



# かみのかわから走りだそう



## New! 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
  - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - 3 夜間はライト点灯
  - 4 飲酒運転は禁止
  - 5 ヘルメットを着用
- さらに栃木県では自転車保険の加入が義務となっています。

- …トイレ
- …飲食店
- …コンビニエンスストア
- …入浴施設
- …スポーツ自転車用サドル掛けスタンド設置箇所



自転車車載でお越しの方  
休日は上三川町役場駐車場が利用できます。

【上三川町役場】  
新4号国道から1分 上三川宇都宮ICから10分  
栄養補給は町内店舗でどうぞ。  
いきいきプラザではお風呂やサウナも楽しめます。

## しかみみサイクリングルート

### 上三川町ルート

距離 27km 所要時間 110分

上三川町役場—グリムの森—ゆうきが丘—石田—日産栃木工場北門—  
蓼沼親水公園 ※上三川七福神めぐりができます。



### 下野市ルート

距離 24km 所要時間 100分

### 壬生町ルート

距離 24km 所要時間 100分



サイクリングルートなどの情報は  
こちらからもご覧いただけます。

