

# 避難所での車中泊避難

避難所駐車場での車中泊は、人の密集を避けることができるなど、新型コロナウイルスの感染症対策においても効果が期待できます。しかし、車中泊避難には車中泊ならではの危険性も持ち合わせています。ご家族やご自身の体調等を十分に考慮して判断してください。

## 受付簿に車中泊避難と記入！

避難所での受付時に  
車中泊避難とお伝えください。



## ・エコノミークラス症候群 に注意!! ・一酸化炭素中毒

- ・狭い座席に長時間座り、足を動かさないと、血行不良で血液が固まりやすい…
- ・エンジンをかけっぱなしにすると排気ガスが車内に溜まる可能性も…



安全な車中泊のために…



## 体調の変化に十分注意！

体調が悪化した場合には、  
すぐに避難所担当へ相談してください。

**連絡先 0285-56-9111**

※緊急時には119番にダイヤル！



## 周辺状況等の変化を常に確認！

- ・浸水や建物、樹木の倒壊等
- ・避難所からの連絡等、情報の確認！
- ・長期避難に備えて、水や食料の確保！

