

春雨サラダ



材料(4人分)

※分量は目安です。

もやし	40g	
にんじん	20g	
キャベツ	60g	
春雨	20g	
A	酢	大さじ1
	醤油	大さじ1
	ごま油	小さじ1
	砂糖	小さじ1

作り方

- 1 野菜を食べやすい大きさに切ってゆで、水で冷やす。
- 2 春雨をゆで、水で冷やす。
- 3 1、2の水気を切り、Aをあえる。

ひとくちメモ

給食で人気のサラダです。さっぱりとした手作りドレッシングであえます。

給食では緑豆でんぷんから作られたコシのある「緑豆春雨」をよく使っています。春雨はゆでるとかさが増えますのでご注意ください。