

### ◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 受付 午前9時40分～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
11月5日(金) 受付 午前9時40分～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。  
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

### ◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
10月14日(木)、11月15日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申し込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

### ◇ベビーサークル(事前の申し込みは不要です。)

赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
10月1日(金) 11月5日(金)開放日 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

### ◇健康相談・育児相談

とき	内容
10月4日(月)、10月15日(金) 11月12日(金)、11月17日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申し込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

### ◇フッ素塗布

とき	対象児	内容
10月21日(木) 受付:午後1時～4時	平成10年4月2日～ 平成13年4月1日生まれ	保健センター

※対象者には個人通知します。申し込みは不要です。

※9月1日以降に転入されたお子さんは、通知が届かない場合があります。その場合は、健康福祉課までご連絡ください。

# 保健

健康福祉課 ☎9132

保健センター ☎4584

**予防接種** ●受付時間=午後1時30分～2時30分  
●場所=保健センター

### ◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	とき	対象児	接種方法
ツベルクリン反応検査	11月9日(火)	平成16年4月1日～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人(直径9mm以下)にBCG接種を行う。
B C G	11月11日(木)	6月30日生まれ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない人は受けることができます。

### ◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
10月7日(木)	平成16年1月1日～3月31日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。 ・下痢をしている場合は受けることができない。
10月8日(金)	平成16年4月1日～6月30日生まれ	

### 健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

### ◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	10月26日(火)	平成16年6月生まれ	午後1時～2時
8か月	10月29日(金)	平成16年2月生まれ	
1歳6か月	10月25日(月)	平成15年3月生まれ	
3歳	10月18日(月)	平成13年9月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

### ◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
10月6日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年9月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
11月10日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年10月生まれ	

### ◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 午前9時45分～正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

## 高齢者のインフルエンザ 予防接種

インフルエンザの予防接種が実施されます。接種を受ける義務はありませんが、希望する場合は少ない負担で受けられますので接種をおすすめします。

▼対象＝町内在住で次に該当し接種を希望する人

- ①65歳以上（接種時）の人
- ②60～64歳（接種時）で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能に障害を有するものとして厚生労働省令に定める人

▼期間＝10月15日(金)～平成17年1月31日(月)

※接種時期は主治医と相談して接種することをおすすめします。

▼料金＝自己負担1,000円を医療機関窓口でお支払いください。（費用は1回接種分のみ町で負担します）

▼持参するもの＝健康保険証・老人健康手帳（健康手帳は、お持ちの人のみ持参してください）

▼接種できる医療機関

上三川町

小口内科小児科医院・竹澤内科医院・上三川病院・藤沼医院・やの小児科医院・山崎医院・石川医院・せんば医院・本郷台医院・やまだ脳神経外科クリニック・倉持整形外科上三川

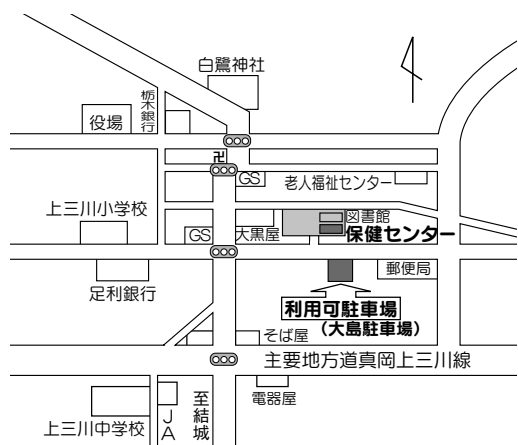
※予診票は各医療機関に用意してあります。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係  
☎ 669132

## 保健センター・図書館の駐車場が 一部使用できません！

11月30日まで保健センター・図書館の外壁工事のため、駐車場の一部が使用できません。

検診や予防接種等で保健センターの駐車場が混雑する際は、地図の駐車場をご利用ください。皆様のご協力をお願いします。



## ◇結核・肺がん検診

- 検診日には、はがきを会場へ持参してください。（40歳以上の方は、予診票の記入をしてください。）
- はがきの届いていない人でも、職場等で受ける機会のない人は、会場で申出て受診してください。
- 検診結果については、精密検査が必要な人以外は通知しませんのでご了承ください。

月日	時間	自治会名	会場
10月4日(月)	午前9:00～9:40	上郷5区	上郷5区公民館
	10:00～11:30	西蓼沼	西蓼沼公民館
	午後1:00～2:00	西汗上東	西汗上公民館
	2:00～3:00	西汗上西	西汗上公民館
10月6日(水)	午前9:00～9:40	川中子3区	川中子3区公民館
	10:00～11:30	日産アパート	願成寺児童館
	午後1:00～3:00	願成寺	願成寺児童館
10月7日(木)	午前9:00～10:30	ゆうきが丘1・4・5	ゆうきが丘集会所
	10:30～11:30	ゆうきが丘2・3	ゆうきが丘集会所
	午後1:00～1:50	上神主	上神主公民館
	2:10～3:00	鞘堂	鞘堂公民館
10月8日(金)	午前9:00～9:40	川中子1区	中落合公民館
	10:00～11:30	下蒲生	下蒲生公民館
	午後1:00～1:50	三村	三村公民館
	2:00～3:00	五分一	五分一研修センター
10月13日(水)	午前9:00～9:40	城台	城台公民館
	10:00～11:00	西町・西浦・富士見台	藤田満氏宅前
	午後1:00～1:50	上蒲生南部	開沼園芸前
	2:10～3:00	中町・雇用促進住宅	保健センター
10月15日(金)	午前9:00～9:40	上郷3区	上郷3区公民館
	10:00～11:30	上郷1区	上郷1区公民館
	午後1:00～2:00	大山3・4	大山児童館
	2:00～3:00	大山1・2・薄市	大山児童館
10月19日(火)	午前9:00～9:40	上文挾	上文挾公民館
	10:00～11:30	東汗西・東	東汗公民館
	午後1:00～1:30	中根	中根集会場
	2:00～3:00	本郷台第1・2・ひがしはら	本郷台集会場
10月20日(水)	午前9:00～9:40	上郷4区	上郷4区公民館
	10:00～11:30	美里	美里公民館
	午後1:00～3:00	大町	保健センター
10月25日(月)	午前9:00～9:40	磯岡	磯岡公民館
	10:00～11:30	西汗下	西汗下公民館
	午後1:00～2:00	西木代・露無	西木代公民館
10月29日(金)	午前9:00～9:40	三ツ家	三ツ家公民館
	10:00～11:30	桃畑・睦淵	桃畑集会所
	午後1:00～2:00	東蓼沼西	蓼沼児童館
2:00～3:00	東蓼沼東	蓼沼児童館	
10月31日(日)	午前9:00～10:00	自治会内で受けられなかった人	蓼沼児童館
	午前10:30～11:30		大山児童館
	午後1:00～2:00		保健センター

## 検診の結果について

☆異常なし・・・通知はしません。

★精密検査が必要な人・・・約1か月後に通知をします。