

上三川町は健康なまちNo.1をめざします!!

令和
8年度

健康診査のご案内

健診の流れ

1 申し込む

集団健診 →事前の申込みが必要です。

同封の「集団健診希望日調査票」を、

令和8年5月21日(木)までに

健康福祉課に提出してください。

(各日とも定員になり次第受付を終了します。)

▶ P2へ



個別健診

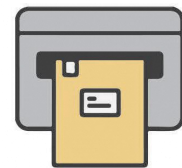
直接医療機関に申し込んでください。▶ P5へ

2 特定健診・ がん検診受診券 を受け取る

受診券は対象年齢の方に**6月下旬**にお送りします。
健診当日、忘れずに持参してください。

※社会保険等被扶養者の特定健診受診券については、

▶ P4へ Q&Aをご覧ください。



3 健診を 受ける

健診項目・
料金については

▶ P3へ



問診票などは
予約日の
約10日前に
届きます。



4 約1か月半後 結果を 受け取る

集団健診

健診の結果により結果説明会・
特定保健指導にご参加ください。
(対象の方には、別途案内します)

個別健診

受診した医療機関にて結果を
受け取り、説明を受けてください。



令和8年度集団健診日程

すべての日程・会場で健診項目は共通です。

定員があります。「希望日調査票」で、早めにお申し込みください!!

いきいきプラザの日 (各日定員180名) 受付時間:午前8時~午前10時30分

7月	16日(木)
	17日(金)
	18日(土)
	22日(水)
	27日(月)
8月	6日(木)
	24日(月)

9月	6日(日)
	16日(水)
	25日(金)
10月	16日(金)
	17日(土)

11月	4日(水)
	15日(日)
	19日(木)
12月	3日(木)
	4日(金)
1月	12日(火)
	16日(土)

女性の日 (各日定員150名) 「女性の日」は、女性のみ受診できます。 (健診スタッフは、女性のみではありません)

7月	28日(火)	9月	4日(金)	11月	2日(月)
8月	20日(木)	10月	15日(木)	12月	6日(日)

託児について

要予約

いきいきプラザでの健診は、無料で託児室が利用できます。
健診日の1週間前の午後4時までに、健康福祉課成人健康係へご連絡ください。

地域の会場 (各日定員100名) 受付時間:午前8時~午前9時30分

明治コミュニティセンター	10月19日(月)
明治南コミュニティセンター	10月20日(火)
本郷小学校(体育館)	10月14日(水)
※今年度は、会場が異なりますのでご注意ください	

・受付時間は、個人別に割り振らせていただきますのでご了承ください。

40歳以上の国民健康保険加入の皆様 勤務先の健康診断を受ける方へお願い

特定健診は国が定めた健康診断です。

パートなどの勤務先等で健康診断を受けた方は、健診結果などの必要書類を健康福祉課窓口にご提出ください。

●受診できる健診項目(対象年齢・健診料金・検査内容)

健診項目	対象年齢 (令和9年3月31日時点)	健診料金		主な検査内容	
		個別健診	集団健診		
特定健診(国保)	40～74歳	200円	200円	問診・身体計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図などを調べます。	
後期高齢者健診	75歳以上	無料	無料	(75歳以上の方は腹囲測定を除きます)	
胃がん 検診	バリウム検査	40歳以上	2,200円	集団:バリウム検査のみ 個別:バリウム検査または内視鏡検査の選択ができます。	
	内視鏡検査	40歳以上	2,200円		
	ABC検診	バリウム検査を受診した 40・45・50・55・60・65・70歳		800円	血液検査で、ピロリ菌感染と、胃炎(ペプシノゲン検査)を調べて、胃がんになりやすいか等の危険度を調べます。
	ピロリ菌検査	21歳		400円	血液検査で、ピロリ菌感染を調べます。
大腸がん検診	40歳以上	600円	300円	2日分の便を採り、血液の有無を調べます。	
肺がん 検診	レントゲン検査	40～64歳	1,300円	200円	胸のレントゲン写真を撮影し、肺の状態を調べます。
	※喀痰検査は、国の指針の変更により、令和8年度から実施しません。喀痰の症状が続く方は、医療機関への受診を検討してください。				
肺がん検診及び結核検診	65歳以上	無料	無料	肺がん検診レントゲン検査と同様です。 (65歳以上の人は法律に基づき年1回の検診が義務付けられています。)	
前立腺がん検診	50歳以上	400円	300円	血液検査でPSA値(前立腺がん等の危険度)を調べます。	
乳がん 検診	超音波検査のみ	30～39歳		300円	乳房の超音波(エコー検査)を行います。
	超音波検査及び マンモグラフィ検査	40歳以上		900円	乳房の超音波(エコー検査)及びマンモグラフィ検査(レントゲン検査)を行います。
子宮がん 検診	頸部	20歳以上	1,600円	600円	子宮頸部をブラシで軽く擦り、細胞を調べます。
	頸部及び体部	20歳以上 ※2 受診条件あり	3,100円		※2 最近6か月以内に①不正性器出血(一過性の少量出血、閉経後出血)があった②月経異常(過多月経、不規則月経等) ③褐色帯下のいずれかに該当する方が対象です。
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性			300円	かかとの骨(踵骨)の超音波検査を行います。
肝炎 ウイルス 検診	B型のみ	40歳 (41～65歳の未受診者も 受診できます。)	300円	無料	血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかを調べます。
	C型のみ		700円	300円	
	B型+C型		700円	400円	
歯周疾患検診(歯科健診)	20・30・40・50・60・70・76・81・86歳	800円			口腔内の検査(歯や歯肉の状態、口の中の清掃状態など)を行います。

20歳～39歳で健診を受ける機会のない方へ

勤務先等で健診を受ける機会のない20歳～39歳の方は、町の集団健診が受けられます。特定健診と同様の項目、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診を受診することができます。



Q & A



よくある質問にお答えします

Q 社会保険等※加入者本人の場合は？
※社会保険等…健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など

A 勤務先等が行う健康診断で、特定健診を受けてください。がん検診は加入している保険に関係なく受けられます。

Q 社会保険等※被扶養者の場合は？

A 町が実施する集団健診で特定健診が受診できる場合があります。社会保険者等が発行する「特定健診受診券」と「マイナ保険証、健康保険資格確認書のうち、いずれか1つ」が必要です。詳細は、加入している社会保険等にお問い合わせください。

Q 通院中だから、受けなくてもいい？

A 通院中の方も特定健診の対象になります。特定健診は、症状のない段階でいち早く異常を発見することを目的としています。通院中の方もぜひ受診してください。

Q 以前、がん検診を受け、病院で経過観察中。町のがん検診で経過をみてもいいの？

A 町のがん検診は『早期発見』が目的です。がん検診の項目で病院にて経過観察をしている場合は、定期検診を優先してください。

Q 対象年齢は今の年齢で考えればいいの？

A 対象年齢は、『年度内到達年齢』で考えます。令和9年3月31日時点の自分の年齢を基準に考えてください。ただし、4月1日生まれの方は、3月31日時点の年齢+1歳でお考え下さい。



その他、対象年齢や検査内容等でご不明な点は、**健康福祉課成人健康係(☎56-9133)**までご連絡ください。

町内医療機関での個別健診について

かかりつけ医で健診を受けたい方や、バリウム検査（胃がん検診）が体質に合わない方、集団健診の日程が合わない方は、ぜひご利用ください。

健診項目	特定健診	後期高齢者健診	がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	子宮がん検診
対象者	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上	40歳以上 (前立腺は50歳以上の男性)	20歳以上の女性
医療機関	下記の指定医療機関で 受診できます。		下記の指定医療機関で 受診できます。 受けられる項目は、 医療機関により異なります。	宇都宮市内の 指定医療機関 (※1 備考参照)
実施期間	7月1日～12月31日 6月中の受診を希望される方は、下記医療機関及び 町健康福祉課成人健康係までご連絡ください。			7月1日～12月31日
申込み方法	医療機関に直接お申込みください。			
費用	3ページをご覧ください。			
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> 受診券（6月下旬に町から一斉交付） マイナ保険証、保険資格確認書など保険情報のわかるもの 			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ●健診日および時間は、各医療機関により異なりますので、医療機関にご確認ください。 ●自己負担額、検査内容については、3～4ページをご覧ください。 <p>※1 子宮がん個別検診は、町指定の宇都宮市内の医療機関で受診できます。 詳細は、健康カレンダーまたは上三川町ホームページでご確認ください。</p>			

〈特定健診・後期高齢者健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)の指定医療機関〉

※受けられる項目は、医療機関により異なります。

医院名(50音順)	電話番号
石川医院	52-0100
うえのクリニック	56-0008
川島内科小児科クリニック	37-7800
小口内科小児科医院	56-2109
せんば医院	55-1500
どんどんまもろうクリニックしらさぎ	56-7007

医院名(50音順)	電話番号
藤沼医院	53-7105
本郷台医院	57-1623
やの小児科医院	56-0280
山崎医院	56-0211
やまだ整形外科内科クリニック	55-1340

〈歯周疾患検診(歯科健診)の指定歯科診療所※2〉

診療所名(50音順)	電話番号
大川上三川ファミリー歯科	56-8148
さとう歯科クリニック	55-0252
しもだ歯科	51-2299
デンタルオフィスヒロ	38-8975

診療所名(50音順)	電話番号
二階堂歯科医院	56-7518
山崎歯科クリニック	53-8241
ゆうデンタルクリニック	56-5533

※2 歯周疾患検診（歯科健診）は、町指定の宇都宮市内の医療機関でも受診できます。

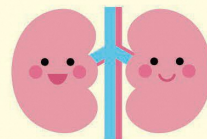
詳細は、上三川町ホームページ [上三川町歯周疾患検診](#) で検索 🔍

歯周疾患検診(歯科健診)は、今年度から対象年齢が拡大
しています！お口の健康もチェックしてみませんか？



『慢性腎臓病(CKD)』ということばを知っていますか？

CKD はさまざまな原因により、腎臓の働きの低下が続く状態です。
令和6年度の町民意識調査の結果によると、CKDを知っている町民は約1割！
しかし、成人の約5人に1人がCKDと言われるほど身近な病気です。



CKDの特徴

初期症状がほとんどないまま、徐々に進行していきます。
病気がある程度進行してしまうと腎機能は戻りません。

CKDリスクを上げる 要因

- ・ 高血圧 ・ 糖尿病
- ・ 肥満 ・ 喫煙
- ・ 睡眠不足や過労
- ・ 加齢

しかし

早期発見・早期治療によって機能を回復させる
ことができます。
健康診断(採血、尿検査)で腎臓の状態を
知ることから始めましょう。



年に1回

特定健診でからだの状態を知りましょう



健診を毎年受診し、結果を見比べることが
健康管理に役立ちます。

あなたの健康は、町の宝物です。

上三川町長
星野 光利

メリットたくさん!! 集団健診へGO!!

- 特定健診とがん検診を受けても、1時間半～2時間！
- 受付時間が指定されているため、とってもスムーズ！
- 特定健診の自己負担は200円のみ！

