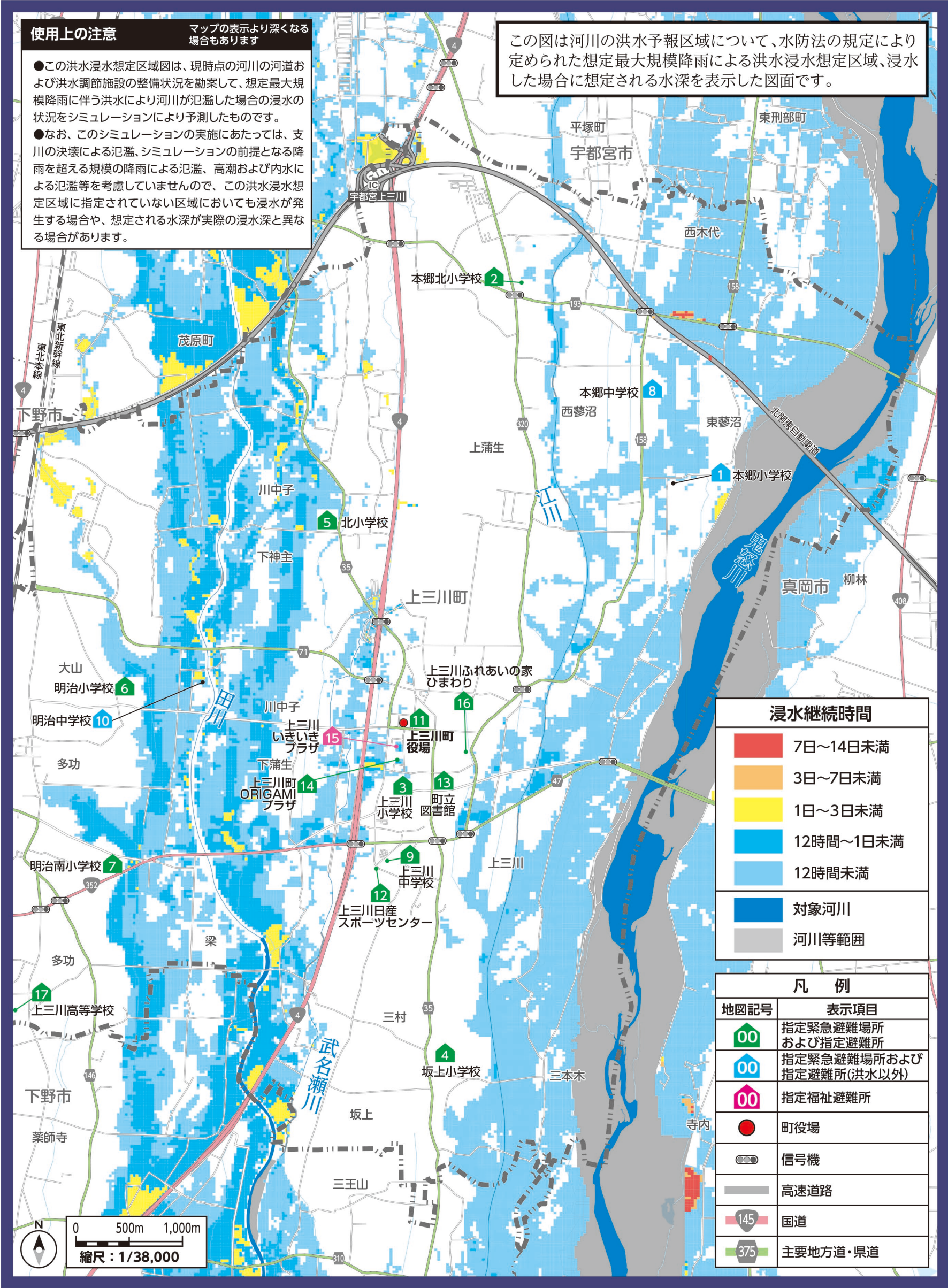


洪水浸水想定区域図【浸水継続時間】



雷・竜巻や急な大雨など

雷・竜巻や急な大雨などから身を守るには

「雷」「竜巻」「急な大雨」「雹（ひょう）」などの激しい現象を引き起こすのは、発達した積乱雲です。積乱雲によるこれらの激しい現象から身を守るには、気象情報をこまめにチェックすることが大切です。

外出を予定している場合を例に、時間の流れに沿って、チェックする気象情報を見ていきましょう。

チェックする気象情報

外出前日

天気予報

雷を伴う
大気の状態が不安定
竜巻などの激しい突風

これらのキーワードが使われていたら要注意！ 天気の変化に備えましょう。

外出当日朝

天気予報

出かける前に天気予報でキーワードが使われているか再確認！
外出する時間帯の気象状況をイメージしましょう。

外出前

雷注意報

発表されていた場合は、天気の急変に備え外出中も気象情報をこまめにチェックするようにしましょう。

警報注意報発表状況▲

外出中

気象レーダー

スマートフォンなどで、気象レーダーや雷・竜巻の危険度を地図表示した「ナウキャスト」画像を確認。雨雲や雷などの様子をチェックしましょう。動画再生すると雨雲の動きも確認でき、今後の行動の参考になります。

気象防災速報（竜巻注意）

気象防災速報（竜巻注意）は、竜巻などの激しい突風が起きやすい気象状況になっていることを呼び掛ける情報です。発表された場合は、以下に示す「積乱雲が近づく兆し」がないか、周囲の空の様子に注意しながら過ごしましょう。

積乱雲が近づく兆しに気づいたら

これらの変化を感じたら、それは積乱雲が近づく兆しです。雹（ひょう）が降ることもあります。すみやかに頑丈な建物の中など安全な場所に避難しましょう。

急に冷たい風が吹いてきた

真っ黒い雲が近づいてきた

雷の音が聞こえる