



かみのかわサンフラワー祭り 2026

みんなでひまわりの思い出をシェアしよう!!



KAMINOKAWA_TOWN
町公式インスタ



●【特集】中学生海外派遣を終えて P2~3

- 町から：P4~19 ●町の話：P20~21 ●ORIGAMIプラザ：P22~24
- 上三川いきいきプラザ：P25 ●図書館：P26 ●東館南集会所：P27
- スポーツ情報：P28~30 ●お知らせ版：P31~35
- サンフラワー祭り、皆様の投稿を紹介します 上三川町公式Instagram：P36

中学生海外派遣を終えて

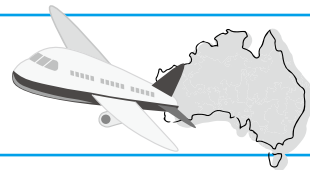
町では、町内中学校2年生を対象に、現地の生徒や家族との交流を通じて外国の生活や文化に触れるとともに、英語力を高めることを目的とした海外派遣事業を実施しています。

今年は7月31日から8月6日までの7日間、生徒20名をオーストラリアのケアンズに派遣しました。

質問 ① 海外派遣で得たものは何ですか？

質問 ② 海外派遣で体験・学び、大切にしたい思い出は何ですか？

質問 ③ この海外派遣を自分の将来に、どのように役立てていきますか？



本郷中学校 やまおか ゆうと 山岡 優斗

① ホストファミリーやバディーとかかわる中でよく考え、自分から先に進んで行動する力がより一層深まったと思います。

③ 英語の授業で壁にぶつかっても自ら調べ、諦めずに学び続けて将来の可能性を広げたいです。

本郷中学校 おのうえ なごみ 尾上 和心

① 今までとは違った環境に飛び込み、異なる文化や価値観に触れることで、広い視野を持てるようになりました。

③ 海外派遣で得た「挑戦する力」を生かし、これからも様々なことに挑戦し人生の選択肢を広げていきたいです。

本郷中学校 おのだ どうみ 小野田 登海

① 英会話では聞き取れない時は書いてもらうなど工夫し、伝えるときは辞書を使ってでも伝えるという心構えです。

③ 知らない環境の中で過ごした経験を、これからの環境の変化の中でも忘れずに生かしていきたいです。

本郷中学校 もり かいと 森 海翔

① 責任感を持って自ら行動することで、オーストラリアと日本のお互いの文化を理解し深め合う事ができました。

③ 様々な価値観を知る事ができました。もっと積極的に色々なことに挑戦していきたいです。

上三川中学校 おおの ひまり 大野 陽葵

① 私は、この海外派遣を通して日本とオーストラリアの生活や文化の違いについて知ることができました。

③ 現地の人たちとの交流を生かして日本在住の外国人と楽しくコミュニケーションをとれるようにしたいです。

上三川中学校 こいけ なおゆき 小池 直幸

① 僕がこの海外派遣で得たものは知らない人に対して自分から話しかける勇気です。

③ 誰に対しても勇気を出して自分から接していきたいです。

上三川中学校 みぞうち いり 溝内 生凜

② アボリジニの歴史を学び、自分とは違う文化や価値観を大切にすることがよく分かりました。

③ 違う文化を大切にすること意識を生かし、将来は英語を使う医療の仕事に就いて、一生懸命に働きたいです。

上三川中学校 いいだ あき 飯田 愛希

② 派遣でのすべての体験、学びを通して私は、どんなときでも気持ちを伝えることが大切だと思いました。

③ 自分の可能性を広げ、就職活動や高校面接などでも役立てていきます。

上三川中学校 かねこ りさ 兼子 梨紗

① 異文化に触れてお互いの文化を尊重し理解すること、協力することで仲間との絆を深めること。

③ わからないことがあってもあきらめずに何回も挑戦すること、何事にも挑戦すること。

上三川中学校 かわだ さよ 河田 紗代

① 現地の人との繋がり、英語がうまく話せなくても気持ちがあればやっていけるという自信です。

③ 私の将来の夢が海外で働くことなので、その際に人とのコミュニケーションや衣食住などに役立てたいです。

上三川中学校 おのづか あおい 小野塚 亜葵

- ①新しい環境でも失敗を恐れず、自ら行動する大切さを学びました。迷っても自らコミュニケーションをとる事で現地の方々と関わる事ができました。
- ③失敗を恐れずに一歩踏み出すことで今後の生活でも新しい経験やたくさんの学びを身につけていきたいです。

上三川中学校 かねだ むつき 金田 睦生

- ①英語で考えや思いを伝える楽しさや慣れない環境でも自分から行動し挑戦することへの自信を得られました。
- ③話す言葉や文化が違って、それらを受け入れ、世界中の多くの人と協力できる人を目指したいです。

上三川中学校 まちだ りこ 町田 莉子

- ①自ら行動することの大切さを知り、オーストラリアの文化を知り日本との違いを考えることが出来ました。
- ③友達と協力し挑戦する大切さを学びました。この経験を生かしてこれからも諦めず挑戦したいです。

明治中学校 いざわ とわ 伊沢 永和

- ①積極的に行動する大切さと、英語が完璧でなくても伝えようとする気持ちが大切だと感じました。
- ③海外派遣で学んだ積極性を生かし、将来は教師として多くの人と関わっていきたいです。

明治中学校 いなみ さやか 稲見 彩夏

- ①生まれた国や言語が違って、様々な方法でコミュニケーションがとれる気づきを得ることができました。
- ③派遣を通し、自分に自信をつけることができたので今まで向き合ってこなかったことに挑戦していきたいです。

明治中学校 えびね もとはる 海老根 統春

- ②オーストラリアの生徒との交流を通して、積極的に行動する大切さを学びました。現地で過ごした時間を大切な思い出にしたいです。
- ③海外で学んだ積極性やコミュニケーション力を、将来の人との関わりや新しい挑戦に生かしていきたいです。

明治中学校 こぐち さやか 古口 清夏

- ①相手の言語をあまり知らなくても身振りや単語で自分から積極的に話しかけに行くことです。
- ③言葉の壁を越えて相手のことを知り、誰もが快適に過ごせるように考え行動していきたいです。

明治中学校 つのだ かほ 津野田 夏帆

- ②雄大な自然に触れ、環境保護への意識が高まりました。日本とは違う美しい絶景の数々は最高の思い出です。
- ③オーストラリアの多様な食文化や生産技術から学び、広い視野で活躍できる農家を目指します。

明治中学校 いざわ こはな 伊澤 心花

- ①自分の英語が通じたことが嬉しかったです。挑戦することで、新たな発見や成長につながると学びました。
- ③海外派遣を通してより英語が好きになったので、たくさん勉強して英語に関わる仕事につけるように努力したいです。

明治中学校 こいけ ねい 小池 寧

- ②現地の学校で、同年代の人たちとお互いの国で有名なレクリエーションをお互いの言語で紹介して行ったこと。
- ③たくさんの国の人が共存している地域で働くとき、住んでいる国ごとの文化や言語などを尊重して接すること。



上三川町人事行政の 運営の状況

住民の皆さんに町職員の任免や勤務時間その他の勤務条件などの情報を正しく知っていただくため、地方公務員法第58条の2の規定に基づき、職員の任用、給与、服務や勤務条件などの人事行政の運営状況について公表するものです。

採用（令和7年4月2日から令和8年4月1日）及び退職（令和7年度中）の状況

	採用者数			退職者数					
	新規採用	暫定再任用勤務職員	暫定再任用短時間勤務職員	定年退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	失職	死亡退職
一般行政職	8人	0人	0人	0人	8人	0人	0人	0人	0人
技能労務職	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人

職員数の状況（令和8年4月1日現在）

年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
職員数 ※（）内数字は対前年度増減数	214人（+4）	215人（+1）	215人（±0）

※暫定再任用短時間勤務職員は、職員数に含まれておりません。

人件費の状況（令和7年度一般会計決算）

住民基本台帳人口 （R8年3月末現在）	歳出総額 （A）	実質収支	人件費 （B）	人件費率 （B／A）	前年度の 人件費率
30,249人	15,455,826千円	309,764千円	1,949,993千円	12.6%	14.1%

職員給与費の状況（令和8年度一般会計予算）

職員数 （A）	給与費				1人当たり 給与費 （B／A）	前年度の 1人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末勤勉	計（B）		
194人	748,300千円	142,434千円	323,166千円	1,213,900千円	6,257千円	5,934千円

職員の平均給料月額及び平均年齢状況（令和8年4月1日現在）

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
町職員	321,965円	40歳	235,900円	62.7歳

窓口業務の受付時間が短縮になります

令和9年1月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。役場庁舎・仮庁舎・ORIGAMIプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

	令和8年12月まで	令和9年1月から （試行運用の開始）
窓口 受付時間	午前8時30分から 午後5時15分まで	午前9時から 午後4時30分まで
住民課の 窓口延長	毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後7時まで	



うちの子も結婚できました！



独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください！

マル道マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル小山

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階

0120-138-026

通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

広告

主な職員手当の状況（令和8年4月1日現在）

区 分	内 容			
	区分	期末手当（月分）	勤勉手当（月分）	計（月分）
期末勤勉手当	6月期	1.25	1.05	2.3
	12月期	1.275	1.075	2.35
	計	2.525	2.125	4.65
扶養手当	扶養親族（配偶者を除く）：1人当たり6,500円 （満22歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある子：1人当たり13,000円）			
住居手当	借家の場合：28,000円を限度に支給（家賃16,000円以下は支給なし）			
通勤手当	通勤距離が2km以上の場合に限る 交通機関利用：通勤に要する運賃等の額に相当する額を支給 自家用車等を利用した場合：距離に応じ2,000円～66,400円を支給			
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に支給 （課長：54,300円 主幹：38,900円 課長補佐・所長：34,600円）			
時間外手当	令和7年度（一般会計）	支給総額	70,737,159円	
		職員1人当たりの支給月額	31,025円	

特別職の報酬等の状況（令和8年度）

区 分	町 長	副町長	議 長	副議長	議 員
報酬等月額	780,000円	620,000円	365,000円	295,000円	270,000円
期末手当	3.50月分				

勤務時間の状況

1週間の勤務時間	勤 務 時 間 の 割 振 り			
	始業時間	終業時間	休憩時間	週休日
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	土曜・日曜・祝日

休暇等

区 分	内 容
年次有給休暇	一年度ごとに20日とし、20日を超えない範囲内で残日数を繰り越すことができる （令和7年度平均取得日数：13.5日）
病気休暇	負傷又は疾病のため療養を要する場合、最小限必要と認められる期間
特別休暇 （主なもの）	夏季休暇：6日 分べん休暇：出産予定日の6週間前の日から出産の日まで及び出産した日の翌日から8週間を経過する日までの期間 親族の死亡：配偶者及び父母＝7日 子＝5日 祖父母及び兄弟姉妹＝3日 その他＝1日
介護休暇	配偶者、父母、子、配偶者の父母等で、負傷、疾病又は老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護を行う場合、3回を超えず、かつ、通算して6月を超えない範囲内
育児休業	子が3歳に達する日までの期間

▶問い合わせ先＝総務課 人事係 ☎0285（56）9110

土地・建物売ってください！

買取・仲介
どちらでもOK!

不動産のお困りごとありませんか？



空き家の管理が大変...

不動産の税金が負担に...

土地のメンテナンスが大変...



まずはお気軽にご相談ください
＼とちぎ未来開発なら／

無料相談！無料査定！

ノーブルホーム・丸和住宅のグループ会社

とちぎ未来開発（株） 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

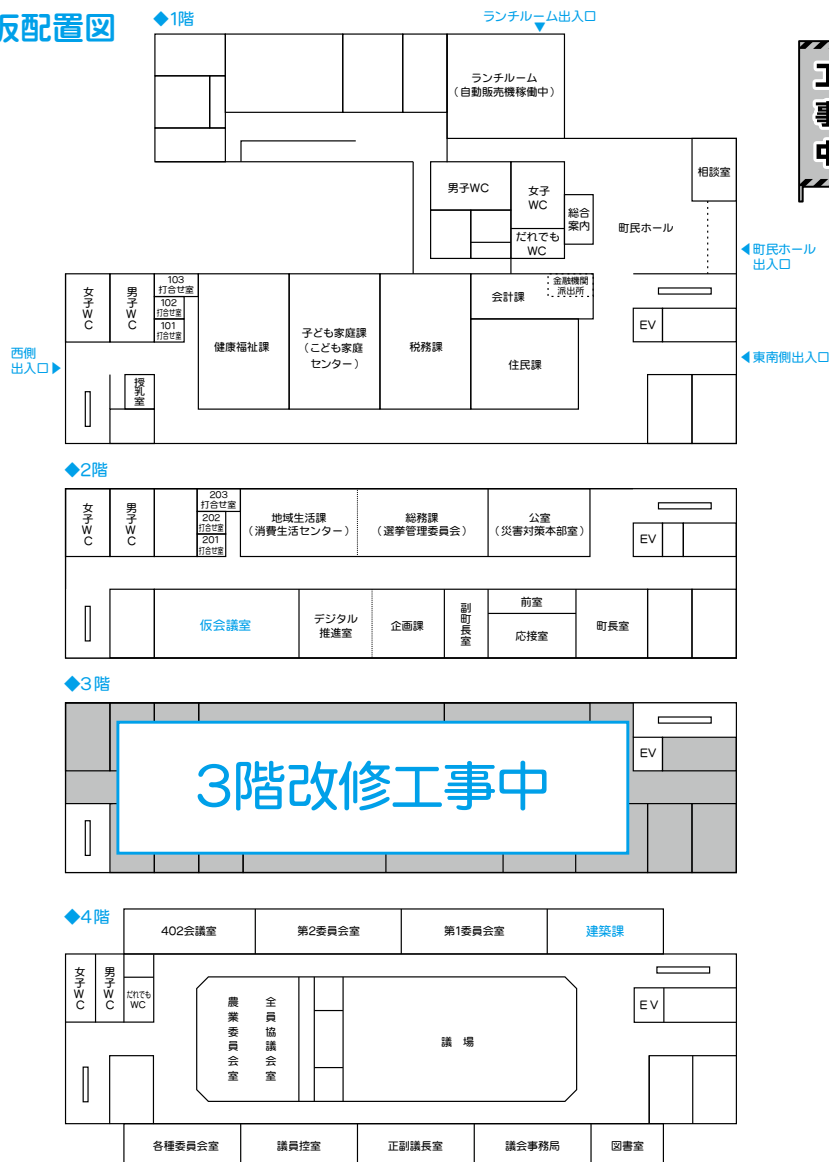


ORIGAMIのまち
かみのかわ

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。

◆役場庁舎仮配置図



その他 10月は、3階で改修工事を実施しています。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174 建築課 建築係 ☎0285(56)9148

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店



海老原善次商店

プレミアム商品券使えます。
商品1個から配達します。

☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告



ORIGAMIのまち
かみのかわ

将来にわたって小山地区の救急医療体制を維持していくために 10月から夜間・休日の救急医療体制が変わります

「一次救急当番医」については、ひとつの医療機関が午後5時から翌朝9時まで(休前日は翌午後5時まで)対応していましたが、10月以降は ①午後5時～10時の医療機関 と ②午後10時～翌朝8時の医療機関 に分けて対応します。

夜間や休日に受診が必要となった場合の体制は、下記をご覧ください。

地域の医療を守るために

限られた医療資源を守るため、できるだけ日中の診療時間内に受診できるようご協力ください。

◆まずは「かかりつけ医」を持ち、診療時間などを確認しておきましょう。

◆診療時間外に受診が必要となった場合には、できるだけ午後10時までに「夜間休日急患診療所」または「一次救急当番医」を受診しましょう。

夜間・休日に受診が必要となった場合

マイナ保険証(または資格確認書)や受給者証を忘れずにお持ちください。

希望する治療が困難な場合もありますので、事前に電話してから受診してください。

●夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

場所：小山市大字神鳥谷 2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

●受付は、診察終了時間の15分前までです。

●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがあります。

夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～5時	午後6時～9時

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～4時

※休日・日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

※夜間・休日に病院を受診した場合、夜間休日救急医学管理料が加算されます。(夜間休日急患診療所では加算されません。)

※夜間・休日に新小山市市民病院を受診された場合、選定療養費(自費)が徴収されることがあります。

▶救急医療について、更に詳しい情報は町ホームページをご覧ください。



●一次救急当番医

①午後10時までの病院

【受付】

平日・土曜 午後5時～10時

日曜・祝日(□の部分) 午前8時～午後10時

令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ②	2 ⑤	3 ①④
4 ②⑤	5 ①	6 ⑥	7 ②④	8 ②⑤	9 ①④	10 ③
11 ①④	12 ②⑤	13 ③	14 ②⑤	15 ④	16 ①④	17 ⑤
18 ①④	19 ②⑤	20 ②⑤	21 ①④	22 ②④	23 ①③	24 ①④
25 ②⑤	26 ①	27 ②⑤	28 ①④	29 ②	30 ①④	31 ③⑤

②午後10時以降の病院

【受付】 午後10時～翌朝8時

	日	月	火	水	木	金	土
子ども	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
大人	⑥	⑥	④	⑥	①	⑥	②

番号	医療機関名	住所	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山 1-15-4	0285-53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井 2-4-3	0285-44-7000
③	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷 753	0285-31-1331
④	光南病院	小山市乙女 795	0285-45-7711
⑤	野木病院	野木町友沼 5320-2	0280-57-1011
⑥	新小山市市民病院	小山市神鳥谷 2251-1	0285-36-0290

救急かどうか迷ったら、電話相談が利用できます

急な病気やけがで心配なときや救急医療を受診するか迷ったときに、経験豊富な看護師が家庭での対処法や受診の目安をアドバイスします。

とちまる救急安心電話相談

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

10月は「乳がん月間」です

～4つのポイントで乳がんの早期発見を～

女性が最もかかりやすいがんは『乳がん』です。忙しい毎日の中でも、乳房を意識する生活を心がけ、日頃から正常な乳房の状態を把握し、「いつもと違う変化」に気づくことが大切です。

『乳房を意識する生活』

①知る	乳房を見て、触って自分の乳房の状態を知りましょう。
②気づく	「しこり」「かたち」「皮膚の変化」「乳頭からの分泌物」「わきの下の違和感」等、いつもと違う変化に気を付けましょう。
③相談する	変化に気づいたら自己判断や放置はせず、すぐに専門医への相談が必要です。乳房と命を守るために、勇気を出して受診することが大切です。
④検診を受ける	乳房のチェックに異常がなくても年に1回は乳がん検診を受けましょう。

＜町の乳がん検診について＞ ※集団健診のみ

30～39歳	超音波(エコー)検査	超音波を使って乳房の病変を検査する方法であり、身体への負担は軽い検査
40歳以上	超音波(エコー)検査及びマンモグラフィー(レントゲン)検査	マンモグラフィー検査は乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影する検査

9月15日現在、下表の日程が予約可能です。完全予約制ですので問い合わせ先までお申し込みください。

	日程	会場
10月	14日(水)	本郷小学校体育館
	19日(月)	明治コミュニティセンター
	20日(火)	明治南コミュニティセンター
11月	4日(水)	上三川いきいきプラザ
	15日(日)	
	19日(木)	
12月	3日(木)	上三川いきいきプラザ
	4日(金)	
令和9年 1月	12日(火)	上三川いきいきプラザ
	16日(土)	



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラストエ

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも

検索



どうしょうくん®

戸建もお見積り無料！



ORIGAMI のまち
かみのかわ

高齢者の定期予防接種（インフルエンザ、新型コロナウイルス）のお知らせ

町では、接種を希望する下表の方に、接種費用の助成を行っています。

今季のインフルエンザの流行状況を鑑み、例年 10 月 1 日から開始している、インフルエンザ予防接種のスケジュールを 1 ヶ月前倒し、令和 8 年度は 9 月 1 日接種分から対象となります。すでに接種された方は償還払いになりますので、領収書と接種したことがわかる書類を健康福祉課へ持参し、手続きください。

対象者		町内に住所がある 65 歳以上の方	町内に住所がある方で、 60 ～ 64 歳で一定の障がい をお持ちの方※ 1	左記のいずれかの対象者の うち、生活保護を受給して いる方
自己負担額 (助成は 1 回のみ)	インフルエンザ※ 2	1,300 円	1,300 円	無料
	新型コロナウイルス	3,500 円	3,500 円	
医療機関に持っていくもの		①保険資格を確認できるもの	①保険資格を確認できるもの（生活保護受給者は不要） ②インフルエンザ受診券、新型コロナウイルス受診券 （該当する方に郵送しています。）	
手続き等		予防接種を希望する方は、直接医療機関で接種してください。予約を必要とするかは 医療機関により異なりますので、直接医療機関へお問合せしてください。県外の医療 機関等で接種を希望する場合は、依頼書の発行が必要となりますので、事前に町へご 相談ください。		
助成期間	インフルエンザ	令和 8 年 9 月 1 日（火）～令和 9 年 3 月 31 日（水）		
	新型コロナウイルス	令和 8 年 10 月 1 日（木）～令和 9 年 3 月 31 日（水）		
医療機関		上三川町内、小山市、下野市、野木町など栃木県内にあるかかりつけ医療機関		

※ 1 主に身体障害者手帳 1 級に相当する障がい(心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいに限る)のある方

※ 2 75 才以上の高齢者を対象としたインフルエンザの定期接種は標準量のみになります。高用量インフルエンザ HA ワクチンの定期接種への導入は見送られました。



町ホームページ

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 高齢者支援係 ☎ 0285 (56) 9191

インフルエンザ予防接種のお知らせ

こどものインフルエンザ任意予防接種の一部費用助成について

令和 8 年度は 9 月 1 日接種分から対象となります。すでに自費で接種された方は、領収書と接種したことがわかる書類を子ども家庭課へ持参し、償還払いの手続きをしてください。

対象者	生後 6 か月～小学 6 年生	15 歳（中学 3 年生）	18 歳（高校 3 年生相当）
助成回数 （助成上限額）	年度内に 2 回 （ 2,000 円×2 回）	年度内に 1 回 （ 2,000 円）	
要件	・接種日に町内に住所がある方 ・予防接種を 9 月 1 日から翌年 2 月末までの期間に接種した方		
本人負担額	予防接種料金から町助成額を引いた金額（医療機関により料金は異なります）		
医療機関に 持っていくもの	①保険資格を確認できるもの ②母子健康手帳（お持ちの方）		
手続き等	【現物給付】 上三川町、小山市、下野市、野木町などの医療機関（一部を除く）で予防接種を受けた場合、医療機関の窓口で提示される予防接種費用は助成後の金額です。		
	【償還払い】 上記以外の医療機関で予防接種を受けた場合、医療機関に予防接種の費用の全額を支払った後に町に申請する（予防接種後 1 年以内）と、助成を受けることができます。 【助成に必要なもの】 ①予防接種を受けた時の領収書と明細書 ②予診票のコピーまたは母子手帳等 ③申請者の振込口座番号がわかるもの ④本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）		
医療機関	上三川町内、小山市、下野市、野木町など栃木県内にある医療機関		

※ 2 歳から小学 6 年生まででフルミストを接種した場合は、1 回のみ上限 2,000 円の助成となります。



町ホームページ

▶問い合わせ先 = 子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285 (56) 9132

第62回 上三川町文化祭

10月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

ORIGAMI プラザ

開幕式(17日)

式典	午前10時30分～11時	主催者挨拶等
アトラクション	午前11時～11時30分	大洗町芸術文化協会 祭りばやし部門 篠伸会
	午前11時30分～正午	しらさぎ幼稚園鼓笛隊



ステージ

歌謡祭	16日(金)午前9時30分～午後4時	カラオケの発表
芸能・舞踊祭	17日(土)午後1時～4時	民謡・舞踊等の発表
音楽祭	18日(日)午前11時～午後3時	合唱・大正琴・吹奏楽等の発表

体験

茶道	17日(土)午前10時～午後3時	茶会を開催(抹茶・菓子付き一服500円)
----	------------------	----------------------

販売

ひまわり村のシュシュ	16日(金)午前11時～午後2時 売切れ次第終了	パン・雑貨・焼き菓子の販売
------------	-----------------------------	---------------

展示(16～18日)

服飾展	手作り洋服や小物など約15点を展示
消費者友の会活動展	年間の活動写真の展示
絵手紙展	絵手紙作品約50点を展示
文化財展	「上三川町内の河川と橋」をテーマに写真パネルなど約20点を展示
華道展	町内各流派による作品約20点を展示 土日のみ
写真展	写真愛好家による作品約30点を展示
ふくべ細工展	干瓢ふくべ細工作品約30点を展示 ブローチや置物の販売
吊し雛展	吊し雛飾りなど約20点を展示
パッチワーク展	町内のパッチワーク団体の作品約50点を展示、販売
大洗町芸術文化協会展	友好都市大洗町の芸術文化協会による俳句・短歌・書道・プラントドールの展示

いきいきプラザ

展示(16～18日)

書道展	書道作品約45点を展示
陶芸展	陶芸作品約20点を展示 手作りのカップや花瓶などを販売 体験あり
七宝焼展	七宝焼作品約80点を展示・販売
文芸展	俳句・短歌・詩などの文芸作品約20点を展示
美術展	油彩画、水彩画、日本画など約80点を展示
自由展示コーナー	木工作品・瓢箪作品・日光彫・カリグラフィなど個人参加者による作品展

役場町民ホール

展示(16～18日)

小中学生作品展	町内の小中学校の児童生徒の作品(図画・書道)展
---------	-------------------------

その他

17日(土) 開幕式は手話通訳者がおります。
17日(土)・18日(日)はキッチンカーの出店があります。
イベント内容は変更となることもございますので、詳細は町HPをご覧ください。

▶詳細はこちら



▶問い合わせ先＝文化祭運営委員会事務局(生涯学習課文化係) ☎0285(56)3510

とちぎ結婚支援センターの 出張相談会を開催します！

結婚を誠実に希望する独身男女のために新たな出会いの場を提供する「とちぎ結婚支援センター」の出張相談会を上三川町で開催します。

※相談会の参加には事前予約が必要です。

センターについて詳しく知りたい方や登録するか迷っている方など、ご本人またはそのご両親でも気軽にご相談いただけます。その場で登録のサポートもできますので、この機会にぜひご参加ください。

※町民の方には、入会登録料の一部を補助しています。

▶開催日＝11月20日(金)

▶場所＝ORIGAMIプラザ

▶時間＝①午後1時45分～2時15分 ④午後4時～4時30分
②午後2時30分～3時 ⑤午後4時45分～5時15分
③午後3時15分～3時45分 ⑥午後5時30分～6時

▶対象者＝上三川町に在住または在勤で結婚を希望している
独身の方及びその両親

※町の入会登録料の補助は、後日役場で申請が必要です。



▶詳細はこちら



▶問い合わせ先＝とちぎ結婚支援センター ☎028 (688) 0880
子ども家庭課 母子健康係 ☎0285 (56) 9132

フェスタinかみのかわ

ハロウィン仮装と花火で秋の夜長を彩るイベントが今年も開催されます。

▶日時＝10月24日(土)午後2時～8時
※荒天時、翌日に順延

▶場所＝上三川いきいきプラザ
多目的広場

▶内容＝打上げ花火
ハロウィン仮装 コスプレ大会
折り紙大会
ステージイベント
地元アーティストのライブ・
ダンスパフォーマンス、流し踊り 等



▶問い合わせ先＝フェスタinかみのかわ実行委員会
(上三川町商工会)
☎0285 (56) 2206

第11回 上三川町食育フェスタを 開催します！

～楽しく学ぼう!! 上三川町の食～

▶日時＝11月14日(土)
午前9時30分～午後2時

▶会場＝上三川町保健センター
(いきいきプラザ内)

▶内容＝食育かるた・紙芝居・クイズ・
パネル展示「食育活動団体の
取り組み」など



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係
☎0285 (56) 9133

犬の正しい飼い方

マナーを守って、人と犬、お互いが暮らしやすいまちをつくりましょう。

放し飼いはやめましょう

必ず首輪をつけてつないでおき、散歩の際もリード・引き綱をつけて放さないようにしましょう。

フンの後始末は必ずしましょう

散歩中のフンは飼主が必ず持ち帰りましょう。おしっこも、よその家の玄関先や塀、庭などにさせないようにしましょう。

鳴き声で迷惑をかけないようにしましょう

犬の無駄吠えは近所の迷惑となります。根気よくしつけましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

犬を捨てる行為は犯罪です（100万円以下の罰金：動物の愛護及び管理に関する法律第44条）。飼う場合は、最後まで責任をもって飼いましょう。繁殖させたくない場合は不妊・去勢手術をおすすめします（繁殖期のストレスも軽減されると言われています）。町には、不妊・去勢手術費の助成制度がありますので、ご活用ください。

無責任なエサやりの禁止

無責任なエサやりは、不幸な命が増える原因となります。飼わない場合は、安易にエサを与えないでください。

▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285（56）9131
栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458



「マダニ」にご注意ください！

～マダニは病気を持っている場合があるので、咬まれないことが大切です～

【マダニからうつる病気：重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱など】

マダニに咬まれないための対策

- ①肌の露出を少なくする。
- ②長袖・長ズボンを着用する。
- ③マダニに対する虫除け剤を使用する。
- ④野外活動後は作業着や上着を家の中に持ち込まない。
- ⑤野外活動後は入浴しマダニが付いていないか確認する。

ペットのマダニ対策

- ①ペットのマダニは、適切に駆除しましょう。ペット用のダニ駆除剤があるので、かかりつけの獣医師に相談してください。
- ②ペットの健康状態に注意し、ペットが体調不良の時は、動物病院を受診しましょう。

マダニに咬まれたときの対処法

- ①無理に引き抜こうとしない。
→皮膚科などの医療機関を受診してください。
- ②咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱や発疹などの症状が認められたら医療機関へ。その際、（1）野外活動した日、（2）場所、（3）発症前の行動を、医師に伝えてください。

厚労省HP



感染研HP



栃木県HP



例）〇月〇日に、自宅の庭で、
草むしりをしました。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285（56）9133

使用済小型家電の回収のお知らせ

家庭で使われなくなった小型家電を回収し、小型家電に含まれるレアメタルなどの貴重な金属のリサイクルを推進しています。ご家庭で眠っている小型家電の回収にご協力をお願いします。また、役場の回収ボックスは庁舎内部改修工事に伴い撤去しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

□回収品目

家庭で使われなくなった小型家電で回収ボックスの投入口に入るもの
（縦15センチメートル×横50センチメートル×奥行30センチメートル未満）
パソコンも回収ボックスの投入口に入るものは回収の対象となります。

□回収場所

上三川いきいきプラザ・ジョイフル本田宇都宮店 ※回収可能時間は各施設の営業時間に準じます。

□注意事項

- ・個人情報を含むものは、あらかじめデータを削除してください。
- ・電池（バッテリー）・電球などは外して危険ごみにお出しく下さい。
- ・回収ボックスの投入口に入らない場合や回収ボックスをご利用になれない場合は、従来の分別ルールに従ってお出しく下さい。

このマークは、
回収ボックスの
目印です



小型家電
上三川町



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285（56）9131

令和8年は
10月は「とちぎ食育推進月間」です!

～10月第3日曜日は、「家族で食育の日」～



また、栃木県では毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めており、家族と一緒に過ごし、家庭の大切さについて考えるきっかけとなる日としています。

子どものうちから育みたい **「食育5つの力」**

1. 食べ物の味がわかる力 …… たくさんの食べ物を食べて味を覚えよう！
かたち・におい・さわった感じ・歯ごたえ・音など
五感でおいしさを感じよう。
2. 食べ物の命を感じる力 …… 自分で野菜を育ててみよう！
食をつうじて、食べ物や自然に感謝しよう。
3. 食べ物をえらぶ力 …… 買い物に行き、いろいろな食材を知ろう！
主食・副菜・主菜のバランスも考えよう。
4. 料理ができる力 …… 家の人といっしょに料理を作ってみよう！
もりつけも工夫して、料理を楽しもう。
5. 元気なからだがわかる力 …… 早寝・早起き、運動もたっぷりしよう！

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285（56）9133

令和9年4月からプラスチック資源の 回収対象が拡大します

分別の名称がプラスチック製容器包装から「プラスチック類」に変わります

プラスチック資源循環の促進に向けて、令和9年4月から、これまでのプラスチック製容器包装に加え、プラスチック製品を資源物として回収します。

- ▶対象になるもの＝100％プラスチック素材の製品(現在回収しているプラスチック製容器包装も含む)
例)ストロー、スプーン、クリアファイルなど
- ▶対象にならないもの＝縦・横・高さのいずれかが50cm以上のもの
厚さ5mm以上のもの、ゴム・シリコン・FRPのもの、汚れが簡単に取れないもの、
金属などの異物が取り除けないもの、酸・アルカリ等有害なものが入っていたもの

分別でお困りの場合は

- ▶ごみ分別アプリ「さんあ～る」＝資源物とごみの分け方・出し方や収集曜日などを、
スマートフォンで簡単に確認できます。新しい分別
データは、令和9年4月の開始に合わせて更新予定です。
- ▶分別講習会を開催してみませんか＝地域の集会や趣味の集まり、職場などに職員が訪問し、
ごみの分別について詳しく説明します。



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285（56）9131

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員のご紹介

7月20日付けで新しい農業委員が町長から任命され、臨時総会にて会長が國谷成央氏に決定しました。また、農地利用最適化推進委員が農業委員会から委嘱されました。

農業委員は、農地の権利移動や農地転用の許可、農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの活動を行います。

農地利用最適化推進委員は、農業委員と協力して、農地利用の最適化の推進などの活動を行います。なお、任期は3年間です。

農地の利用等についてお困りの方は、地元担当員までご相談ください。

▶問い合わせ先＝農業委員会事務局 ☎0285（56）9166

農業委員・・・● 農地利用最適化推進委員・・・★



● うえの いちなり
上野 一成
五分一、三村、
愛宕町、下蒲生



● うえの ゆみこ
上野 弓子
三本木



● ふじた たけし
藤田 武志
東汗東、東汗西、
上文挾、西木代、
露無



【職務代理者】
● おおしま ひろし
大島 広司
下町1区、下町2区、下町3区、
中町、大町、東館北部、東館南部、
井戸川、泉町、睦洲



● いざわ さちのぶ
伊澤 幸延
下梁、上梁、
川中子一区、
川中子二区、
川中子三区



● えびはら つとむ
海老原 勉
三ツ家、常光坊、
坂上本田、
坂上河原



● ひむろ きよし
氷室 清
西蓼沼、東蓼沼西、
東蓼沼東、
中根、向川原



【職務代理者】
● さいとう ふさお
斎藤 房夫
上郷一区、上郷二区、
上郷三区、上郷四区、上郷五区



● のざわ ひろし
野沢 浩
天神町、西町、
本町、城台、
下多功、多功下坪



● ほうじょう かずまさ
北條 和正
上町、峰町、
上蒲生北、上蒲生南、
願成寺

インターネット スマートフォン 電気料金 など 毎月の固定費

ケーブルテレビなら

もっとおトクになるかも!

お問い合わせはこちら▼

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

楽しく学べる 無料塾

場 所：いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者：NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-

☎ 090-1055-8560 (渡辺)

受付 10:00～18:00

詳しい内容は下のQRを読み取ってみてね!

広告



のざわ ただし
● 野沢 正

西汗上東、西汗上西、
西汗下、磯岡



いざわ しんじゅ
● 伊澤 伸樹

大山第一、大山第二、大山第三、
大山第四、下神主、
上神主、鞘堂、薄市



【中立委員】

しばやま ひろし
● 柴山 洋

〔農業委員会法第8条第6項に
規定する委員（中立委員）〕



【会 長】

くにや しげお
● 國谷 成央

石田下坪、西田南、
西田北、島崎、石田上坪



第1区（本郷）

やたべ かずお
★ 谷田部 一夫

上文挾、西木代、東汗



第1区（本郷）

さかいり のりぶみ
★ 坂入 典文

磯岡、上郷



第1区（本郷）

いしはま とみお
★ 石濱 富男

西汗、西蓼沼、東蓼沼



第2区（上三川）

いのせ さだお
★ 猪瀬 貞夫

上蒲生、下蒲生



第2区（上三川）

たかぎ ひろみ
★ 高木 浩巳

坂上、三本木、五分一



第2区（上三川）

ほうじょう やすひろ
★ 北條 恭宏

上三川、三村



第3区（明治）

たかやま かんじ
★ 高山 完治

梁、多功、川中子



第3区（明治）

いなば りゅういち
★ 稲葉 隆一

上神主、下神主、鞘堂



第3区（明治）

まえはら ちえこ
★ 前原 千栄子

石田、大山、天神町

明治43年創業 地域と共に116年

伊澤薬局

「1回15分！あなたの血管年齢をチェック」
冷え・肩こり・手足のしびれ…
原因は「めぐり」かも？
『秋の血管年齢測定会』薬剤師によるアドバイス付き！
血管年齢測定会 10/5(月)～7日(水)(予約優先)

3日間限定
~~1000円~~
500円

公式LINEから
24hr相談予約

0285-56-2008
当日予約は、お電話下さい！
上三川4973（生沼家住宅そば）/日・祝定休



まきコンペ あなたの「やりたい」をこの場所で!

“まきこんで” 企画から実現までを目指すアイデアコンペ、『まきコンペ』を開催! 本コンペでは、まちに眠る“もったいない”を探索し、そこであなたが「実現したいこと」や「やりたいこと」を掛け合わせた活用アイデアを提案・実行していきます。詳しくは公式HPをご覧ください。皆様のご応募お待ちしております。

※本事業は、国土交通省主催スモールコンセッション形成推進事業に採択された国登録有形文化財生沼家住宅利活用検討調査の一環として実施しています。

- ▶応募期間＝10月1日(木)～31日(土)
- ▶アイデア構想会議＝11月15日(日)午後2時～5時
ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ▶公開提案発表会＝12月12日(土)午後2時～4時
ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ▶主催＝上三川町まきコンペ地域事務局
- ▶共催＝上三川町



▲公式HP
応募はこちら

▶問い合わせ先＝生涯学習課 ☎0285(56)3510

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

なお、給付金を受け取るには、支給要件を満たしたうえで、請求書の提出が必要です。

対象者(支給要件)

- 老齢基礎年金を受給している方
 - ・65歳以上であること
 - ・同一世帯の全員が市町村民税非課税であること
 - ・前年の公的年金等の収入額とその他の所得との合計額が約93万円以下であること
- 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方
 - ・前年の所得が約492万円以下であること

請求手続き

対象になる方には、日本年金機構から9月初旬から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

新たに年金を受給し始める方は年金の請求手続きと併せて年金事務所または町役場で年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

▶問い合わせ先＝

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ・『給付金専用ダイヤル』 | ☎0570(05)4092(ナビダイヤル) |
| 050から始まる電話でおかけになる場合 | ☎03(5539)2216(東京) |
| ・宇都宮西年金事務所 | ☎028(622)4281 |
| ・住民課 国保年金係 | ☎0285(56)9134 |

住宅用防犯用品を新たに設置した 町民の皆さまに補助金を交付します！

空き巣や侵入犯罪が増加する昨今、安全な住環境を確保するため、住宅用防犯用品を新たに設置した町民の皆さまに補助金を交付します。

◎補助対象となるのは上三川町にお住まいの皆さまです！

（※世帯で町税の滞納がないか、暴力団関係者ではないかなど、別途条件があります）

- ・補助金額：補助対象経費の合計金額（消費税を含む）の2分の1以内（1,000円未満端数切捨）
上限額：1世帯につき30,000円が上限です。

※申請は1世帯につき1回限りです。複数台数、複数品目を同時申請できます。

※クーポンやポイント利用、店舗割引等は差し引いて計算します。

- ・対象の防犯用品は以下8品目です。

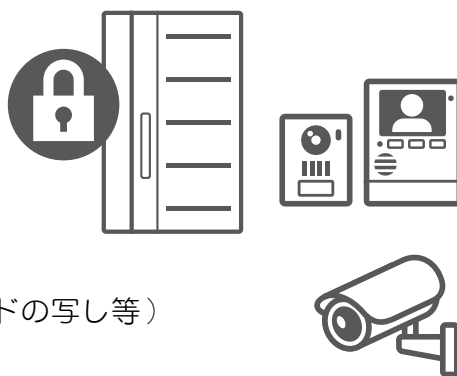
- ①防犯カメラ（継続録画機能付き）、②録画機能付きインターフォン、③防犯性能の高い錠、④補助錠、⑤ガードプレート、⑥防犯フィルム、⑦センサー付きアラーム、⑧センサー付きライト
- ※①②は賃貸物件対象外

- ・対象期間：令和8年4月1日～令和9年2月15日に購入&設置工事を完了したものが対象。
 - ・交付申請の受付期間：令和9年2月15日午後4時30分まで。
- 申請は「窓口申請」または「電子申請」が可能です。

- ・申請時には下記の書類などが必要になります。

1. 交付申請書兼実績報告書（指定書式）
2. 領収書・購入時の内訳書の写し
3. 設置状況が確認できる写真
4. カタログなどの概要が分かる書類
5. 申請者の口座情報（通帳またはキャッシュカードの写し等）
6. 補助金交付請求書（指定書式）

※設置内容や要件によって、別途書類が必要になる場合があります。



※補助金交付には各種条件があります。

詳細は町ホームページに掲載していますのでご確認ください。
ご不明な点等ありましたらお気軽に下記担当までご連絡ください。



▲町HP



▲電子申請

▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285（56）9129

健康寿命を延ばすカギは口腔ケアから!!



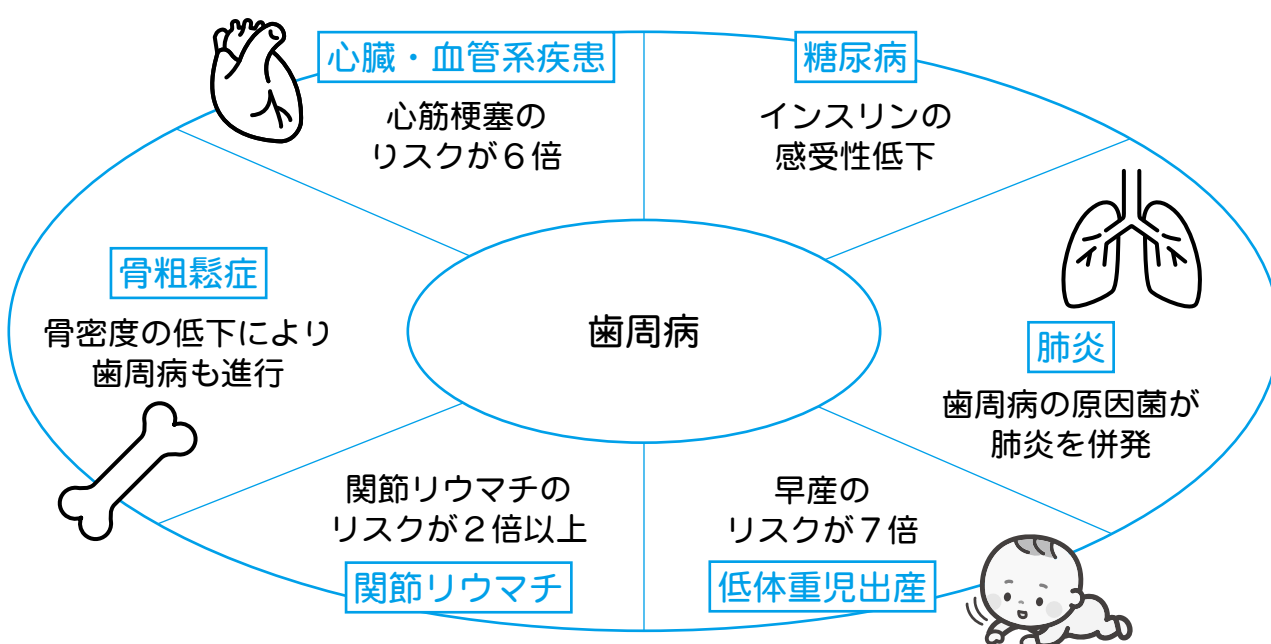
皆さんは、毎日おいしく食事が摂れていますか？

口腔の役割には、食べる機能、会話をする機能があります。

①食べる機能は、食物を咀嚼（食物を噛み、飲み込む一連の動作）することです。②会話をする機能は、発音に関わり、表情も作ります。整った歯並びは、美しい印象を与えますよね。

口腔の病気には、う歯（虫歯）と歯周病があります。虫歯菌や歯周病菌は、食品や唾液から肺に入り菌を増殖をして、肺炎（誤嚥性肺炎）を引き起こすことが多いことは、ご存じの方も多いのではないでしょうか。虫歯菌や歯周病菌は誤嚥性肺炎を引き起こすだけでなく、全身状態と深い関係があると言われています。**なぜでしょうか？**

それは！歯周病を引き起こす菌が歯肉からの血管を通じて全身に搬送（流れていく）され、肺や心臓の器官（臓器）に流れ、病気の引き金になっているからです。



がんの罹患率は50～60％に対して、歯周病の罹患率は80％と言われており、歯周病は国民病とも言われます。痛みや出血等の症状が出る前に、定期的に健診を受け、健康を維持しましょう。

訪問歯科診療のご案内

通院できない方は、訪問での歯科診療も受けられます。口臭がある、入れ歯が合わない、出血している等、口腔に関するお悩みは放置せず、歯科医療機関にご相談ください。要介護2になると**70%以上**の方が自分自身で歯磨きができなくなり、口腔ケアの有無で誤嚥性肺炎の発生率に大きく差が出ると言われています。定期的な口腔ケアで、最期まで自分の口からおいしく食べたいですね。

町で歯科の訪問診療を行っているのは、**二階堂歯科医院**です。（上三川町2844-1 電話0285-56-7518）町外の歯科訪問診療を知りたい方は、【在宅医療と介護連携に関する相談窓口】までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285（56）9191

ORIGAMI日和 第3話「海外交流」

7月25日（土）から8月1日（土）までの8日間、明治中学校教頭の宇都木香緒里先生がJICA教師海外研修でパプアニューギニアを訪問しました。

宇都木先生は、日本から持参した折り紙で現地の子ども達と交流しました。パンダよりもカエルの折り紙が人気だったそうです。

かつては、吉澤章氏も国の要請を受け、世界中の国々で折り紙を使った文化交流を行いました。令和の時代にあっても、折り紙が海外との架け橋となることを大変嬉しく思います。



宇都木先生コメント

「現地の小学校でORIGAMIを通して子どもたちと交流しました。完成するたびに目を輝かせて喜び、夢中になって取り組む姿が印象的でした。言葉の壁を越えて笑顔で交流できたことが貴重な経験となりました。」

▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285（56）3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 159

医薬品のインターネット通販による定期購入に注意！



事例

動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという医薬品を購入した。お試しのつもりで申し込んだら定期購入だった。仕方なく数回使用したが、発疹等の症状が出たため、かかりつけの医師に相談したところ、使用しないようにと言われた。昨日、2セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには解約できないと断られた。解約して返品したい。

- インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だった、という相談が寄せられています。「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入できるようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師等の専門家に相談しましょう。
- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入方法であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、よりいっそう慎重に検討する必要があります。
- SNS等の広告表示では定期購入が条件だと分かりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件とっていないか等をよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。

▶相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所＝上三川町消費生活センター（役場2階 地域生活課内）

▶相談専用電話＝☎0285（56）9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

栃木県公衆衛生大会長表彰を受賞

第66回栃木県公衆衛生大会において、保健衛生事業功労者の栄養改善部門の個人の部で、食生活改善推進協議会の^{ささもり けいこ}笹森圭子さんが大会長表彰を受賞されました。

これまで幅広い年齢層に向け、望ましい食事の普及に努め、町民の栄養改善に貢献してくださっています。

今後ともご活躍を祈念しております。



第28回全農肉牛枝肉共励会 名誉賞 受賞

7月3日に東京都中央卸売市場食肉市場にて、第28回全農肉牛枝肉共励会が開催され、全国から339頭が出品された中、石戸^{いしど さかえ}榮さんが和牛去勢の部において最高位である名誉賞を受賞し、8月27日に町に表敬訪問されました。

また、受賞牛は、せりで歴代最高値となる1キロ14,000円で取引されました。

枝肉共励会とは、精肉される前の状態である「枝肉」の品質を競い、技術や品質の向上を励まし合うための審査会です。



左 ^{いしど さかえ}石戸 榮さん



上三川消防署 化学消防車配車

平成17年から地域の安全を力強く支えてきた水槽付き消防ポンプ自動車が、老朽化のため車両整備計画に基づき更新され、9月1日に上三川消防署に配備されました。

新しく配備された化学消防車は1,500ℓの水槽、500ℓの薬液槽を積載し、消防用水、消火薬剤、圧縮空気を混合させ、少ない水で泡を発生させることのできる圧縮空気発泡装置を装備した最新鋭の消防車両です。

通常の火災対応に加え、水では消火困難なガソリン等の油類、化学物質等による危険物火災など、様々な災害に迅速かつ的確に対応が可能で、今後も地域の安全・安心の確保のため活躍することが期待されます。



88万円を寄附いただきました

8月17日、伊豆内康明さんいずうち やすあきから「経済的理由により就学が困難な学生のために役立ててほしい」との温かい思いが込められたご寄附をいただきました。

会社の創業から閉業までの歩みが88年であったことから88万円を寄附してくださいました。いただいたご寄附は学生の学びを支えるため大切に活用させていただきます。



生涯学習センター

▶ 問い合わせ先＝生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎ 0285 (56) 9159 FAX 0285 (56) 6691

受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
※ 講座の受付は基本先着順になります。



◀ お申込みはこちら
※ 講座の申込み等は
こちら町ホームページを
ご確認ください。

音楽講座

「ビッグバンドジャズ☆ クリスマス！」

華やかなビッグバンドの生演奏でクリスマスを彩ります。
心躍るジャズとクリスマスソングをお届けします。
上三川少年少女合唱団の歌声も共演いたします。

- ◆ 日にち＝ 12月5日(土)
- ◆ 開 場＝ 午後1時30分
- ◆ 開 演＝ 午後2時
- ◆ 終 演＝ 午後3時30分
- ◆ 演 奏＝ ウォークオンクラウスビッグバンド
上三川少年少女合唱団
- ◆ 参加費＝ 無料
- ◆ 申込み＝ お電話またはQRから

【健康講座 12月ヨガコース】

日々の疲れやストレスを、ゆったりとしたヨガでリセットしませんか？

- ◆ 日にち＝ 12月4日、11日、18日、25日
(全4回 金曜日)
- ◆ 時 間＝ 午後1時～2時30分
- ◆ 内 容＝ やさしいヨガ
- ◆ 講 師＝ 馬場 純子^{ばば じゅんこ}さん
- ◆ 定 員＝ 25名
- ◆ 対 象＝ 馬場先生の講座を初めて受ける方
(昨年、今年6月に受講した方は抽選になります)
- ◆ 申込み＝ 10月7日(水)から10月31日(土)
までお電話から

学びたい！をあなたの地域へ。
「みんなでこれを学びたい」
「楽しい講座を開きたい！」

【地域出前講座】

講師がみなさんの地域に出向いて楽しく学べる講座をお届けします。

自治会、サークル、地域の集まりや学びの場に、ぜひお気軽にご利用ください。

- ◆ 講座の内容＝ ・地域づくり・まちづくり
・趣味の学習
・その他、生涯学習に関わる学習など
- ◆ 対 象＝ 町内在住・在勤している10名以上の
方で構成された団体やサークル、自治会、いきいきサロンなど
- ◆ 費 用＝ ・講師謝礼は上三川町が負担します。
・材料費などは、参加される方のご負担となります。
- ◆ そ の 他＝ 申込み・実施までの流れなどくわしくは生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。
- ◆ 申 込 み＝ お電話から

【わくわく教室】

オリジナルランタンをつくりましょう。

- ◆ 日にち＝ 12月12日(土)
- ◆ 時 間＝ 午前10時～11時30分
- ◆ 内 容＝ 「ランタン」製作
- ◆ 講 師＝ アトリエぴっか造形教室
- ◆ 参加費＝ 1個につき350円
- ◆ 対 象＝ 未就学児、小学1・2年生の親子
- ◆ 定 員＝ 16名程度
- ◆ 申込み＝ QRから

人権講演会

「声なき声に耳を傾けて～

「※手話通訳付き」

『デフ・ヴォイス』シリーズを書き終えて」

「デフ・ヴォイス」とは、「ろう者の声」「手話」「社会的少数者の声」の三つの意味があります。親の通訳の役割を担う、聞こえない親をもつ聞こえる子ども「コーダ」(CODA)、ヤングケアラーや外国籍の子どもたち、周囲から孤立する人たちなど、困難を抱えている人々にスポットを当てた作品を書き続けている作家です。当事者の声を拾い上げた作品に込めた想いを語ります。

◆講師＝作家 まるやま まさき 丸山 正樹さん

1961年東京生まれ。2011年『デフ・ヴォイス』でデビュー。21年『ワンダフル・ライフ』で読書メーター OF THE YEAR 2021に選ばれる。22年『龍の耳を君に』が第17回酒飲み書店員大賞を受賞。『ウェルカム・ホーム!』『キッズ・アー・オールライト』『夫よ、死んでくれないか』『青い鳥、飛んだ』などの著作があり、社会派作家としても注目を集めています。

◆日にち＝10月21日(水) ◆時 間＝午後1時30分～3時

◆定 員＝150名程度 ◆参加費＝無料

◆申込み＝お電話またはQRから

書籍の販売や
サイン会もあります。



【はっぴいPAPAMAMA講座】

「パパ・ママ・キッズのわくわくフェス！」

パパとキッズと一緒に遊んで、ママは自分磨き!家族みんなでアップデート!

◆日にち＝11月22日(日)

◆時 間＝午前10時30分～正午

◆講 師＝浅野 あさの ひろこ 裕子さん・上三川町スポーツ推進委員・家庭教育オピニオンリーダー

◆定 員＝20組程度

◆参加費＝無料 ※パパとお子さん、ママだけの参加もOKです。

◆申込み＝QRから

暮らしのレシピ講座

「大人のためのワイン教室」

～ワインをもっと気軽に、もっと楽しく!
ちょっと知るだけで、もっと美味しくなる～

◆日にち＝10月13日(火)

◆時 間＝午後2時30分～4時

(開催時間が9月号掲載時と変更になっております)

◆講 師＝日本ソムリエ協会栃木支部長
たなか 田中 ともみさん

◆参加費＝テイスティング希望の方1,500円
テイスティングなしの方 無料

◆定 員＝30名程度

◆申込み＝QRから

【ロマンチックナイト】

子どもに夢を!!おうちにサンタがやってくる!
事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを
パパ、ママにかわってサンタクロースが自宅
までお届けします。おじいちゃん、おばあちゃんからの申し込みもお待ちしております。

◆日にち＝12月20日(日)

◆時 間＝午後6時～8時(時間指定は出来ません)

◆プレゼント預かり＝12月12日(土)、13日(日)
午後2時～4時(時間厳守)

◆預かり場所＝上三川町ORIGAMIプラザ内工作室

◆募 集＝25件 ※先着順です

◆お届け先＝上三川町にお住まいのご家庭

◆申込み＝10月14日(水)QRから

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」10月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催 ※参加自由となります。
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)

風船で遊ぼう

～大型風船や不思議な弾む風船で遊ぼう！～

- ◆10月2日(金) 午後2時～2時30分 ※参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆10月5日(月)～9日(金) 随時
- ◆10月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

ハロウィンフォト

～可愛いフォトブースで写真を撮ろう！～

- ◆10月5日(月)～11月1日(日) ※参加自由となります。

ファミリーフォト

～家族写真撮影会～

- ◆10月13日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※10月1日(木)～ ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆10月13日(火)～16日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。

栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

- ◆10月14日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申込みください。

スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と身体を癒しましょう～

- ◆10月16日(金) 午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※10月1日(木)～ ホームページにて予約受付

産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆10月20日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 町内の生後6ヵ月までのお子さん
- ◆先着8名まで
- ※10月1日(木)～ ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、同じ年代のお子さんと楽しく一緒に
過ごしましょう(毎月1回開催)
※10月はハロウィン製作です。

- 10月6日(火) 対象 0歳のお子さん
- 10月8日(木) 対象 1歳のお子さん
- 10月9日(金) 対象 2歳以上のお子さん

- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着 各10名まで
- ※10月1日(木)～ ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時まで
- ◆対象 町内に住所のある生後4ヵ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金 4時間まで1,000円
4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

子ども服のリサイクル品を集めています

秋冬ものの子ども服をご提供頂ける方を募集します。

- ◆対象サイズ 50cm～150cm
- ◆状態 洗濯済みで、状態が良いもの
- ◆受付期間 11月6日(金)まで
- ◆受付場所 上三川町子育て支援センター 受付
- ◆リサイクル会は11月に開催予定

休館のお知らせ

館内清掃・点検のため休館となります。

- 10月 7日(水) 1日休館
- 10月26日(月) 午後1時閉館

- ▶休館日＝年末・年始
メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時 間＝午前9時～午後5時
- ▶利用できる方＝0歳～小学校のお子さんと
その保護者
- ▶利用料＝無料



ホームページ

- ▶問い合わせ先＝子育て支援センター ☎0285(56)2043
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137



ORIGAMIのまち
かみのかわ

握力測定会のお知らせ

マシンスタジオにて秋の握力測定会を開催いたします！

【日程】10月19日(月)～25日(日)

【参加費】フィットネス会員 ▶ 無料

非会員 ▶ 施設使用料

(一般 520円)

65歳以上・障がい者手帳所持者 350円)

【参加回数】1日1回(毎日参加可能)

【参加方法】本名・またはニックネームにてご参加

【パワー部門】

年代別・男女別での高記録を狙う！

【ピタリ賞部門】

出す記録を宣言してピタリ賞を狙う！

1位・2位の方にはInBody無料測定チケットをプレゼント！

この機会にぜひ、今の握力をチェックしてみましょう！お気軽にご参加ください。



浴室からのお知らせ

・10月12日(月・祝)～14日(水)

「紅茶風呂」

【効能】美肌効果・美白効果・

リラックス効果・消臭効果

・10月22日(木)～24日(土)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・

冷え性改善・肩こり・腰痛改善

※効果・効能につきましては個人差があります。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

～今月のオススメメニュー～

クラシックオムライス ￥1,000

欧風オムカレー ￥1,250

贅沢スペシャルオムプレート ￥1,500

選べるソース

ケチャップ/特製トマトソース/デミグラスソース

大人数での貸切など大歓迎です！

詳しくはカフェまでお問い合わせください。

マシンスタジオからのお知らせ

「何から始めればいいのか分からない」

「ジムに通っても続かない」

「痩せたいけど、何をしても変わらない」

あなたの身体・生活習慣・目標に合わせて「何をすればいいのか」を一緒に整理する60分間まずは1,500円で、変わるきっかけを一緒に見つけませんか？

【カウンセリング日程】

毎週水曜日 午前10時～11時

毎週木曜日 午後6時30分～7時30分

【料金】施設使用料+カウンセリングチケット(1,500円)

【予約方法】希望日1週間前までにマシンジム受付にて(電話予約不可)

【定員】各1名

INBODY測定で身体の状態をチェック！目標設定から普段のトレーニングメニューまで、あなたに合った方法と一緒に見直します。詳しくはマシンスタッフまでお気軽にどうぞ♪

料理教室のお知らせ

○キッズキッチン

日時 11月8日(日)
午前10時～午後12時30分

対象 11歳～12歳
小学生(10名)

参加費 4,200円

○親子お菓子教室

日時 11月21日(土)
午前10時～正午

対象 11歳～12歳
小学生までの親子(12組)

参加費 3,800円

○大人パン教室

日時 11月11日(水)
午前10時～午後2時

対象 11歳～12歳
(16歳以上)(10名)

参加費 4,500円

○大人料理教室

日時 11月5日(木)
午前10時～午後2時

対象 11歳～12歳
(16歳以上)(12名)

参加費 5,000円

○上三川を食らう

日時 11月18日(水)
午前10時～午後1時

対象 11歳～12歳
(16歳以上)(12名)

参加費 2,000円

図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：10月5日～8日・19日・26日/11月2日・9日・16日・30日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います
・午後2時30分～ おはなしひろば
・午後3時～ えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります

学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日
【利用時間】午前10時～午後6時
利用希望の方はカウンターにお声掛けください



図書館整理日による休館のお知らせ

10月6日(火)～8日(木)の3日間は図書館整理のため休館いたします
※10月5日(月)は通常休館日になります
※休館中の本の返却は入口右側にある返却ポストをご利用ください
CD、DVD、他の図書館からお借りになっている資料は、開館中にカウンターにてご返却ください

閉館時間の変更について

10月から開館している時間が
午前9時30分～午後6時30分になります
ご来館の際は、時間をご確認の上お越しください

トリック・オア・トリート

無料

本を3冊以上借りてくれた方にハロウィンの
景品をプレゼント!
読書通帳+5ポイントももらえます!
期間：10月17日(土)～31日(土)
対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)



読書通帳 2026 秋

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!
たくさん集めて景品と交換しよう!
0と5のつく日は+5ポイントデー♪
期間：11月8日(日)まで
対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

第2回

無料 申込要

ほっとサロン上三川

発達障がいのあるお子さんのご家族や支援者の方々が、気軽に集まり、ゆったりと語り合える「ほっとサロン」の2回目の開催となります。専門家によるミニレクチャーや、参加者同士の情報交換をおこないます。初めての方もお気軽にどうぞ。

日時：10月24日(土)
午前10時30分～正午

場所：2階視聴覚室

講師：清水 浩先生(帝京大学教授)

対象：発達障がいのあるお子さんのご家族・支援者・関心のある地域の方

定員：10名

申込：カウンターまたはお電話にて受付

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします
期間：3月31日(水)まで なくなり次第終了
★絵本・紙芝居は合わせて一人1日3点まで

人形劇団きゃべつ村の きゃべつ村バラエティー

無料

人形劇団きゃべつ村が図書館にやってきます!
子どもから大人まで楽しめる人形劇をぜひご覧ください
日時：11月1日(日)午後2時～
場所：2階視聴覚室
対象：どなたでもご覧いただけます



本とコーヒーと癒しと ちよっとお菓子

無料 申込要

日時：11月23日(月・祝)午後1時～4時
場所：2階視聴覚室
対象：18歳以上の方
定員：8名
申込：10月24日(土)～カウンターまたはお電話にて受付
※当日、おすすめの本のご用意をお願いします
協力：お手当ナースYUU様
Butch café様
MATESHIP COFFEE様



図書館からのお願い

図書館から電話でご連絡する場合がございますので、電話番号の登録及び着信拒否設定のご確認をお願いいたします
留守番電話をご利用の場合は、メッセージをご確認ください
ご理解とご協力をお願いいたします



イベントはホームページやX(旧:Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP: <https://www.kmnlib.jp>
X(旧:Twitter): @Kaminokawalib

ホームページ→



東館南集会所

問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
☎ 0285(56)9159
FAX 0285(56)6691

「夏休み子どもふれあい教室」 ～学びとふれあいを深めた3日間～

町内の小学生を対象に、今年度も「夏休み子どもふれあい教室」(3日間)を開催しました。

1日目の創作活動では、本田技研「ドリームハnz」の職員の方々を講師に、ダンボールクラフトによる作品を制作しました。2日目の科学教室では、液体窒素を使った実験で変化の様子を観察、CDを使った色の変わる回転コマづくり、かさぶくろロケットを実際に飛ばすなどをして科学の不思議を体験しました。3日目は、人権カルタによる交流、人権を考えるアニメビデオの視聴と話し合い、クイズ形式で外国の文化を学びました。

【参加した児童の感想】

- ダンボールクラフトが楽しかった。 ○ロケットが遠くまで飛んだのがうれしかった。
- 英語活動や科学実験が楽しかった。 ○いろいろな国の食べ物や動物、スポーツをたくさん知った。
- けんかをしたら謝ることが大切だと思った。 ○本当の友達とは何かを考えた。
- 人を思いやりたり、気づけたりしないと、相手が嫌な気持ちになることが分かった。
- 人権カルタをして、戦争や人権のことをたくさん知った。



7月22日 1日目



7月28日 2日目



8月4日 3日目

「第3回 共同学習会兼人権教育研修会」を報告します 7月23日(木)

演題「部落差別の現状と課題」部落解放同盟栃木県連合会 書記長 戸田 眞 氏

学習会は、町内の教職員を対象とした研修会も兼ねて開催しました。

私たちの身の回りにある差別や人権侵害が増加傾向にある中で、部落差別の現実の課題として、結婚や住宅購入の際に顕在化する忌避意識の問題、ネット上の差別的な書き込みや関係者の個人情報の掲載、今なお続く身元調査等の問題を取り上げました。

その背景には、社会への不満のはけ口としての行為、あるいは無関心からくる傍観、周囲への安易な同調などがあります。

解決への道筋は、「正しく理解される歴史教育」や「部落差別解消推進法などの法制度の認知度を高めること」が不可欠です。また、国際人権基準に基づいた「包括的な反差別法の制定」が求められます。大切なことは、個々人が部落差別と向き合ったとき、なぜ差別をするのか、自分に何ができるのかを考えて行動することが差別の解消につながる、と締めくくりました。



【参加者の声】

- 部落差別は、歴史の問題として過去のものと思っていたが、身近なものとは知らなかった。
- 現在でもインターネット等でさし行があり、裁判が続いていることに驚いた。デリケートな問題なので触れにくい印象を抱いていたが、そうした態度もまた差別を助長すると意識したい。
- SNSが普及したことにより、子どもたちが誤った情報を得てしまう可能性が増えてきている。部落差別に関わらず、差別は一人ひとりの意識、向き合い方を改めることが差別をなくす一歩だと感じた。

第19回夏季パークゴルフ大会

7月15日 かみのかわパークゴルフ場

【男子の部】

優勝 たけなが まさお
竹永政夫
準優勝 おおぬま たけし
大沼 武
3位 かなまる こうぞう
金丸幸三

【女子の部】

優勝 あらき としこ
荒木敏子
準優勝 すだ みゆき
須田美幸
3位 ふくだ しずか
福田しずか



第25回町民野球大会兼 野球連盟第3回大会

7月12日・19日 蓼沼緑地公園

優勝 上三川町役場
準優勝 サイバーマン



第21回上三川町 スポーツ協会杯ペタンク大会

7月23日 ふれあいの家ひまわり

優勝 かねだ せいこ たかだ かつお こばやしきょうこ
金田星子・高田勝夫・小林京子
準優勝 いしど みやこ ひおき まさえ こにし やすお
石戸宮子・日沖政江・小西弥寿雄
3位 おおしま ひさこ たかはしたけゆき まつもと まさお
大島尚子・高橋唯之・松本政男

第3回イーグルカップ

8月1日・2日 明治南小学校

優勝 明南イーグルス



第18回宇河地区フレッシュ ミニバスケットボール大会

8月23日 宝木小学校

優勝 明南イーグルス



郡市町対抗駅伝上三川チーム選手募集

町では、令和9年1月31日(日)開催予定の「第67回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会」に向けて選手を募集しています。

11月中旬から選考会を実施し、チーム編成を行います。中学生以上の男女で、ご興味がある方は生涯学習課までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170



上三川町陸上競技記録会 7月5日 上三川中学校グラウンド

【100m】

小学低学年男子の部	優勝	なかみかわ ちあき 中三川智昭
小学低学年女子の部	優勝	たけざわ あみ 竹澤愛史
小学中学年男子の部	優勝	かすや きざし 粕谷 兆
小学高学年男子の部	優勝	むらき ゆうま 村木悠真
小学高学年女子の部	優勝	わかばやしゆはる 若林結春
中学男子の部	優勝	うえの かいせい 上野快晴
中学女子の部	優勝	うえの かえで 上野 栞
一般男子の部	優勝	たけざわ なおき 竹澤直城
壮年男子の部	優勝	おいかわひろゆき 及川博幸

【800m】

小学低学年男子の部	優勝	よしだ たいち 吉田泰智
小学中学年男子の部	優勝	かすや きざし 粕谷 兆
小学中学年女子の部	優勝	まつもと みよ 松本実与
小学高学年男子の部	優勝	むらき ゆうま 村木悠真
小学高学年女子の部	優勝	かすや なごみ 粕谷 和
中学男子の部	優勝	たしろ たいが 田代泰雅
中学女子の部	優勝	かすや つほみ 粕谷 蕾

【走幅跳】

小学低学年男子の部	優勝	よしだ たいち 吉田泰智
小学低学年女子の部	優勝	たけざわ あみ 竹澤愛史
小学中学年男子の部	優勝	わかばやしおうすけ 若林旺祐
小学中学年女子の部	優勝	まつもと みよ 松本実与
小学高学年男子の部	優勝	たけざわ いつき 竹澤善城
小学高学年女子の部	優勝	よしだ あやね 吉田絢音
中学男子の部	優勝	さたけ ゆうり 佐竹優俐
中学女子の部	優勝	うえの かえで 上野 栞
壮年男子の部	優勝	おいかわひろゆき 及川博幸

【1500m】

小学高学年女子の部	優勝	はやしが ゆいか 林上結香
中学男子の部	優勝	つるみ きらき 鶴見煌基
中学女子の部	優勝	はやしが ななみ 林上七海
壮年男子の部	優勝	こじま まさひろ 小島正博

【3000m】

中学男子の部	優勝	おおつか ともき 大塚友喜
一般男子の部	優勝	はまの ありと 浜野有都
一般女子の部	優勝	のぐち ともこ 野口朋子
壮年男子の部	優勝	きむら のりお 木村紀雄

【5000m】

高校男子の部	優勝	わたなべせいと 渡邊晟叶
一般男子の部	優勝	はまの ありと 浜野有都
一般女子の部	優勝	わかばやしりえ 若林里枝
壮年男子の部	優勝	こじま まさひろ 小島正博

【走高跳】

中学男子の部	優勝	すずき みなと 鈴木 湊
--------	----	-----------------

【砲丸投】

中学男子の部	優勝	たかまつりゆうき 高松龍喜
中学女子の部	優勝	うつぎ はるほ 打木遥歩



10月 各種大会予定

一日体験剣道教室
10日(土) 町武道館

第39回上三川町
サッカーフェスティバル大会
12日(月・祝) 桃畑緑地公園

町民スポーツ・レクリエーション祭
11日(日) 上三川日産スポーツセンター他

県民スポーツ大会
18日(日)・25日(日) 総合運動公園他

第5回グラウンド・ゴルフ協会長杯
グラウンド・ゴルフ大会
29日(木) 夢沼親水公園

※各種大会等は、状況により中止、
延期となる場合があります。

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポセン! 11月イベントのご案内

【秋の川柳コンテスト】

- ▶日時=2026年11月1日(日)~11月30日(月)
- ▶場所=上三川日産スポーツセンター1Fロビー
- ▶参加ルール=スポーツセンターにお立ち寄りください
テーマは、『運動』『健康』『秋』『スポセン』

スポーツセンターで感じたことや秋ならではの出来事を五・七・五で大募集!
最優秀作品は12月中旬に館内掲示&Instagramでご紹介します!

応募用紙はスポセンにて
ご用意いたします
持ち物不要でお気軽に
お越しください



館内施設のご案内

スポーツの秋! ご家族・ご友人と一緒に運動不足を解消しましょう!

アリーナ 利用料金(1時間)

全面=1,670円 1/2面=840円 1/4面=420円

バスケットボール・バレーボール・ピククルボール

バドミントン・卓球などをご利用いただけます。

※バスケットボールをご利用の際には1/2面①をご予約下さい

※ゴールは手動式となります。

テニスコート 利用料金(1時間)

1面=520円 ナイター照明=1面520円

多目的室1・多目的室2 利用料金(1時間)

多目的室1=360円 多目的室2(全面)=220円 (半面)=110円

多目的室1では卓球・ピククルボールなど

多目的室2ではダンス・ヨガなどをご利用いただけます。

トレーニング室 利用料金(1時間)

1人=150円

サンドバッグ・パワーラック・ベンチプレス・バイクなどをご利用いただけます。

武道館・弓道場 利用料金(1時間)

剣道場=310円 柔道場=310円 弓道場=310円

剣道・柔道・ヨガ・ダンスなどをご利用いただけます。



貸出備品のご案内 ※一部抜粋

【有料貸出備品】

ポータブルスピーカー1台1時間400円

ピククルボールバドル1本1回300円

ピククルボールネット1台1回200円

【無料貸出備品】

ピククルボールバドル木製・ピククルボール

卓球ラケット・ピンポン・バスケットボール6号7号

ソフトバレーボール・ナイロンシャトル

- ▶休館日=10月5日・19日・26日/11月2日・9日・16日・30日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



お知らせ版



町内保育施設令和8年度例月入所申請のお知らせ

令和9年度の町内保育施設「4月入所」の申請受付が、10月よりオンライン化されました。

これに伴い、令和8年度例月入所申請、あわせてオンライン申請へ移行します。

10月以降に申請をされる場合は、「令和9年度4月入所」「令和8年度例月入所(令和8年12月～令和9年3月入所分)」のどちらもオンラインでの手続きとなりますので、ご注意ください。



▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 子育て係
☎0285(56)9130

マイナンバーカードの休日交付等のお知らせ

▶日程＝10月25日(日) ※予約制

※10月23日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

- ▶実施内容＝①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
②マイナンバーカードの交付
③電子証明書の発行及び更新
④暗証番号の変更及び再設定

▶問い合わせ先＝
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125



上三川町・宇都宮市共催事業 瓦を作ってみよう!

上三川町と宇都宮市にまたがって所在する国指定史跡上神主・茂原官衙遺跡からはたくさんの人名文字瓦が出土しています。それにちなみ、瓦作り体験を開催します。

▶日時＝11月15日(日) 午前10時～正午

▶場所＝ORIGAMIプラザ 工作室

▶定員＝20名程度。どなたでもご参加いただけます。

▶受付期間＝10月7日(水)～定員になり次第終了。QRより申込みください。

▶その他＝作成した瓦は、後日焼き上げてからお渡しします。

▶問い合わせ先＝
生涯学習課 文化係
☎0285(56)3510



自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

▶実施時間(平日)＝

午前8時頃から午後9時頃までを予定

▶実施時間(休日)＝

午前8時頃から午後5時頃までを予定

※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

草木の管理へのご協力をお願いします

近年、台風による強風等で倒木し、道路を塞ぐなどの事象が発生しています。また、草木の繁茂により私有地から道路上にはみ出している箇所も散見し、歩行者や車両の通行に支障を来すほか、見通しが悪くなり、交通事故を引き起こしてしまう恐れがあります。

樹木等は、私有地からはみ出している部分を含め所有者に管理責任があるため、これが原因で第三者が事故や怪我をされた場合には、その所有者に賠償責任(民法第717条・道路法43条)が発生することがありますので、安全かつ安心して道路を利用できるよう、枝打ちや伐採など適時適正な管理をお願いします。

なお、沿道からの倒木等、危険な箇所を発見した場合は、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

▶問い合わせ先＝
都市建設課 管理係
☎0285(56)9146

交通事故等にあったときは、第三者行為に関する届出を！

交通事故のように第三者(加害者)から傷害を受けてケガをしたときは、原則として加害者が治療費を全額負担すべきものとなります。

国民健康保険を使って治療を受けた場合は、あとから加害者に国保がその費用を請求することになりますので、「第三者行為に関する届出」を必ず提出してください。

なお、医療機関等を受診する場合には、第三者行為であることを医療機関等に申し出てください。

※単独事故の場合も「自損行為による傷病届」が必要です。
※けんかや他人が飼育するペットによるケガをした場合も第三者行為となります。

※加害者と示談が成立している場合、国民健康保険が使えなくなる場合がありますので、示談を結ぶ前に必ず届出をしてください。

【届出に必要なもの】

- ・資格確認書又はマイナ保険証
- ・事故発生状況報告書 ・第三者行為による傷病届
- ・交通事故証明書 ・同意書 ・誓約書

▶問い合わせ先＝
住民課 国保年金係
☎0285(56)9134

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植は白血病などに対する有効な治療法ですが、骨髄などの提供者(ドナー)が必要です。

患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録のご協力をお願いします。

なお、町では提供者等に奨励金を交付する「骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

詳しくは町ホームページへ



特定健診結果の提供をお願いします

国民健康保険に加入されている方のうち、職場で健診を受けた方や、町の助成を受けずに人間ドックを受けた方は、町に健診結果をご提供ください。

提供いただいた結果は町の健診結果と同様に扱い、保健事業の分析等に活用します。ご理解とご協力をお願いします。

▶対象となる方＝今年度中に40～74歳になる国民健康保険の加入者のうち、職場の健診や人間ドックを受けた方

※社会保険加入者は対象外です

▶提供していただくもの＝健診結果のコピー

▶提供方法＝窓口持参

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

小山地区医師会健康づくり公開講座を開催します!!

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。ぜひお越しください。

▶演題＝「腰部脊柱管狭窄症と高齢者の腰曲がり」

▶講師＝獨協医科大学 副学長

整形外科学講座 名誉教授 種市 洋先生
痛みやしびれの原因について分かりやすく説明していただけます。

▶日時＝11月14日(土)
午後1時～2時

▶会場＝ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

▶入場料＝無料 ※事前申込不要

▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 母子健康係
☎0285(56)9132



上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報! 「10月: 里芋」

上三川町で丹精込めて育てられた里芋は、ほくほくとした食感となめらかな舌触りが絶妙で、食べる人を笑顔にしてくれる味わいです。収穫されたばかりの旬の風味を、そのままお楽しみいただける、食卓にうれしい一品です。秋の風を感じながら里芋料理をお楽しみください。

里芋の皮むきのコツは全農広報部【公式】
日本の食を味わうにて→



▶定休日＝10月13日(火)、29日(木)～31日(土)

▶問い合わせ先＝
JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515



オリジナルドリップ珈琲をつくろう！ ～香りがつなぐ、ちょっと特別な出会い～ とちぎ結婚支援センター交流イベントの開催について

昨年大好評だったイベントを今年も開催！真岡鉄道の駅舎にあるレトロなカフェでオリジナルドリップ珈琲づくりを体験しながら交流を楽しめます。珈琲好きな方はもちろん、新しい友人や素敵な出会いを探している方にもおすすめです。

▶日時＝11月7日(土)

第1部(20～34歳の独身男女):午前10時30分～午後0時30分

第2部(35～49歳の独身男女):午後3時～5時

▶会場＝真岡珈琲 寺内駅舎(真岡市寺内830-4)

本イベントについて、会場への問合せはお控えください。

▶対象＝各回16名(抽選) 男女各8名ずつ

▶会費＝500円

▶申込＝10月1日(木)～10月28日(水)

とちぎ結婚支援センターWEBページ「イベント」から応募できます。

▶申込・問い合わせ先＝

とちぎ結婚支援センター ☎028(688)0880

子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

農業経営簿記パソコン研修会の開催について

▶開催日＝11月6日(金)・20日(金)、12月2日(水)・

18日(金)(以降5回分の日程は未定)

▶時間＝午後6時30分～8時30分

▶場所＝ORIGAMIプラザ 学習室2

▶受講料＝全9回・5,000円(受講が1回でも9回でも同じ料金。ただし初めて受講される方は、ソフト料59,400円が別途かかります。)

▶申込締切＝10月16日(金)

▶申込・問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312



「動きたいのに動けない」から考える、 はじめての一步

▶開催日時＝10月10日(土)

午後2時～4時

▶場所＝宇都宮市文化会館 第1会議室

▶想定している対象者＝当事者、当事者が身近にいるご家族、若者就労支援に関心がある方

▶定員＝80名

▶申込方法＝電話申込み、または、チラシ記載のQRコード(事前申込制)

▶内容＝「一歩踏み出せない理由」と「自分らしい社会参加」について当事者・支援者とともに考える公開トークイベント

▶問い合わせ先＝

とちぎ若者サポートステーション

☎028(612)2341



こころの健康相談のお知らせ

県南健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。

ご本人はもちろんご家族や関係者のみの相談も受け付けています。

▶日程＝10月20日(火)、11月17日(火)

午後1時30分～4時

事前予約制です、予約時間については予約時にご確認ください。

▶場所＝栃木県庁小山庁舎(県南健康福祉センター)

▶内容＝精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▶問い合わせ先＝

県南健康福祉センター

健康支援課

☎0285(22)6192



上三川町戦没者追悼式を実施します

先の大戦において亡くなられた七七四御霊を鎮めるため、追悼式を実施いたします。

▶日時＝10月6日(火) 午前10時～

▶場所＝ORIGAMIプラザ

上三川日産ホール

▶問い合わせ先＝

健康福祉課 社会福祉係

☎0285(56)9190

上三川町交通事故 (人身事故)発生状況

令和8年8月		本年累計 件(人)数	前年 同月比
発生件数	5件	45件	+1件
負傷者数	9人	61人	+4人
死者数	0人	1人	±0人

善志銀(たて)寄付
まごころ(敬称略)
(令和8年9月15日現在)

匿名(第52回).....	20,000円
匿名(第55回).....	10,000円
高田誠(第3回).....	5,000円

みなさまの温かいご協力、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

「インターパーク宇都宮南」バス停留所の廃止について

9月30日(水)の運行をもちまして、関東自動車株式会社で運行する上三川線の「インターパーク宇都宮南」停留所が廃止となります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

▶日時＝10月1日(木)から

※最終運行日は9月30日(水)

▶廃止路線＝上三川線(駒生営業所＝宇都宮駅＝上三川車庫前)のうち、インターパーク宇都宮南停留所のみの廃止となります。※路線の全面廃止や減便等はありません。

※運行時刻については、10月1日にダイヤ改正を予定しています。詳しくは、関東自動車株式会社ホームページをご覧ください。

▶定期券について＝10月1日以降有効の廃止区間を含む定期券をお持ちで、停留所廃止に伴い定期券を利用されなくなる場合は、関東自動車株式会社に無手数料にて定期券を払い戻しいたします。お近くの関東自動車窓口へお越しください。



関東バス時刻表

▶問い合わせ先＝

関東自動車株式会社 路線バス部

☎0570(031)811

(営業時間 午前9時から午後5時まで)

栃木県立国分寺特別支援学校交流学習発表会『おおぞら祭』のお知らせ

▶会場＝栃木県立国分寺特別支援学校

▶日時＝11月7日(土)午前9時～正午

▶内容＝小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)

▶持ち物＝上履き(スリッパ)、下足袋、エコバック

▶問い合わせ先＝

栃木県立国分寺特別支援学校

☎0285(44)5121

本校ホームページ
おおぞら祭特設ページ



「ボランティア養成講座(基礎編)」参加者募集のお知らせ

健康づくりや介護予防、地域での支え合い活動のサポート(お手伝い)を行うボランティアを養成するため、「ボランティア養成講座(基礎編)」を開催します。ボランティア活動に関心のある方、地域で活動したい方、介護予防について学びたい方、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

▶日時＝11月19日(木) ▶時間＝午後1時30分～4時

▶場所＝上三川いきいきプラザ 保健センター

▶内容＝ボランティアの心構え、ボランティア実践者へのインタビュー等

▶参加対象者＝上三川町在住の方で、ボランティアに関心がある方(年齢・資格等は問いません) ▶費用＝無料

▶申し込み方法＝11月6日(金)までに上三川町社会福祉協議会にお申し込みください。

▶その他＝講座修了後、ボランティアセンターに登録いただいた65歳以降の方に「くろねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡します。

▶問い合わせ先＝

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3116

発掘調査作業員を募集します！

町内遺跡の発掘調査を実施するため、作業員を募集します。

詳細は右記QRよりご確認ください。

▶期間＝令和8年11月4日(水)～令和9年2月26日(金)までの4か月間

▶内容＝屋外での発掘作業及び室内での整理作業

▶勤務日＝土日祝日を除く月曜日から金曜日までの内、週3日程度で月12日以内

▶勤務時間＝午前9時から午後4時まで(正午から午後1時は休憩時間)の実働6時間

▶報酬＝1時間あたり1,203円

▶手当＝通勤距離に応じて交通費を支給

▶休暇＝年次有給休暇を規定により付与

▶募集人数＝2名

▶応募資格＝人格が円満で、健康であること。

スコップで土を掘るなどの屋外作業が行えること。

※性別・学歴・国籍は問いませんが、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方は、応募できません。詳細は右記QRよりご確認ください。

▶申し込み方法＝10月21日(水)までに「会計年度任用職員申込書兼履歴書」を下記申込先まで持参または郵送にて提出してください。

※市販の履歴書可。

▶選考方法＝書類審査の上、採用・不採用を電話にて連絡します。

▶申込・問い合わせ先＝

生涯学習課 文化係

☎0285(56)3510



こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 10月9日(金)、11月8日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= お電話か予約フォームから1週間前までに
お申込みください。(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133

[予約フォーム]



法律相談

開催日 = 10月18日(日)

午前10時～午後1時
(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 10月1日(木)～10月15日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課

社会福祉係

☎0285(56)9190



次回の納期

納期限11月2日(月)

町県民税……………第3期

国民健康保険税…第4期

後期高齢者

医療保険料……………第4期

今月の休日納税相談

日時 = 10月25日(日)

午前8時30分
～正午

※庁舎東側正面玄関より
お入りください。職員が
窓口までご案内します。

▶連絡先=

税務課 納税係

☎0285(56)9121

パブリックコメントの
情報はこちらから
ご確認ください。



心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

開催日 = 第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3166

隣保相談

地域住民の、人権にかかわる相談に応じます。

開催日 = 10月10日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=

健康福祉課

社会福祉係

☎0285(56)9190

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

乳幼児健診等のお知らせ

実施施設: 上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
10月19日(月)	10月20日(火)	10月6日(火)	10月5日(月)
令和8年6月生	令和7年12月生	令和7年3月生	令和5年9月生
11月16日(月)	11月17日(火)	11月10日(火)	11月9日(月)
令和8年7月生	令和8年1月生	令和7年4月生	令和5年10月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください)	
10月7日(水)	11月5日(木)
10月13日(火)	11月12日(木)
10月23日(金)	11月20日(金)
10月27日(火)	11月25日(水)
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
11月7日(土)	10月26日(月)	11月6日(金)
1月9日(土)	令和8年7・8月生	令和8年5・6・7・8月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分)	11月27日(金)	1月7日(木)
実施場所: 検診ホール	令和8年8・9月生	令和8年7・8・9・10月生
	実施時間: 午前10時～ (受付:9時40分～50分)	実施時間: 午前9時55分～ (受付:9時40分～50分)
	実施場所: 検診ホール	実施場所: 栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約

10月7日(水)	11月12日(木)
実施時間	午前9時30分～ 11時45分
実施場所	栄養相談室



▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



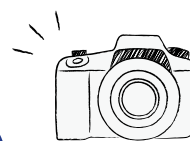
100,000本のひまわりが咲き誇る ～かみのかわサンフラワー祭り～

会場：農村環境改善センターグラウンド

今年もたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



#皆様の投稿を紹介します♪ 上三川町公式Instagram



「#ORIGAMI 日和」、「#GOODLIFE かみのかわ」のハッシュタグをつけて、町の魅力を発信しませんか？
投稿の中からピックアップして、町公式アカウントのストーリー機能等でご紹介します。
上三川町の好きな場所やお店、食べ物など、素敵な投稿をお待ちしています！

▶応募方法＝

- ①町公式Instagramをフォローする
- ②キーワード(「#ORIGAMI 日和」、「#GOODLIFE かみのかわ」)を付けて投稿する
※キーワードは、必ずどちらか一方はつけてください。
- ③公式アカウント「@kaminokawa_town」をタグ付けする。



町公式インスタ



▶お問い合わせ先＝企画課 広報係 ☎0285(56)9117

かみのかわ情報アプリは
Google Play・App Storeから
ダウンロード



Android の方はこちら
Google Play
で手に入れよう
Google Playおよび
Google Playロゴは、
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら
App Store
からダウンロード
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で
登録されたApple Inc.の商標です。
App StoreはApple Inc.のサービス
マークです。



人口と世帯（対前月比） 人 口：30,180人（－16） 世帯数：12,818世帯（＋11）
【令和8年9月1日現在】男 性：15,525人（－4） 女 性：14,655人（－12）

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。