

## マシンスタジオからのお知らせ

9月3日(木)～9月21日(月)の間  
いきプラショップにてセールを  
開催いたします。  
水泳用品等がお得に  
購入できるのはこの期間だけ！  
ご来館の際はぜひ、  
いきプラショップにお立ち寄りください！



## Café Di ORIGAMIからのお知らせ

### カップアイスが好評販売中!!

東京駅や新幹線で販売されているアイスを特別に販売！  
固いアイスで有名のスジャータプレミアムアイスです。  
今年も暑い日が続きますのが、アイスでちょっと一息ついてみては、いかがでしょうか？大人数での貸し切りなど、予約も承ります。パーティープランもご用意しております。  
是非ご利用ください。

## 浴室からのお知らせ

- ・9月11日(金)～13日(日)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ・9月21日(月・祝)～23日(水・祝)  
「レモン風呂」  
【効能】リラックス・血行促進・美肌効果・  
冷え性改善・体臭予防・殺菌効果  
※効果・効能につきましては個人差があります。

## マシンスタジオからのお知らせ

### 指定運動療法、参加者募集中! /

医師の処方に基づいて、安心・安全に運動をはじめませんか？  
専門のスタッフが、一人ひとりに合わせた運動をサポート！  
そして、指定運動療法にかかる費用が医療費控除対象となります！

#### 【参加条件】

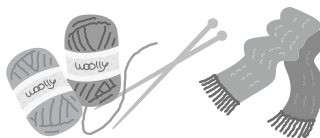
- ・高血圧、高脂血症、糖尿病などの持病があり（整形外科的疾患も含む）医師の「運動療法処方箋」を交付してもらう ※指定提携病院
- ・定期的な提携病院への経過観察受診
- ・週1回以上、8週間以上継続して施設を利用する（いきいきプラザ）  
※参加費／施設使用料（会員は月会費に含む）  
＋運動療法料5,000円

詳細は、受付窓口はマシンジムまで。

## 編み物教室のお知らせ

### 初心者大歓迎！初めての編み物作品と一緒に作ってみませんか？

- 【日時】10月2日・9日・16日(金)  
午前9時30分～午後1時
- 【参加費】2,000円(税込)／全3回
- 【定員】12名
- 【場所】2階児童館創作室
- 【持ち物】並太毛糸3玉(お好きな色)
- 【申込み】9月1日(火)～28日(月)



- ▼参加費 4,400円
- ▼対象 16歳以上(12名)
- 大人料理教室
- ▼日時 10月14日(水)  
午前10時～午後2時
- ▼参加費 4,400円
- ▼対象 16歳以上(10名)
- 大人パン教室&お菓子教室
- ▼日時 10月21日(水)  
午前10時～午後2時
- ▼参加費 3,800円
- ▼対象 小学生までの親子(12組)
- 親子お菓子教室
- ▼日時 10月24日(土)  
午前10時～正午
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(8名)
- キッズキッチン
- ▼日時 10月4日(日)  
午前10時～午後12時30分
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 16歳以上(12名)

## 料理教室のお知らせ