

ORIGAMIもらったよ♪



ORIGAMI のまち  
かみのかわ

## ●【特集】かみのかわサンフラワー祭り開催！ P2～3

- 町から：P4～12 ●町の話：P13～14 ●上三川いきいきプラザ：P15
- ORIGAMIプラザ：P16～18 ●図書館：P19
- 東館南集会所：P20 ●スポーツ情報：P21～25 ●お知らせ版：P26～31
- プレミアム率40%の商品券販売：P32

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>  
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285 (56) 9111



# 見渡す限りのひまわりが、あなたを待っています かみのかわサンフラワー祭り開催！

- ▶日時＝8月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後4時
- ▶会場＝上三川町農村環境改善センターグラウンド(上三川町大字上郷)
- ▶内容＝商工会員等によるマルシェ形式での出店  
子ども用大型プール  
ふれあいミニ動物園(土曜日のみ午前10時～午後3時30分)

上三川商工会  
ホームページ▶



会場となる上郷地区のひまわり畑では、約3ヘクタールの広大な敷地に約10万本のひまわりが咲き誇り、一面を鮮やかな黄色に彩ります。

見晴台やフォトスポットからは真夏の下に広がるひまわりの絶景を楽しむことができます。



町ホームページ▶

## ひまわりの開花状況

町ホームページでお知らせしています。右記QRよりご覧ください。



マルシェの様子



子ども用大型プール



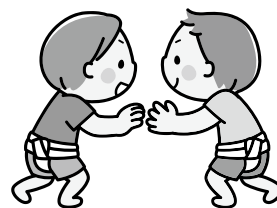
ふれあいミニ動物園

▶問い合わせ先＝かみのかわサンフラワー祭り実行委員会事務局(上三川町商工会内) ☎0285(56)2206

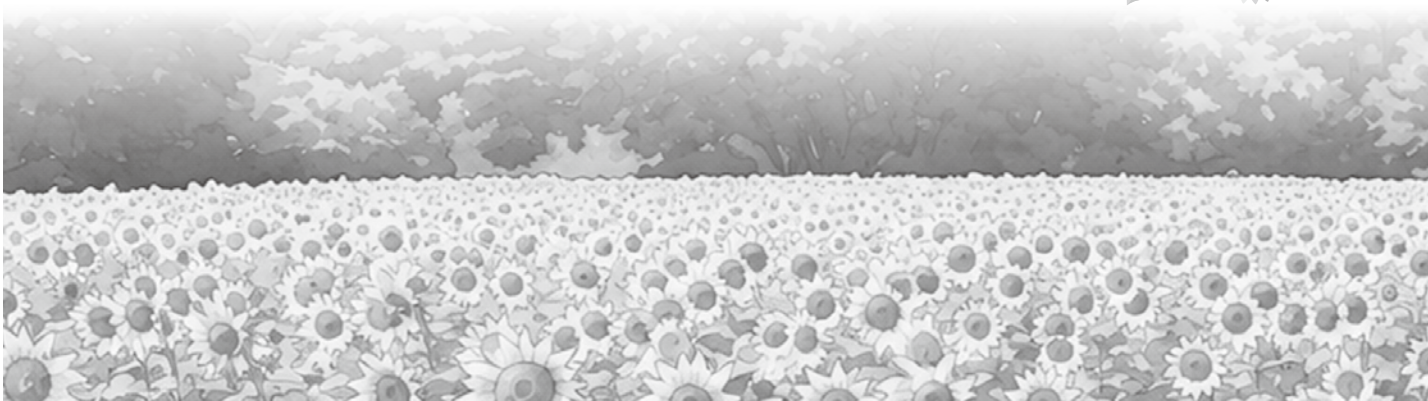
## 愛宕神社奉納相撲 参加者募集！！

古墳の上にある愛宕神社の境内では、200年もの歴史をもつ奉納相撲が毎年開催されています。現在は、子供相撲として奉納されており、豆力士たちの名勝負が繰り広げられています。ひまわり畑と合わせて楽しめる本町の夏の風物詩…ぜひ、夏休みの思い出に参加してみませんか。

- ▶日時＝8月23日(日)午後1時から(午後0時30分集合)
- ▶場所＝愛宕神社(上三川町大字上郷2118)
- ▶対象＝小学生まで



▶問い合わせ先＝上郷四区自治会長 鶴見 ☎0285(56)4536



## ひまわりサミット事業

『ひまわり』を活用した地域づくりを実践している上三川町、野木町、益子町が平成25年に「ひまわりサミット共同宣言」を行い、3町で力を合わせて広く情報発信しています。

## ひまわりサミット インスタフォトコンテスト2026

～今年の夏、最高の一枚を撮ろう～



HIMAWARI\_SUMMIT\_OFFICIAL

3町いずれかのひまわりイベント会場で撮影した写真を投稿していただくフォトコンテストを行います。優秀作品に選ばれた投稿者には、撮影地の豪華賞品をプレゼントします。

▶参加方法＝①Instagram公式アカウント「@himawari\_summit\_official」をフォロー

②各町のひまわりイベント会場で撮影した写真に、以下の条件を付けて投稿

- ・指定ハッシュタグ「#ひまサミ」「#〇〇町でパシャリ」
- ・公式アカウント「@himawari\_summit\_official」をタグ付けする。
- ・撮影場所を追加「〇〇町」

※〇〇には上三川、野木、益子のいずれかを入れてください。

▶応募期間＝8月31日(月)まで

### 商品



松屋製粉そば・  
ガレットミックス  
セット



とちおとめ牛  
セット



ハンバーグ  
セット

▶問い合わせ先＝商工課 商工振興係 ☎0285 (56) 9150



## もりもり食べようかみのかわ 食育交流会かんぴょう料理の試食会開催！

▶日時＝8月22日(土)午前11時30分～正午(なくなり次第終了)

▶場所＝サンフラワー祭り会場 農産物加工所前

▶内容＝かんぴょう入りミネストローネ、米粉のピザパン

▶数量＝150食

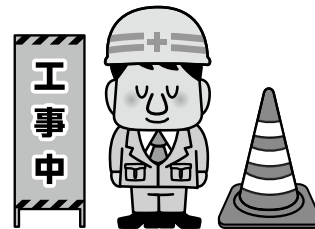
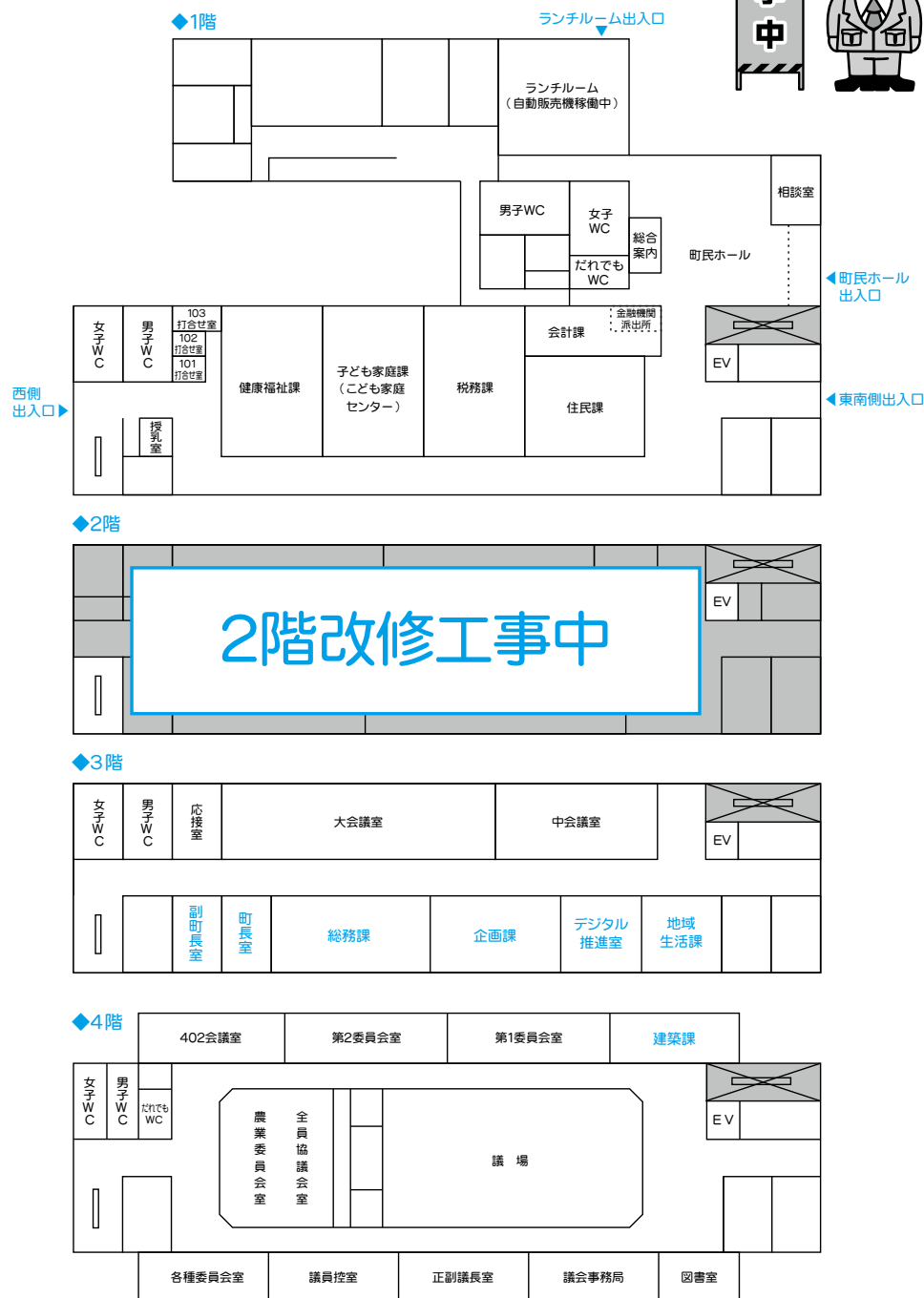
▶問い合わせ先＝郷土食を考える集い実行委員会(平日 午後2時～5時) ☎0285 (56) 0755



# 庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。  
工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。

## ◆役場庁舎仮配置図



その他 ・ 8月には、2階と東側階段で改修工事を実施しています。

・ 東側階段は工事により閉鎖していますので、エレベーターまたは西側階段をご利用ください。  
工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、農政課（農業委員会事務局を含む）・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎（旧中央公民館）へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先＝総務課 庁舎改修班 ☎0285 (56) 9174 建築課 建築係 ☎0285 (56) 9148



## 小中学校入学祝金のお知らせ

町では、令和9年度より小学校、中学校または特別支援学校に入学するお子さんがいる子育て世帯を対象に祝金を交付する「上三川町小中学校入学祝金」事業を開始します。

本事業開始に伴い、第3子以降のお子さんを出産した方を対象に祝金を交付する「上三川町赤ちゃん誕生祝金制度」は、令和8年度をもって終了します。

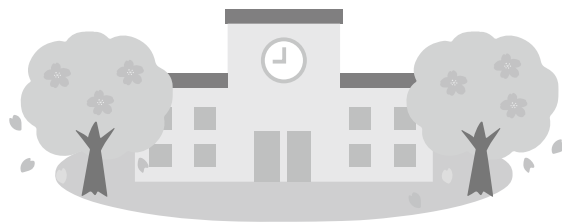
妊娠・出産期の経済的支援について「妊婦のための支援給付」による国による支援の拡大が図られているため、町では、新たな門出となる入学をお祝いし、経済的負担の軽減を図る制度へと見直しを行うものです。

| 小学校入学祝金                                                                       | 中学校入学祝金                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1人につき2万円<br>(対象者)<br>小学校又は特別支援学校の小学部に入学する児童であり、入学する年度の4月1日時点で上三川町に住民登録がある新1年生 | 1人につき3万円<br>(対象者)<br>中学校又は特別支援学校の中学部に入学する生徒であり、入学する年度の4月1日時点で上三川町に住民登録がある新1年生 |

### 申請方法

ご入学後に、対象者の保護者あてにお知らせをお送りします。

お知らせに記載されたURLから、期日までにオンライン申請をお願いいたします。



### 申請要件

申請には、保護者及び配偶者が、次のいずれの要件も満たすことが必要となります。

- ①支給対象者の父又は母であって、支給対象者を監護し、かつ、これと生計を同じくする者(または支給対象者の父及び母以外の者であって、支給対象者と同居しこれを監護し、かつその生計を維持する者)
- ②町税等(町民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、町たばこ税及び国民健康保険税)の滞納がないこと
- ③特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の利用者負担額の滞納がないこと

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



土地 建物

売って下さい!

売却依頼実績年間264件

※2025/1～2025/12

▶管理が大変・長い間使っていない田畑  
▶相続した後、使う予定の無い実家

無料相談  
無料査定

家や土地をお持ちの方必見!  
相続勉強会  
開催決定!

9.12<sup>土</sup>  
AM10:00～ 参加無料 電話予約

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

# プラスチック製容器包装の分別にご協力を!!

プラスチック製容器包装に可燃ごみ等が混ざって出されてるという事例がありました。  
きちんと分別されていないと、収集できませんので、分別のご協力をお願いします。

## 「プラスチック製容器包装」とは？

- 「商品の中身を出したり食べたりして不要になる、プラスチック製の容器及び包装」のことを言います。
- 『プラ』マークがあるものが対象です。



## プラスチック製容器包装の出し方

- 中身を使い切ってから出してください。
- 汚れている場合は、汚れを取り除いて、乾かしてください。
- 汚れが落としにくいもの、油がべったり付いているものは燃やせるごみに出してください。
- ボトルやチューブなどのふたはつけたままにせず、必ず外して出してください。
- 透明か半透明の中身が確認できる袋に入れて出してください。
- ごみ袋は二重にしないでください。
- 白色トレイは別の袋に入れて、分けて出してください。

### プラスチック製容器包装

- 袋類  
お菓子の袋、スーパーの袋など
- カップ、パック類  
コンビニのお弁当容器、卵パックなど
- ボトル類  
シャンプーや液体洗剤のボトルなど
- ふた類  
ペットボトルのキャップ、シャンプーのノズルなど
- フィルム、ラップ類  
ペットボトルのラベル、梱包用のラップなど
- 色や模様のあるトレイ類
- 発泡スチロールの緩衝材類



### プラスチック製容器包装ではないもの

- プラスチック製の商品・製品  
バケツ・プラスチック製のおもちゃ・苗ポット・CDケース・DVDケース・ストロー・ラップフィルム(家庭用)  
⇒燃やせるごみで出してください
- 油や汚れ、においが取れないもの  
油ボトル・マヨネーズのチューブ  
カップめんなどの容器  
⇒燃やせるごみで出してください  
※油や汚れ等がきれいに取れた場合はプラスチック製容器包装に出してください。



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎0285 (56) 9131

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

商品 1 個から配達します。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー &  
多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。  
お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



広告



ORIGAMI のまち  
かみのかわ



# 3か月集中運動教室「元気向上くらぶ」参加者募集!!

65歳以上の方へ

「立つ、歩くが年々しんどくなってきた・・・」  
「疲れやすくなり、膝とか腰がいつも痛いなあ・・・」  
「今は身の回りのことは何とかできるけれど、今後は心配だわ・・・」



こんな悩みを持ってはいませんか？

## ▶内 容

落ちてしまった体力や筋力を元に戻して元気に日常生活が送れるようになることを目指し、みんなで楽しく体を動かす3か月間期間限定の運動教室です。

簡単なストレッチや痛みを和らげながらの筋力アップ運動など、個人のレベルに合わせて無理なく行いますので、運動に自信の無い方にも楽しんでいただける教室です。

▶日 時＝11月20日～令和9年2月19日(全12回)

| 回数 | 日にち       | 回数 | 日にち          | 回数 | 日にち          |
|----|-----------|----|--------------|----|--------------|
| 1  | 11月20日(金) | 5  | 12月18日(金)    | 9  | 令和9年1月22日(金) |
| 2  | 11月27日(金) | 6  | 12月25日(金)    | 10 | 令和9年2月5日(金)  |
| 3  | 12月4日(金)  | 7  | 令和9年1月8日(金)  | 11 | 令和9年2月12日(金) |
| 4  | 12月11日(金) | 8  | 令和9年1月15日(金) | 12 | 令和9年2月19日(金) |

▶時 間＝午後1時～3時

▶定 員＝先着15名

▶参加費＝無料(ただし、ゴムバンド代は実費負担あり)

▶運動指導者＝健康運動指導士

▶その他＝管理栄養士、歯科衛生士による講話が1回あります。

教室を修了した方は、  
修了後も町の運動教室  
に無料で通えます！  
ずっと元気を維持しま  
しょう♪



## ▶対象者

今年度65歳以上の方で①～③にあてはまる方

①下記のいずれかに該当する方

- ・要支援1・2認定者
- ・基本チェックリスト(心身状態を確認するアンケート形式の調査)該当者
- ・右の項目に3つ以上当てはまる方

②過去に、元気向上くらぶに参加したことのない方

③介護保険サービスを利用されていない方

- ☐階段を昇るのに手すりや壁をつたう
- ☐イスから立ち上がる時に何かにつかまって立つ
- ☐15分続けて歩けない
- ☐この1年間に転んだことがある
- ☐転ぶことに対して不安が大きい

## ▶申し込み方法

10月19日(月)までに上三川町地域包括支援センターへ御連絡ください。

※担当ケアマネジャーがいる方は先にケアマネジャーに相談してください。

▶申し込み先＝上三川町地域包括支援センター ☎0285(56)5513

▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎0285(56)9191

明治43年創業 地域と共に116年

**伊澤薬局**

明日は我が身!?

人工透析に  
なる前に...

腎臓の無料相談会 8/6.7.8日(予約制)

血液検査で  
クレアチニン1.0以上  
eGFR60未満  
の方、今すぐご連絡ください!

公式LINEから  
24hr相談予約

0285-56-2008

当日予約は、お電話下さい!

上三川4973(生沼家住宅そば) / 日・祝定休

# 元気アップ栄養教室

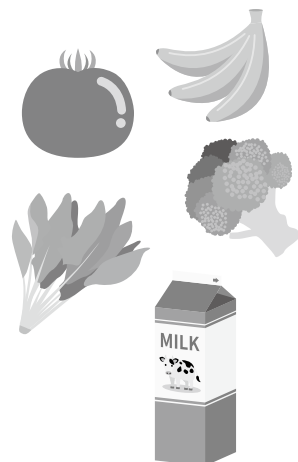
## ～もっとカリウムをとりましょう!～

町では食生活改善推進協議会と連携して生活習慣病予防のための料理教室「元気アップ栄養教室」を開催しています。高血圧予防には、塩分をとりすぎないことと、「カリウム」を積極的に摂取して体の余分な塩分を出すことのどちらも大切です。そこで、今回はカリウムの多い食材や効率的なとり方、カリウムたっぷりのおかずを紹介します！ぜひご参加ください。

- ▶日 時＝9月14日(月) 午前10時～正午
- ▶場 所＝上三川いきいきプラザ
- ▶内 容＝講話・調理実習(おかず2～3品を調理して持ち帰り)
- ▶参加費＝500円
- ▶対象者＝上三川町民で18歳以上の方
- ▶申込み＝9月7日(月)までに成人健康係へご連絡ください。



QRからも予約できます→



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

# 8月は食品衛生月間です

## 食中毒予防の3原則

～食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」～

### 「つけない」

こまめに手を洗い、タオルは清潔なものを使いましょう。

### 「増やさない」

暑い時期の買い物には保冷バックの持参がおすすめです。

冷蔵庫の中は詰めすぎず7割程度にしましょう。

煮物や汁物等を保存するときは早く冷えるように浅い容器に小分けにしましょう。

### 「やっつける」

ほとんどの細菌やウイルスは熱に弱いので、よく加熱して食べましょう。



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

## 人材募集

取引先は大手企業多数！  
「高収入」・「将来の安定」そして  
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください！東昭こすも

検索

戸建もお見積り無料！



どうしょうくん®

広告



## 医療費のお知らせ（医療費通知）

### 国民健康保険

国民健康保険に加入している皆様の健康に対する認識を深めるとともに、医療機関による不正請求の抑止や医療費の適正化を図るため、『医療費のお知らせ（医療費通知）』を年2回、世帯主あてにお送りしています。皆様の健康管理や受診歴の確認にお役立てください。

なお、令和8年度の発送（予定）は、以下のとおりです。

| 発送時期 | 対象診療月              |
|------|--------------------|
| 8月上旬 | 令和7年11月～令和7年12月診療分 |
| 2月上旬 | 令和8年1月～令和8年10月診療分  |



※確定申告の医療費控除の添付書類として、領収書に代わり「医療費通知」が使用できます。

なお、令和8年11月～12月診療分は令和9年8月に発送予定のため、当該診療月分については医療機関の領収書で対応してください。

### 後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の医療費のお知らせについて、これまで年に3回発送していましたが、令和8年度からは年1回の発送となります。次回は令和9年2月発送（令和7年12月～令和8年11月診療分）予定です。なお、マイナポータルからも確定申告に使用できる医療費情報が取得できますので、ご活用ください。

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285（56）9134

## お盆期間中の医療機関の利用について

お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診するなど事前の準備を心がけましょう。受診するか迷ったときは、「とちまる救急安心電話相談（P31）」をご利用ください。

急病等の場合は、夜間休日急患診療所（詳細はP31）または下記の在宅当番医で受診してください。

お盆期間中の在宅当番医（小山地区医師会管内）※受診前に病院へ電話をしてください。

| 日にち、診療時間                      | 医療機関（住所）           |                            | 電話番号                         |
|-------------------------------|--------------------|----------------------------|------------------------------|
| 8月11日（火）午後5時～<br>8月12日（水）午前9時 | 小金井中央病院<br>野木病院    | 下野市小金井2-4-3<br>野木町友沼5320-2 | 0285（44）7000<br>0280（57）1011 |
| 8月12日（水）午後5時～<br>8月13日（木）午前9時 | 石橋総合病院<br>光南病院     | 下野市下古山1-15-4<br>小山市乙女795   | 0285（53）1134<br>0285（45）7711 |
| 8月13日（木）午後5時～<br>8月14日（金）午前9時 | 小金井中央病院            | 下野市小金井2-4-3                | 0285（44）7000                 |
| 8月14日（金）午後5時～<br>8月15日（土）午前9時 | 石橋総合病院<br>小山整形外科内科 | 下野市下古山1-15-4<br>小山市雨ヶ谷753  | 0285（53）1134<br>0285（31）1331 |
| 8月15日（土）午後5時～<br>8月16日（日）午後5時 | 小金井中央病院<br>野木病院    | 下野市小金井2-4-3<br>野木町友沼5320-2 | 0285（44）7000<br>0280（57）1011 |
| 8月16日（日）午後5時～<br>8月17日（月）午前9時 | 石橋総合病院<br>光南病院     | 下野市下古山1-15-4<br>小山市乙女795   | 0285（53）1134<br>0285（45）7711 |

▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285（56）9133

### 窓口業務の受付時間が短縮になります

令和9年1月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。役場庁舎・仮庁舎・ORIGAMIプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

|              |                         |                       |
|--------------|-------------------------|-----------------------|
|              | 令和8年12月まで               | 令和9年1月から<br>（試行運用の開始） |
| 窓口<br>受付時間   | 午前8時30分から<br>午後5時15分まで  | 午前9時から<br>午後4時30分まで   |
| 住民課の<br>窓口延長 | 毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後7時まで |                       |

**MUSBELL**

うちの子も **結婚** できました！

独身のお子様の結婚相談  
お気軽にご連絡ください！

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル小山

0120-138-026

小山駅前東通り1-21-7 KM-4ビル2階 ☎通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

広告



# 令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます



## 高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

## 公的医療保険制度の持続可能性の確保

### 高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

## 長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

### 新たに年間の上限額が新設されました

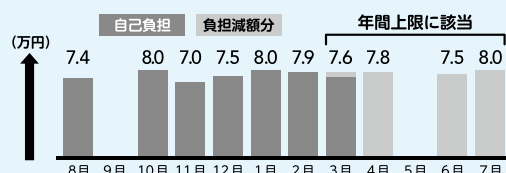
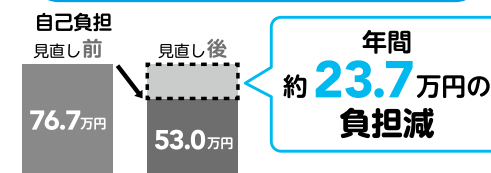
月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、  
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方  
(区分：年収約370万円～約770万円)の場合



## ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

### ●多数回該当

直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。

### ●外来特例(70歳以上で現役並み以外の方)

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。  
詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

### お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター

**☎ 0120-617-111**

においても承っております。

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時  
(日曜日・祝日・年末年始は休業)

※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくはこちらから

# 高額療養費制度の上限額

(令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

| 適用区分  |               | 年収目安                                 | 入院+外来【月額上限】<br>(世帯ごと)<br>〈多数回該当〉 | 入院+外来【年間上限】<br>(世帯ごと) | 外来<br>(個人ごと)<br>※70歳以上のみ      |
|-------|---------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 70歳未満 | 70歳以上         |                                      |                                  |                       |                               |
| 区分ア   | 現役並みⅢ         | 約1,160万円～                            | 270,300円+1%<br><140,100円>        | 1,680,000円            | —                             |
| 区分イ   | 現役並みⅡ         | 約770万円～<br>約1,160万円                  | 179,100円+1%<br><93,000円>         | 1,110,000円            | —                             |
| 区分ウ   | 現役並みⅠ         | 約370万円～<br>約770万円                    | 85,800円+1%<br><44,400円>          | 530,000円              | —                             |
| 区分エ   | 一般Ⅰ・Ⅱ         | ～約370万円                              | 61,500円<br><44,400円(※1)>         | 530,000円(※2)          | 月額上限 22,000円<br>(年間上限 21.6万円) |
| 区分オ   | —             | 住民税非課税<br>【70歳未満】                    | 36,900円<br><24,600円>             | 290,000円              | —                             |
| —     | 住民税<br>非課税世帯Ⅱ | 住民税非課税<br>【70歳以上】                    | 25,700円<br><24,600円>             | 290,000円              | 月額上限 11,000円<br>(年間上限 9.6万円)  |
| —     | 住民税<br>非課税世帯Ⅰ | 一定所得以下<br>(年金収入約80万円以下など)<br>【70歳以上】 | 15,700円                          | 180,000円              | 月額上限 8,000円                   |

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

## 高額療養費制度の見直しに係る Q & A

### Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

### Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

### Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。(ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。)

なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134



## ORIGAMI日和 第2話「おりがみ体験コーナー」

ORIGAMIプラザでは、“折り紙を楽しむ”というコンセプトのもと、吉澤章折り紙記念室の定期的な展示替えや館内の折り紙装飾など、さまざまな取り組みを行っています。そのひとつにおりがみ体験コーナーがあります。

このコーナーでは、だれでも自由に折り紙に親しむことができます。吉澤章氏の創作折り紙の本や自由に使えるカラフルな折り紙が置いてあります。親子連れから学生、お年寄りまで、毎日たくさんの方が折り紙を楽しんでいます。なかには時間を忘れてずっと折っていらっしゃる方も！

ふれあいラウンジには、様々な折り紙の本を置き、簡単な作品から難しい作品までいろんな折り方に挑戦することができます。

なお、ORIGAMIプラザに置いてある折り紙は、栃木県印刷工業組合様からご提供いただきました。印刷の際に発生する紙の端切れや余剰在庫を折り紙サイズにカットし、限りある紙資源を有効活用しています。

ひとりでも多くの方が折り紙の楽しさに触れられるよう、皆様のご来館を心よりお待ちしております。



▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285 (56) 3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 157

## 国税庁がSMSやメールで税金の納付を求めることはありません！

～国税庁やe-Taxをかたる不審なSMSやメールに注意～

### 事例1

国税庁を名乗り「税金の未払いがある」というSMSが届いた。確定申告に誤りがあったのかと思いURLから遷移した先のサイトに従って、クレジットカード番号や氏名、住所、電話番号の個人情報を入力してしまった。送信後、すぐにフィッシング詐欺と気づき、カード利用停止の手続きを行ったが不安だ。

### 事例2

国税庁を名乗るメールが届き、「税金の未納分を24時間以内に支払わなければ資産を差押える」と記載があった。支払う必要があると思い、メールに記載のあったURLを開くと、コード決済での支払いを求められ、送金してしまった。どうしたらよいか。

- 国税庁・国税局・税務署では、SMSやメールにより差押えに関する連絡をしていません。また、納税者の同意がある場合を除き、メールで納付を求める連絡をしておらず、URLを記載した案内を送信することはありません。
- 国税庁に限らず、公的機関や日頃利用している事業者からのSMSやメールを見る際は、記載されているURLは開けない、安易に個人情報やクレジットカード番号を入力しない等、慎重に対応しましょう。「税務署からのお知らせ」等のメールが届いた方へ

▶相談日時=月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所=上三川町消費生活センター(役場3階 地域生活課内)

▶相談専用電話 = ☎0285 (56) 9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。



▲e-Taxホームページ

ケーブルテレビの  
**防犯カメラサービス**

おうちの安全も  
ケーブルテレビに  
おまかせ！

詳しくはこちら▲

ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

広告

楽しく学べる  
**無料塾**

場 所: いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート  
☎ 090-1055-8560 (渡辺)  
受付 10:00～18:00

詳しい内容は  
下のQRを  
読み取ってみてね!

広告







## ORIGAMIのまちかみのかわの魅力発信！！ 折り紙体験と農産物販売

5月23・24日に開催された「JOYFULまちフェス - ひたちなかアドベンチャー2026 初夏」にて、ORIGAMIのまち・かみのかわのPRや町産農産物の魅力を発信しました。親子連れで賑わう中、子どもたちがおりがみに夢中になり楽しむ姿が印象的でした。



## 食生活改善推進員が永年会員表彰を受賞

「食生活改善推進員」の「鈴木照子さん」(下町3区)が永年会員表彰を受賞されました。

鈴木さんは資料配付などによる食生活改善のための啓発活動に尽力してくださっています。

この度、その功績が認められ、栃木県食生活改善推進員協議会会長より表彰されました。おめでとうございます。



すずき てるこ  
食生活改善推進員 鈴木 照子さん

## 人権擁護委員から上三川小学校へ「人権の花」贈呈

6月5日に上三川小学校にて人権擁護委員による「人権の花」の贈呈式が行われました。「人権の花」運動は、児童が協力して花を育てることで、思いやりの心を育て人権への理解を深めることを目的としています。

今回は、仁平和希委員から子どもたちへメッセージが届けられ、ベゴニアの花が贈呈されました。



## 人権擁護活動功績で表彰

人権擁護委員として活動している右記の方が表彰されました。

日頃より人権啓発・人権相談・人権救済など各種人権擁護活動に積極的に従事されています。



●全国人権擁護委員連合会長表彰  
いなみ かずまさ  
稲見 和正さん

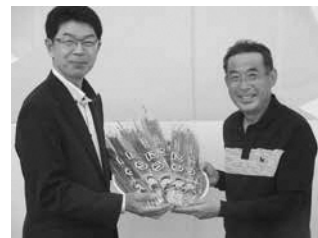


●栃木県人権擁護委員連合会長表彰  
いりえ れいこ  
入江 玲子さん

## 上三川産“にら”の贈呈

6月29日、本町でにらを栽培している「つのだ農園」から、子どもたちに食育の推進や地産地消の大切さを伝えるため、上三川町立学校給食センターに、“にら”30kgが贈呈されました。

贈呈された“にら”は、翌日6月30日の給食で「にらのごまみそあえ」としておいしくいただきました。



## 環境美化運動・花いっぱい運動を実施

5月30・31日、町内各所において町をきれいにする統一美化キャンペーンが行われました。

■環境美化運動：公道などに捨てられている空き缶などのごみを回収しました。

（今年は77団体のご協力により実施）

■花いっぱい運動：町内の主要な箇所にサルビア、マリーゴールドなどを植えました。

（今年は44団体のご協力により実施）



## 放課後児童クラブ(学童クラブ)における避難所運営協力に関する協定を締結しました

6月11日、町とシダックス大新東ヒューマンサービス（株）は、災害時に避難生活を余儀なくされるこどもたちの心身のストレス軽減のため、学童クラブの施設を児童等の一時滞在及び遊びの場として活用する協定を締結しました。

協定では、シダックス大新東ヒューマンサービス（株）の職員の配置、食料等生活物資の提供、児童等の心のケアなどの協力について定められています。



## イベントのお知らせ

### 8月8日(土)縁日を開催いたします!

ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・射的・輪投げなど様々なゲームを楽しむことができるのはこの日だけ!

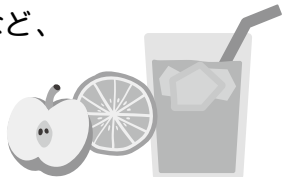
## Café Di ORIGAMIからのお知らせ

### 夏にぴったりのメニューをご紹介します!

紅茶ベースのフルーティーが登場です!  
リンゴ・グレープフルーツ・オレンジのジュースと紅茶の爽やかな香りとほんのりやさしい甘みをお楽しみください。

### 390円で夏限定販売になるのでお早めに!!

大人数での貸し切りなど、  
予約も承ります!  
是非ご利用ください。



## イベント風呂のお知らせ

- ・8月9日(日)～11日(火・祝)  
「桑の葉風呂」  
【効能】美肌効果・血行促進・冷え性改善  
リラックス効果・健康促進
- ・8月18日(火)～20日(木)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善  
※効果・効能につきましては個人差があります。

## マシンスタジオからのお知らせ

### 2026年 夏休み特別企画 ワンコイン体験教室開催! /

#### 【対象期間】

7月18日～8月25日

(お子さん対象のレッスンのみ)

【体験参加費】※曜日・カテゴリー自由

通常1回 1,200円(税込)→1回 500円(税込)

#### 【入会特典】

- ・7月25日(土)までのご入会で  
事務手数料無料&月会費2か月無料!
- ・8月25日(火)までのご入会で  
事務手数料&会員カード発行料無料!

#### 【ご注意】

※各クラス先着順・定員になり次第受付終了  
(定員に達したクラスは体験できません)

この夏、新しいことにチャレンジ!

詳細はマシンスタジオ受付まで♪

## スポーツボイスのお知らせ

飲み込む力の低下による、誤嚥性肺炎を防ぐため、シニアに人気の「のどの筋トレ」。声を出しながら体を動かすので、年齢や性別に関係なく楽しめます。

講師：東 哲一郎先生  
日時：9月13日(日)

午前10時～11時

対象：一般男女(16歳以上)

参加費：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装(靴)・飲み物・タオル

申込み：8月1日(土)～28日(金)

皆様のご参加心よりお待ちしております!



- ▼参加費 2,000円
- ▼対象 一般男女 (16歳以上)(12名)
- ▼日時 9月16日(水) 午前10時～午後1時
- 上三川を食らう
- ▼参加費 4,500円
- ▼対象 一般男女 (16歳以上)(12名)
- ▼日時 9月9日(水) 午前10時～午後14時
- 大人パン教室
- ▼参加費 3,800円
- ▼対象 小学生までの親子(12組)
- ▼日時 9月19日(土) 午前10時～正午
- 親子お菓子教室
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(8名)
- ▼日時 9月13日(日) 午前10時～午後12時30分
- キッズキッチン
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 満3歳～小学生(8名)
- ▼日時 9月13日(日) 午前10時～午後12時30分

## 料理教室のお知らせ



## 生涯学習センター

▶問い合わせ先＝生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX 0285(56)6691

### 受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへ  
お問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。  
※ 講座の受付は基本先着順になります。



◀お申込みはこちら  
※講座の申込み等は  
こちら町ホームページを  
ご確認ください。

### 音楽講座

#### おやこで楽しむファミリーコンサート♪

おなじみのクラシックからアニメ・映画の名曲  
など小さなお子さんと一緒に楽しめます。

- ◆日にち＝9月27日(日)
- ◆時間＝午後2時30分～3時30分
- ◆演奏＝ハルモニア  
ヴァイオリン 古市 琴梨さん  
ピアノ 堀口 納菜子さん  
ソプラノ 畠中 綺音さん
- ◆対象＝どなたでも
- ◆参加費＝無料
- ◆定員＝150名程度
- ◆申込み＝8月1日(土)お電話またはQRから

### 漁業体験

どんなお魚がどれくらい捕れるかな？  
お父さんの参加も大歓迎です！  
ご家族そろって地曳き網体験を  
楽しみましょう！！

- ◆日にち＝9月26日(土)
- ◆時間＝午前8時15分～
- ◆場所＝大洗サンビーチ
- ◆対象＝小学生以上の子どもと保護者
- ◆講師＝善清丸
- ◆参加費＝1人120円程度
- ◆定員＝50名程度 ※町有バスでの移動です
- ◆申込み＝8月12日(水)QRから

### 健康講座(ウォーキング教室)

歩く楽しさを実感！  
最終回は13キロ完歩に挑戦。

- ◆日時＝10月2日(金)9時30分～10時30分  
10月16日(金)9時30分～11時  
10月30日(金)9時30分～正午  
11月3日(火・祝)6時45分～15時(予定)
- ◆内容＝1回から3回は町内の3キロ～  
8キロコース  
4回は茂木町「里山ウォーク」  
13キロコース参加予定
- ◆講師＝上三川町スポーツ推進委員
- ◆参加費＝無料(4回目館外は実費)
- ◆申込み＝8月17日(月)～9月3日(木)までの期間  
午前8時45分～午後5時まで  
(土、日、祝日を除く)  
申込み金1,500円持参の上窓口  
までお越しください。

### 文学講座

#### 「宮沢賢治の世界」パートII

講師は、宮沢賢治研究の第一人者で、  
『NHK100分d名著 宮沢賢治スペシャル』や『NHK  
カルチャーラジオ 宮沢賢治スペシャル』を担当され  
ました。昨年度に引き続き、数々の物語や詩に込め  
られた賢治の願いや思いなどを深く学びます。

- ◆講師＝日本大学芸術学部文芸学科  
教授 ソコロフ山下 聖美さん
- ◆日にち＝第1回 9月19日(土)  
『風の又三郎』他～「風」が教えてくれるもの  
第2回 9月26日(土)  
『いてふの実』他～愛・旅立ち  
第3回 10月3日(土)  
読み継がれる『春と修羅』
- ◆時間＝午後1時30分～3時
- ◆定員＝150名
- ◆参加費＝無料
- ◆申込み＝お電話またはQRから

## 音楽講座

デア・フリューゲル  
国際交流コンサート

ドイツ・カールスルーエの混声合唱団です。日本でよく知られているヨーロッパの歌曲を中心に本場の歌声をお楽しみください。上三川少年少女合唱団の子どもたちも共演いたします。

- ◆日にち= 9月5日(土)
- ◆時 間= 午後2時30分～4時
- ◆定 員= 100名程度
- ◆参加費= 無料
- ◆申込み= 8月1日(土)お電話またはQRから

## 和文化講座

見て、聴いて、体験して、  
日本文化の魅力を味わいます。

- ◆第1回= 9月1日(火)「生藍の草木染め」
- ◆第2回= 9月11日(金)  
「道具からみる伝統芸能の楽しさ」
- ◆第3回= 10月25日(日)  
「はじめての雅楽～千年の音にふれる」
- ◆第4回= 11月12日、19日(木)  
「筆ペン教室」
- ◆第5回= 館外研修「江戸東京博物館(予定)」
- ◆第6回= 12月22日(火)「手前味噌な味噌造り」
- ◆時 間= 午後1時30分～3時
- ◆定 員= 40名程度
- ◆申込み= 8月6日(木)QRから

## おりがみ講座

3回連続講座になります。  
おりがみの時間を楽しみましょう。

- ◆日にち= 9月4日(金)、10月13日(火)、  
11月20日(金)
- ◆時 間= 午前10時～正午
- ◆内 容= 季節の花折り紙
- ◆講 師= 折り紙講師 てらさき えみこ 寺崎 恵美子さん
- ◆材料費= 900円(初回集金)
- ◆定 員= 8名
- ◆申込み= 8月12日(水)お電話から

## オリプラカレッジ

知的好奇心が広がる、大人のための学びの時間です！

- ◆第1回= 9月15日(火)「大人の鉄道旅入門」
- ◆第2回= 9月24日(木)「これからの暮らしに役立つお金のはなし」
- ◆第3回= 10月1日(木)「『その時』に備える自衛隊の力と私たちにできること」
- ◆第4回= 10月22日(木) 館外研修「鉄道博物館・造幣局(埼玉県)(予定)」
- ◆第5回= 10月25日(日)「はじめての雅楽」
- ◆第6回= 11月17日(火)「笑いとユーモアを科学する」
- ◆時 間= 午後1時30分～3時
- ◆定 員= 50名程度
- ◆申込み= 8月6日(木)QRから

## Geeスポーツ教室

大阪万博で行われた3対3で対戦する「GeeSports(ジースポーツ)」。  
子どもから高齢者まで楽しめるゲームで、親子や友達同士、ご家族でチームを作って楽しめます。  
10月11日(日) 町スポーツレクリエーション祭の大会を目指す方はもちろん「体験してみたい」という方も大歓迎です。当日参加も可能です。  
ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆日 時= 8月22日(土)午前10時～午後1時  
9月20日(日)午後1時～4時
- ◆講 師= デジタルハーツ
- ◆参加費= 無料
- ◆申込み= 8月1日(土)お電話または、QRから

## わくわく教室

親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- ◆日にち= 10月3日(土)
- ◆時 間= 午前10時から11時30分
- ◆場 所= ORIGAMIプラザ内工作室
- ◆内 容= 「びっくりカメラ」
- ◆講 師= 子どもの体験活動支援ボランティア みちくさ
- ◆参加費= 無料
- ◆定 員= 16名程度
- ◆申込み= 8月12日(水)QRから

# 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」8月行事予定

## おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催  
おはなし 午前11時30分～11時45分  
おりがみ 午後2時～3時(随時)  
※参加自由となります。



## 栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

- ◆8月12日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申し込みください。

## 〈9月行事予定〉

## スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と身体を癒しましょう～

- ◆9月4日(金)  
午前10時～正午 (お一人さま10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※8月15日(土)～ホームページにて予約受付

## Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆8月3日(月)～7日(金) 随時
- ◆8月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんと  
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。



## 大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆8月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要 職員に声をかけてください。
- ※11日(火)は実施なし



## 一時預かり保育

- ◆利用日時 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)  
午前9時～午後5時
- ◆対象 町内に住所のある生後4か月～未就学のお子さん
- ◆利用料金 4時間まで1,000円  
4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

▶休館日=年末・年始 メンテナンス等により休館になる場合がございます。

▶時 間=午前9時～午後5時

▶利用できる方=0歳～小学校のお子さん  
その保護者

▶利用料=無料



▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043  
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

## 町民文化祭に参加しませんか？

- ▶日時=10月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後4時  
※最終日は午後3時まで
- ▶会場=ORIGAMIプラザ、上三川いきいきプラザ
- ▶対象=町内在住、在勤、町内を中心に活動する団体や個人
- ▶内容=歌、音楽、踊り、絵画、書道、ふくべ細工など  
※詳しくは町ホームページをご覧ください
- ▶申込期限=8月17日(月)正午まで

▶問い合わせ先=文化祭運営委員会事務局(ORIGAMIプラザ内) ☎0285(56)3510



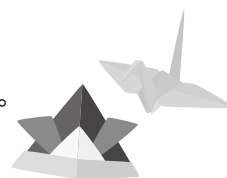
お申込みはこちら



## 折り紙記念室閉室のおしらせ

8月19日(水)から8月21日(金)までの3日間展示作品入れ替えのため閉室します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510





# 図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：8月17日・24日・31日 / 9月7日・14日・28日

## えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います  
 ・午後2時30分～ おはなしひろば  
 ・午後3時～ えいごのじかんですよ  
 ※状況により中止になる場合があります

## 今月の展示

企画1：読書感想文課題図書・

すいせん図書 8月30日(日)まで

企画2：芥川賞・直木賞 8月30日(日)まで  
きせつ：なつ 8月30日(日)まで

戦争～平和を考える～ 8月30日(日)まで

こわいはなし 8月30日(日)まで

新刊棚：夏休み宿題参考図書 8月30日(日)まで

※展示期間・内容が変更になる場合もあります



## すべての人が読書を楽しむために！ 無料 申込要

子どもの読書推進について  
 (電子図書を含めた読書バリアフリー等)  
 専門の先生を招いて講座をおこないます  
 日時：9月13日(日) 午後2時～3時30分  
 場所：2階視聴覚室  
 講師：野口 武悟 教授  
 (青山学院大学 コミュニティ人間科学部  
 コミュニティ人間科学科)  
 対象：18歳以上の方  
 定員：20名程度  
 申込：8月25日(火)～  
 カウンターまたはお電話にて受付



## 夏休み課題図書・すいせん図書について

8月30日まで、下記図書の貸出につきまして以下の通りになります

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書

- 貸出は、利用カード1枚につき1冊まで
- 貸出期間は、1週間(延長利用は不可)
- 予約は、利用カード1枚につき2冊まで可  
(高校の部の貸出期間は2週間ですが、延長利用は不可)

栃木県夏休みすいせん図書

- 貸出の利用制限はありません

## 図書館ビンゴ 2026

無料

本を借りてビンゴにチャレンジ！

1列・3列・全列をそろえると景品がもらえる！

期間：8月30日(日)まで

対象：0歳～中学生

## 一日司書さん

無料 申込要

図書館のお仕事を体験してみませんか？

日時：8月7日(金) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

持ち物：飲み物(水筒)、ご自宅の本1冊

(本にカバーをかけます ハードカバー推奨 30cm程度まで)

※申込受付は終了しました

## 学習室のご利用について

【8月の開放日】土・日・祝日・

8月3日(月)～8月28日(金)

夏休み期間中(休館日を除く)

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください



## ファミリー上映会

無料 申込要

『ぶしゅほっぺにゆうワールド シナぷしゅ THE MOVIE』  
 あかちゃんご家族で楽しめる映画を上映いたします！  
 日時：9月23日(水) 午後2時～(上映時間 約50分)  
 場所：2階視聴覚室  
 対象：0歳～2歳のお子さんご家族  
 定員：15名程度  
 申込：9月1日(火)～  
 カウンターまたはお電話にて受付

## とちぎっ子食育出前講座

無料 申込要

育ち盛りの時期、偏食はどんな影響があるのだろう？  
 親子で楽しく一緒に学ぼう！

冷たくておいしいアイスづくりもあるよ！

- 前半「偏食はどうしていけないの？」
- 後半「ひんやり牛乳アイスをつくろう！！」

○持ち物：エプロン・三角巾など頭を覆えるもの・  
 清潔なフェイスタオル・マスク

日時：9月27日(日) 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

講師：とちぎ食育応援団 あくつ のりこ 先生

対象：小学生のお子さんと保護者の方

定員：親子10組(先着順)

申込：8月22日(土)～

カウンターまたはお電話にて受付

イベントはホームページやX(旧:Twitter)でもご案内しています。  
 不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP: <https://www.kmnlib.jp>

X(旧:Twitter): @Kaminokawalib

ホームページ→

ORIGAMI のまち  
かみのかわ

# 東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

## 8月の集会所開故事業「紙粘土細工」参加者募集

紙粘土で、おしゃれな飾り細工の「森の妖精」を作ります。お気軽にご参加ください。

▶期日＝8月23日（日） 午前10時～正午

▶講師＝小川 礼子さん おがわ れいこ ▶材料費＝300円

▶定員＝5人（先着順） ▶持ち物＝エプロン、マスク、タオル

▶申込み期間＝8月17日（月）まで

▶申込み先＝下記の「問い合わせ先」にお電話ください。



## 6月23日（火） 第2回共同学習会を開催しました

### 「マイクロアグレッションって何？～日常の中に潜む差別の芽に気づくためには～」

講師 河内教育事務所ふれあい学習課 もり みゆき 森 美佑紀さん

誰しも無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）をもっています。それが無自覚な言動として相手に不快感を与えるマイクロ（ささいな）アグレッション（攻撃）となることがあります。その具体的な場面をもとに、グループで意見を交換しました。なぜそのような言動が起こりやすいのか、それを防ぐためには、加害者・受け手・第三者それぞれの立場で考えてみるのが重要であると教えていただきました。



〈具体例〉

- ・海外にルーツをもつ人に「日本語がお上手ですね」（外見的特徴を特別なものとして差異化している）
- ・「男らしくて頼りがいがあるね」（男、女はこうあるべきとの固定観念がある）
- ・背の高い人に「何かスポーツをしていましたか？」（背が高い＝運動が得意との身体的特徴を無自覚に価値づける）

自分で考える「ふつう」「当たり前」に疑問をもち、ときには見方を変えていくことが、温かな人間関係を育むことにもなることを学びました。

#### 【参加者の感想】

- 自分自身を見つめる機会になりました。相手の立場を考えた言動を心掛けたいと思います。
- 多様な価値観にふれることが、自分の言動をブラッシュアップすることになると感じました。



## ～「第三者返答」をしていますか？～ マイクロアグレッションの1つとして

このような場面を見たことはありませんか？

- 日本語ができる外国人と友人の日本人が飲食店に入り、外国人が注文しても、日本人だけに確認する。
- 車椅子の人や視覚障害者の方が質問をしているのに、介助者に向けて話をする。
- 妻の用事で夫婦で役所に行ったのに、夫に向けて職員が説明をする。

当事者からすると、コミュニケーションをとりたいのは自分なのに、第三者に確認や説明をされることで、自分が無視されたような感じになります。

意思疎通に問題がないにも関わらず、その人を無視して一緒にいる人に返答する。この「第三者返答」は、無意識の偏見からくるマイクロアグレッションです。障害者差別解消法（2016年施行）について内閣府のリーフレットには、不当な差別的取り扱いの例として「本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける」を挙げています。相手に意思確認をすることが大切です。

▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285（56）9159



# 令和8年度 関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会が宇都宮市で開催されました

6月5日(金)・6日(土)に栃木県総合文化センターをメイン会場とし、関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会が関東甲信地区1都8県から約1,600名のスポーツ推進委員、生涯スポーツ関係者が集い開催されました。

栃木県福田知事、宇都宮市佐藤市長を来賓にお迎えし、上三川町スポーツ推進委員長であり栃木県の会長でもある伊藤和彦関東スポーツ推進委員協議会長の挨拶から始まりました。

第1日目は、2012ロンドンオリンピック卓球女子団体銀メダリストで鹿沼市出身である平野早矢香氏による基調講演を拝聴しました。テーマ：昨日の自分より一歩前へ～卓球から学んだ挑戦することの大切さ～と題し、講演いただき、常に自分の向上心を持って生きる事の大切さを感じました。

第2日目は、分科会として①パラスポーツの事例発表、実技研修、②女性アスリートの指導を見据えた地域スポーツのパネルディスカッション、③LRTに乗って飛山城史跡ウォーキングが開催されました。

私たち上三川町スポーツ推進委員は②のパネルディスカッションに参加しました。コーディネーターに白鷗大学教育学部 藤井教授、パネリストに上三川町出身の海老原有希さんを迎え大変意義のあるディスカッションとなりました。女性を指導する際、女性の特性に寄り添う気遣いを大切に指導にあたることを心掛けたいと思います。

私達スポーツ推進委員は、この貴重な体験を少しでも町民の皆様に還元出来ればと思います。



【開会式の様子】



【伊藤会長挨拶】



【平野早矢香氏 基調講演の様子】



【2日目の分科会②の様子】



【パネリストの海老原有希氏】



【海老原有希氏と記念撮影】



## 第20回上三川町長杯パークゴルフ大会

5月19日 かみのかわパークゴルフ場

【男子の部】

優勝 あら としお  
荒登志夫  
準優勝 あずま ひろし  
東 博  
3 位 つしまつ じゅいち  
辻松寿一

【女子の部】

優勝 ふしみ はつひ  
伏見ハツイ  
準優勝 かなくぼ としこ  
金久保とし子  
3 位 ふくだ しずか  
福田しずか



## 第2回上三川町ペタンク大会

5月28日 ふれあいの家ひまわり

優勝 たかだ かつお ひおき まさえ こばやしきょうこ  
高田勝夫・日沖政江・小林京子チーム  
準優勝 まつもと まさお おおしま ひさこ ながい やすし  
松本政男・大島尚子・長井 靖チーム  
3 位 かねだ せいこ たかはしただゆき うえき しげる  
金田星子・高橋唯之・植木 茂チーム

## 第34回シニアクラブ・グラウンド・ゴルフ大会

6月4日 蓼沼親水公園

【男子の部】

優勝 ながの たかお  
長野隆雄  
準優勝 たかせ つぎお  
高瀬次夫  
3 位 なかの やすお  
仲野泰夫

【女子の部】

優勝 いけだ とみえ  
池田富江  
準優勝 わたなべ みちこ  
渡辺美智子  
3 位 いしど みやこ  
石戸宮子



## 野球連盟第2回大会

5月31日・6月7日 蓼沼緑地公園

優勝 ゼロシャックス  
準優勝 セドリック

## 第24回女性バレーボール大会

6月7日 上三川日産スポーツセンター

優勝 ヴァルキリー  
準優勝 ときめき☆メモリー  
3 位 にゃんだふる



## 第7回かみスポクラブミックスダブルス卓球大会

6月14日 上三川日産スポーツセンター

優勝 ほさか まさじ かさくら かずえ  
保坂昌司・笠倉和江ペア  
準優勝 たかはし まる あおしま えつこ  
高橋 守・青島悦子ペア  
3 位 おかだ しんいち そうとめ みちこ  
岡田新一・五月女美智子ペア



## 町民ソフトテニス大会(団体戦)

6月14日 町テニスコート

【男子の部】

優勝 宇都宮東附属中学校

準優勝 那須中央中学校

3位 鬼怒中学校

【女子の部】

優勝 宇都宮東附属中学校

準優勝 中村中学校

3位 横川中学校



## 第20回カナメ杯パークゴルフ大会

6月17日 かみのかわパークゴルフ場

【男子の部】

優勝 <sup>よもぎだ ひろし</sup> 蓬田 広

準優勝 <sup>みずい ひであき</sup> 水井英明

3位 <sup>なかじま けいじ</sup> 中島啓治

【女子の部】

優勝 <sup>ふくだ しずか</sup> 福田しずか

準優勝 <sup>くまがい つやこ</sup> 熊谷ツヤ子

3位 <sup>すだ みゆき</sup> 須田美幸



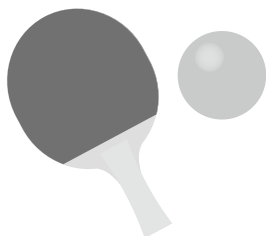
## 令和8年度 全国ホープス卓球大会兼東日本ブロック大会栃木県予選会

6月7日 真岡市総合体育館

〔男子団体〕

第4位 白鷺ジュニア卓球クラブ

なお、「3名」は8月8日～9日に  
新潟県柏崎市で開催される  
「第40回全国ホープス東日本ブロック卓球大会」  
に栃木県代表として参加します。



はせがわ ひなた こじま なるき たむら なおと  
長谷川 暖 小島 成騎 田村 尚士  
(上三川小5年) (上三川小4年) (氏家小5年)

## 8月 各種大会予定

町民中学3年生引退試合(ソフトテニス)

9日 町テニスコート

県南剣道大会

23日 上三川日産スポーツセンター

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。



## 第45回栃木県空手道少年錬成大会

5月3日 宇都宮市総合運動公園ユウケイ武道館

### 小学生

#### 《形の部》

- |          |                                        |                                                    |                 |
|----------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|
| ●小学2年生男子 | 準優勝=野 <sup>のぐち</sup> 口 <sup>りと</sup>   | 凌 <sup>りと</sup> 永 <sup>りょうま</sup>                  | 「北小(一友会伊藤道場)」   |
| ●小学2年生男子 | 第3位=瀬 <sup>せしも</sup> 下 <sup>りょうま</sup> | 綾 <sup>りょうま</sup> 真 <sup>しちのすけ</sup>               | 「北小(一友会伊藤道場)」   |
| ●小学2年生男子 | 第4位=網 <sup>あみの</sup> 野 <sup>ながみね</sup> | 七 <sup>しちのすけ</sup> ノ <sup>みお</sup> 介 <sup>ゆう</sup> | 「明治小(一友会伊藤道場)」  |
| ●小学4年生女子 | 第3位=長 <sup>ながみね</sup> 嶺 <sup>やしま</sup> | 望 <sup>みお</sup> 央 <sup>ゆう</sup>                    | 「上三川小(一友会大嶋道場)」 |
| ●小学5年生女子 | 第5位=矢 <sup>やしま</sup> 島 <sup>ゆう</sup>   | 優 <sup>ゆう</sup>                                    | 「本郷北小(一友会大嶋道場)」 |
| ●小学6年生女子 | 準優勝=松 <sup>まついし</sup> 石 <sup>いちか</sup> | 一 <sup>いちか</sup> 華 <sup>か</sup>                    | 「上三川小(一友会伊藤道場)」 |

#### 《組手の部》

- 小学6年生女子 第3位=村<sup>むらぐち</sup>口<sup>ゆうみ</sup> 柚<sup>ゆうみ</sup>々<sup>み</sup>実<sup>み</sup> 「北小(一友会伊藤道場)」

第4位までの選手は、8月13日～15日に京王アリーナTOKYOで行われます「全日本少年少女空手道選手権大会」へ

栃木県代表として出場します。



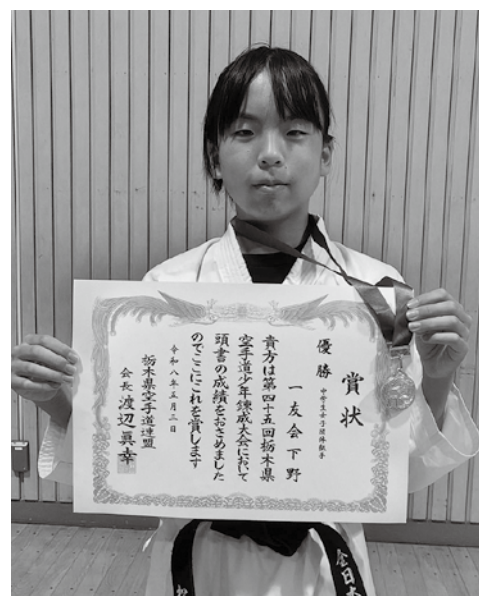
上位入賞した皆さん

### 中学生

- 《形の部》《組手の部》中学生女子団体(一友会下野)

ダブル優勝=松<sup>まつなが</sup>永<sup>なお</sup> 奈<sup>な</sup>緒<sup>お</sup> 「明治中1年生(一友会伊藤道場)」

松永さんは、7月11日に埼玉県武道館で行われます「関東中学生空手道選手権大会」、及び8月21日～23日に静岡県このはなアリーナで行われます「全国中学生空手道選手権大会」へ栃木県代表として出場します。



団体形・団体組手で優勝した松永さん



# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

## スポセン! 9月イベントのご案内 ミッション・イン・スポセン

### 【親子で探そうキーワード】 ★要予約 ★雨天決行

- ▶日時=9月19日(土) 午前10時~正午 ▶参加費=1家族500円(税込)
- ▶対象=親子(年齢制限なし) ▶定員=10家族
- ▶持ち物=室内シューズ ▶場所=上三川日産スポーツセンター施設内

※参加賞あり

お申込みこちら



施設内に隠されたキーワードを探しながら各施設を探索!  
非常口やAEDの場所も確認しながら楽しく防災について学べるイベントです。  
キーワードを集めてミッションクリアを目指そう!

## ピックルボールといえばスポセン!!ピックルボール特集

### 【スポーツデーゆる部活】 ★事前予約制 ★講師あり

- ▶日時=毎週水曜日 午後7時~8時30分
- ▶参加費=1人200円(税込)
- ▶対象=小学生~参加可能 ▶対象=10名
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ

### 【スポーツデーはじめてのピックルボール】

- ▶日時=毎週木曜日 【午前の部】 9時30分~正午  
【午後の部】 正午~2時30分
- ▶参加費=1人 各200円(税込)
- ▶対象=5歳児以上
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ



ピックルボールネット 有料レンタル 1台200円(税込み)

### 【家庭の日 ピックルアワー】

★事前予約をおすすめします

★ピックルボールネット貸出無料!

- ▶日時=毎月第3日曜日 午前9時~正午
- ▶参加費=無料 ▶場所=多目的室1
- ▶対象=ご家族・お友達
- ▶持ち物=動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ



★暑い夏も快適な環境でスポーツを楽しみましょう!

アリーナ・多目的室ではエアコンをご利用いただけます。

※エアコンの使用には別途料金がかかります。

※料金等の詳細はホームページ・Instagram・お電話にてお問い合わせ下さい。

- ▶休館日=8月3日・10日・17日・24日・31日/9月7日・14日・28日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



# お知らせ版



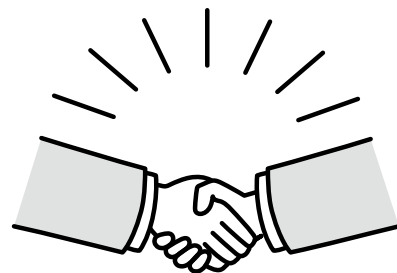
## 道の駅整備に向けて国と基本協定を締結しました

町では現在、「道の駅」の整備を進めています。このたび、国(国土交通省)と協力して、その計画を進めることを定めた基本協定を締結しました。

この協定では、道路利用者が快適に休憩できる場を提供するとともに、地域の魅力を発信する場として道の駅を整備することを目指しています。町と国が連携して進めるこの協定の締結は、道の駅整備の実現に向けた重要な第一歩となります。具体的な整備内容や費用負担については、今後さらに調整を重ねながら詳細を決定していく予定です。

町と国が力を合わせることで、便利で魅力的な道の駅を整備し、地域に人々を引き寄せる拠点を目指していきます。これからも進捗状況を随時お知らせしていきますので、ぜひご注目ください。

▶問い合わせ先＝  
商工課 道の駅整備係  
☎0285(56)9127



## マイナンバーカードの 休日交付等のお知らせ

※予約制

▶日程＝8月23日(日)

※8月21日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下記QRの読み取り、または電話でご予約ください。

▶実施内容＝

- ①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定

▶問い合わせ先＝  
住民課 総合窓口係  
☎0285(56)9125



## 消火競技大会、参加者募集！

第50回消火競技大会が下記のとおり開催されます。今大会への出場選手を募集いたしますので是非ご参加ください。消火競技大会とは燃焼皿の炎を消火器にて消火するタイムを競う競技で、消火器の使い方を学ぶことができます。

事前に練習会の実施を予定しておりますので未経験者の方も安心してご参加ください。

▶日時＝10月20日(火)午前9時開始  
(※予備日：10月21日(水))

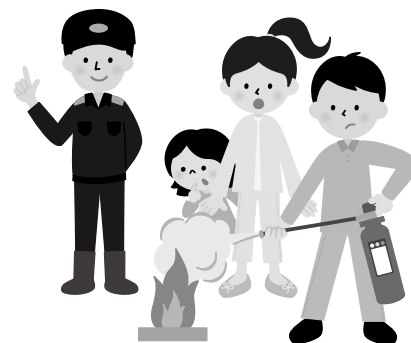
▶会場＝日産栃木工場グラウンド(上三川町上蒲生)

▶参加資格＝町内在住の女性

▶参加申込＝参加を希望される方は下記QR又は電話によりご報告ください。

▶申込締切＝8月31日(月)まで

▶問い合わせ先＝  
上三川町女性防火クラブ連合会  
(総務課防災係内)  
☎0285(56)9115



## 土地の適正管理のお願い

近年、私有地の草木が生い茂り、隣地や道路にはみ出しているといった、生活環境に関する相談が増えています。土地の管理責任は所有者にあるため、生い茂った草木が道路や隣地にはみ出したことにより、近隣住民や通行人などが怪我を負った場合、その土地の所有者が損害賠償などの責任を負うことになりますので、所有者は定期的な管理をお願いいたします。

ご自身での除草作業や管理などが難しい場合は、シルバー人材センターや専門業者へご依頼ください。

また、令和5年4月1日の改正民法施行により、越境された土地の所有者は、竹木の所有者に枝を切除させる必要があるという原則を維持しつつ、次のいずれかの場合には、枝を自ら切り取ることができることとなりました。(改正民法第233条第3項より)

1. 竹木の所有者に越境した枝を切除するよう勧告したが、竹木の所有者が相当の期間内に切除しないとき。
2. 竹木の所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき。
3. 急迫の事情があるとき。

なお、町では枝が法的に切除可能かどうか等の判断はできませんので、当事者同士の話し合いや法律に基づく解決をお願いいたします。当事者同士で問題が生じた場合は、弁護士にご相談ください。弁護士による法律相談については、31ページをご覧ください。

▶問い合わせ先＝  
地域生活課 環境係  
☎0285(56)9131

## 町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

|              |                             |    |
|--------------|-----------------------------|----|
| 下町第二<br>町営住宅 | 3DK(平成元年築)<br>(単身入居はできません。) | 1戸 |
| 下町第二<br>町営住宅 | 3DK(平成3年築)<br>(単身入居はできません。) | 1戸 |

- ▶受付期間＝8月3日(月)～14日(金)  
(土日祝日を除く)
- ▶家賃＝入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日＝翌月1日(火)からになります。

▶問い合わせ先＝  
建築課 住宅係  
☎0285(56)9145

## 上三川町農村環境改善センターの 利用停止のお知らせ

上三川町農村環境改善センターは、令和8年2月に実施した建物診断の結果、施設のエンタランスと多目的ホールに重大な欠陥が判明し、3月以降の施設利用を中止しています。町は、これを受けて施設の利用再開に向けた対応を検討してまいりましたが、利用者の安全確保が難しいため、施設の貸館利用を無期限で停止します。代替施設として上三川いきいきプラザやORIGAMIプラザ、上三川日産スポーツセンターなどの利用をお願いします。なお、上三川町農業公社の業務は、通常どおり行っていますので、ご利用の方は東側入口からお入りください。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

▶問い合わせ先＝  
農政課 農村振興係  
☎0285(56)9136

## とちぎ結婚支援センター 入会登録料無料キャンペーン

とちぎ結婚支援センターでは栃木県内にお住まいもしくはお勤め、または本県への移住に関心がある女性を対象に入会登録料無料キャンペーンを実施しています。

- ▶登録期限＝令和9年2月28日(日)まで  
※期間中でも予定数に到達次第終了となります。
- ▶対象＝20代～30代女性
- ▶内容＝対象者は登録料1万円(2年間有効)が無料
- ▶登録方法＝実施期間中にとちぎ結婚支援センターホームページから登録手続きを行ってください。

▶問い合わせ先＝  
とちぎ結婚支援センター  
☎028-688-0880

子ども家庭課 母子健康係  
☎0285-56-9132





## こころの健康相談のお知らせ

県南健康福祉センターでは、ご本人はもちろんご家族や関係者のみの相談も受け付けています。

▶ 日程＝8月18日(火)午後1時30分～4時、  
9月14日(月)午前10時～正午  
事前予約制です、予約時間については予約時にご確認ください。

▶ 場所＝栃木県庁小山庁舎 【住所】小山市犬塚3-1-1(県南健康福祉センター)  
▶ 内容＝精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▶ 問い合わせ先＝  
県南健康福祉センター健康支援課  
☎0285(22)6192

## 中学生、高校生を対象に 税の作文を募集します。

▶ 題材＝税に関すること(題名は自由です)  
▶ 文字数＝  
中学生＝1,200字以内  
高校生＝800字以上1,200字以内  
▶ 提出期限＝  
中学生＝9月3日(木)  
高校生＝9月7日(月)  
▶ その他＝  
優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。  
なお、応募された作品は返却しないほか、税に関する広報活動に利用することがありますので、ご了承ください。  
詳しくは、国税庁HPを  
ご覧ください。

▶ 問い合わせ先＝  
宇都宮税務署  
☎028(621)2151  
(音声案内2)



国税庁ホームページ

## 農地パトロールを実施します

農業委員会では、農地の利用促進を図るため、年1回農地パトロール(利用状況調査)を行っています。今年度も8月末に実施する予定です。

荒れた農地は害虫の発生や有害鳥獣の隠れ場所になったり、農地としての利用や売却も困難になりますので、雑草の刈り取りを行うなど適正な管理をお願いします。

また、農地を荒れた状態で放置しておく、固定資産税の評価額が1.8倍になる課税強化制度の対象となる場合がありますのでご注意ください。

調査の際には農業委員や農地利用最適化推進委員が農地内に立ち入ることがありますのでご理解ご協力をお願いします。

▶ 問い合わせ先＝  
農業委員会事務局  
☎0285(56)9166

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ

強化週間中は、法務局職員又は人権擁護委員が、こどもに対する様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。また、SNS(LINE)による人権相談も実施します。秘密は守られますので、安心して御相談ください。

▶ 期間＝8月28日(金)～同年9月3日(木)  
▶ 時間＝午前8時30分～午後7時(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)  
▶ 実施機関＝宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会  
▶ 実施方法＝電話相談  
・こどもの人権110番(フリーダイヤル) 0120-007-110  
・LINEじんけん相談(チャット人権相談)  
アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」  
検索ID：@linejinkensoudan

▶ 問い合わせ先＝  
宇都宮地方法務局 人権擁護課  
☎028(623)0925

## 上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報！「8月：なす」

なすの美味しい季節がやってきました！新鮮ななすを選ぶときは“がく”にトゲがあるものや“へた”の切り口がみずみずしいものが見極めポイントです。どんな調理法でも美味しく、毎日食卓に並んでも飽きない万能な食材です。そのため、日々の料理に取り入れやすく、献立を豊かにしてくれる存在といえます。旬の美味しさを、ぜひ目一杯楽しんでみませんか。



▶ 定休日：8月11日(火)、29日(土)～31日(月)

▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課 ☎0285(55)1515

## 献血バスがいきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。また、初めて400ml献血にご協力いただいた方には、オリジナルグッズのプレゼントも行っています。この機会にぜひ献血へのご協力をお願いします。

- ▶日時=8月14日(金)
- 受付時間:午前10時~11時30分、午後1時~4時
- ▶受付場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▶対象年齢=16歳~69歳(65歳以上は、60~64歳に献血経験のある方)
- ▶献血種類=200mL又は400mLの全血献血(200mL献血は予定数に達したら受付を終了します。)

- ▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係  
☎0285(56)9133

## 行政書士相談のお知らせ

相続、遺言など、町役場など官公庁に提出する書類や手続きに関する相談会を実施します。

- ▶日時=8月27日(木)午後1時30分~3時30分
- ▶場所=上三川いきいきプラザ 大会議室
- ▶相談員=栃木県行政書士会 宇都宮支部 行政書士
- ▶費用=無料
- ▶その他=1人30分程度。直接会場にお越しください。

- ▶問い合わせ先=栃木県行政書士会宇都宮支部 担当 小池  
☎0285(50)6110

## 農作業を頼みたい方は、農業公社へ

町農業公社では大型農業機械による稲刈りなど農作業のあっせんを行っております。

「高齢化により農作業がなくなった」、「コンバインが老朽化した」等、農作業でお困りの方は農業公社にご相談ください。

- ▶あっせん農作業=稲刈り、乾燥調製、耕起等
- ▶作業実施者=地域の担い手等

- ▶申込み・問い合わせ先=(公財)上三川町農業公社  
☎0285(56)4312

## 自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

- ▶実施時間(平日)=午前8時頃から午後9時頃までを予定
- ▶実施時間(休日)=午前8時頃から午後5時頃までを予定
- ※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

- ▶問い合わせ先=陸上自衛隊北宇都宮駐屯地  
☎028(658)2151

## 【栃木県】女性やシニア等の求職者対象 個別相談会

- ▶日時=9月10日(木)午前10時~午後3時30分
- ▶場所=いきいきプラザ中会議室
- ▶対象=結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す方  
定年退職後もまだまだ働きたい方  
新たに職探しをしたい方  
今後のライフプランや職業選択で迷っている方 など
- ▶定員=先着5名(原則、事前お申込みとなります。)
- ▶費用=無料
- ▶内容=おひとり50分で、就職活動(応募書類や面接等)やライフプランなどのお悩み事を一緒に考えてみましょう。

- ▶申込方法=氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、TEL・FAX・メール・2次元コードのいずれかでご連絡ください。

- ▶問い合わせ先=株式会社ワークエントリー栃木事業部(運営事務局)  
☎028(612)8643 FAX 028(612)8645  
メール shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



## 上三川町交通事故 (人身事故) 発生状況

| 令和8年 6 月 |     | 本年累計<br>件(人)数 | 前年同月比 |
|----------|-----|---------------|-------|
| 発生件数     | 5 件 | 30 件          | - 6 件 |
| 負傷者数     | 5 人 | 40 人          | - 9 人 |
| 死者数      | 0 人 | 1 人           | ± 0 人 |

善意の銀貨を寄付  
まじいん(敬称略)  
(令和8年7月9日現在)

- 匿名(第49回)・・・10,000円
- 匿名(第53回)・・・10,000円
- 高山完治(第3回)・・・14,143円

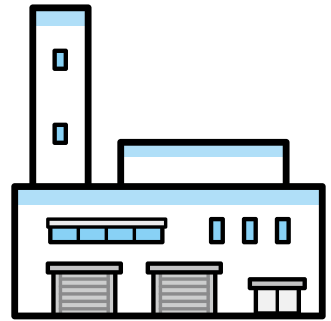
みなさまの温かいご支援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

## リサイクルセンター施設見学会を開催します

ごみ処理施設の仕事やリサイクルについて身近に感じてもらうため、リサイクルセンターにて見学会を開催します。申込が必要です。

- ▶日時＝8月28日(金)午前9時30分集合
  - ▶場所＝リサイクルセンター(下野市下坪山1632)
  - ▶対象者＝小学1年生以上の管内(小山市・下野市・上三川町・野木町)在住・在学・在勤の方
  - ▶募集人数＝40名(応募多数の場合、抽選とさせていただきます)
  - ▶参加費＝無料
  - ▶申込方法＝右記QRから申込してください。
  - ▶申込期間＝8月12日(水)午後5時まで
  - ▶内容＝施設内の見学、ワークショップ、施設紹介DVD鑑賞 など
- ※詳しくは右記QRからご確認ください。



- ▶問い合わせ先＝  
小山広域保健衛生組合 施設課 管理係  
☎0285(22)8184

## 民謡・民舞栃木県大会参加者募集

公益財団法人日本民謡協会栃木県民謡連合会による民謡・民舞の栃木県大会を開催します。民謡・民舞を通じて地域との融和をはかるため、一般の愛好者どなたでも参加できます。

- ▶日時＝9月13日(日)午前9時～午後5時
  - ▶場所＝上三川町ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
  - ▶参加費＝無料
- ※申込者多数の場合は抽選とします。  
ご了承ください。

- ▶申込み・問い合わせ先＝  
☎090-4077-9510 田村 泉松  
住所 〒329-0529  
上三川町大字下神主123-19

## 乳幼児健診等のお知らせ

実施施設：上三川いきいきプラザ保健センター

| 乳幼児健診    |                         |          |         |
|----------|-------------------------|----------|---------|
| 4か月児健診   | 10か月児健診                 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診   |
| 8月17日(月) | 8月18日(火)                | 8月4日(火)  | 8月3日(月) |
| 令和8年4月生  | 令和7年10月生                | 令和7年1月生  | 令和5年7月生 |
| 9月14日(月) | 9月15日(火)                | 9月8日(火)  | 9月7日(月) |
| 令和8年5月生  | 令和7年11月生                | 令和7年2月生  | 令和5年8月生 |
| 実施時間     | 午後0時30分～(受付：午後0時30分～1時) |          |         |
| 実施場所     | 検診ホール                   |          |         |

| 子育て・母乳相談 ※要予約                   |                |
|---------------------------------|----------------|
| 妊産婦・乳幼児とその保護者<br>(母子手帳をお持ちください) |                |
| 8月7日(金)                         | 9月1日(火)        |
| 8月12日(水)                        | 9月9日(水)        |
| 8月19日(水)                        | 9月18日(金)       |
| 8月28日(金)                        | 9月24日(木)       |
| 実施時間                            | 午前9時30分～11時45分 |
| 実施場所                            | 育児相談室          |

| 教室 ※要予約                                           |                                             |                                               |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| プレママ・パパ教室                                         | 産後ファミリー応援教室                                 | すくすく離乳食教室                                     |
| 9月5日(土)                                           | 8月26日(水)                                    | 9月4日(金)                                       |
| 11月7日(土)                                          | 令和8年5・6月生                                   | 令和8年3・4・5・6月生                                 |
| 実施時間：<br>午前9時30分～<br>(受付：9時15分～25分)<br>実施場所：検診ホール | 9月17日(木)                                    | 11月6日(金)                                      |
|                                                   | 令和8年6・7月生                                   | 令和8年5・6・7・8月生                                 |
|                                                   | 実施時間：午前10時～<br>(受付：9時40分～50分)<br>実施場所：検診ホール | 実施時間：午前9時55分～<br>(受付：9時40分～50分)<br>実施場所：栄養指導室 |

| 親と子の栄養相談 ※要予約 |                    |
|---------------|--------------------|
| 8月7日(金)       | 9月9日(水)            |
| 実施時間          | 午前9時30分～<br>11時45分 |
| 実施場所          | 栄養相談室              |

- ▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132





## こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 8月21日(金)

9月13日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分  
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= お電話か予約フォームから(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133



## 法律相談

開催日 = 8月23日(日)

午前10時～午後1時  
(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 8月3日(月)～8月20日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課

社会福祉係

☎0285(56)9190



## 今月の納期

納期限8月31日(月)

町県民税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

## 今月の休日納税相談

日時 = 8月30日(日)

午前8時30分  
～正午

※庁舎東側正面玄関より  
お入りください。職員が  
窓口までご案内します。

▶連絡先=

税務課 納税係

☎0285(56)9121

パブリックコメントの  
情報はこちらから  
ご確認ください。



## 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとに  
かかる相談に応じます。

開催日 = 第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ  
共用相談室

▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎0285(56)3166

## 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にか  
かわる相談に応じます。

開催日 = 8月8日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=

健康福祉課

社会福祉係

☎0285(56)9190

※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

## とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

### ●子ども

#8000 または 028(623)3511

### ●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

●受付は、診察終了時間の15分前までです。

●健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。

●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することが  
ありますので、事前に電話をしてから来院してください。

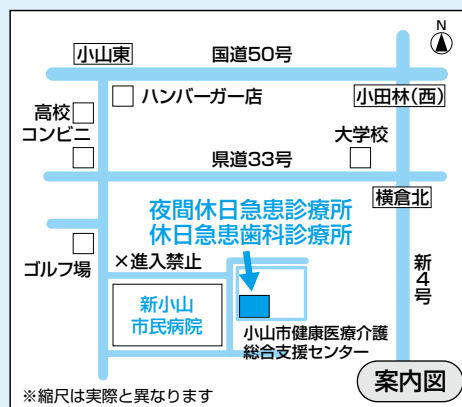
夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

| 診療日   | 診療科目   | 診療時間(昼間)              | 診療時間(夜間)   |
|-------|--------|-----------------------|------------|
| 月～土曜日 | 内科・小児科 |                       | 午後7時～午後10時 |
| 休日    | 内科・小児科 | 午前10時～正午<br>午後1時～午後5時 | 午後6時～午後9時  |

休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

| 診療日 | 診療時間               |
|-----|--------------------|
| 休日  | 午前10時～正午 午後1時～午後4時 |

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

案内図



ORIGAMIのまち  
かみのかわ

町のホット  
ニュース

# 物価高騰対策！プレミアム率 40%の商品券を販売します

町民の皆さまの家計負担軽減と地域経済活性化を図るため、  
かみのかわプレミアム商品券を販売します。

1冊 / 5,000円 [7,000円分(500円券 × 14枚)]

内訳：青券(全店共通)12枚 6,000円分、赤券(カード会)2枚 1,000円分

1人4冊まで

発行：1億4,000万円(販売総額1億円)



ご予約はこちら▲



予約受付期間：8月17日(月)～8月31日(月)

予約申込については、①～③のいずれかの方法でお申込みください。

①予約申込 QRコードを読み取り、必要事項を入力し送信

②受付場所(上三川町商工会、町役場1階町民ホール、むかしなつかし館)に  
ある「予約申込書」に記載し申込箱に投函

③ハガキに必要事項を記入し上三川町商工会へ郵送

※重複して予約された場合、1件のみ有効となります。

※応募多数の場合は抽選となります。

詳細は  
こちら▶



販売期間：10月1日(木)～10月9日(金)

予約引換券を郵送しますので、予約引換券に現金を添えて期間中に上三川町商工会にて購入ください。

▶問い合わせ先＝かみのかわサービス・ポイントカード会(上三川町商工会内) ☎0285(56)2206

重点支援地方交付金  
活用事業

## 令和8年度物価高騰対策事業

| 事業名                  | 事業の概要                                      | 所管課   |
|----------------------|--------------------------------------------|-------|
| プレミアム商品券事業           | 上記のとおり                                     | 商工課   |
| 小中学校給食費の無償化          | 小中学校給食費の保護者負担を0とする。                        | 教育総務課 |
| 令和7年度住民税非課税世帯支援給付金事業 | 世帯全員の令和7年度住民税均等割が非課税である世帯に3万円を給付する。        | 健康福祉課 |
| 省エネ家電購入促進事業          | 省エネ家電(エアコン、電気冷蔵庫、照明器具、エコキュート)購入費用に対して補助する。 | 地域生活課 |
| エネルギー価格等高騰対策支援金交付事業  | 中小法人等及び個人事業者に対して、燃料油経費または電力経費の一部を交付する。     | 商工課   |
| 原油価格・物価高騰対策農業者支援事業   | 農業収入、水田耕作面積等に応じて支援金を交付する。水稲種もみ・苗購入費を助成する。  | 農政課   |

※各事業の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

なお、現在申請受付期間中の事業詳細については右のQRからご確認いただけます。



省エネ家電購入  
促進事業詳細



エネルギー価格等  
高騰対策支援金  
交付事業詳細



原油価格・物価  
高騰対策農業者  
支援事業詳細

かみのかわ情報アプリは  
Google Play・App Storeから  
ダウンロード



Android の方はこちら  
Google Play  
で手に入れよう  
Google Playおよび  
Google Playロゴは、  
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら  
App Store  
からダウンロード  
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で  
登録されたApple Inc.の商標です。  
App StoreはApple Inc.のサービス  
マークです。