

イベントのお知らせ

8月8日(土)縁日を開催いたします!

ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・射的・輪投げなど様々なゲームを楽しむことができるのはこの日だけ!

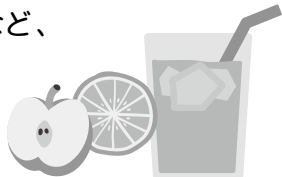
Café Di ORIGAMIからのお知らせ

夏にぴったりのメニューをご紹介します!

紅茶ベースのフルーティーが登場です!
リンゴ・グレープフルーツ・オレンジのジュースと紅茶の爽やかな香りとほんのりやさしい甘みをお楽しみください。

390円で夏限定販売になるのでお早めに!!

大人数での貸し切りなど、
予約も承ります!
是非ご利用ください。



イベント風呂のお知らせ

- ・8月9日(日)～11日(火・祝)
「桑の葉風呂」
【効能】美肌効果・血行促進・冷え性改善
リラックス効果・健康促進
- ・8月18日(火)～20日(木)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
※効果・効能につきましては個人差があります。

マシンスタジオからのお知らせ

2026年 夏休み特別企画 ワンコイン体験教室開催! /

【対象期間】

7月18日～8月25日

(お子さん対象のレッスンのみ)

【体験参加費】※曜日・カテゴリー自由

通常1回 1,200円(税込)→1回 500円(税込)

【入会特典】

・7月25日(土)までのご入会で
事務手数料無料&月会費2か月無料!

・8月25日(火)までのご入会で
事務手数料&会員カード発行料無料!

【ご注意】

※各クラス先着順・定員になり次第受付終了
(定員に達したクラスは体験できません)

この夏、新しいことにチャレンジ!

詳細はマシンスタジオ受付まで♪

スポーツボイスのお知らせ

飲み込む力の低下による、誤嚥性肺炎を防ぐため、シニアに人気の「のどの筋トレ」。声を出しながら体を動かすので、年齢や性別に関係なく楽しめます。

講師：東 哲一郎先生
日時：9月13日(日)

午前10時～11時

対象：一般男女(16歳以上)

参加費：500円(税込)

持ち物：動きやすい服装(靴)・飲み物・タオル

申込み：8月1日(土)～28日(金)

皆様のご参加心よりお待ちしております!



- ▼参加費 2,000円
- ▼対象 一般男女 (16歳以上)(12名)
- ▼日時 9月16日(水) 午前10時～午後1時
- 上三川を食らう
- ▼参加費 4,500円
- ▼対象 一般男女 (16歳以上)(12名)
- ▼日時 9月9日(水) 午前10時～午後14時
- 大人パン教室
- ▼参加費 3,800円
- ▼対象 小学生までの親子(12組)
- ▼日時 9月19日(土) 午前10時～正午
- 親子お菓子教室
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 小学生(8名)
- ▼日時 9月13日(日) 午前10時～午後12時30分
- キッズキッチン
- ▼参加費 4,000円
- ▼対象 満3歳～小学生(8名)
- ▼日時 9月13日(日) 午前10時～午後12時30分

料理教室のお知らせ