

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

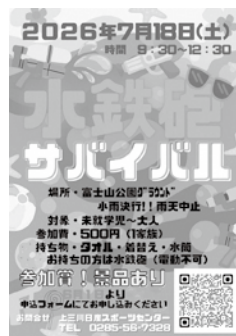
夏！イベント【水鉄砲サバイバル】

参加賞！景品あり♪

- ▶日時=2026年7月18日(土)午前9時半~12時半
- ▶対象=未就学児~大人
- ▶参加費=500円(1家族)
- ▶持ち物=タオル・着替え・水着
お持ちの方は水鉄砲(電動不可)



お申込みこちら



おすすめ！スポーツデーご案内

※一部、厳選にて掲載

予約不要！当日、参加型

※大会等でお休みになる場合がございます

- ▶毎週火曜日
午後6時~6時半
- ▶参加対象=小学生
- ▶参加費=500円/回(税込)(1人)

【空手】



初めての空手を丁寧に教えます！
武道の道にレッツチャレンジ♪

- ▶毎週木曜日
午前11時~11時50分
- ▶参加対象=一般
(満7か月のお子様同伴可)
- ▶参加費=800円/回(税込)(1人)

【バランスボールダンス】



バランスボールを使って心も体も
リフレッシュ♪笑顔で楽しみましょう

- ▶毎週金曜日
午前10時~12時
- ▶参加対象=一般
- ▶参加費=1,000円/回(税込)(1人)

【シニアヨガ】



体と心を整えるヨガを通して毎日
健やかに過ごせるサポートをします

- ▶毎週金曜日 午前10時半~11時半
- ▶参加対象=生後2か月~3歳までのお子様とママ
- ▶参加費=1,200円/回(税込)(1人)

【ベビトレヨガ】



ママトレ×ベビトレ×スマイル
わくわくが広がるお教室です！

- ▶毎週金曜日 午後1時~2時
- ▶参加対象=元気になりたい方
- ▶参加費=500円/回(税込)(1人)

【のびのび体操教室】



知る人ぞ知る！児矢野先生の登場です！
上三川町「かみたん体操」の
生みの親である児矢野先生と一緒に
無理なく身体を動かしながら
健康づくりや運動習慣づくりをし
楽しい時間を過ごしましょう♪

のびのび体操教室は
好評につき木曜日から
金曜日にお引越し

- ▶休館日=6月1日・8日・15日・22日・29日 7月6日・13日・27日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



第19回Gas Oneカップ 学童軟式野球栃木県選手権大会

3月28日、29日 蓼沼緑地公園

優勝=上三川H.M.S

準優勝=上三川B.B.C

※上三川H.M.Sは、4月25日から開催される
第19回Gas Oneカップ学童軟式野球栃木県選
手権大会に上三川町代表として出場します。

野球連盟第1回大会

4月5日、19日 蓼沼緑地公園

優勝=BB コーン

準優勝=サイベーマン



町民ソフトテニス大会 (中学生の部)

4月12日 町テニスコート

中学男子

優勝=高橋虎汰・柳田大耀ペア 明治中

準優勝=齊藤信乃介・野沢未知斗ペア 明治中

第3位=一条瑛太・増田晴音ペア 上三川中

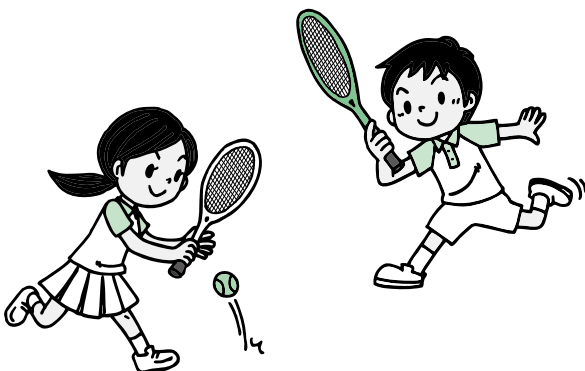
第3位=柳 桜誠・武村 翼ペア 明治中

中学女子

優勝=高橋佑苺・中村和泉ペア 明治中

準優勝=加藤梨々花・西潟凜杏菜ペア 上三川中

第3位=井加田彩乃・笠倉花ペア 上三川中



第46回春季学童軟式野球大会兼 第35回株式会社OCC旗争奪戦

4月11日、12日 蓼沼緑地公園

優勝=上三川H.M.S

準優勝=しらさぎクラブ

上三川町パークゴルフ協会長杯 パークゴルフ大会

4月17日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝=東 博

準優勝=小口明生

第3位=築瀬時春

女子の部

優勝=金久保としこ

準優勝=荒木敏子

第3位=須田美幸





夏期巡回 NHKラジオ第1にて全国に生放送！ ラジオ体操が町にやってくる！

▶日時=7月22日(水) 開会6:00 放送6:30～
参加無料・事前申込不要 ※荒天中止

▶会場=上三川日産スクエア 大字上三川4173-1

(いきいきプラザ西側 屋根付き広場及び周辺芝生)

詳しくは広報7月号に掲載予定です。家族みんなで参加しよう！

参加者に記念品
プレゼント！

訂正とお詫び

5月号19ページの「令和8年度スポーツイベント・教室一覧」に誤りがありました。
正しくは次のとおりです。訂正しお詫び申し上げます。

かみスポクラブ (E-mail : kamisupo@gmail.com)

事業名	開催日時	会場
ヨガ教室	毎週火曜日 午後7時10分～8時30分	上三川日産スポーツセンター
一般サタディテニスサークル	第1・3・5土曜日 午前9時～正午	富士山公園
ピラティス教室	第2・4水曜日 午後1時～2時30分	上三川日産スポーツセンター

▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

6月 各種大会予定

一日体験剣道教室
6日(土) 町武道館

上三川町シニアクラブ第33回ペタンク大会
25日(木) ふれあいの家ひまわり

女性バレーボールリーグ戦
7日(日) 上三川日産スポーツセンター

スポーツ少年団ニュースポーツ体験会
27日(土) 上三川日産スポーツセンター

第20回カナメ杯パークゴルフ大会
17日(水) かみのかわパークゴルフ場

学童野球地区予選
20日(土)・21日(日) 27日(土)・28日(日)
蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、
延期となる場合があります。

