

## 0トクキャンペーンのお知らせ

期間内に入会手続きしていただくと、月会費2か月分が無料になるお得なキャンペーンです!  
【キャンペーン期間】6月1日(月)~7月28日(火)まで※フィットネス会員以外は7月25日(土)まで  
【別途必要な費用】入会事務手数料1,320円・会員カード発行料550円  
【入会条件】入会后6か月の継続・途中退会の場合でも月会費の返金はいたしかねます。  
この機会にぜひ、ご入会ください!

## 浴室からのお知らせ

- ・6月17日(水)~19日(金)「菊芋風呂」  
【効能】冷え性改善・肌荒れのケア・  
疲労回復・神経痛・リウマチの緩和
  - ・6月21日(日)~23日(火)「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ※効果・効能につきましては個人差があります。

## Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

### 今月のオススメメニュー

新メニューのご案内  
新たにオムライスの  
メニューが登場しました。  
豪華なプレートメニューやオムカレーなど  
3種ご用意しています。  
5月より販売しておりますので、是非ご来  
店の際はお召し上がりください。



ご予約利用大歓迎しております。  
パーティーメニューもご用意しております。  
貸し切り等でのご利用もご相談承ります。  
是非ご利用ください!

## 料理教室のお知らせ

- キッズキッチン  
▶日 時=7月5日(日)午前10時~午後1時  
▶対 象=満3歳~小年生(10名)  
▶参加費=4,000円
- 親子お菓子教室  
▶日 時=7月25日(土)午前10時~正午  
▶対 象=満3歳~小学生までの親子(12組)  
▶参加費=3,500円
- 大人お菓子&料理教室  
▶日 時=7月16日(木)午前10時~午後2時  
▶対 象=一般(16歳以上)12名  
▶参加費=4,500円
- 大人パン教室  
▶日 時=7月8日(水)午前10時~午後2時  
▶対 象=一般(16歳以上)12名  
▶参加費=4,500円
- 上三川を食らう教室  
▶日 時=7月15日(水)午前10時~午後1時  
▶対 象=一般(16歳以上)12名  
▶参加費=2,000円

## マシンスタジオからのお知らせ

カウンセリングのご案内  
毎週火曜日 11時00分~12時00分(約1時間)  
※7月から毎週水曜日 10時~11時(約1時間)に変更  
毎週木曜日 18時30分~19時30分(約1時間)  
【料金】  
施設使用料+カウンセリングチケット(1,500円)  
※当日券売機にてご購入ください  
【予約方法】マシンスタジオにて受付  
希望日1週間前までにご予約ください(電話予約不可)  
【定員】各1名

INBODY測定後、目標設定や、普段のトレー  
ニングメニューの見直しをさせていただきます。  
詳細につきましては、マシンスタッフまでお  
声がけください!