

春の恵みをよいしょ!!



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】熱中症に気を付けよう！ P2～3

- 町から：P4～11
- 町の話：P12～16
- 東館南集会所：P17
- 上三川いきいきプラザから：P18
- 図書館から：P19
- ORIGAMIプラザ：P20～22
- スポーツ情報：P23～25
- お知らせ版：P26～31



だれにでも起こりうる！

熱中症に気をつけよう！



温度、湿度が高い中で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、からだの中に熱がこもることにより起こる様々な症状が見られる状態を指します。

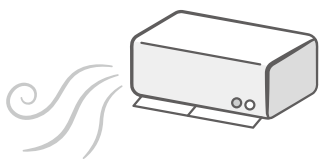
屋外だけでなく、家の中で何もしていないときでも発症する場合があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけて、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のために

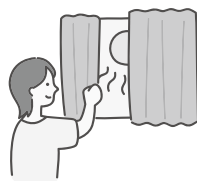


！ 暑さを避ける！

- エアコン等で温度をこまめに調節



- 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施



- 外出時には日傘の使用、帽子の着用



- 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

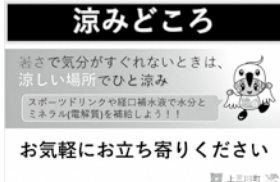
！ こまめに水分を補給する！

- 室内でも、外出時でも、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給



クーリングシェルター・涼みどころをご活用ください！

町では暑さが厳しいときに、暑さがしのげる施設として、一部の町有施設やご協力いただける民間施設を「クーリングシェルター」と「涼みどころ」に指定しています。また、危険な暑さであることを示す「熱中症特別警戒アラート」が発表されていない時でも、通常の利用の範囲内で暑さを避けるために利用することができます。施設にはマークを掲示しています。指定施設等詳しくは町ホームページをご覧ください。



熱中症の症状と対処方法



！ 熱中症の症状

高齢者、こども、障がいのある方は特に注意が必要！

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう

！ 熱中症が疑われる人をみかけたら？（主な応急処置）



エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、脚の付け根など）

経口補水液を補給

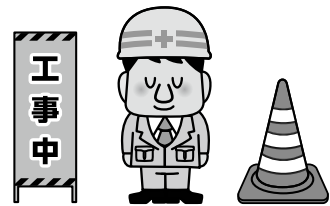
自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわず救急車を呼びましょう



▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎0285 (56) 9133

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。
 工事に伴い、庁舎執務室の配置が変更になっています。
 なお、1階は5月7日に業務を開始しました。

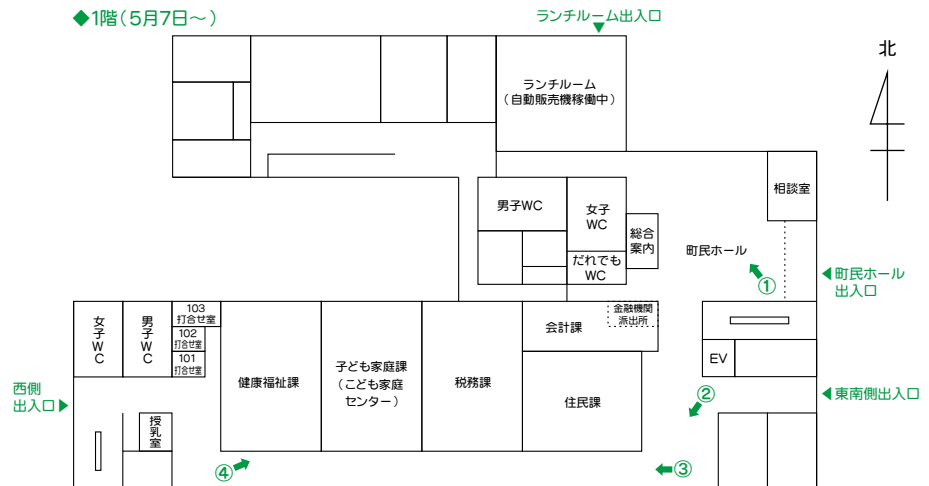


◆役場庁舎仮配置図

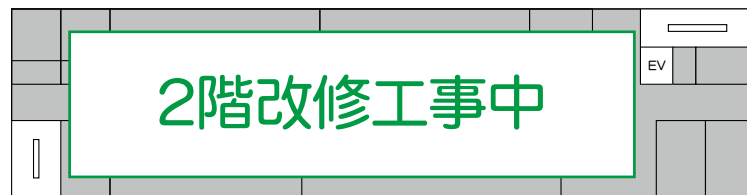
◆1階写真



◆1階(5月7日~)



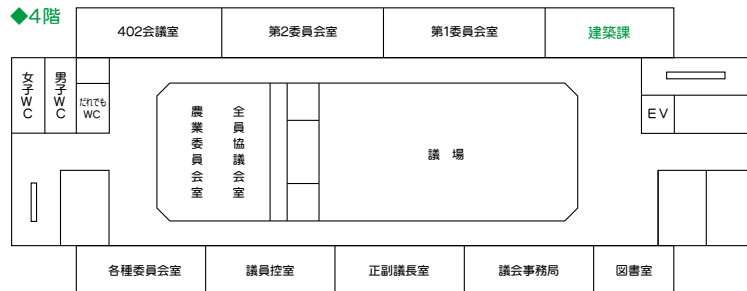
◆2階



◆3階



◆4階



その他 ・6月は、2階と東側階段で改修工事を実施します。

・東側階段は6月中に閉鎖しますので、エレベーターまたは西側階段をご利用下さい。

工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174 建築課 建築係 ☎0285(56)9148



5月29日から 気象の警報などが 大きく変わりました!



**防災気象情報
いつ逃げる? レベルで判断!**

避難の判断が
よりしやすく

詳しくはこちら! ▶

新しい防災気象情報ポータルサイト
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/>



レベルを付した情報の一覧表

- ☑ 警報・注意報の
情報名に5段階の
「レベル」を
つけてお知らせ!
- ☑ レベル4までに
危険な場所から
かならず避難!

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

段階を追って、危険が迫っていることをわかりやすく伝えます



情報が出たら、どう動く?

避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」!



時間推移のイメージ

数日～
1日前

半日～
数時間前

数時間～
3時間前

2時間～
0時間前

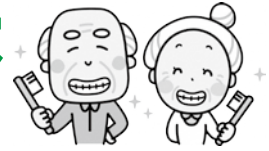
災害
発生

レベル1 早期注意情報	●災害への心構えを一段高める
レベル2 注意報	●ハザードマップ等で災害リスクを再確認する ●自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
レベル3 警報	●避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する ●高齢者以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難
レベル4 危険警報	●危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
レベル5 特別警報	●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ●今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

▶問い合わせ先=総務課 防災係 ☎0285 (56) 9115



6月4日～6月10日は 『歯と口の健康週間』



～歯みがきは 体を守る 最前線～

知っていますか？8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動

“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をかんで食べることができると言われています。自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにするには、子どもからお年寄りまでの各世代で、歯を失わないようにしっかりとお口のケアをしていくことが大切です。

歯の健康が全身にも影響する？

歯周病は、歯を支える骨が溶けて歯が抜ける病気です。歯だけでなく、糖尿病、心臓や脳の病気、認知症、早産・低出生体重児の出産など、全身の病気に影響します。

健康な歯や体を守るためにできること

日頃から、お口の中の“むし歯菌”と“歯周病菌”を取り除くことが大切です。

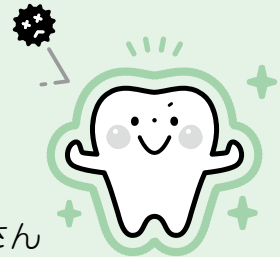
- ・ 毎日の歯みがきをしっかり行いましょう。
- ・ 歯と歯の間や、歯と歯肉の境目の汚れなどは、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を使って落としましょう。
- ・ 自分では取り除けない「歯垢」や「歯石」は、歯科医院で専用器具によって、取り除いてもらいましょう。



『フッ素塗布』を実施します

むし歯予防事業の一環として、幼児対象のフッ素塗布を実施します。ぜひご参加ください。

- ▶ 日にち=6月10日(水)・11日(木)
 - ▶ 場 所=上三川いきいきプラザ 保健センター
 - ▶ 費 用=無料
 - ▶ 対 象=令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さん
- ※事前予約制で実施いたします。詳しくは個別通知をご確認ください。



▶ 問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

かんたんフィットネス教室(夜コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられる運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活習慣改善を目指してみませんか？

- ▶対象 象=40歳～69歳の上三川町民で過去5年以内(R3～7年度)に町の運動教室に参加経験のない方
- ▶定員=先着25名(初回参加者優先)
- ▶日程=8月21日から10月9日までの金曜日(全8回)
- ▶時間=午後7時30分～9時30分
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
- ▶費用=運動で使うセラバンド代(550円または600円)
- ▶内容例=ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等
- ▶申込方法=電話または右記申込みフォーム(QR)より
- ▶申込締切=8月7日(金) ※参加経験のある方は7月13日(月)～申込み開始となります。



[申込みフォーム]

▶申し込み・問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

6月は「食育月間」です!

生涯にわたって、心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育に取り組みましょう。

食育ピクトグラムを知っていますか?

「食育ピクトグラム」とは分かりやすいキャッチコピーとマークを組み合わせたものです。「食育」を多くの方に身近なものとして感じ、実践してもらうことを目的として、農林水産省が公表しています。



元気アップ栄養教室

町では食生活改善推進協議会と連携して生活習慣病予防のための料理教室「元気アップ栄養教室」を開催しています。ぜひご参加ください。

第1回「よくかんで食べよう！」

- ▶日時=6月25日(木)午前10時～正午
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
- ▶申込締切=6月18日(木)

第2回「CKD(慢性腎臓病)」

- ▶日時=7月14日(火)午前10時～正午
- ▶場所=上三川いきいきプラザ
- ▶申込締切=7月7日(火)

- ▶対象 象=上三川町民で18歳以上の方
- ▶内容=講話・調理実習(おかず2～3品を調理して持ち帰り)
- ▶参加費=500円
- ▶申込方法=締切日までに成人健康係へご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133



明治43年創業 地域と共に116年

伊澤薬局

- ✓スマホ疲れ
- ✓夕方しょぼしょぼ
- ✓目が重だるい



目のつかれ **30分**でスッキリ

目のつかれ
とりたい人集まれ～
6月限定キャンペーン
初回に限り30分
1000円→500円

さらに!! 6月13日(土)
無料体験会を開催!

「LINEから簡単に予約できます」



ご予約優先



☎0285-56-2008
上三川4973(生沼家住宅そば) / 日・祝定休

～みんな知っている?たばこのルール～ 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です



たばこには5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。たばこは、がんや心臓病、脳卒中などさまざまな病気の原因になります。また近年では、認知症や骨粗鬆症、インフルエンザなどの感染症のリスクが高まるとも言われています。

また、喫煙は健康面だけでなく、たばこ代や喫煙関連疾患などによる医療費がかかるといった経済面や、皮膚のくすみやしわが目立つなどの美容面まで、いろいろな影響があります。



望まない受動喫煙を「ゼロ」に!

たばこは自分が吸わなくても、周囲のたばこの煙を吸う受動喫煙で、健康への影響を受けることがあります。会社、学校、病院、飲食店など屋内は原則禁煙です。

喫煙が可能な施設には各種喫煙室の設置と、右のような標識の提示が義務づけられています。

禁煙外来を活用して上手に禁煙しましょう。

「たばこをやめたいけれど、なかなかやめられない」そんな方は、禁煙外来を活用する方法があります。一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。



医療保険が使える禁煙外来についてはこちら

今日から禁煙始めてみませんか?

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285 (56) 9133

「社会生活基本調査」にご協力を!!

総務省統計局(栃木県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は、スマートフォンやパソコン等を使ってインターネットで回答することができるほか、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。特に、いつでも回答可能で便利なインターネット回答を是非ご利用ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▶問い合わせ先=企画課 広報係 ☎0285 (56) 9117



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数!
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

- ①総合現場管理者
- ②鉄塔塗装工
- ③建築塗装工
- ④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可

まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも 検索



どうしょうくん®

戸建もお見積り無料!

広告

令和7年度 情報公開実施状況

情報公開制度は、町民の皆さんが町の保有する情報(公文書)の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)の請求内容等は次のとおりです。

公開請求 件数	決定内容			
	公開	部分公開	非公開	不存在
29	14	15	0	0

※公開請求は、町長部局 19件、教育委員会 4件、農業委員会 1件、水道事業 2件、下水道事業 3件です。

審査請求 件数	決定内容					審査中	取下げ
	許容		棄却	却下	事情		
	全部	一部					
0	0	0	0	0	0	0	0

▶問い合わせ先=総務課 行政係 ☎0285(56)9116

エネルギー価格等高騰対策支援金について

- ▶対象=町内に本社のある中小法人等
・町内にお住いの個人事業者
- ▶内容=令和8年1月～5月のうち3か月分の燃料油経費(ガソリン代、灯油代等)または電力経費の一部を交付します。
- ▶交付率=40%(交付限度額:50万円)
- ▶受付期間=6月1日(月)～9月30日(水) 土日祝日を除く
- ▶申請方法=申請書類一式を郵送または窓口への提出。詳細は町ホームページをご確認ください。



▶問い合わせ先=商工課 商工振興係 ☎0285(56)9150

令和7年度住民税非課税世帯 支援給付金(3万円)について

町では、令和7年度住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり3万円を支給いたします。

○支給対象世帯

基準日(令和8年1月1日)時点において、町の住民基本台帳に記録されている世帯で、世帯全員の令和7年度住民税均等割が非課税である世帯。

※ただし、令和7年度住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く。

○支給額 1世帯あたり3万円

○給付金の手続き方法について

対象となる可能性がある世帯へ町から案内通知を令和8年5月下旬より順次発送しました。詳細は通知をご覧ください。令和7年1月2日以降に転入された方がいる世帯など、町で課税情報が確認できない世帯には通知が届きません。対象世帯となるかをご確認のうえ、町健康福祉課までお問い合わせください。

○申請期限

7月10日(金曜日)

※申請期限を過ぎた場合は、給付金の受給を辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

▶問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係 ☎0285(56)9190

4月からの国民健康保険税と軽減措置

●令和8年度の税率等について

令和8年度の税率は、令和7年度と変更ありませんが、医療分と後期高齢者分の賦課限度額が2万円ずつ上がります。

また令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、新たに子ども・子育て支援納付金分(子ども分)が保険税として徴収されます。

		医療分	後期高齢者分	介護分 (40歳～64歳)	子ども分
所得割額	課税標準額*に対して	6.0%	2.0%	1.8%	0.26%
均等割額	被保険者1人当たり	20,000円	8,000円	13,000円	1,510円 (18歳以上)
平等割額	1世帯当たり	17,000円	6,000円	2,000円	1,000円
賦課限度額	1世帯当たり	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

$$\boxed{\text{年間保険料}} = \boxed{\text{医療分}} + \boxed{\text{後期高齢者分}} + \boxed{\text{介護分}} + \boxed{\text{子ども分}}$$

*課税標準額＝令和7年中(令和7年1月～12月)の総所得金額－43万円

●低所得世帯の軽減措置について

世帯の所得が基準額以下の場合、均等割額及び平等割額が7割、5割、2割に軽減される措置が適用されます。なお、税制改正に伴い、令和8年度から軽減判定の基準について次のように変更されます。

令和8年度軽減判定所得

軽減割合	基準となる所得金額(世帯主、被保険者及び特定同一世帯所属者の所得の合計額)
7割軽減	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯
5割軽減	43万円 + (31万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯
2割軽減	43万円 + (57万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯

●未就学児の軽減について

子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児(6歳に達する日以後の3月31日までの間にある子)に係る均等割額は2分の1に軽減されます。

●産前産後期間の軽減について

出産予定、または出産した方は、産前産後の一定期間の国民健康保険税に係る所得割及び均等割額が軽減されます。ただし、軽減の適用には届出が必要です。

●旧被扶養者に対する軽減について

後期高齢者医療制度へ移行した被用者保険加入者に扶養されていた65歳以上の方の均等割額、平等割額については、資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間減免されます。なお、所得割額は当分の間全額免除されます。

●倒産、解雇等の事業主都合等による離職者の軽減について

倒産、解雇等の事業主都合による離職や雇用期間満了などによる離職について一定の要件を満たす方は、前年給与所得を30/100とみなして税額を算定します。なお、軽減を受けるには、申請が必要です。

●保険税の納付が遅れると・・・

納期限を過ぎると、督促状の送付(手数料の追加)や延滞金の加算、滞納処分(差押えなど)となる場合があります。また、**医療費の支払いがいったん全額自己負担となる資格確認書(特別療養)**が交付されることがあります。保険税は必ず納期限内に納めましょう。

▶問い合わせ先＝国民健康保険税について 税務課 住民税係 ☎0285(56)9122
資格取得・喪失手続きについて 住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

ORIGAMI日和 第1話「吉澤章～幼少期～」

“ORIGAMIのまち かみのかわ”。その着想の原点には町出身の創作折り紙作家吉澤章氏の存在があります。

吉澤氏は、明治44（1911）年、字下町に父團治^{だんじ}、母セイの子として大勢の兄妹に囲まれて生まれました。幼少期は、小動物や鳥、虫たちとともに緑豊かな自然の中でのびのびと育ちました。

折り紙との出会いは4歳の頃でした。近所のお姉さんが新聞紙で舟を折って、プレゼントしてくれたのです。これをとても喜んだ吉澤氏でしたが、家に持ち帰り兄たちと奪い合いとなり、最後に舟は壊れてしまいました。なんとか元に戻そうと一生懸命折り直しましたが、上手くいきませんでした。

しかし、この出来事により吉澤氏は、一枚の紙から形作られる創造の世界に興味を抱くこととなりました。それからは、雨の日になると兄たちと、少しでも雨戸を開けて、薄明かりの縁側で新聞紙を切ってはいろいろな折り紙を教わったり、まねて折ったりするようになりました。

吉澤氏にとって、創作折り紙作家としてのスタートは故郷上三川にありました。

今月から始まりました「ORIGAMI日和」。不定期にて折り紙にまつわるエピソードやまちなかにある折り紙の風景をご紹介します。



▶問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285（56）3510

消費生活センターにご相談ください 消費豆知識 155

空調能力のない“エアコン”に注意!



事例1

スマートフォンに室外機の要らない簡易エアコンの広告が表示された。日本の大手電機メーカーと共同開発のようなことが表示されていた。かなりの風量があり、3分で部屋中冷たくなるように見えた。商品が届き開封すると、広告とは違って弱い風がどうにか出る程度だった。

事例2

動画サイトの広告動画では「スイッチを入れると1秒で16度～20度の冷風が出て、クーラーが要らない。AI機能搭載」と宣伝されていた。しかし、届いた商品はおもちゃのようで、冷風も出ない。広告はウソだった。

事例3

インターネット検索中、電気ヒーターの広告が出てきた。扇風機のような形をした小さめサイズの電気ヒーターで、大手メーカーのマークがついていた。3秒ですぐに暖かくなり電気代は1か月50円程度だということで注文したが、届いたものは思っていたより小さく、たいして暖まらず、何より大手メーカーのものではなかった。

- USB電源や容量の少ないバッテリー等の少ない電力でエアコンのように部屋や空間の温度を上げたり下げたりすることはできません。
- 「〇畳の室温が数秒で〇〇度下がる／上がる」、「エアコン並み」のような能力は、家庭用のヒーター、ファン、サーキュレーターなどの送風機では実現困難です。特定の団体との関係を謳う商品は、購入前に団体のホームページや発表情報等を確認しましょう。
- 1日にかかる電気代が数円～数十円で空間の温度を変化させることは家電では実現し得ません。
- 家庭における一般的なコンセントの定格電圧はAC100V、定格電流は15Aであり、定格消費電力は1500Wです。これを超える定格消費電力の機器を使用すると、遮断機（ブレーカー）作動の原因になり、発煙発火等の事故に繋がります。購入前に1500W以下であることを確認するほか、定格電圧の表示に日本で使用されるAC100Vを含まず「AC110V」のみの商品は購入を避けましょう。
- 日本語で表示されたサイトで注文しても、商品の販売事業者は海外の事業者である場合があります。自分が今、「どこから」「何を」買おうとしているのか、購入前に確認しましょう。実際の店舗で実物を確認のうえ、購入を検討することも一つの方法です。

▶相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談場所＝上三川町消費生活センター（役場3階 地域生活課内）

▶相談専用電話＝☎0285（56）9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

春の交通安全県民総ぐるみ運動

広報啓発活動

4月3日、ジョイフル本田宇都宮店宝くじ売場周辺にて、春の交通安全運動、事前周知広報啓発活動を実施しました。

この活動では、町内交通安全団体や下野警察署、町が啓発品の配布や、パトカーの展示を行い、交通安全に対する意識向上を図りました。



街頭指導を実施

4月6日から15日までの期間中に、町内交通安全団体や交通安全指導員、町により、町内各地で街頭指導を実施しました。

交通量のある交差点でハンドボードを持ち、運転手や歩行者に呼びかけることで、交通事故防止に努めました。



上三川町政71周年誕生日記念給食の提供

4月28日、町内小中学校にて、上三川町政71周年を記念して誕生日記念給食でお祝いしました。

この日は、上三川町や栃木県産の食材(お米・いろいろ米・牛乳・豚肉・たまご・ニラ・アスパラガス)を使用し、さらに「お祝いケーキ」を提供しました。



土地・建物売って下さい！

税金  **固定資産税**
の時期！

所有している限り、固定資産税を払い続ける義務が生じます。

相談・査定は **無料** ♪ まずは **ご相談** から

「ノーブルホーム」のグループ会社

とちぎ未来開発(株) 栃木市箱森町19番26号 ☎0282-24-5687



広告

上三川町更生保護女性会から小学1年生へミニ帽子をプレゼント

上三川町更生保護女性会では、交通事故のない毎日を過ごせるように願いを込めて「ミニ帽子(防止)ストラップ」を手作りし、町立小学校の新1年生に贈呈しました。

今後も、地域の青少年の健全育成のため、学校との連携を深め、各種支援活動に取り組んでいきます。



伝統のお囃子を後世に！

4月19日、白鷺神社境内で、上三川町お囃子^{はやし}連合会による花見会(稽古会)が行われました。

この花見会には、連合会の会員等が約60名出席し、連合会の1年のスタート行事として、また7月に開催される「かみのかわ町おこし夏まつり」に向けて、子どもから大人まで熱心に稽古に励んでいました。

上三川町お囃子連合会は平成17年に結成され、現在は町内の13団体が加入しています。団体ごとに稽古を重ね、町や地域のイベントで披露するなど、お囃子の伝統と文化を次世代に伝承しています。

上三川町お囃子連合会の松本清^{まつもときよし}会長は、「伝統あるお囃子を後世に伝承していき、町のイベントをさらに盛り上げていきたい」と話され、子どもたちに関心を持ってもらうために本郷地域福祉センター(きらきら館)で週に1回、子どもたちにお囃子を教えています。



上三川と真岡に在る
髪、まつ毛、まゆ毛、脱毛
を取り扱う美容室

abbzi
Hair Revo

美容
LOVE
人材
募集



フル、時短、パート、業務委託 働き方はさまざま

業界エアトップクラスの 給与形態

客個室、スタッフ専用トイレ、駐車場

社保、労保、有休、年末年始休暇、賞与、社割 完備

時代に負けない 美容室 アブジー のメンバーになりませんか

ご家族、知人にぜひご紹介ください

スタイリスト、アシスタント、アイリスト

ご応募お待ちしております!!



株式会社 Jill plus ☎0285(38)9234 ✂上三川町上蒲生1489-8

まずは検索しよう!

▶ abbzi.com

広告

地域の絆を深める夜 — いきいきナイト開催！

5月9日、上三川いきいきプラザで、いきいきナイトが開催されました。

ご家族で来場されている方も多く、思い思いにドリンクや食べ物を注文し、楽しい時間を過ごされていました。

和やかな雰囲気の中、参加者同士が交流を楽しむ姿も見られ、地域の絆を深めるひと時となりました。



本町出身の俳優「藤田真澄さん」がとちぎ未来大使就任

3月26日、本町出身で俳優の藤田真澄ふじた ますみさんが、栃木県内外で活躍する著名人に栃木県の魅力を発信してもらう「とちぎ未来大使」に就任しました。

藤田さんは、2025年12月に公開された映画「明日あすに向かってや演れ！」で主演を務めるなど、映画やドラマ作品に出演しているほか、SNSでも積極的に発信をしており、TikTokのフォロワーは28万人を突破しています。

今後は、未来大使の肩書（藤田さんの肩書）である「栃木バズらせ俳優」として、栃木県と上三川町をバズらせてくれることを期待しております。



日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店  **海老原善次商店**

商品1個から配達します。 ☎ 0285-56-2065

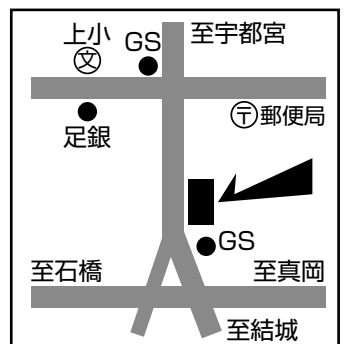
ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。



上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



油彩画と昭和レトロを彫る — 尾高康之・真佐子二人展

3月18日から23日、町文化協会前会
おだかやすじ
 長の尾高康之さんがORIGAMIプラザ
 にて、奥様おだかまさこの尾高真佐子さんと一緒に
 「一油彩画と昭和レトロを彫る—尾高
 康之・真佐子二人展」を開催しました。

康之さんは油絵、真佐子さんは日光
 彫、併せて約50点の作品を展示し、連
 日多くの方が素晴らしい作品に心を打
 たれていました。



日産自動車(株)栃木工場 交通安全見守り活動

日産自動車株式会社栃木工場では、5月7日から13日までの期間にかけて、交通安全見守り活動を実施しました。この活動は、朝の通勤時間帯に工場周辺が混雑するため、登校中の子どもたちを交通事故から守ることを目的としています。

また、交通安全見守り活動のほかにも、交差点でのマナー向上を呼びかける「交差点マナーアップ」や、地域の美化を目的とした「クリーンアップ(ゴミ拾い)」などを随時開催し、地域への貢献活動に取り組んでいます。



ORIGAMIのまち
かみのかわ
情報 アプリ

Kaminokawa Town's official information app is now available!

行政手続きでのお困りごとをサポートします

MUSBELL
うちの子も結婚 できました!
 独身のお子様の結婚相談
 お気軽にご連絡ください!

マル道マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル小山 ☎ **0120-138-026**
 小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階 ☎ 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

災害に備える町づくりへ一歩 非常用蓄電池付き太陽光外灯を整備

町では災害対応力強化のため、避難所となる2つの小学校に非常用蓄電池付き太陽光外灯を整備しました。

この設備は日中は太陽光で発電し、備え付けの蓄電池に充電し、夜間になるとLED電灯として点灯する仕組みとなっており、災害時に停電が発生した場合には、非常用蓄電池として取り外し利用することが可能で、避難所において災害対応を行う上でも非常に有用なものとなっております。

また、備え付けの蓄電池は日産栃木工場で製造している電気自動車リーフで使用していたバッテリーを再利用したものでSDGsにも寄与した設備です。



何の建物かわかりますか？

この写真は、明治時代から昭和の合併時まで使用されていた、旧上三川町役場庁舎です。明治26（1893）年12月に、現在の峰町公民館がある辺りに建設されました。

上三川町・本郷村・明治村が合併した当初、新上三川町はこの旧上三川町の庁舎をそのまま役場として使用していました。その後、業務や職員の増加に伴って庁舎が手狭になったことから、昭和34（1959）年に、新庁舎を現在の町立図書館のある場所に建設しました。旧庁舎は、新庁舎ができてからも共済組合などの事務所として使用され続けました。

旧役場庁舎は、非常に趣ある雰囲気の木造洋風建造物で、文化財的な価値が高かったことから、民俗資料館としての活用が検討されていましたが、昭和49（1974）年5月6日に火災のため焼失してしまいました。

60年あまりの期間、町の行政の中心として長く町民に親しまれ、地域の文化や歴史を見守り続けました。



スマホ選ぶなら **ケーブルスマホ** 

コールセンターは **24時間年中無休!** 

いつでも安心! **ケーブルスマホ** 

困ったときは **訪問サポート!** 

くわしくはこちら▼ 

ケーブルテレビ栃木 ☎ **0120-25-1819**

広告

楽しく学べる **無料塾** 

詳しい内容は下のQRコードを読み取ってみてね! 

場 所: いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support・ドリームサポート

☎ **090-1055-8560** (渡辺)

受付 10:00~18:00

広告

東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

☎0285(56)8506

〈夏休みの体験学習〉

「夏休み子どもふれあい教室」参加者募集

ものづくりの楽しさや科学のおもしろさを味わおう！外国語活動で世界に目を向けてみよう！

- ▶対象＝町内在住の小学1～6年生 ▶会場＝東館南集会所
- ▶定員＝24名（昨年度参加していない児童を優先、人数を超えた場合は抽選）
- ▶開催日/内容

第1回 7月22日（水）創作活動＝ダンボールクラフトで作品づくり（車、バイク、ASIMO、飛行機など）に挑戦しよう 講師：ホンダ環境わごん職員

第2回 7月28日（火）おもしろ科学実験教室＝液体窒素マイナス196度の世界を体験しよう、CDによるレインボーゴマ/着せ替えゴマの製作、回転かさぶくろケットを飛ばそう 講師：科学教育協議会職員

第3回 8月4日（火）子ども人権教室＝DVD視聴、人権カルタ、英語で学ぼう
講師：町人権教育担当職員、ELT

- ▶時間＝午前9時30分～11時30分 ▶参加費＝400円と保険料
- ▶申込み方法＝右のQRからお申込みください。詳細はこちらで！
※昨年度の実施内容と一部重複しています。お申込みの際はご注意ください。
※参加者には封書で、それ以外の方にはメールにてお知らせいたします。
- ▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



第2回共同学習会 講話&ワークショップ 参加者募集中！

「マイクロアグレッションって何？～日常の中に潜む差別の芽に気づくためには～」

マイクロアグレッションとは、無意識の思い込みによって相手を傷つけることです。「韓国だから辛いものが好き」「男性は女性より力があるので重い荷物を持つのが当たり前」「背が高いからバスケットボールが得意だ」など、無意識に決めつけてしまい相手に不快な思いをさせることがあります。

コミュニケーションはとても大切ですが、よりよい人間関係をつくる上で、どのような意識や視点、あるいは行動が求められるのでしょうか？

自分の見方や考え方を、他者と関わりながら一緒に考えてみませんか？

- ▶日時＝6月23日（火） 午前10時～11時30分 ▶会場＝東館南集会所
- ▶講師＝河内教育事務所ふれあい学習課 森 美佑紀さん
- ▶定員＝25名（先着順、参加申込み者に葉書を送付します）
- ▶申込み期間＝6月15日（月）まで/電話でお申込みください。
- ▶申込み先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



6月の集会所開故事業 「炭酸まんじゅう教室」 参加者募集

今月は「炭酸まんじゅう作り」です。かつて7月の「天王様」の頃に各家庭で作られていました。作り方を覚えれば、お家でも蒸したてが食べられます。お気軽にご参加ください。

- ▶期日＝6月28日（日） 午前10時～正午 ▶会場＝東館南集会所 調理室
- ▶講師＝石戸 喜代子さん ▶材料費＝500円
- ▶定員＝6名（定員を超えた場合は抽選となります）※持ち物：マスク、エプロン、頭おおい（三角巾）
- ▶申込み期間＝6月17日（水）まで/電話でお申込みください。
- ▶申込み先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159



0トクキャンペーンのお知らせ

期間内に入会手続きしていただくと、月会費2か月分が無料になるお得なキャンペーンです!
【キャンペーン期間】6月1日(月)~7月28日(火)まで※フィットネス会員以外は7月25日(土)まで
【別途必要な費用】入会事務手数料1,320円・会員カード発行料550円
【入会条件】入会后6か月の継続・途中退会の場合でも月会費の返金はいたしかねます。
この機会にぜひ、ご入会ください!

浴室からのお知らせ

- ・6月17日(水)~19日(金)「菊芋風呂」
【効能】冷え性改善・肌荒れのケア・
疲労回復・神経痛・リウマチの緩和
 - ・6月21日(日)~23日(火)「ゲルマニウム風呂」
【効能】脂肪燃焼・美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ※効果・効能につきましては個人差があります。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

今月のオススメメニュー

新メニューのご案内
新たにオムライスの
メニューが登場しました。
豪華なプレートメニューやオムカレーなど
3種ご用意しています。
5月より販売しておりますので、是非ご来
店の際はお召し上がりください。



ご予約利用大歓迎しております。
パーティーメニューもご用意しております。
貸し切り等でのご利用もご相談承ります。
是非ご利用ください!

料理教室のお知らせ

- キッズキッチン
▶日 時=7月5日(日)午前10時~午後1時
▶対 象=満3歳~小年生(10名)
▶参加費=4,000円
- 親子お菓子教室
▶日 時=7月25日(土)午前10時~正午
▶対 象=満3歳~小学生までの親子(12組)
▶参加費=3,500円
- 大人お菓子&料理教室
▶日 時=7月16日(木)午前10時~午後2時
▶対 象=一般(16歳以上)12名
▶参加費=4,500円
- 大人パン教室
▶日 時=7月8日(水)午前10時~午後2時
▶対 象=一般(16歳以上)12名
▶参加費=4,500円
- 上三川を食らう教室
▶日 時=7月15日(水)午前10時~午後1時
▶対 象=一般(16歳以上)12名
▶参加費=2,000円

マシンスタジオからのお知らせ

カウンセリングのご案内
毎週火曜日 11時00分~12時00分(約1時間)
※7月から毎週水曜日 10時~11時(約1時間)に変更
毎週木曜日 18時30分~19時30分(約1時間)
【料金】
施設使用料+カウンセリングチケット(1,500円)
※当日券売機にてご購入ください
【予約方法】マシンスタジオにて受付
希望日1週間前までにご予約ください(電話予約不可)
【定員】各1名

INBODY測定後、目標設定や、普段のトレー
ニングメニューの見直しをさせていただきます。
詳細につきましては、マシンスタッフまでお
声がけください!

図書館

☎ 0285 (56) 7825

4月～9月：午前9時30分～午後7時

FAX 0285 (56) 7826

10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：6月1日・8日・15日・22日・29日／7月6日・18日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います
・午後2時30分～ おはなしひろば
・午後3時～ えいごのじかんですよ
※状況により中止になる場合があります

学習室のご利用について



【7月・8月の開放日】土・日・祝日
7月19日(日)～8月30日(日)
夏休み期間中(休館日を除く)
【利用時間】午前10時～午後6時
利用希望の方はカウンターにお声掛けください

今月の展示

企画1：読書感想文課題図書・すいせん図書
8月30日(日)まで
企画2：芥川賞・直木賞 8月30日(日)まで
きせつ：あめ 7月12日(日)まで
なつ 8月30日(日)まで
入口右：夏休み宿題参考図書 8月30日(日)まで
※展示期間・内容が変更になる場合もあります

図書館ビンゴ 2026

無料

本をかりてビンゴにチャレンジ！
1列・3列・全列をそろえると景品がもらえる！
期間：7月19日(日)～8月30日(日)まで
対象：0歳～中学生

調べる学習講座

無料 申込要

自由研究おたすけ隊！

★夏休み！好きなテーマを決めて、図書館で
いっしょに調べてみよう！
参加したら宿題がひとつ完成するかも！？

日時：7月26日(日)

- ①午前の部 午前10時～正午
- ②午後の部 午後2時～4時

場所：2階視聴覚室

対象：町内の小学生

※小学3年生までは保護者の方同伴をお願いします

定員：各回6名

申込：6月26日(金)～

カウンターまたは電話にて受付

※①か②の時間どちらかのみ

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします

期間：2027年3月31日(水)まで
なくなり次第終了

★資料は少しずつ随時補充していきます

★絵本・紙芝居のみ、1日1人合わせて3冊まで

紙ものとスタンプを楽しむ会

無料 申込要

簡単な紙もの工作で作ったものに好きなスタンプを押して楽しんでみませんか？

日時：8月2日(日)午後2時～3時

場所：2階視聴覚室

対象：小学生以上(大人の方の参加も歓迎)

定員：10名

申込：7月1日(水)～

カウンターまたは電話にて受付

夏休み一日司書さん

無料 申込要

図書館のお仕事を体験してみませんか？

日時：8月7日(金)

- ①午前10時～正午
- ②午後2時～4時

対象：町内の小学校に通う小学3～6年生

定員：各回6名

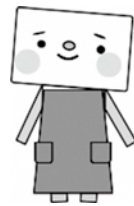
申込：7月13日(月)～20日(月)の期間に

カウンターにて受付いたします

※①か②の時間どちらかのみ

★7月21日(火)に抽選を行い、当選された方には随時ご連絡いたします

3日間ご連絡が取れない場合は、キャンセルとさせていただきます(留守電不可)



イベントはホームページやX(旧:Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP：<https://www.kmnlb.jp>

X(旧:Twitter)：@Kaminokawalib

ホームページ→



生涯学習センター

▶問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

受講生募集

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。



◀お申込みはこちら
※講座の申込み等は
こちらホームページを
ご確認ください。

健康講座

正しい水分補給、できていますか？
暑い季節を元気に乗り切るために、
水分補給のコツなど、すぐに役立つ内容を
わかりやすくお伝えします！

- ◆テーマ=「熱中症の基礎知識と予防について」
- ◆日時=6月25日(木)午前10時~11時30分
- ◆講師=大塚製薬(株)熱中症対策アンバサダー
助名 善夫さん
- ◆参加費=無料 ◆定員=20名程度
- ◆申込み=5月1日(金)QRから

キッズひろば

栃木県立博物館バックヤードツアー

博物館のひみつを探検しよう！
普段は入れない舞台裏へご案内します。

- ◆日にち=7月12日(日)
- ◆時間=午前9時~午後0時30分
- ◆対象=小学生とその保護者
- ◆定員=30名程度
- ◆参加費=無料 ◆町有大型バス移動です。
- ◆申込み=6月10日(水)QRから

吉澤おりがみ教室

5回連続の講座になります。
吉澤章創作おりがみを学びます。

- ◆日にち=6月29日 7月13日 8月17日
10月19日 11月2日(全5回)
- ◆時間=午前9時30分~11時30分
- ◆内容=吉澤おりがみ
- ◆講師=国際折り紙研究会 桜井直子さん 岩崎和代さん
- ◆材料費=2,000円 ◆定員=10名
- ◆申込み=5月1日(金)からお電話で6月10日(水)まで

キッズひろば

プロのコツでそっくり！似顔絵教室

描くのが楽しくなる！
コツを知るともっと似る！

- ◆日にち=7月31日(金)
- ◆時間=午前9時~正午
- ◆対象=小学4年生~中学生
- ◆定員=20名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=6月10日(水)QRから

ヴォーカルアンサンブル

Jポップ、シティポップの合唱です。
土曜の夜にハモってリフレッシュ！

- ◆日にち=6月27日 7月18日 8月22日
9月26日 10月31日 11月21日
12月19日 1月16日
2月13日 2月27日(全土曜日)
- ◆時間=午後7時50分~8時50分
- ◆定員=50名
- ◆参加費=1,000円(初回集金)
- ◆申込み=5月1日(金)QR、電話または窓口

7月おしゃべりサロン

親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- ◆日時=7月16日(木)午前10時~11時
- ◆場所=ORIGAMIプラザ内
子育て支援センター保育室
- ◆内容=「缶バッチづくり」
- ◆講師=家庭教育オピニオンリーダー
「はーとグリーン」
- ◆対象=乳幼児とその保護者等
- ◆参加費=100円
- ◆定員=10名程度
- ◆申込み=6月1日(月)QRから

暮らしのレシピ講座

『プリザーブドフラワーアレンジメント』

生花に特殊な加工を施し、みずみずしさ・質感・柔らかさを保ったまま長期間楽しめる、バラの花をメインとした新しいスタイルのフラワーアレンジメントです。

- ◆日にち= 7月14日(火)
- ◆時間= 午前10時～正午
- ◆講師= 黒須 ひろ美さん
- ◆定員= 20名程度
- ◆参加費= 1,500円
- ◆申込み= 6月10日(水)
QRから



歴史講座

「軍事郵便」から見える戦時下の庶民の暮らし

「軍事郵便」とは、戦地にいる軍人が日本(内地)に、または日本から戦地の軍人に向けて送るための郵便制度です。

- ◆講師= 上三川町生涯学習課文化係
鈴木 英美さん
- ◆日時= 第1回: 7月10日(金)
「日本の軍隊」
第2回: 7月17日(金)
「軍事郵便に触れてみよう」
第3回: 7月24日(金)
「戦時下の暮らし」
第4回: 7月31日(金) 館外研修(予定)
県立博物館のバックヤード体験、
勾玉づくり
- ◆時間= 午前10時～11時30分(館外は終日)
- ◆定員= 30名
- ◆申込み= 5月1日(金)から
お電話で7月2日(木)まで
- ◆参加費= 無料(館外研修では実費負担あり)

はじめてのCanva講座 ～やさしく学ぶデザイン入門～

「Canva(キャンバ)
(誰でもかんたんにチラシやポスターを
作れるデザインツール)」を使って、
名刺やポストカードを作ります。

- ◆日にち= 7月11日(土)
- ◆時間= 午前10時～正午
- ◆講師= 高野 桃子さん(SW2P日光)
永井 里奈さん(SW2P日光)
- ◆参加費= 無料
- ◆定員= 10名
- ◆ノートPCまたは、スマートフォンをご持参ください
- ◆申込み= 6月10日(水)QRから

わくわく教室・だんごむし編

だんごむしのお話と観察をします。

- ◆日にち= 8月8日(土)
- ◆時間= 午前10時～11時30分
- ◆内容= だんごむしの観察と迷路づくり
- ◆講師= 栃木県立博物館
- ◆参加費= 無料
- ◆定員= 25名
- ◆対象= 小学低学年までの子どもと保護者
- ◆申込み= 6月1日(月)電話から

7月おりがみ広場 小学生も大募集

毎月1回の教室です。
楽しいおりがみの時間を過ごしましょう。

- ◆日時= 7月25日(土)
午前9時30分～11時
- ◆内容= 「夏のモバイル飾り」
- ◆参加費= 100円
- ◆講師= ORIGAMI普及指導員の会
- ◆定員= 20名
- ◆申込み= 6月10日(水)から
お電話またはQRから

わくわく教室・かんぴょう編

カンナでかんぴょうむきを体験し、
自宅で干して完成!

- ◆日にち= 8月22日(土)
- ◆時間= 午前10時～正午
- ◆内容= かんぴょうのお話とかんぴょうむきを体験
- ◆講師= しもつけ風土記の丘資料館
- ◆参加費= 1人100円
- ◆定員= 20名程度
- ◆対象= 小学低学年までの子どもと保護者
- ◆申込み= 6月1日(月)QRから

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」6月行事予定

おはなしひろば & ORIGAMIであそぼ

- ◆毎週木曜日開催
- おはなし 午前11時30分～11時45分
- おりがみ 午後2時～3時(随時)
- 参加自由となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆6月8日(月)～12日(金) 随時
- ◆6月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん
ハーフバースデーを迎えるお子さん
- ※申し込み不要 職員に声をかけてください。

ファミリーフォト

～家族写真撮影会～

- ◆6月9日(火) 午前10時～正午
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんご家族
- ◆先着6名まで
- ※6月1日(月)～ ホームページにて予約受付

栄養相談

～栄養士がお話を聞きます～

- ◆6月10日(水) 午前10時30分～正午
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆先着5名まで
- ※予約不要 当日受付にて申し込みください。

大きくなったかな(発育測定)

～身長・体重を測定します～

- ◆6月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後1時
- 申し込み不要 職員に声をかけてください。

産後のバランスボール

～お子さんをお預かりします～

- ◆6月16日(火) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後6か月までのお子さん
- ◆先着6名まで
- ※6月1日(月)～ ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と身体を癒しましょう～

- ◆6月19日(金)
- 午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 町内の0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆先着6名まで
- ※6月1日(月)～ ホームページにて予約受付

たなばたフォト

～フォトスポットでおりひめとひこぼしに変身!～

- ◆6月22日(月)～7月10日(金)
- ※参加自由となります。

ベビトレヨガ

～ママトレ×ベビトレ×スマイル～

- ◆6月25日(木) 午前10時30分～11時
- ◆対象 町内の生後2か月～3歳のお子さん
- ◆先着10名まで
- ※6月1日(月)～ ホームページにて予約受付

にこにこひろば

さまざまな遊びを通して、町内の同じ年代のお子さんと楽しく一緒に過ごしましょう(毎月1回開催)

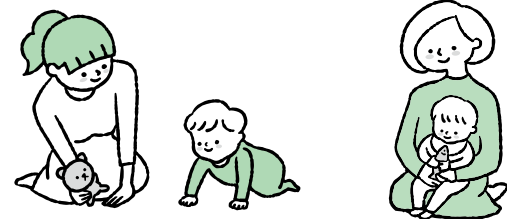
※6月は『ミニうんどうかい』です

- ◆6月10日(水) 対象 だっこ・はいはいのお子さん(はいはいレース)
- ◆6月11日(木) 対象 よちよちあんよのお子さん(よちよちレース)
- ◆6月12日(金) 対象 トコトコあんよのお子さん(トコトコレース)
- ※今回は年齢ではなくお子さまの状態に合わせてご参加ください。

- ◆午前10時30分～11時10分
- ◆先着 各10名まで
- ※6月1日(月)～ ホームページにて予約受付

一時預かり保育

- ◆利用日時 土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時まで
- ◆対象 町内に住所のある生後4か月～未就学のお子さん
- ◆利用料金 4時間まで1,000円
4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。



- ▶休館日=年末・年始 メンテナンス等により休館になる場合がございます。
- ▶時 間=午前9時～午後5時
- ▶利用できる方=0歳から小学校のお子さんとその保護者
- ▶利用料=無料



▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043
子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

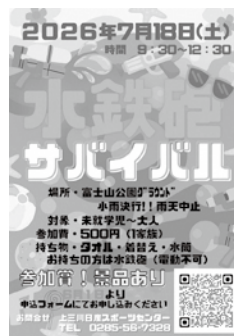
夏！イベント【水鉄砲サバイバル】

参加賞！景品あり♪

- ▶日時=2026年7月18日(土)午前9時半~12時半
- ▶対象=未就学児~大人
- ▶参加費=500円(1家族)
- ▶持ち物=タオル・着替え・水着
お持ちの方は水鉄砲(電動不可)



お申込みこちら



おすすめ！スポーツデーご案内

※一部、厳選にて掲載

予約不要！当日、参加型

※大会等でお休みになる場合がございます

- ▶毎週火曜日 午後6時~6時半
- ▶参加対象=小学生
- ▶参加費=500円/回(税込)(1人)

【空手】



初めての空手を丁寧に教えます！
武道の道にレッツチャレンジ♪

- ▶毎週木曜日 午前11時~11時50分
- ▶参加対象=一般
(満7か月のお子様同伴可)
- ▶参加費=800円/回(税込)(1人)

【バランスボールダンス】



バランスボールを使って心も体も
リフレッシュ♪笑顔で楽しみましょう

- ▶毎週金曜日 午前10時~12時
- ▶参加対象=一般
- ▶参加費=1,000円/回(税込)(1人)

【シニアヨガ】



体と心を整えるヨガを通して毎日
健やかに過ごせるサポートをします

- ▶毎週金曜日 午前10時半~11時半
- ▶参加対象=生後2か月~3歳までのお子様とママ
- ▶参加費=1,200円/回(税込)(1人)

【ベビトレヨガ】



ママトレ×ベビトレ×スマイル
わくわくが広がるお教室です！

- ▶毎週金曜日 午後1時~2時
- ▶参加対象=元気になりたい方
- ▶参加費=500円/回(税込)(1人)

【のびのび体操教室】



知る人ぞ知る！児矢野先生の登場です！
上三川町「かみたん体操」の
生みの親である児矢野先生と一緒に
無理なく身体を動かしながら
健康づくりや運動習慣づくりをし
楽しい時間を過ごしましょう♪

のびのび体操教室は
好評につき木曜日から
金曜日にお引越し

- ▶休館日=6月1日・8日・15日・22日・29日 7月6日・13日・27日
- ▶問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



**第19回Gas Oneカップ
学童軟式野球栃木県選手権大会**

3月28日、29日 蓼沼緑地公園

優 勝=上三川H.M.S

準優勝=上三川B.B.C

※上三川H.M.Sは、4月25日から開催される
第19回Gas Oneカップ学童軟式野球栃木県選
手権大会に上三川町代表として出場します。

野球連盟第1回大会

4月5日、19日 蓼沼緑地公園

優 勝=BB コーン

準優勝=サイベーマン



**町民ソフトテニス大会
(中学生の部)**

4月12日 町テニスコート

中学男子

優 勝=高橋虎汰・柳田大耀ペア 明治中

準優勝=齊藤信乃介・野沢未知斗ペア 明治中

第3位=一条瑛太・増田晴音ペア 上三川中

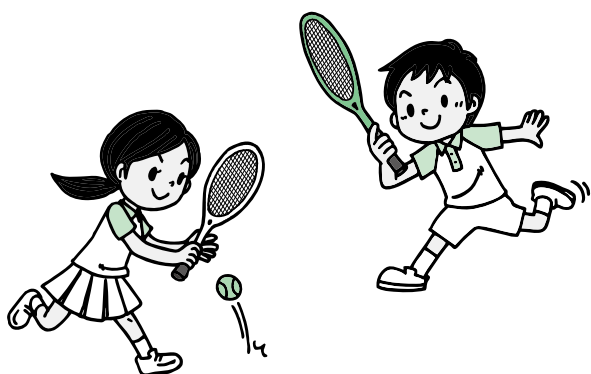
第3位=柳 桜誠・武村 翼ペア 明治中

中学女子

優 勝=高橋佑苺・中村和泉ペア 明治中

準優勝=加藤梨々花・西潟凜杏菜ペア 上三川中

第3位=井加田彩乃・笠倉花ペア 上三川中



**第46回春季学童軟式野球大会兼
第35回株式会社OCC旗争奪戦**

4月11日、12日 蓼沼緑地公園

優 勝=上三川H.M.S

準優勝=しらさぎクラブ

**上三川町パークゴルフ協会長杯
パークゴルフ大会**

4月17日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優 勝=東 博

準優勝=小口明生

第3位=築瀬時春

女子の部

優 勝=金久保としこ

準優勝=荒木敏子

第3位=須田美幸





夏期巡回 NHKラジオ第1にて全国に生放送！ ラジオ体操が町にやってくる！

▶日時=7月22日(水) 開会6:00 放送6:30~
参加無料・事前申込不要 ※荒天中止

▶会場=上三川日産スクエア 大字上三川4173-1

(いきいきプラザ西側 屋根付き広場及び周辺芝生)

詳しくは広報7月号に掲載予定です。家族みんなで参加しよう！

参加者に記念品
プレゼント！

訂正とお詫び

5月号19ページの「令和8年度スポーツイベント・教室一覧」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しお詫び申し上げます。

かみスポクラブ (E-mail : kamisupo@gmail.com)

事業名	開催日時	会場
ヨガ教室	毎週火曜日 午後7時10分~8時30分	上三川日産スポーツセンター
一般サタディテニスサークル	第1・3・5土曜日 午前9時~正午	富士山公園
ピラティス教室	第2・4水曜日 午後1時~2時30分	上三川日産スポーツセンター

▶問い合わせ先=生涯学習課 スポーツ係 ☎0285(56)9170

6月 各種大会予定

一日体験剣道教室
6日(土) 町武道館

上三川町シニアクラブ第33回ペタンク大会
25日(木) ふれあいの家ひまわり

女性バレーボールリーグ戦
7日(日) 上三川日産スポーツセンター

スポーツ少年団ニュースポーツ体験会
27日(土) 上三川日産スポーツセンター

第20回カナメ杯パークゴルフ大会
17日(水) かみのかわパークゴルフ場

学童野球地区予選
20日(土)・21日(日) 27日(土)・28日(日)
蓼沼緑地公園

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。



お知らせ版



窓口業務の受付時間が短縮になります

令和9年1月から、各課等において対面で行う窓口業務の受付時間が変わります。これに伴い、窓口受付時間を除いては来庁者の方の立ち入りが制限されます。役場庁舎・仮庁舎・ORIGAMIプラザ内の教育委員会事務局のすべての課を対象に実施しますので、ご来庁の際はご注意ください。

	令和8年12月まで	令和9年1月から (試行運用の開始)
窓口 受付時間	午前8時30分から 午後5時15分まで	午前9時から 午後4時30分まで
住民課の 窓口延長	毎週木曜日の窓口受付時間終了後から午後7時まで	

▶問い合わせ先=総務課 人事係 ☎0285(56)9110

健康診査受診券の送付のお知らせ

6月下旬に対象年齢の方へ「受診券」をお送りします。受診券は町の健康診査の受診に必要です。必ず内容をご確認ください。

▶対象者=

男性: 20、21、30、40~75歳

女性: 20~75歳

年齢は令和9年3月31日時点です。

※76歳以上の方が健康診査を受診する場合は、受診券は必要ありません。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133



マイナンバーカードの 休日交付等のお知らせ ※予約制

▶日程=6月28日(日)

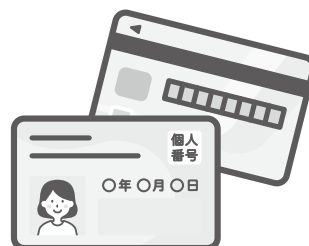
※6月26日(金)午後4時までに事前予約が必要です。下のQRの読み取り、または電話でご予約ください。

▶実施内容=

- ①マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定



▶問い合わせ先=
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125



陸上自衛隊土浦駐屯地 見学参加者募集

- ▶日時=8月25日(火)
午前8時15分出発(予定)
役場玄関前集合
- ▶対象=
小学生から高校生又はその保護者等(小・中学生は保護者同伴。
なお、小学生未満の参加はできません。)
- ▶定員=30名程度
- ▶場所=
陸上自衛隊土浦駐屯地
(茨城県阿見町)他
- ▶内容=駐屯地内の見学、体験
昼食等を予定
- ▶交通手段=町有バス使用
- ▶参加費=500円(1名あたり)
- ▶申込み=6月15日(月)午後2
時より受付を開始します。
定員になり次第、締め切ります。

詳細については、参加者決定後に通知します。
※参加人数や当日の状況により
見学場所・内容が変更になる場合
がありますので、ご了承の上、
下記QRよりお申込みください。QR
からお申込が出来ない場合には
お電話にてお問い合わせください。

▶主催=上三川町自衛隊家族会



▶問い合わせ先=
企画課 秘書係
☎0285(56)9113

農業に関するご相談は 農業公社まで

農業を取り巻く環境は、農業所得の減少や農業者の高齢化、後継者不足、そして耕作放棄地の増加など厳しい状況にあります。
農業公社では、町の農業を守るため、農業経営に意欲のある方を支援しています。

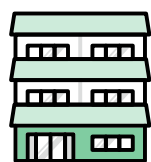
「農業経営規模を拡大したい」「個人経営から集団化したい」など農業に関する相談については、農業公社までお気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ先=
(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312



町営住宅入居者募集

▶募集住宅=



下町第二 町営住宅	3DK(平成元年築) (単身入居はできません。)	1戸
下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) (単身入居はできません。)	1戸

- ▶受付期間=6月1日(月)~15日(月)(土日祝日を除く)
- ▶家賃=入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日=翌月1日(水)からになります。
- ▶問い合わせ先=建築課 住宅係 ☎0285(56)9145

上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報!「6月:きゅうり」

みずみずしいきゅうりは、この蒸し暑い時期にぴったりです。サラダや酢の物、お漬物などさっぱりレシピで乗り切りましょう!きゅうりは重みがあってハリがあり濃い緑色が良品と言われていています。定番の食べ方以外にも、お肉を巻いて焼く“肉巻き”もおすすめです!!

サラダ以外で
こんな食べ方も!

全農広報部公式X

“肉巻き”レシピは
こちら↓



- ▶定休日:6月9日(火)、29日(月)~30日(火)
- ▶問い合わせ先:JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課 ☎0285(55)1515

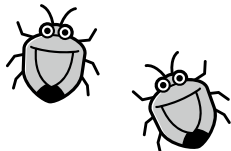
カメムシによる農作物被害が増えています

近年、カメムシの被害により、水稲や果樹などの収量及び品質低下が増加しています。今年もカメムシの越冬量が多く、発生量の増加や発生時期の早期化が懸念されています。

県では「カメムシ防除作戦」として栃木県のHPにサイトを開設し、「発生予察情報」や「防除対策情報」などを発信していますので、下記のQRから情報を確認し、状況に応じて防除を徹底しましょう。



▶問い合わせ先=
栃木県生産振興課
☎028(623)2328
栃木県河内農業振興事務所
☎028(626)3068



鬼怒川クリーン作業とマスカみどり大会の開催

夏の恒例行事の「マスカみどり大会」を開催します。

鬼怒川河川敷のゴミ拾いを行った後マスカみどりを行います。

河川愛護の一環として、鬼怒川の自然とふれあいましょう。

なお、参加には事前申込みが必要となります。

▶日時=7月4日(土)

午前8時30分開場

▶場所=

蓼沼親水公園内特設会場

▶参加料=無料

▶対象=町内の小学校に通学又は在住する小学生(保護者同伴)

募集定員60名

※注意事項

・アミ類の持ち込み禁止

・クリーン作業に参加しないと、マスカみどりに参加できません。

▶申込み方法=

右記のQRより申込みをお願いします。



▶問い合わせ先=
都市建設課 管理係
☎(56)9146

危険物取扱者試験(特別試験)

▶試験の種類=乙4類のみ

▶試験日=8月30日(日)

▶会場=宇都宮工業高校

※試験会場は宇都宮市のみです。

▶手数料=5,300円

▶申請(電子申請のみ)

6月22日(月)~7月3日(金)

▶定員=800名

※申請受付期間を繰り上げることがあります。詳細は(一財)消防試験研究センター栃木県支部ホームページをご覧ください。



▶問い合わせ先=
一般財団法人
消防試験研究センター
栃木県支部
☎028(624)1022

もりもり食べようかみのかわ

食育交流会「夏野菜のカレー」を作ろう!

- 日時 7月4日(土) 午前10時~
- 場所 農村環境改善センター
- 内容 町内食材を使った夏野菜カレー作り・ジャガイモ掘り体験
- 持ち物 エプロン、三角巾、汚れてもよい服装(長靴・手袋)
- 定員 20人(先着順・町内在住の方優先)
※親子で参加の方優先
- 参加料 300円

▶申込み・問い合わせ先:郷土食を考える集い実行委員会
電話・FAX:(56)0755 (午後2時~5時)

※氏名・人数・連絡先をお知らせください



**とちぎ材の家づくり
支援事業
【最大80万円もらえます】**

▶対象となる住宅=県産出材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅
▶補助金額=県産出材の使用量に応じて15～60万円(新築)(伝統工芸品等使用で10万円の上乗せ補助あり)、7.5～22.5万円(増改築)、県産JAS材使用加算1m³あたり1万円(新築・増改築ともに上限10万円で加算)
※補助金交付には条件があります
▶申請先=〒321-2118 宇都宮市新里町丁277-1 栃木県木材業協同組合連合会
▶詳細について=栃木県ホームページをご覧ください。「とちぎ材の家づくり」で検索 <https://www.pref.tochigi.lg.jp/d07/boshu/kensanzai/kensanzai.page.html>



▶問い合わせ先= 栃木県環境森林部 林業木材産業課 ☎028(623)3277

**令和8年度税務職員
採用試験のご案内**

国税局や税務署で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
▶受付期間=6月12日(金)～6月24日(水)
▶受験資格、申込方法等の詳細は、国税庁又は人事院のHPをご確認ください。



国税庁 人事院
(税務職員採用試験) <採用情報NAVI>

▶問い合わせ先= 宇都宮税務署 総務課 ☎028(621)2151 (音声案内2)



奨学生を募集しています

公益財団法人栃木県育英会では、令和8(2026)年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に、奨学生の募集を行います。
▶募集期間=6月1日(月)～6月19日(金)
▶貸与月額= 国立 18,000円 私立 30,000円
▶願書等配布先=5月中旬頃に県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ及び県民相談室等に配布します。
▶ホームページURL=<https://tochiiku.sakura.ne.jp/>

▼問い合わせ先= (公財)栃木県育英会事務局 ☎028(623)3459



上三川町交通事故 (人身事故)発生状況			
令和8年4月	本年累計 件(人)数	前年同月比 (0月)	
発生件数	5件	20件	-1件
負傷者数	8人	29人	-4人
死者数	0人	0人	-1人

みなさまの温かいご声援、
ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

まごころ(敬称略)
(令和8年5月19日現在)

- 滝沢哲生(第19回)：4,000円
- 上三川北東部地区農業集落排水処理施設維持管理組合(第1回)
- 匿名(第47回)：13,428円
- 匿名(第51回)：10,000円
- 伊澤源水(第8回)：10,000円
- 大山地区農業集落排水処理施設維持管理組合(第1回)：10,000円
- チャリティカラオケ第2回：84,428円
- かみのかわ町おし前原美歌教室
ジョージ倶楽部合同発表会(第2回)：30,000円
- 上三川東部地区農業集落排水処理施設維持管理組合(第1回)：64,691円
- 匿名(第5回)：20,000円

まごころ銀行に寄付

令和8年度介護支援専門員実務研修受講試験のご案内

▶試験日時＝
10月11日(日)
午前10時～正午まで

▶試験会場＝
・第1会場＝宇都宮大学
(峰キャンパス)
宇都宮市峰町350
・第2会場＝とちぎ健康の森
宇都宮市駒生町3337-1

▶試験案内書(申込書)の配布＝
配布期間：6月1日(月)～6月30日(火)まで
配布場所：栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)、各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、とちぎ健康の森総合受付
【とちぎ健康の森総合受付は土・日・祝日も配布】
※受験希望者はお近くの配布場所にてお受け取りください。

▶受験申込書の受付＝6月8日(月)～6月30日(火)

▶申込方法＝試験案内書付属の封筒で簡易書留にて送付(6月30日当日消印有効)
※受付期間以外の受付は一切行いません。

▶受験料＝13,400円

▶問い合わせ先＝
栃木県知事指定
試験実施機関
〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森2階
社会福祉法人
とちぎ健康福祉協会
生きがい健康部
生きがいづくり課
☎028(650)5587

自衛隊飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は下記までお問い合わせください。

▶実施時間(平日)＝午前8時頃～午後9時頃までを予定
▶実施時間(休日)＝午前8時頃～午後5時頃までを予定
※天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▶問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151



乳幼児健診等のお知らせ

実施施設：上三川いきいきプラザ保健センター

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
6月15日(月)	6月16日(火)	6月2日(火)	6月1日(月)
令和8年2月生	令和7年8月生	令和6年11月生	令和5年5月生
7月13日(月)	7月14日(火)	7月7日(火)	7月6日(月)
令和8年3月生	令和7年9月生	令和6年12月生	令和5年6月生
実施時間	午後0時30分～(受付：午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
6月5日(金)	7月1日(水)
6月12日(金)	7月9日(木)
6月17日(水)	7月15日(水)
6月23日(火)	7月24日(金)
実施時間	午前9時30分～11時45分
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
7月11日(土)	6月24日(水)	7月2日(木)
9月5日(土)	令和8年3・4月生	令和8年1・2・3・4月生
実施時間： 午前9時30分～ (受付：9時15分～25分) 実施場所：検診ホール	7月23日(木)	9月4日(金)
	令和8年4・5月生	令和8年3・4・5・6月生
	実施時間：午前10時～ (受付：9時40分～50分) 実施場所：検診ホール	実施時間：午前9時55分～ (受付：9時40分～50分) 実施場所：栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
6月5日(金)	7月9日(木)
実施時間	午後9時30分～ 11時45分
実施場所	栄養相談室

問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 6月12日(金)
7月12日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎(56)9133

法律相談

開催日 = 6月21日(日)
午前10時～午後1時
(1人20分)


場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)
= 6月1日(月)～6月18日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=
健康福祉課
社会福祉係
☎(56)9190



今月の納期

納期限6月30日(火)

町県民税……………第1期

納税は便利な口座振替で!!

今月の休日納税相談

日時 = 6月28日(日)
午前8時30分～正午

場所 = 1階税務課窓口

※口座振替の届け出も受付しています。

▶連絡先=
税務課 納税係
☎(56)9121

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

開催日 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先=
上三川町社会福祉協議会
☎(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

開催日 = 6月13日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先=
健康福祉課 社会福祉係
☎(56)9190

パブリックコメントの情報はこちらからご確認ください。




※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

- 子ども #8000 または 028(623)3511
- 大人(15歳以上) #7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診察終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

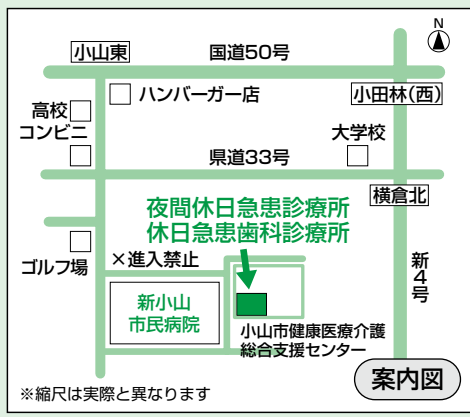
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

笑顔いっぱいタケノコ掘り体験

4月17日、日産自動車株式会社栃木工場は、地域貢献活動の一環として工場内の竹林を活用したタケノコ掘り体験を開催しました。イベントには工場近隣にある「やしお幼稚園」の園児が参加し、協力してタケノコを掘り、春の味覚の収穫を楽しみました。



わが町の★輝ける星

Jリーグ審判員として活躍！

2026-27シーズンのJリーグは、「秋春制」への移行により「明治安田Jリーグ百年構想リーグ」として開催されています。今回は、本町出身でJリーグの試合を担当するサッカー1級審判員、原崇さん（はらたかし）をご紹介します。

原さんは本町生まれで、本郷北小学校、本郷中学校を卒業。高校時代に3級、大学時代に2級審判員の資格を取得し、2019年からは1級審判員として活動されています。2022年の「いちご一会とちぎ国体」ではサッカー競技の決勝戦を担当し、昨年度からはJリーグ担当審判員として第一線で活躍中です。

平日は中学校教諭として働くかたわら、栃木県サッカー協会審判委員会の一員として、審判員の育成や競技環境の整備にも尽力されています。「大人になってもサッカーに関わり続けられる人を増やしたい」という目標を掲げ、現在は多くのアマチュア審判員に支えられている競技運営の環境改善にも取り組んでいます。

また、3月21日には桃畑緑地公園での「しらさぎ杯少年サッカー大会」において、審判体験事業『Be a referee』が開催されました。これは上三川町スポーツ協会が招致し、日本サッカー協会（JFA）と栃木県サッカー協会の共催で実現したものです。当日はJFA派遣のプロレフェリーから直接指導を受け、小学生から大人まで25名が審判の魅力を感じました。



かがみのかわ情報アプリは
Google Play・App Storeから
ダウンロード



Android の方はこちら
Google Play
で手に入れよう
Google Playおよび
Google Playロゴは、
Google LLCの商標です。



iPhone の方はこちら
App Store
からダウンロード
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で
登録されたApple Inc.の商標です。
App StoreはApple Inc.のサービス
マークです。



人口と世帯（対前月比） 人口：30,223人（-26） 世帯数：12,775世帯（+7）
【令和8年5月1日現在】 男性：15,542人（-19） 女性：14,681人（-7）

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。