

マイナンバーカードの休日 交付等のお知らせ ※予約制

▶日程=10月26日(日)

※10月24日(金)午後4時までに
事前予約が必要です。QRの読
み取り、または電話でご予約く
ださい。

▶実施内容=

- ①マイナンバーカードの交付申請
に必要な写真撮影等のサポート
- ②マイナンバーカードの交付
- ③電子証明書の発行及び更新
- ④暗証番号の変更及び再設定



▶問い合わせ先=
住民課 総合窓口係
☎0285(56)9125

行政書士相談

相続、遺言など、町役場など官
公庁に提出する書類や手続きに
関する相談です。

▶日時=10月15日(水)

午後1時30分～3時30分

▶場所=上三川いきいきプラザ

大会議室

▶相談員=栃木県行政書士会
宇都宮支部

▶費用=無料

▶その他=1人30分程度。直接
会場にお越しください。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 高齢者支援係
☎0285(56)9191



お知らせ版



かんたんフィットネス教室 (昼コース)参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングな
ど、自宅でも続けられるかんたん
な運動を健康運動指導士が紹
介します。楽しみながら、運動不
足の解消、生活改善を目指して
みませんか?

▶対象=町内在住の40歳～69
歳の方(初回参加に限る)

▶定員=先着25名

▶日程=11月5日から12月24日ま
での水曜日(全8回)

▶時間=午後1時30分～3時30分

▶場所=上三川いきいきプラザ
(保健センター)

▶費用=運動で使うゴムバンド代
(550円または600円)

▶内容例=ストレッチ、筋力トレ
ーニング、有酸素運動等

▶託児=先着5名まで、いきいき
プラザの託児室が利用できます。
対象は生後2ヶ月～未就学児で
す。申込時に利用の旨を伝えてく
ださい。

▶申込期限=10月24日(金)まで

▶申込方法=電話または申込み
フォーム



▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

10月は「骨髄バンク推進 月間」です

骨髄移植は白血病などに対す
る有効な治療法ですが、骨髄など
の提供者(ドナー)が必要です。

患者さんに移植の機会が確保
されるよう、骨髄バンクへの登録の
ご協力をお願いします。

なお、町では提供者等に奨励
金を交付する「骨髄移植ドナー支
援事業」を実施しています。

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

特定健診結果の提供を お願いします

国民健康保険に加入されてい
る方で、職場で健診を受けている
方や、町の助成を受けずに人間
ドックを受けられた方は、町に健診
結果の提供をお願いします。

提供いただいた結果は、町の健
診結果と同様に扱い、保健事業の
分析等に活用しますのでご理解と
ご協力をお願いします。

▶対象となる方=

今年度中に40～74歳になる国
民健康保険の加入者のうち、職場
の健診や人間ドックを受けた方

※社会保険加入者は対象外です

▶提供していただくもの=
健診結果のコピー

▶提供方法=窓口持参

▶問い合わせ先=
健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133

自衛隊ヘリコプターの 飛行訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの飛行訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までお問い合わせください。

- ▶実施予定時刻＝
(平日)日没から午後9時頃まで
(土日・祝日)午後8時頃から午後5時頃まで

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

- ▶問い合わせ先＝
陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎028(658)2151

農業経営簿記パソコン 研修会の開催について

- ▶開催日＝11月7日(金)・21日(金)・12月5日(金)・19日(金)
(以降5回分の日程は未定)
- ▶時間＝午後6時30分～8時30分
- ▶場所＝農村環境改善センター
- ▶受講料＝全9回・5,000円(受講が1回でも9回でも同じ料金。ただし初めて受講される方は、ソフト料59,400円が別途かかります。)
- ▶持ち物＝パソコン、筆記用具
- ▶申込締切＝10月17日(金)
- ▶問い合わせ先＝
(公財)上三川町農業公社
☎0285(56)4312

相続・遺言に関する講演会 &相談会の開催について

- ▶日時＝令和7年11月15日(土)
午前10時～午後3時
- ▶場所＝栃木県青年会館コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)
- ▶費用＝無料(予約制 ※受付期間は10/6～11/7。定員に達し次第締切。)

- ▶予約及び問い合わせ先＝
宇都宮地方法務局総務課
☎028(623)0911

栃木県立国分寺特別支援 学校交流学习発表会 『おおぞら祭』のお知らせ

- ▶会場＝栃木県立国分寺特別支援学校
- ▶日にち＝11月1日(土)
- ▶時間＝午前9時30分～午後1時30分
- ▶内容＝小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表(演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)



- ▶問い合わせ先＝
栃木県立国分寺特別支援学校
☎0285(44)5121

とちぎ若者サポートステー ション シンポジウム

様々な不安がありながらも自身の仕事・自立を考え行動していった先輩の話を聞き、みなさんの今後の活動のヒントをもらってみませんか。

- ▶実施機関＝とちぎ若者サポートステーション
- ▶日時＝10月19日(日) 午後1時30分～3時30分(定員50名、要予約)
- ▶場所＝宇都宮市総合コミュニティセンター 大集会室(宇都宮市明保野町7-1)
- ▶内容＝シンポジウム 及び個別相談会(希望者のみ)
- ▶対象＝おおむね15歳から49歳までの方及びそのご家族
- ▶予約方法＝電話又は、QR(Googleフォーム)からの事前予約



- ▶問い合わせ先＝
とちぎ若者サポートステーション
☎028(612)2341

小山地区医師会健康づくり 公開講座の開催について

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。ぜひ、お越しください。

- ▶演題＝「脳卒中にならないために!今日からできること!」

▶講師＝
獨協医科大学病院
脳卒中センター 教授・センター長
竹川 英宏先生

脳卒中の予防について分かりやすく説明していただけます。

- ▶日時＝令和7年11月8日(土)
午後1時～2時

▶会場＝ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

- ▶入場料＝無料
※事前申込不要

- ▶問い合わせ先＝
子ども家庭課 母子健康係
☎0285(56)9132

手話通訳者の配置に関する お知らせ

毎月第2水曜日は、町民ホールに手話通訳者を配置し、聴覚に障がいのある方が役場を利用する際のサポートをしています。また、庁舎内部大規模改修工事に伴い11月から配置場所が変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

- ▶日程＝令和7年10月8日・11月12日・12月10日、令和8年1月14日・2月12日・3月11日
- ▶場所＝10月まで 役場1階町民ホール(正面玄関ホール)
11月以降 役場2階 総合窓口
- ▶時間＝午後1時～4時

- ▶問い合わせ先＝
総務課 人事係
☎0285(56)9110

AMラジオ放送の運用休止

ラジオ局の栃木放送は2017年からFMラジオ放送を開始し、現在ではAM・FM2波で同じプログラムを放送しています。

今般、総務省の「AM局の運用休止に係る特例措置」により、2025年12月1日からAMラジオ放送（県央1530kHz、県北864kHz、県南1062kHz）の運用を休止します。

今後は、FM放送（宇都宮94.1MHz、足利91.1MHz、今市・塩原・葛生93.4MHz）またはインターネット・スマートフォンアプリ「radiko」でお聞きください。

▶問い合わせ先＝

栃木放送 報道制作局編成部
☎028(622)1111

税の百人一首作品の募集

税に関するものをテーマにした短歌を募集します。なお、自作・未発表のものに限ります。

▶応募方法＝税務課または宇都宮税務署に置いてある応募用紙または郵便はがきで応募してください。なお、郵便はがきには作品・住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記してください。

▶応募期限＝10月31日（金）必着

▶応募先＝〒320-0857

宇都宮市鶴田2丁目21-14

公益社団法人宇都宮法人会内
税の百人一首実行委員会事務局

▶その他＝優秀作品には賞を贈呈し、作者の氏名とともに税の啓発活動や税知識の普及と向上のために活用します。なお、作品は返却しません。

▶問い合わせ先＝

税の百人一首実行委員会
事務局
☎028(621)2043

子育て世代の女性のための 就活セミナー・個別相談会 参加者募集

<就職支援セミナー>

▶日時＝11月13日（木）午前10時～11時30分（受付 午前9時30分～）

▶会場＝ORIGAMIプラザ学習室2

▶内容＝自分らしい働き方、就活に活用できる経験の棚卸等をキャリアコンサルタントと行います。

▶定員＝先着15名

▶託児＝あり、先着5名

▶費用＝無料

<個別相談会>

▶日時＝11月27日（木）午前10時～午後3時50分（おひとり50分）

▶会場＝上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶内容＝ライフプランなどのお悩み事をキャリアコンサルタントと一緒に考えてみましょう。

▶定員＝先着5名

▶託児＝なし、お子様同伴可能

▶費用＝無料

▶申込方法＝QRもしくは、TEL・FAX・メールにて
（氏名・住所・電話番号）をご連絡ください。



▶問い合わせ先＝

株式会社ワークエントリー
栃木事業部

☎028(612)8643

FAX 028(612)8645

メール

shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

栃木県育英会奨学生等募集

栃木県育英会では、令和8（2026）年度に進学予定者を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

▶対象者＝

月額貸与奨学生及び入学一時金奨学生：令和8（2026）年度に進学予定の人

東京学生寮入寮者：令和8（2026）年度に大学等に進学予定の人

▶募集期間＝令和7（2025）年10月1日（水）～令和7（2025）年11月14日（金）

▶願書等＝本会ホームページ（<https://tochiiku.sakura.ne.jp/>）からダウンロードが可能です。また、県内各中学校、高等学校、町教育委員会でも配布しています。※本会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。振込書は、本会ホームページからダウンロードが可能です。また、町教育委員会にも用意してあります。詳細は、お電話でお問い合わせください。

▶問い合わせ先＝

栃木県育英会事務局
☎028(623)3459



薬物依存症家族のつどい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか？初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、お電話でお問い合わせください。

▶日時＝11月6日（木）午後1時30分～3時

▶会場＝栃木県庁小山庁舎本館（小山市犬塚3-1-1）

▶問い合わせ先＝県南健康福祉センター生活衛生課 ☎0285(22)6119

町営住宅入居者募集

▶募集住宅＝

下町第二 町営住宅	3DK(平成3年築) 3階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸
下町第二 町営住宅	3DK(平成5年築) 1階の部屋 (単身入居はできません。)	1戸

- ▶受付期間＝10月1日(水)～15日(水)
(土日祝日を除く)
- ▶家賃＝入居者の年収等により決まります。
- ▶入居可能日＝翌月1日からになります。
- ▶問い合わせ先＝建築課 住宅係
☎ 0285(56)9145

上三川いきいきプラザ
農産物直売所の旬情報！「10月：里芋」

秋を感じさせる里芋の入荷が始まりました。里芋は「親芋」の回りに「子芋」や「孫芋」がたくさんつくことから、子孫繁栄を表す縁起のよい食べ物とされています。煮物、味噌汁、から揚げももちろんですが、チーズ焼きもお薦めです。

レシピは全農広報部【公式】

日本の食を
味わうonX
にて→



- ▶営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶定休日＝10月14日(火)、29日(水)～31日(金)
- ▶問い合わせ先＝JAうつのみや
上三川営農経済センター 営農課
☎0285(55)1515



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
10月20日(月)	10月21日(火)	10月7日(火)	10月6日(月)
令和7年6月生	令和6年12月生	令和6年3月生	令和4年9月生
11月17日(月)	11月18日(火)	11月11日(火)	11月10日(月)
令和7年7月生	令和7年1月生	令和6年4月生	令和4年10月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
10月 1日(水)	11月12日(水)
10月10日(金)	11月14日(金)
10月16日(木)	11月20日(木)
10月24日(金)	11月28日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
ブレママ・パパ教室	産後ファミリー応援教室	すくすく離乳食教室
11月15日(土)	10月28日(火)	11月6日(木)
1月17日(土)	令和7年7・8月生	令和7年5・6月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	11月27日(木)	1月8日(木)
	令和7年8・9月生	令和7年7・8月生
実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
10月10日(金)	11月12日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132



上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年8月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (8月)
発生件数	4 件	44 件	+ 2 件
負傷者数	4 人	57 人	+ 7 人
死者数	0 人	1 人	+ 1 人

上三川町社会福祉協議会

みなさまの
温かいごころざし、
ありがとうございます。

まじろ
善意銀行(敬称略)

(令和7年9月16日現在)

匿名(第39回)	10,000円
匿名(第40回)	10,000円
匿名(第43回)	10,000円
匿名(第44回)	10,000円
渡邊礼子(第11回)	13,931円
滝沢哲生(第14回)	4,000円
夢咲会(子ども食堂 (第1回))	10,000円

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 10月17日(金)、11月23日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいき
プラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで
(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係
☎0285(56)9133



法律相談

日時 = 10月19日(日)
午前10時～
午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)
= 10月1日(水)～10月16日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



今月の納期 納期限10月31日(金)

町県民税
.....第3期

国民健康保険税
.....第4期

後期高齢者医療保険料
.....第4期

今月の休日納税相談

日時 = 10月26日(日)
午前8時30分～正午

場所 = 1階 税務課窓口
※口座振替の届出も受付
しています。

連絡先 = 税務課 納税係
☎0285(56)9121



心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにか
かわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先 = 上三川町社会福祉協議会
☎0285(56)3166



隣保相談

地域住民の人権にかかわる相談
に応じます。

日時 = 10月11日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎0285(56)9190



※上記4つの相談は、上三川町内に住民票がある方に限ります。

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

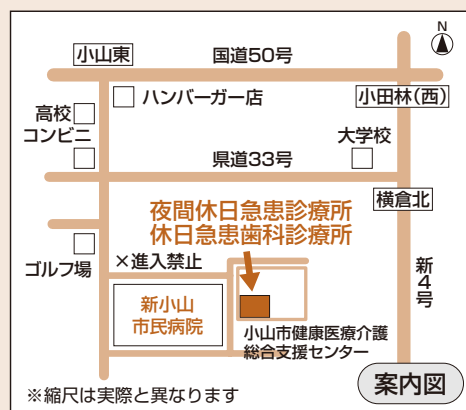
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

案内図