

町政70周年第16回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭 「みんなのスポーツテスト」実施要項

- | | |
|----------|---|
| 1 日 時 | 令和7年10月12日(日) |
| 2 会 場 | ORIGAMIプラザ上三川日産ホール |
| 3 受付開始 | 午前9時15分 (役員集合9:00) |
| 4 競技開始 | 午前9時30分(午後3時頃終了予定) |
| 5 チーム編成 | <ul style="list-style-type: none">・ 無し。当日個人及び複数名での参加 |
| 6 競技方法 | <ul style="list-style-type: none">・ 全6種より選択
(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び)参加者による測定・ 基本的に2人グループで測定を実施します・ 参加者に種目内容を説明・操作案内も行います |
| 7 健康管理 | 参加者は十分に体調を整えてご参加ください。町では軽微な応急処置しか行いませんので、チームないしは、個人ごとに傷害保険等にご加入ください。 |
| 8 申込方法 | 当日会場において随時受付 |
| 9 問い合わせ先 | 生涯学習課 スポーツ係
電話 0285-56-9170
FAX 0285-56-6691 |