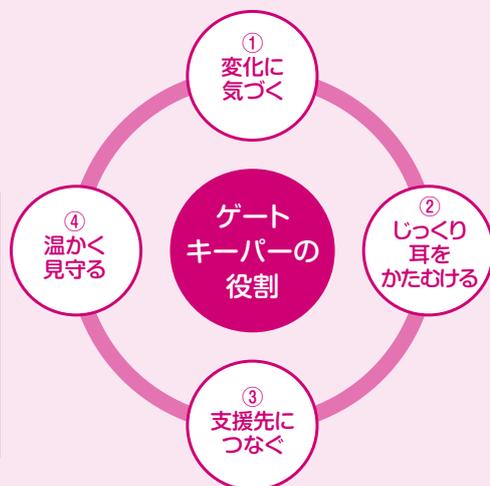


「ゲートキーパー」って知ってる？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。ゲートキーパーになるには、特別な資格は必要ありません。「ほんの少しの心がけ」で、誰もがゲートキーパーになることができます。

町では、平成26年度から毎年、ゲートキーパー養成講座を行っています。

令和6年度は町民のみなさま、令和5年度は役場職員・町関係機関職員、令和4年度は町内小・中学校教職員を対象に実施しました。これまでに延べ322人のゲートキーパーを養成しました。



じっくり話をきくポイント

- 「死にたい」と口にする人ほど、実際は死なない。
- 自殺の話題は、なるべく避けた方がいい。
- 「自殺は絶対にいけない」と説得したほうがいい。



♥決して、あなたの気を引くために言っているものではありません。もし「死にたい」と打ち明けられたら、真剣に話を聞くことが大切です。

♥「死にたい」と言われると、あなたもうろたえてしまうこともあるでしょう。自殺について話すことで、本人が冷静さを取り戻すきっかけにもなります。じっくり話を聞いてあげましょう。

♥説得するのではなく、あくまでも聞き役になり、相手の感情を吐き出させてあげましょう。

十分に話をきいたら…

専門機関、公的な相談先へつなぐことも大切です。

相談することを押し付けるのではなく、相手を尊重しながら“一緒に相談しよう”と声をかけてみてください。



電話相談窓口	電話番号	対応時間
上三川町 健康福祉課 成人健康係	☎ 0285 (56) 9133	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	☎ 028 (673) 8341	平日 午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	☎ 028 (643) 7830	毎日、24時間

♥この他の相談窓口やSNSでの相談先を知りたいときは で検索

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

【ごみに関するお知らせ】わたのに入った服、雑巾、くつ下、くつ、帽子、手袋は燃やせるごみです。

いきいきプラザの利用料金について

4月からいきいきプラザの利用料金が変わります

上三川いきいきプラザでは、原材料・エネルギー価格等の物価高騰の影響に伴い、令和7年4月1日から各施設の利用料金を下記のとおり改定させていただきます。

利用者の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

施設		改定後の 利用料金(税込)	施設		改定後の 利用料金(税込)
浴室	一般	370円	マシンスタジオ・ エアロビクス スタジオ共通	一般	520円
	65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	230円		65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	350円
	小中学生	250円	音楽室		370円/1時間
	幼児	無料	大会議室(西)		370円/1時間
カラオケルーム(大)		100円/1曲	大会議室(東)		370円/1時間
カラオケルーム(小)(10人用)		1,250円/ 1時間(1部屋)	大会議室(全部)		750円/1時間
プール	一般	520円	中会議室		370円/1時間
	65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	350円	栄養指導室		870円/3時間
	小中学生	250円	託児室	検診受診者等	無料
	幼児	無料		施設利用者	620円/1時間

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

パブリックコメントの実施結果について

「上三川町子ども計画」(案)

令和2年度から令和6年度を計画期間とした「第2期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、誰もが安心して子育てできる町づくりを推進してきました。令和7年度からは「第3期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を含んだ「上三川町子ども計画」に変わります。

このたび、令和6年12月5日から令和7年1月6日まで「上三川町子ども計画」(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、1名から計2件のご意見をいただきました。

詳細については、町ホームページからご確認ください。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係
☎0285(56)9130

「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)

町内にある多様な文化財を適切に保存し、それらの文化財を教育や観光資源として活用し、郷土への誇りを醸成し、文化的特色のあるまちづくりに繋げていくことを目的として、「上三川町文化財保存活用地域計画」の策定を進めています。

このたび、令和6年12月11日から令和7年1月10日まで「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、ご意見等はありませんでした。

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係
☎0285(56)3510