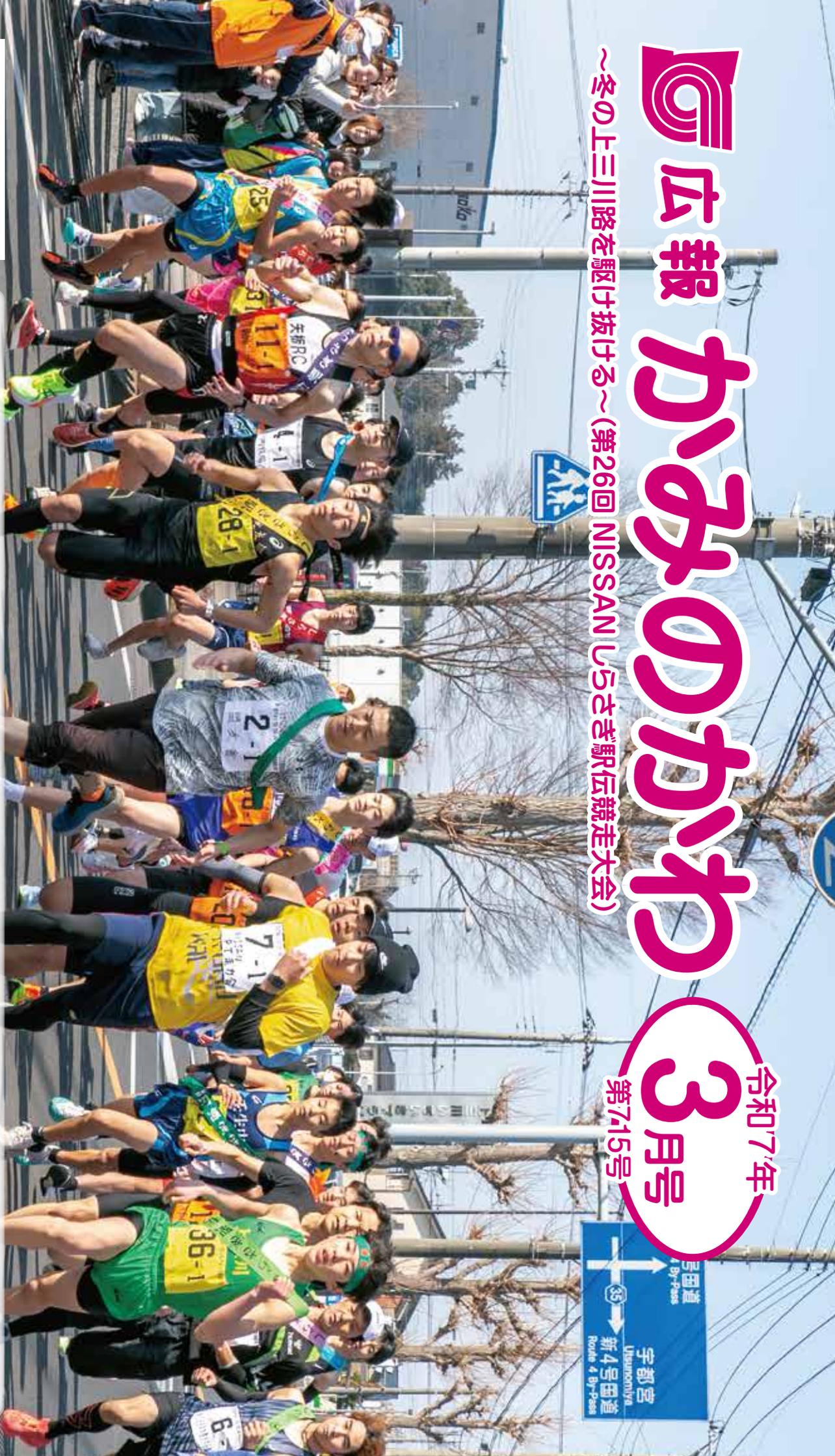


# 広報 かみのかわ

令和7年  
3月号  
第715号

～冬の上三川路を駆け抜ける～(第26回 NISSAN しらさぎ駅伝競走大会)



## ●【特集】インターネット通販～“思わぬ定期購入”&“偽サイトの罠” P2～3

- 町から：P4～19
- 町の話題：P20
- 東館南集会所：P21
- 又ボーツ情報：P22～23
- ORIGAMIプラザ：P24～25
- 上三川いきいきプラザ：P26
- 図書館：P27
- お知らせ版：P28～31
- 第26回NISSANしらさぎ駅伝競走大会、わが町の輝ける星：P32



ORIGAMI のまち  
かみのかわ

# ～“思わぬ定期購入”&“偽サイトの罠”

## —その申し込み、定期購入ではありませんか?—

### 思わぬ定期購入への罠

こんな表記に注意!!

お試し実質無料!

初回限定〇〇%オフ

このような化粧品や健康食品などのWeb広告を見て「初回注文だけ」という“お得にお試し”感覚で商品を注文したつもりでも…

▶実際には、複数回の商品購入が条件となる“定期購入契約”を結んでしまっていたという事例が急増しています。

事例

動画サイト上の広告からダイエットサプリメントをお試し価格で1回限りのつもりで注文したが、実際には、複数回購入することが条件の定期購入だった。

このような広告を見て「解約保証があれば安心」と思い、気軽に注文したものの…

『いつでも解約できます』

▶いざ解約しようとする、連絡が取れないケースや、追加支払いを求められる事例もあります。

#### 事例①

解約手続きを行いたいの、  
事業者につながらず  
解約できない。

#### 事例②

解約保証の条件として、別途  
1か月分の商品代金を通常  
価格で支払う必要があった。

#### 事例③

特別価格での購入締め切り  
カウントダウン表示に焦って  
注文したら、5回目までは解  
約できない定期購入契約に  
なっていて解約を断られた。

### 最終画面確認チェックリスト – 「注文確定」を押す前に落ち着いて必ず確認–

- 定期購入が条件になっていませんか?
- 継続期間や購入回数が決めていませんか?
- 支払総額はいくらですか?
- 解約の際の連絡手段は確認しましたか?
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など  
返品特約や解約条件を確認しましたか?
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか?

- ★申し込み前に『最終確認画面』をスクロールして、最後まで確認しましょう。
- ★「注文直後に表示された割引クーポン」等の利用時にも再度確認しましょう。
- ★『最終確認画面』はスクリーンショットで保存しましょう。



# 便利でも注意 インターネット通販

## ご用心!偽サイトの罠

希少な商品が買えた

ブランド品が安い

### 悪質通販サイトを巡るトラブルに注意!!

欲しかった商品が格安になっているサイトがあったら、それは偽サイトかもしれません。

「インターネット通販サイトで買い物をしたが、商品が届かない」、「海外から高級ブランド品の偽物が届いた」、「返金を求めたいがサイトと連絡が取れない」といったトラブルがみられます。

悪質サイト・悪質業者があなたを狙っています

## トラブルに巻き込まれないようにもう一度確認してみましょう!

①

偽ショッピングサイトではないですか?販売実績がないにもかかわらず、巧みに支払だけをさせる悪質なサイトかも…

②

フィッシングサイトに注意!ショッピングサイトを装って不正に個人情報を抜き取る悪質サイトかも…

③

大手モールサイトでも偽ブランド品に注意!あなたが実際に取引している出品者・出店者は誰ですか?身元を隠し、偽ブランド品を売っているかも…

## こんなサイトに要注意 -インターネット通販で買い物前に確認を!

- 市場では希少なものが、このサイトでは入手可能になっている。
- ブランド・メーカー品で価格が通常より安い。
- サイト内の説明が不自然な日本語の文章になっている。
- 支払方法が限定されている。振込先の銀行口座が個人名義である。
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。



★実在の通販サイトを模した偽サイトによる被害が増えています。商品が届かないまま連絡がつかなくなったり、偽物や不良品が届くこともあり、利用前に細心の注意が必要です。

## ~通信販売はクーリング・オフできません!~

ネット通販などの通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があれば特約に従います。特約がない場合には、8日以内(商品を受け取った日を含む)であれば返品できますが、商品の返品費用は消費者負担です。



### ▶問い合わせ先=

上三川町消費生活センター(上三川町役場1階 地域生活課内)

受付時間:月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~正午・午後1時~4時

☎ 0285(56)9153 (消費者ホットライン「188」でもつながります)

## 住所を変更したら必ず届出が必要です

住民票は、居住関係を証明するだけでなく、あらゆる行政サービスの基礎となっています。住所が変更となった場合には、決められた期間内に必ず届出をしてください。

### 【住民異動届】

届出名		届出の期間	届出に必要なもの
転入届	他の市区町村から 上三川町へ住所を 移したとき	実際に住み始めた日 (異動日) から14日以内 ※異動日より前に届出する ことは出来ません	・転出証明書(前住所地で発行) ・マイナンバーカード ・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など)
転出届	本町から 他の市区町村へ 住所を移すとき	転出する前または 転出した日から14日以内	・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など) ・マイナンバーカード(有効な署名用電子 証明書が搭載されているもの)をお持ち の方は、マイナポータルでのお手続きが 便利です。 
転居届	町内で住所を 移したとき	実際に住み始めた日 (異動日) から14日以内 ※異動日より前に届出する ことは出来ません	・マイナンバーカード ・届出人の本人確認ができるもの (マイナンバーカード、運転免許証など)

※本人、同一世帯員以外の方が届出をする場合は委任状が必要です。

※届出期間内に届出が提出されなかった場合や虚偽の届出をされた場合は、5万円以下の過料(住民基本台帳法第52条)の対象になる場合がありますので、ご注意ください。

※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードによる転出をした方には  
転出証明書は発行されません。

- ▶受付場所=上三川町役場 住民課
- ▶受付時間=午前8時30分～午後5時15分(木曜日のみ午後7時まで)  
土日、祝日、年末年始は除く
- ※3月～4月は住民異動に関係する届出が集中し、普段よりも  
手続きに時間がかかる場合があります。



▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎0285(56)9125

# 転入転出に伴う窓口業務の休日開庁のお知らせ

年度末年度始めに住民異動が集中するため、以下のとおり窓口業務を休日開庁します。

▶日時=3月30日(日) 午前8時30分～正午

手続き内容	担当課	連絡先	場所
住民異動届 (転入届・転居届・転出届等)	住民課 総合窓口係	☎0285(56)9125	役場本庁舎1階
個人番号カード等の住所変更			
印鑑登録			
介護保険被保険者証の交付回収			
国民健康保険資格確認書 または資格情報のお知らせ発行	住民課 国保年金係	☎0285(56)9134	
国民年金加入			
後期高齢者医療各種証の回収			
児童手当認定請求、消滅届	子ども家庭課 子育て係	☎0285(56)9130	
児童扶養手当の住所変更届	子ども家庭課 相談支援係	☎0285(56)9137	
児童医療費受給資格登録申請	子ども家庭課 母子健康係	☎0285(56)9132	
水道料金、開栓・休止 など	上下水道課 上水道業務係	☎0285(56)9168	仮庁舎(旧中央公民館)

※ 手続き内容によっては、当日処理できない場合があります。事前に担当課へお問い合わせください。

## ○国民健康保険加入者へ

▶転出や転居をする方は、国民健康保険被保険者証または資格確認書をお持ちください。

なお、転出する方は、転出日以降に上三川町の国民健康保険被保険者証等を使わないようご注意ください。

▶大学、高校などに進学するため転出する方は、学生用の上三川町の資格確認書(マル学資格確認書)または資格情報のお知らせを交付しますので、次の必要書類をお持ちください。

- ・国民健康保険被保険者証または資格確認書
- ・在学証明書(入学前の場合は、合格通知書または入学許可証)の原本

国民健康保険は、住所地で加入することが原則ですが、修学のため町外に転出し、転出前に属していた世帯と生計が同一の場合は、上三川町の国民健康保険に継続して加入し、マル学被保険者となることができます。

なお、国民健康保険税は、これまでどおり転出前の世帯主に課税されます。

▶老人ホームや障がい者施設などに入所するため転出する方は、そのまま上三川町の国民健康保険を使用する場合がありますので、ご相談ください。

## ○後期高齢者医療制度加入者へ

県外へ転出する方は、後期高齢者医療被保険者証または資格確認書をお持ちください。

▶問い合わせ先=住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134

## パスポートについて、 3月24日申請受理分から下記事項が変わります

### 1 都道府県分手数料の変更

都道府県手数料が現在の2,000円からオンライン申請の場合は1,900円に、書面による申請の場合は2,300円になります。

3月24日申請受理分からの旅券手数料は以下のとおりです。

		国分手数料	県分手数料	合計
10年有効旅券	書面申請	14,000円	2,300円	16,300円
	オンライン申請		1,900円	15,900円
5年有効旅券 (12歳以上)	書面申請	9,000円	2,300円	11,300円
	オンライン申請		1,900円	10,900円
5年有効旅券 (12歳未満)	書面申請	4,000円	2,300円	6,300円
	オンライン申請		1,900円	5,900円
残存有効期間 同一旅券	書面申請	4,000円	2,300円	6,300円
	オンライン申請		1,900円	5,900円

### 2 「2025年旅券」の発行

3月24日申請受理分から、偽造・変造対策のため、顔写真ページにプラスチック基材を用いた「2025年旅券」の発給を開始します。

### 3 申請から受領まで日数変更

現在、旅券は各都道府県で作成しておりますが、上記「2025年旅券」は国立印刷局において集中的に作成し、各都道府県に配送されます。

そのため、申請から交付までの日数が、これまでの6営業日より長くなります。

海外旅行や出張を検討されている方は、早めに旅券の申請をしてください。

申請から受領までの日数：11営業日（※）

※上記は最短の日数です。天候不良による配送遅延や繁忙期による納期遅延等により、交付日が遅れる場合があります。

※オンライン申請の場合、17時以降の申請は翌営業日受付となります。

### 4 オンライン申請の対象拡大

現在、旅券のオンライン申請は、旅券の更新（切替申請）のみを受け付けていますが、3月24日から新規申請についてもオンライン申請の受付を開始します。

また、新規申請の場合は、戸籍謄本を提出する必要がありますが、オンライン申請を利用する場合は、戸籍情報がシステム上で連携されるため、戸籍謄本の提出を省略できます。

▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係 ☎0285(56)9125

ケーブルテレビの電力サービス  
『ホームタウンでんき』  
2025年より電気料金を  
さらに値下げしました!!  
料金のシミュレーションもできます！お問合せはこちら  
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819  
下野センター

広告

楽しく学べる  
無料塾  
場 所：いきいきプラザ中会議室  
参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先  
主催者：NPO法人 Dream Support・ドリームサポート  
☎090-1055-8560 (渡辺)  
受付 10:00~18:00  
詳しい内容は  
下のQRコードを  
読み取ってみてね!  
QRコード

広告

# 窓口手続きをより簡単に!『書かない窓口』を始めます!!

3月から、役場住民課窓口などに「書かない窓口」用のタブレットパソコンを設置し、来庁する方の書く手間や負担の軽減を目指します。



## 「書かない窓口」とは?

手続きに必要な届出や申請書を作成する時に、マイナンバーカードなどから基本情報(氏名、住所、生年月日、性別)を読み込むことで、基本情報を書かずに手続きが行えるようになります。

また、質問に答えていくと他に必要な手続きが自動で判別され、申請書と併せて手続きの案内票が作成されます。次はどここの窓口に行く必要があるのか、何の手続きが残っているのかをわかりやすく一覧で確認できます。

## 書かない窓口での申請方法(イメージ)

①窓口でマイナンバーカードなどの本人確認書類を提示し情報を読み取ります。

②質問事項に答えると、職員が申請書等を作成します。

③完成した申請書等の内容を確認し、署名をするだけで申請が可能です。



### 対象となる手続き

- ・引っ越しなどの住民異動届
  - ・国民健康保険資格異動届
  - ・福祉サービスに係る各種申請書 など
- ※まだ一部の申請書しか対応していないため、段階的に拡充予定です。

### 書かない窓口設置課

- ・住民課
- ・税務課
- ・健康福祉課
- ・子ども家庭課

▶問い合わせ先=書かない窓口 デジタル推進室 デジタル推進係 ☎0285(56)9188  
住民異動届 住民課 総合窓口係 ☎0285(56)9125

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油  
暮らしの店  **海老原善次商店**

プレミアム商品券使えます。  
有効期限は3月31日(月)までです。

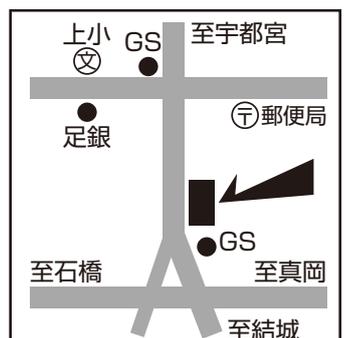
☎0285-56-2065

ギャラリー &  
多目的スペース

**やねうら**

ご利用を、随時受け付けています。  
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



【ごみに関するお知らせ】生ごみの約8割は水分です。水切りで生ごみの重さを約10%減らすことができます。

# 令和7年4月から 上下水道の「隔月検針 / 隔月請求」が始まります

町上下水道事業では、令和7年4月から近年の物価高騰等に伴う経費削減の取組みとして、水道メーターの検針及び上下水道料金の請求を、これまでの「毎月検針 / 毎月請求」から「隔月検針 / 隔月請求」に変更します。

隔月検針では、町内の給水区域を「偶数月に検針する地区」と「奇数月に検針する地区」の2つに分けて、交互に検針します。

上下水道事業を持続的かつ安定的に運営していくために必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

## ●検針の地区分け

	検針地区	検針月
偶数地区	新4号国道の東側で、 かつ県道真岡一上三川線の北側のエリア	4・6・8・10・12・2月
奇数地区	上記以外のエリア	5・7・9・11・1・3月



## 🏠 空家でお困りですか？ 🧐

除草、室内の掃除など管理が大変で…

家具や荷物は処分しないといけないの？

長期間空いているけどそのまま売れるの？

【クープルホーム】のグループ会社  
とちぎ未来開発(株) 宇都宮市東築瀬 1-5-10

とちみらが  
**買取・仲介**いたします！

まずは無料相談！

【栃木本店】☎0282-24-5687

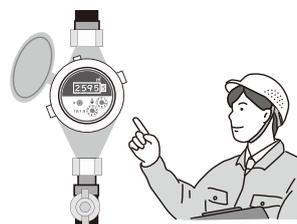
広告

## ● 隔月検針による請求イメージ

		令和7年									
		3月	※4月 移行調整期間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
偶数 地区	検 針	検針 (3月分)	検針 (4月分)		検針 (5、6月分)		検針 (7、8月分)		検針 (9、10月分)		検針 (11、12月分)
	請 求	請求 (3月分)		請求 (4月分)	請求 (5、6月分)		請求 (7、8月分)		請求 (9、10月分)		請求 (11、12月分)
		令和7年									
		3月	※4月 移行調整期間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
奇数 地区	検 針	検針 (3月分)		検針 (4、5月分)		検針 (6、7月分)		検針 (8、9月分)		検針 (10、11月分)	
	請 求	請求 (3月分)		請求 (4、5月分)		請求 (6、7月分)		請求 (8、9月分)		請求 (10、11月分)	

### ※ 移行調整期間

令和7年4月は偶数地区のみ検針しますが、1か月分の検針及び請求を行います。  
 (奇数地区の検針及び請求はありません。)  
 令和7年5月、奇数地区から隔月検針が始まります。



### ● 上下水道料金について

上下水道料金は、検針で得られた2か月分の水量を均等(当月分・先月分)に使用したものとみなして算定し、合算して請求します(算定する際に生じる水量の端数は、検針した月に加算します)。その他、計算方法等に変更はありません。

▶ 水道料金の計算方法は  
こちら



▶ 下水道使用料の計算方法は  
こちら



## LINE Pay請求書支払いの取扱いを終了

LINE Pay株式会社においてLINE Payサービスが終了となるため、上下水道料金のLINE Pay請求書支払いの取扱いを終了させていただきます。

▶ 取扱い終了日=4月23日(水)

▶ 料金のお支払い方法は  
こちら



料金のお支払いには、  
 便利な口座振替をご利用ください。

▶ 問い合わせ先=上下水道課 上水道業務係 ☎0285(56)9168  
 上下水道課 下水道業務係 ☎0285(56)9167

日産EVは時代の真ん中へ。

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

広告

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】  
 無料・出張相談にも応じます。

司法書士  
 ゆい総合法律事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

広告

# 児童医療費助成制度について

お子さんが病気やケガで受診した際の医療費のうち『保険診療分の自己負担額』について助成します。  
 (予防接種、薬の容器代、証明料など保険適用されないもの、食事療養費及び学校管理下で発生したケガ等で日本スポーツ振興センターの災害共済給付を受けられる医療費は助成対象外です。)

**助成対象期間:0歳(または転入日)から高校3年生相当まで**

(18歳に達する日以降の最初の3月31日、または転出日前日まで)

**栃木県内の医療機関等に児童医療費受給資格証を提示すると、  
 医療機関等窓口での保険診療分の自己負担がありません。(現物給付方式)**

注 意 : 小学生以下と中学生以上とで児童医療費受給資格証の色が変わります。

0歳児～小学生: **ピンク色** / 中学生～高校生相当まで: **ベージュ色**

※栃木県外の医療機関等を受診した場合や、受給資格証を提示せず、現物給付を受けられなかった場合でも、診療日の翌月1日から1年以内にご申請いただければ、助成を受けることができます。(償還払い方式)

**4月から新中学1年生(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)になるお子さんがいるご家庭へ**

現在お使いの「ピンク色」の児童医療費受給資格証が、令和7年4月から「ベージュ色」に変更となります。  
 新しい受給資格証を3月下旬にご自宅に送付いたします。お手元に届きましたら、受給資格証の内容等をご確認ください。変更がある場合、子ども家庭課で手続きが必要となります。

**【変更の際の必要書類】** ①受給資格証 ②お子さんの保険資格を確認できるもの ③申請者の本人確認書類

～医療機関への適正な受診に、ご協力をお願いします。～

○体の不調を感じたら早期に受診を

早期に受診することで皆さんの健康を守ることはもちろん、医療費を抑えることにもつながります。体のことで不安なことがあれば、医療機関に相談してみましょう。

○休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間などの時間外に受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか一度考えてみましょう。休日や夜間の急な病気やケガで、病院の診療を受けたほうがよいのか等判断に迷った場合は、「電話相談」も実施していますので、ぜひご利用ください。

**とちまる救急安心電話相談**

【相談時間】 月曜～金曜日 午後4時～翌朝10時 土日、祝休日 午前10時～翌朝10時(24時間)

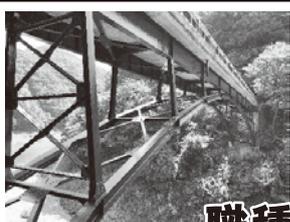
・子ども(概ね15歳未満) #8000 または 028(623)3511

・大人(概ね15歳以上) #7119 または 028(623)3344

○かかりつけ医を持ちましょう

何かあったらすぐに受診や相談ができるかかりつけ医は、それまでの病歴や健康状態、体質等を把握しています。体調の変化など気になることがあったときに、すぐ相談できることで病気の早期発見につながります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132



**職種**



株式会社

**東昭こすも**

河内郡上三川町多功1928-1

**人材募集**

取引先は大手企業多数!  
 「高収入」「将来の安定」そして  
 「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

**昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可  
 まずはお気軽にご連絡ください!**

東昭こすも

検索



とうしょうくん®

**戸建もお見積り無料!**

# とちぎ結婚支援センターの出張登録会を開催します!

結婚を誠実に希望する独身男女のために新たな出会いの場を提供する「とちぎ結婚支援センター」の出張登録会をORIGAMIプラザで開催します。 ※登録会の参加には事前予約が必要です。

町民の方には、入会登録料の一部を補助していますので、この機会にぜひご登録ください。

- ▶開催日 = 3月21日(金)
- ▶場所 = ORIGAMIプラザ
- ▶時間 = ①午後2時30分～3時  
②午後3時15分～3時45分  
③午後4時～4時30分  
④午後4時45分～5時15分  
⑤午後5時30分～6時  
⑥午後6時15分～6時45分
- ▶対象者 = 上三川町に在住または在勤で結婚を希望している独身の方
- ▶入会登録料 = 10,000円

※町の入会登録料の補助は、後日役場で申請が必要です。



詳細はこちら▶

## ♡ 婚活のご相談は... ♡ VERY MATCHING! とちぎ結婚支援センター

結婚支援の相談窓口として、結婚を希望する方に、出会いの機会の提供や専門の結婚相談員によるサポートなどを行っています。

- 会員登録制のマッチングシステムで1対1の出会いをサポート
- 対象は結婚を希望する20歳以上の独身で、県内に在住、通勤している方等
- 入会登録料は10,000円(2年間有効)



週に1組のご成婚!  
(R4.4~R6.3の平均)

### とちぎ未来クラブ とちぎ結婚支援センター

宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル6階  
☎028-688-0880

イベントや体験談などの情報も発信しています

詳しくはこちら▶



▶問い合わせ先=とちぎ結婚支援センター ☎028(688)0880  
子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

## ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集しています

### ファミリー・サポート・センターとは

『子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)』と『子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)』が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。現在、依頼会員に対して、育児援助をしてくださる提供会員が不足していることから、ご協力いただける方を募集しています。



### ◎こんなことをお手伝いいたします

- ・保育園、幼稚園、習い事への送迎
- ・上の子の参観日や遠足、運動会の時に、下の子をお預かり...など都合の付く日時のみ、送迎のみ、預かりのみなど、

お手伝いできる範囲でご協力いただきます。

### ◎提供会員になるための条件

町内に在住し、心身ともに健康である20歳以上の方。

※申込み後に指定する講習を受講していただくことになります。

### ◎報酬について(ファミリー・サポート・センターの利用料金)

月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで	1時間あたり 700円
土・日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間帯	1時間あたり 800円
交通費(自家用車利用時)	1回あたり200円
公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事(ミルクを含む)の提供をした場合	実費

※詳細については、町ホームページをご確認ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 相談支援係(ファミリー・サポート・センター事務局) ☎0285(56)9137

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所 ムスベル

広告

## 障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳) 生活介護 スマイルサポート上三川

### 無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1  
☎0285-37-9080(受付:平日8:30~17:30)  
詳しくはホームページまで

スマイルサポート上三川 検索



広告

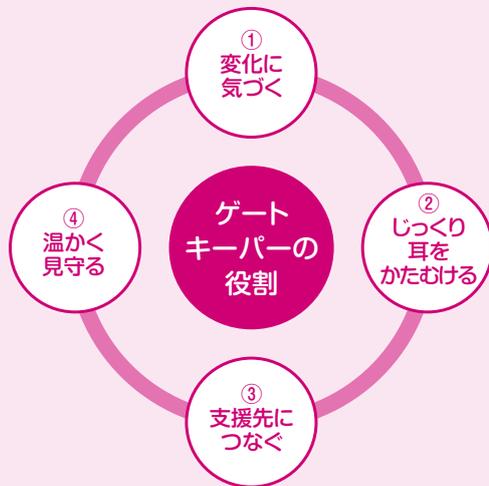
自殺対策強化月間

# 「ゲートキーパー」って知ってる？

**ゲートキーパー**とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。ゲートキーパーになるには、特別な資格は必要ありません。「ほんの少しの心がけ」で、誰もがゲートキーパーになることができます。

町では、平成26年度から毎年、ゲートキーパー養成講座を行っています。

令和6年度は町民のみなさま、令和5年度は役場職員・町関係機関職員、令和4年度は町内小・中学校教職員を対象に実施しました。これまでに延べ322人のゲートキーパーを養成しました。



## じっくり話をきくポイント

- 「死にたい」と口にする人ほど、実際は死なない。
- 自殺の話題は、なるべく避けた方がいい。
- 「自殺は絶対にいけない」と説得したほうがいい。



♥決して、あなたの気を引くために言っているものではありません。もし「死にたい」と打ち明けられたら、真剣に話を聞くことが大切です。

♥「死にたい」と言われると、あなたもうろたえてしまうこともあるでしょう。自殺について話すことで、本人が冷静さを取り戻すきっかけにもなります。じっくり話を聞いてあげましょう。

♥説得するのではなく、あくまでも聞き役になり、相手の感情を吐き出させてあげましょう。

## 十分に話をきいたら…

専門機関、公的な相談先へつなぐことも大切です。

相談することを押し付けるのではなく、相手を尊重しながら“一緒に相談しよう”と声をかけてみてください。



電話相談窓口	電話番号	対応時間
上三川町 健康福祉課 成人健康係	☎ 0285 (56) 9133	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル (栃木県精神保健福祉センター)	☎ 028 (673) 8341	平日 午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	☎ 028 (643) 7830	毎日、24時間

♥この他の相談窓口やSNSでの相談先を知りたいときは   で検索

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

# いきいきプラザの利用料金について

## 4月からいきいきプラザの利用料金が変わります

上三川いきいきプラザでは、原材料・エネルギー価格等の物価高騰の影響に伴い、令和7年4月1日から各施設の利用料金を下記のとおり改定させていただきます。

利用者の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

施設		改定後の 利用料金(税込)	施設		改定後の 利用料金(税込)
浴室	一般	370円	マシンスタジオ・ エアロビクス スタジオ共通	一般	520円
	65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	230円		65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	350円
	小中学生	250円	音楽室		370円/1時間
	幼児	無料	大会議室(西)		370円/1時間
カラオケルーム(大)		100円/1曲	大会議室(東)		370円/1時間
カラオケルーム(小)(10人用)		1,250円/ 1時間(1部屋)	大会議室(全部)		750円/1時間
プール	一般	520円	中会議室		370円/1時間
	65歳以上の方 障がい者手帳を 所持している方	350円	栄養指導室		870円/3時間
	小中学生	250円	託児室	検診受診者等	無料
	幼児	無料		施設利用者	620円/1時間

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

## パブリックコメントの実施結果について

### 「上三川町子ども計画」(案)

令和2年度から令和6年度を計画期間とした「第2期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、誰もが安心して子育てできる町づくりを推進してきました。令和7年度からは「第3期上三川町子ども・子育て支援事業計画」を含んだ「上三川町子ども計画」に変わります。

このたび、令和6年12月5日から令和7年1月6日まで「上三川町子ども計画」(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、1名から計2件のご意見をいただきました。

詳細については、町ホームページからご確認ください。



▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係  
☎0285(56)9130

### 「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)

町内にある多様な文化財を適切に保存し、それらの文化財を教育や観光資源として活用し、郷土への誇りを醸成し、文化的特色のあるまちづくりに繋げていくことを目的として、「上三川町文化財保存活用地域計画」の策定を進めています。

このたび、令和6年12月11日から令和7年1月10日まで「上三川町文化財保存活用地域計画」(案)を公表し、皆さまからご意見を募集した結果、ご意見等はありませんでした。

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係  
☎0285(56)3510

令和7年3月1日～7日

# 春の火災予防運動



期間中:本町は午後6時にサイレンを鳴らします。

## 住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。  
取り替えの目安は10年です。  
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



### 第44回石橋地区少年消防クラブ推進委員会防火標語展《春季最優秀作品》



『確認から始まるいつもの日常 油断から始まる大惨事』



本郷中学校 2年 清水 俊助 さん

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



政府広報オンラインより引用

消防・災害メールは  
こちらのQRから  
登録できます。



▶問い合わせ先=総務課 防災係

☎0285 (56) 9115

石橋地区消防組合 消防本部

☎0285 (53) 1119



## 火災と救急・救助は「119番」



# 不法投棄は犯罪です

農道や山林、空き地などの人目につかない場所へのごみの不法投棄が発生しています。

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、またはその両方が科せられます。

廃棄物は、ごみステーションや清掃工場へ出すか、処理業者に委託するなどして適正に処理しましょう。

投棄者が不明の場合は土地の所有者(管理者)が自らの責任でごみを処理しなければなりません。土地の所有者(管理者)の皆さんは、不法投棄をされにくい環境をつくるため、地域で協力して、ごみを捨てられない環境を作りましょう。

## ▶不法投棄を見つけたらご連絡ください

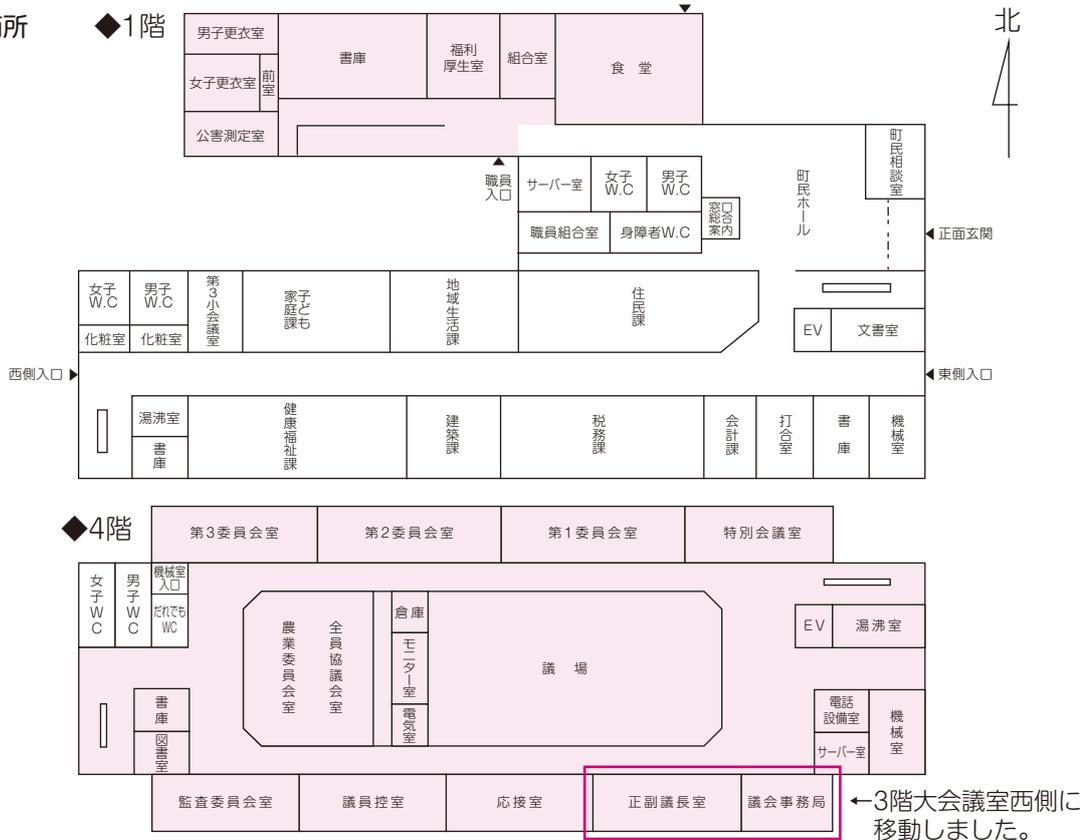
不法投棄が行われている、もしくは不法投棄をしようとしているところを発見した場合は、警察にご連絡ください。また、通報時には、日時、場所、廃棄物の種類、投棄者の情報(性別・人数など)、車両の車種・ナンバー・色などをお伝えください。

▶問い合わせ先=地域生活課 環境係 ☎0285(56)9131

# 庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

令和6年10月から、上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事は解体作業を伴い、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。改修に伴い、議会事務局は庁舎3階へ、農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課は、仮庁舎(旧中央公民館)へ移動し、業務を行っています。

## ○工事中の箇所 (着色)



## ※令和7年3月議会定例会は4階で行います。(一部を除く)

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285(56)9174  
 建築課 建築係 ☎0285(56)9148

# みんなの安心な毎日を支える 農業・農村を守る一員になりませんか

農業・農村には、作物を作るだけでなく、洪水や土砂崩れの防止、自然環境の保全、良好な景観の形成などたくさんの機能(多面的機能)があります。しかしながら近年の農村地域の高齢化や混住化などにより、その機能は失われつつあります。町では、この機能を維持・発揮していくため、多面的機能支払交付金制度を活用した、地域ぐるみでの活動を支援します。



高めよう 地域協働の力!

## ◎対象となる取組内容と交付金額

### ●地域資源の基礎的な保全活動

- 農地法面の草刈り、水路の泥上げ
  - 農道の路面維持 ○施設の点検 など
- 田:3,000円/10アールあたり  
畑:2,000円/10アールあたり



水路の草刈り、泥上げ

### ●地域資源の質的向上を図る共同活動

- 水路、農道などの軽微な補修
  - 植栽による景観形成
  - 生態系の保全活動
  - 遊休農地の有効活用 など
- 田:1,800円/10アールあたり  
畑:1,080円/10アールあたり



生態系の保全活動(田んぼの周りの生きもの調査)

### ●施設の長寿命化のための活動

- 老朽化の進む水路の補修、更新
  - 農道の舗装 など
- 田:4,400円/10アールあたり  
畑:2,000円/10アールあたり

※農業振興地域内の一団の農用地面積に単価をかけた金額が交付金額となります。

※活動に対して、5年間、町で活動をサポートします。

## ◎対象となる組織

農業者および地域住民などで構成する活動組織(※個人での活動は対象外となります)

## ◎対象となる使いみち

活動参加者への日当、資材の購入費、機械のリース料、作業時の保険料、消耗品費、役員報酬、施設の補修・更新工事の外注費、お茶代

※甚大な自然災害が発生した場合、被災した対象農用地周りの施設の応急措置や補修・更新等に取組むこともできます。

本交付金事業に関する要件、詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先=農政課 農村振興係 ☎0285(56)9136

## 上三川いぼれ話 第30話 「上三川の交通網〜近世道路編〜」

近世の道路といえは「日光道中」が有名ですが、町内を通る道として「関宿通り多功道」があります。

この道は、千葉県流山市辺りを起点に、茨城県を経て、多功に入り、鞘堂で日光道中と合流します。全長約82kmの日光道中脇街道のひとつで、「日光東街道」とも呼ばれます。日光道中と合流する地点には、追分という地名も残っています。

なお、多功道の詳細は、文化3（1806）年作成の『五街道分間延絵図第4巻』に描かれています。

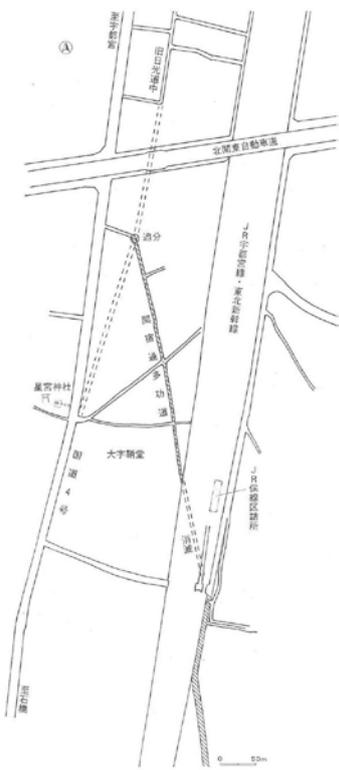
この道がいつ頃からあるのかはつきり分かっていませんが、「説には中世の「宇都宮大道」に比定される」といわれています。

多功道は、江戸時代の公用道路であり、徳川家の日光社参の折には、日光街道の混雑を緩和する役割を担っていました。

例えば、8代将軍吉宗が69年振りに日光社参を復活させた際には、権威誇示のために13万人の行列となりました。多功道も13の大名が通行し、松山藩主松平家の場合、お供は3千人の行列でした。

なお、社参に際しては、周辺の村々には助郷役という人馬の供出などの負担が課されたため、多功村の人々にとっては、つい迷惑だったことでしょう。

当時の風景を思いながら、街道を歩いてみるのはいかがでしょうか。



多功道と日光道中の合流地点

〔栃木県歴史の道調査報告書第1集〕  
(2008)より引用

▼問い合わせ先⇨生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

## 消費生活センターにご相談ください 古いカセットボンベの取扱いに注意

消費豆知識

140

### 事例 1

最近ガス代が高いので、非常用に買い置きしていたカセットコンロを使おうと思った。阪神淡路大震災の頃に購入したカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れていて火を噴いた。

### 事例 2

災害に備えてカセットボンベをまとめて購入したが、気付くと使用期限切れになっていた。未使用のカセットボンベがたくさんあるがどうしたらよいか。

カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切でなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。

カセットボンベは注意書きにあるとおり、パントリーや戸棚の中、床下収納など直射日光の当たらない乾燥した場所に保管しましょう。高温は内部膨張の危険があり、湿気もさびの原因となるため、キッチン下や洗面台の下などの保管は避けましょう。カセットボンベの使用目安は製造後約7年です。製造年月日を確認することも、表示のないものや、変形さびのあるものは使わないようにしましょう。

災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。空になったカセットボンベは、自治体のルールに従って廃棄しましょう。ガスが残っていたり、処分方法が分からない場合は、製造事業者もしくは（株）日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター（電話：0120-14-9999）へ確認しましょう。

▼相談日時⇨月〜金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時〜正午、午後1時〜4時

▼相談場所⇨上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話⇨☎0285(56)9153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

保存版

# かみしるべ 第19号



令和7年3月1日発行

～すべての人に居場所と出番のあるまちづくり～

高齢者も安心！暮らしを支えるお買い物スタイル

## カスミ移動スーパー



株式会社カスミ、上三川町及び上三川町社会福祉協議会の3者で締結した「地域の見守りと買い物支援事業に関する協定」に基づき、令和5年4月より「移動スーパー」を実施しています。

買い物に行くことが困難な高齢者などの買い物支援を行うことや、買い物を通して地域の身近な人々が集まることによる住民同士の見守り活動の推進を目指しています。

現在は、月曜日から金曜日の週5日、1日8～10か所ほど、合計32か所巡回しています。

野菜や果物、生鮮食品、総菜など、品揃えが豊富で、支払いは現金のみとなっています。

ご好評のご意見を多数いただいております。車の運転に不安がある方などは、家の近くまで移動スーパーが来ることでとても便利に使っていただいております。また、移動スーパーが来るときに合わせて、椅子を出したり、公民館を開けたりと、地域の交流の場、居場所として活用されている自治会もあります。

人とのつながりや社会参加をすることは、健康にもとても良いと言われております。お買い物しながらご近所さんとの交流をしてみませんか？

### 「かみしるべ」とは？

年齢を重ねても誰もが安心して自分らしく生活でき、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支える仕組み(=地域包括ケアシステム)の基盤づくりとして、多くの方に情報をお届けするために、かみしるべを発行しています。タイトルは「上三川町」と「道しるべ・道案内」の意味を込めました。

【発行】 チームかみしるべ (上三川町高齢者支援協議体)

【事務局】 上三川町 健康福祉課 高齢者支援係

電話 0285(56)9191

F A X 0285(56)6868

メール [fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp](mailto:fukushi01@town.kaminokawa.lg.jp)



# 移動スーパーを 利用しているみなさんの 声を集めました!!



## 桃畑自治会公園

- ・車で町内の遠いスーパーに買い物に行くのは不安なので、近くに来てくれて便利です。
- ・持ってきてほしいものを頼むと、次回の移動スーパーの時に持ってきてくれます。
- ・今は、車の運転もできるので、買い物には困っていません。でも、ゆくゆく車の運転ができなくなったときに困るので、移動スーパーを継続させるために、積極的に利用しています。



## 西木代公民館

移動スーパーが来る時には、公民館の敷地内にある石倉の軒先に椅子を並べています。寒い時期はストーブを利用しています。

お買い物の後に、みんなで椅子に座って、お話をしています。近所の皆さんと情報交換をしながら買い物ができるので便利です。



## 中根公民館

移動スーパーが来る時には、公民館を開けて、縁側に座れるようにしています。

福祉協力員をしているので、いつも来ている人たちの体調や安否の確認にもなっています。



## 栃木県農業大賞【大賞】農林水産大臣賞・栃木県知事賞受賞 株式会社Kuni'sファーム

1月31日、栃木県公館において令和6年度栃木県農業大賞の表彰式が行われ、株式会社Kuni'sファーム代表取締役の前原 邦宏さんが表彰されました。

前原さんは、和牛一貫経営による経営の安定化を図るとともに、基礎的技術の改善や先進技術の導入をはじめ、プライベートブランド「とちおとめ牛」の確立をしたことが高く評価され、農業経営の部・大賞を受賞しました。



## 子育て支援センター「あったかひろば」来場者5万人達成!!

昨年5月に子育て支援センター「あったかひろば」が上三川町ORIGAMIプラザに移転し、リニューアルオープンしてから、1月18日で来場者数が5万人に達しました。

1月21日、5万人目の来場者の杉野 志歩ちゃんご家族を招待し、「来場者5万人達成記念セレモニー」が行われました。セレモニーでは、町長からご家族へ認定証と記念品目録が贈呈され、子育て支援センター利用者や職員などが集まりお祝いしました。



## 民生委員・児童委員活動功績で表彰

第34回栃木県民生委員児童委員大会において、民生委員・児童委員として活動されている北條 久男さんが栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰を受賞されました。

長年にわたって積極的に民生委員活動を行い、地域のために貢献されています。



## 人権擁護委員の紹介

1月1日、人権擁護委員として仁平 和希さんが新たに任命されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、地域の方の人権問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権侵害による被害者の救済を行っています。

また、多くの方に人権を尊重することの重要性を正しく認識してもらえるよう、啓発活動や小中学校での人権講話等の活動を行っています。



# 東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

## 人権学習の取組

### 令和6年11月26日 本郷中学校において人権文化講演会が開催されました

人権文化講演会とは、町内の中学校を会場に町教育委員会が開催している人権学習です。今年度は、本郷中学校で開催しました。

「即興劇で考える いじめ・不登校問題」をテーマに、栃木県カウンセリングセンター代表の丸山隆先生と鹿沼市の家庭教育オピニオンリーダー「せせらぎ会」のみなさんが、まるやまたかし中学校でのいじめや不登校の問題を即興劇の形で上演し、その背景と解決の手立てを生徒たちと一緒に考えました。

登場人物のいじめに至る心の動きやいじめられた子の悲しみ、背景となる家族関係など、参加者が気になった場面が即興で再現され、いじめる側といじめられる側、さらに傍観者の気持ちや行動について、それぞれの心情を共感的に受け止めていました。



#### 【参加者の感想】

○いじめは、いじめる人といじめられる人だけの問題ではなく、先生や生徒などの傍観者、親、様々な人が関わって起きることが分かった。いじめに気づいた人が、自分は関係のないことだと決めつけてしまうと、問題が解決の方向に向かなくなってしまうので、自分から行動することを恐れずに助けたい。

○いじめが起こらないようにするには、それを許さない雰囲気をつくることも大切だと思う。

○生徒たちの疑問に即興で返すなど、分かりやすくなるよう工夫されていた。ユキさんのように周りに助けを求めたり、誰かに相談したりすることが難しい場合が多く、言いにくいと思うので、周りをしっかり見て、助けられる人間になりたい。

## 令和7(2025)年度 東館南集会所開放事業のお知らせ

東館南集会所では、町民の皆さまを対象に集会所開放事業を実施しています。ものづくりや調理を楽しみながら、地域交流を図ることをねらいとしています。少しでも多くの方々に参加していただければと思います。

新年度の年間予定は次の通りです。実施日や募集開始日などは、それぞれの月の町広報紙にてお知らせします。

月	内容	人数(予定)	講師
6	炭酸饅頭作り教室	6人	いしど きよこ 石戸 喜代子
7	アロマワックスサシェ	5人	おのざき ようこ 小野崎 洋子
8	紙粘土細工教室	5人	おがわ れいこ 小川 礼子
9	炭酸饅頭作り教室	6人	いしど きよこ 石戸 喜代子
11	コンニャク作り教室	6人	おのざき ようこ 小野崎 洋子
12	蕎麦打ち教室	6人	すずき よしじ 鈴木 芳次
1	耳うどん作り教室	6人	(未定)



▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

## 第49回 白鷺杯硬式卓球大会 1月25日・26日 上三川日産スポーツセンター

### 小学生一部男子 (小学6年生以下)

優勝 = 関 要 (鹿南8卓球クラブ)  
 準優勝 = 角田 一護 (La.VIES)  
 第3位 = 増淵 篤斗 (めしだ卓球スタジオ)  
 鈴木 健太 (鹿南8卓球クラブ)

### 一般男子

優勝 = 廣澤 雄輔 (栃木銀行)  
 準優勝 = 青柳 優太 (青藍泰斗)  
 第3位 = 赤尾 駿介 (青藍泰斗)  
 神原 翔 (Sfida.)

### 小学生一部女子 (小学6年生以下)

優勝 = 阿部 永愛 (卓桜会 栃木卓球センター)  
 準優勝 = 原澤 有里佳 (卓桜会 栃木卓球センター)  
 第3位 = 梶間 心陽 (球友クラブJr.)  
 助川 実咲 (水戸ファイターズ)

### 一般女子

優勝 = 大橋 咲希 (常陸野クラブ)  
 準優勝 = 深津 織羽 (Scrix)  
 第3位 = 香取 海右 (RK studio)  
 佐藤 伊咲 (Scrix)

### 小学生二部男子 (小学3年生以下)

優勝 = 楊 月朋 (神栖卓球クラブ)  
 準優勝 = 楊 智成 (神栖卓球クラブ)  
 第3位 = 神長 十和 (水戸ファイターズ)  
 野中 心翔 (鹿南8卓球クラブ)

### 男子団体 (中学2年生以下)

優勝 = めしだ卓球スタジオ  
 準優勝 = 益子中学校A  
 第3位 = 大平南中学校  
 鹿南8卓球クラブ

### 小学生二部女子 (小学3年生以下)

優勝 = 阿部 世愛 (卓桜会 栃木卓球センター)  
 準優勝 = 八樹 くるみ (一期元気SC)  
 第3位 = 深谷 咲花 (常陸野クラブ)  
 柳 詩花 (ちいたく)

### 女子団体 (中学2年生以下)

優勝 = 卓桜会 栃木卓球センターA  
 準優勝 = Scrix  
 第3位 = 卓桜会 栃木卓球センターB  
 SPCジュニア

## 第6回 加藤工務店杯パークゴルフ大会 1月16日 田川ふれあい公園

男子の部 優勝 = 大城 一彦  
 準優勝 = 小口 明生  
 第3位 = 志賀 仁

女子の部 優勝 = 金久保 とし子  
 準優勝 = 伏見 ハツイ  
 第3位 = 荒木 敏子



## 各種大会予定

第10回 瑞香堂グラウンドゴルフ大会  
 3月5日(水) 富士山公園

第29回 フォークダンスパーティー  
 3月16日(日) 上三川日産スポーツセンター

ニューイヤークップソフトテニス大会 (中学男子の部)  
 3月9日(日) 町テニスコート

近隣ソフトテニス交流大会  
 3月23日(日) 町テニスコート

第2回 弥生杯バレーボール大会  
 3月9日(日) 上三川日産スポーツセンター

しらさぎ杯サッカー大会 (中学の部)  
 3月22日(土)・23日(日) 桃畑緑地公園

ファイナルカップ2024パークゴルフ大会  
 3月11日(火) 田川ふれあい公園

春季学童野球大会  
 3月29日(土)・30日(日) 蓼沼緑地公園



# 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

スポーツデー毎週開催中 ご予約なしでいつでもお気軽に!

スポーツデーバドミントン **火曜日** 午前10時～午後1時 参加費300円/人

スポーツデー卓球 **日曜日** 午後1時～6時 参加費100円/1H/人

※ラケット・ボール・シャトル貸出無料!  
※大会等ある場合は中止となります。

お好みのスペースでご利用いただけます



### アリーナ

全面	1時間あたり	1,670円
1/2面	1時間あたり	840円
1/4面	1時間あたり	420円

### 【全面使用時の目安】

- バスケットボールコート：1面
- バレーボールコート：3面
- バドミントンコート：8面
- ピククルボールコート：8面
- 卓球台：24台

パーソナルなスペースでご利用いただけます

(多目的室1)1時間 360円

冷暖房完備【別途料金】:1時間 220円  
プライベート卓球台(3台)  
ピククルボール(1面)

(多目的室2)全面1時間 220円

冷暖房完備【別途料金】  
:1時間 1機につき 100円

半面1時間 110円

冷暖房完備【別途料金】:1時間 100円



〈多目的室1・2共通〉

個人ダンス練習、ヨガなどご利用ください。

▶ 休館日=3月3日・10日・17日・24日・31日  
4月7日・14日・21日・28日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328



HANINOKAWAMACHI.TAIIKU.CENT

# ORIGAMIプラザ

〒329-0611  
上三川町大字上三川4173番地1

## 生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター  
(生涯学習課 生涯学習係)  
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

### 3ヶ月先まで予約可能になります!

ORIGAMIプラザは、4月1日から、3ヶ月先の予約ができるようになります。

【変更前】利用日の前月の1日から(町外の方は15日から)

▼  
【変更後】利用日の3ヶ月前の1日から(町外の方は15日から)

窓口での予約受付は、混雑することもあります。来館せずに予約申込みができる「上三川町公共施設予約システム」をぜひご活用ください。  
右のQRから、利用登録や予約申込みを行うことができます。



## 受講生募集

※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。  
※ 講座の受付は先着順になります。



※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。

### 開講式・公開講座

#### 講座名『地域に根ざす料理人の歩み』

「食育」「地産地消」「ホスピタリティ(心からの深いおもてなし)」を故郷で実践する世界的シェフに、なぜ故郷に根ざそうと思ったのか、食による地域活性化、次世代への継承、目標に向かって歩んできた道のり等についてお話しいただきます。

◆講師= <sup>おとわ</sup> <sup>かずのり</sup> 音羽 和紀 さん  
(とちぎ未来大使・オトワレストランオーナーシェフ)

- ◆日にち= 4月18日(金)
- ◆時間= 午後1時30分~3時
- ◆対象者= どなたでも
- ◆定員= 200名
- ◆参加費= 無料
- ◆会場= ORIGAMIプラザ  
上三川日産ホール
- ◆申込み= お電話または、右下のQRからお申込みください。  
4月15日(火)まで



### ORIGAMIプラザピアノリレーコンサート

上三川町ORIGAMIプラザには、寄贈された新しいピアノと合わせて2台のグランドピアノがあります。  
ソロ演奏はもちろん、お友達や親子などとの連弾、声楽、器楽アンサンブルなど…音楽でつなぐリレーコンサートに参加してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

- ◆日にち= 6月8日(日)
- ◆時間= ・午前の部 午前10時~正午 ・午後の部 午後1時~4時
- ◆会場= ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆演奏方法= ピアノソロ・連弾・2台ピアノ・ピアノを含む声楽、器楽アンサンブルなど(ベース等の電気を必要とするものは不可)
- ◆演奏時間= ・個人5分以内 ・グループ8分以内
- ◆定員= 40組程度 ◆参加費= 無料
- ◆申込み方法= ①右下QRからまたは②「応募用紙」にご記入の上、窓口またはFAXでご応募ください。応募用紙は町ホームページよりダウンロードしていただくか、受付窓口にもございます。
- ◆受付期間= 3月1日(土)~4月30日(水)



## 令和7年度【上半期】スタート 主催講座案内 \*詳しい内容や開催日時、募集期間等の詳細については、順次広報などでお知らせいたします。

講座名	開催予定時期	内容	講座名	開催予定時期	内容
女性学講座	5月~	女性としてゆとりと潤いのある生き方を目指した学習をします。	手工芸教室	6月~	手工芸の様々な技法を学び、自分で作る楽しさを味わいます。
はつらつシニア講座	6月~9月	高齢期の心身の健康と生きがいづくり、社会参加などを学びます。	和文化講座	8月~	日本の伝統文化や芸能、行事などから美意識を学びます。
オリプラカレッジ	9月~	生涯学習をふまえ、文化、芸術、社会など幅広い分野を学びます。	音楽講座	6月~	音楽の演奏や講話を聴くことにより芸術文化の理解を深めます。
歴史講座	7月~	町制70周年にあたり、上三川町についてさまざまな分野から学びます。	うたごえサロン	5月~	懐かしい唱歌や昭和の名曲などを一緒に歌って楽しみ身体と頭を活性化します。
文学講座	9月~	「銀河鉄道の夜」の作者で知られている宮沢賢治の作品の魅力を味わいます。	ヴォーカルアンサンブル	6月~	Jポップを中心とした合唱です。3月のフェスティバルでの発表を目標に学びます。
生活学講座	7月~	日々の生活を豊かにするためのアイデアやヒントを様々な視点から学びます。	わくわく教室	7月~2月	就学前、小学校低学年の親子を対象に一緒に楽しむ時間を過ごします。
元気学講座	7月~12月	心身ともに健康で充実した生活を維持していくための学びの場です。	キッズひろば	7月~	小学生以上の子どもを対象に、さまざまな体験をとおして学びます。
健康講座	6月~11月	健康増進を図るため、様々な運動を学びます。	おやこdeえいご	6月~	ALTと一緒に、親子で英語ゲームや季節のアクティビティを体験します。
おりがみ広場	5月~3月	季節の折り紙など、楽しみながら学びます。	上サマーイングリッシュ	7月	上三川町のALTの先生と、小中学生を対象に英会話でのコミュニケーションを楽しみます。

## 第7回 上三川吹奏楽フェスティバル

上三川町で活動する吹奏楽団が一堂に会するフェスティバル!  
楽しい曲をたくさん演奏いたします。  
ぜひご来場ください!!

- ▶ 出演団体=明治地域プラスバンド部「明児」  
明治中学校吹奏楽部・しらすぎ吹奏楽団
- ▶ 日時=3月16日(日) 開場:午後0時30分 開演:午後1時
- ▶ 会場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ▶ 入場料=無料
- ▶ 後援=上三川町教育委員会・上三川町文化協会
- ▶ 問い合わせ先=しらすぎ吹奏楽団  
shirasagi.wb@gmail.com

## 教育講演会

『ネパールで孤児院35人のパパ 竹中 俊<sup>ただなか しゅん</sup>さんお話し会』

～貧困と人権 ネパールで孤児院サポート9年間の物語～  
本当の豊かさとは?

世界の子どもたちの今を知ることで、いまの日本の問題に  
向き合うきっかけと気づきを一緒に考えます。

- ◆ 講師=竹中 俊さん(社会活動家・インフルエンサー)
- ◆ 日時=4月26日(土) 午後3時～5時
- ◆ 対象者=子育て中の親とその子ども(小学生以上)または、興味のある方
- ◆ 定員=100名程度 ◆ 参加費=無料
- ◆ 会場=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆ 申込み=4月25日(金)までに電話またはQRよりお申込みください。



## 上三川町子育て支援センター「あったかひろば」3月行事予定

### おはなし広場

～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆ 毎週木曜日 午前11時30分～11時45分
- ※ 参加自由となります。3月20日(木)は実施なし

### ORIGAMIであそぼ ～季節の折り紙に挑戦!～

- ◆ 毎週木曜日 午後2時～3時(随時)
- ※ 参加自由となります。3月13日(木)、20日(木)は実施なし

### おまつりゲームで遊ぼう in ORIGAMI フェスティバル

- ◆ 3月1日(土) 午前9時～午後4時
- ◆ 対象 0歳～小学生のお子さん ※ 参加自由となります。

### Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆ 3月3日(月)～7日(金) 随時
- ◆ 3月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さん  
とハーブパステルを迎えるお子さん
- ※ 申込み不要。職員に声をかけてください。



### ひなまつりフォト

～可愛いフォトブースで写真撮影～

- ◆ 3月1日(土)～7日(金)
- ※ 参加自由となります。



### としこばあばのおたのしみ会

～おしゃべりと占いを楽しもう♪～

- ◆ 3月7日(金) 午前10時30分～11時
- ◆ 対象 0歳～未就学のお子さん ※ 参加自由となります。

### 産後のバランスボール

～お子さんと参加できます～

- ◆ 3月10日(月) 午前10時30分～11時10分
- ◆ 対象 生後6か月までのお子さん ◆ 先着8名まで
- ※ 3月1日(土)～ホームページにて予約受付

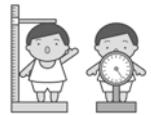


### 午後休館のお知らせ

館内メンテナンスのため午後から休館となります。  
3月13日(木) 午後1時～休館

### 大きくなったかな(発育測定) ～身長・体重を測定します～

- ◆ 3月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後1時
- ※ 申込み不要。職員に声をかけてください。



### 思い出を残そう ～写真付きメモリアルカードをプレゼント～

- ◆ 3月10日(月)～14日(金) 午前10時～正午
- ◆ 対象 0歳～未就学のお子さん ◆ 毎日先着6名まで
- メモリアルカードは後日お渡しとなります

### ベビーマッサージ ～親子でスキンシップ♡～

- ◆ 3月11日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆ 対象 生後1か月(1か月検診済)～未就学のお子さん
- ◆ 先着10名まで
- ※ 3月1日(土)～ホームページにて予約受付



### ファミリーフォト

～カメラマンによるお子さんとご家族写真撮影会～

- ◆ 3月19日(水) 午前10時～正午
- ◆ 対象 0歳～未就学のお子さんご家族 ◆ 先着6名まで
- ※ 3月1日(土)～ホームページにて予約受付

### スウェーデンハンドセラピー

～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆ 3月21日(金) 午前10時～正午 (お一人様10分間のタッチケア)
- ◆ 対象 0歳～未就学のお子さんのママ
- ◆ 先着6名まで ※ 3月1日(土)～ホームページにて予約受付

### こども姿勢ヨガ ～みんなでヨガにチャレンジ!～

- ◆ 3月27日(木) 午後2時～2時30分
- ◆ 対象 満3歳～未就学のお子さん
- ◆ 先着6名まで ※ 3月1日(土)～ホームページにて予約受付

### 一時預かり保育

- ◆ 利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆ 対象=町内に住所のある生後6か月～未就学のお子さん
- ◆ 利用料金=4時間まで1,000円 4時間以降1時間当たり500円
- ※ 利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※ 詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- ※ 3月1日(土)、2日(日)は実施なし

▶ 開館日=年中無休(年末年始を除く) ▶ 時間=午前9時～午後5時 ▶ 利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶ 利用料=無料  
▶ 問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

## 令和7年4月から会員月会費を改定させていただきます。

当施設では、原材料・エネルギー価格等の物価高騰の影響に伴い、会員月会費を改定させていただきます。利用者の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

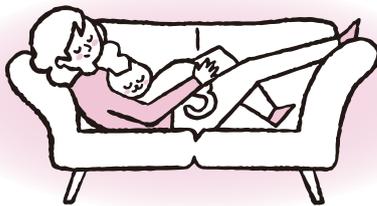
種別	月会費
レギュラー	一般 8,580円 (2月6,050円)
	65歳以上・ 障がい者手帳をお持ちの方 6,490円 (2月4,510円)
デイ	一般 5,940円 (2月4,180円)
	65歳以上・ 障がい者手帳をお持ちの方 4,510円 (2月3,190円)
ナイト&レディ	一般 6,160円 (2月4,290円)
	65歳以上・ 障がい者手帳をお持ちの方 4,620円 (2月3,300円)
浴室	一般 6,270円 (2月4,400円)
	65歳以上・ 障がい者手帳をお持ちの方 4,730円 (2月3,080円)

種別・コース	月会費
スイミングスクール	幼児・小・中学生/ 週1コース 6,380円
	幼児・小・中学生/ 週2コース 8,030円
ダンススクール	Kinder、Kids、Jr コース 5,720円
	Teensコース 5,720円
	U-9、U-12、U-15 選抜コース 7,700円
	K-POPコース 5,720円
CHEER 初級コース 6,020円	

種別・コース	月会費
空手	週1回コース 5,720円
	週2回コース 10,120円
体操	幼児コース 5,720円
	小学生コース 5,720円
音楽教室	初級コース 6,710円
	中級①コース 7,900円
	中級②コース 8,540円
	上級コース 9,720円
	大人コース 6,710円

## 浴室からのお知らせ

- ・3月10日(月)~13日(木)  
「ゲルマニウム風呂」  
【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・  
冷え性改善・肩こり・腰痛改善
- ・3月20日(木・祝)~22日(土)  
「ラベンダー風呂」  
【効能】リラックス効果・身体の痛みの緩和・  
殺菌作用・頭皮の炎症・かゆみを抑える



## マシンスタジオからのお知らせ

4月小学生コーディネーション体験会!  
歩く・走る・投げる・捕る・跳ぶ・道具を使った遊び、全身を使った動きをもとに、身体を思い通りにコントロールする力を高めるプログラムです! 楽しく遊びながら運動神経を鍛えることができます。さまざまなスポーツにも繋がる基礎作りはいかがでしょうか?



## プールからのお知らせ

体験教室随時開催中です!  
プールを始めようか悩んでる方!まずは体験から始めてみませんか?  
詳しくはプール受付までお問い合わせください。



- キッズキッチン  
▼日時 4月20日(日)  
午前10時~午後1時  
▼対象 満3歳~小学生  
(12名)  
▼参加費 3,800円
- 親子お菓子教室  
▼日時 4月19日(土)  
午前10時~正午  
▼対象 3歳以上の親子  
(12組)  
▼参加費 3,000円
- 大人パン教室  
▼日時 4月24日(木)  
午前10時~午後2時  
▼対象 一般男女(12名)  
▼参加費 4,400円
- 大人料理教室  
▼日時 4月16日(水)  
午前10時~午後2時  
▼対象 一般男女(12名)  
▼参加費 4,400円

## 料理教室のお知らせ

# 図書館

☎ 0285 (56) 7825  
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時  
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：3月3日・10日・17日・24日・31日 / 4月7日・14日・21日・28日

## えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

※4月5日(土)のよみきかせはお休みです。

## 学習室のご利用について

【開放日】土・日・祝日・25日～28日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。



## 今月の展示

企画1：明日役に立つ、トリセツ本 3月30日まで  
みて、おって、ORIGAMIを楽しもう！  
3月30日まで

企画2：つぎ、なに読む？ 3月30日まで  
本屋大賞2025 4月30日まで

きせつ：はる 4月30日まで  
ひなまつり 3月2日まで  
卒業・入学 4月13日まで



## 読書通帳 2025 春

無料

本を借りるとポイントがもらえるよ!たくさん集めて景品と交換しよう! 0と5のつく日は+5ポイントデー♪

期間：3月11日(火)～5月11日(日)

対象：本・雑誌・紙芝居 (CD・DVDは対象外)

## スタッフおすすめの1冊

『マニモゴ! ずぼら韓国ごはん』

島本美由紀//著

日本のスーパーでも買える食材や調味料で、韓国ドラマに見たようなあの料理を手軽に再現できるレシピ集。ごはんやおかずだけでなく、屋台フードやスイーツ、たくさんの韓国料理が紹介されています。ポップな表紙にカラフルな料理の写真…美味しそうなラインナップの中から早速作って召し上がってみませんか？



## 春休みこども映画会 無料 申込要

「映画おしりたんてい  
さらば愛しき相棒(おしりよ)」

劇場版第3弾の公開を記念して、昨年3月に公開された第2弾である本作品を上映いたします。

日時：4月5日(土) 午後2時～3時15分頃

場所：2階視聴覚室

対象：0歳～大人 定員：25名程度

申込：3月8日(土)から

カウンターまたは電話にて受付

協力：ポプラ社

## 開館時間変更のお知らせ

4月1日から開館時間が、午前9時30分～午後7時になります。来館の際は、時間をご確認のうえ、お越してください。

## 図書館の貸出カードのデザインが4月から新しくなります!



令和7年度に町政70周年を迎えるにあたり、図書館の貸出カードが創作折り紙作家吉澤章さんの作品を使用した新デザインになります!

ORIGAMIのまちかみのかわらしさを追求し、吉澤章さんの代表作である「ゴリラ」に図書館のマスコットキャラクターを添えた趣深いデザインとなっています。4月以降に新規登録の方に新デザインのカードをお渡しいたします。上三川町立図書館では0歳からカードが作成できます。お気軽にご来館ください。新規登録お待ちしております! ※ご登録には住所の証明となるもの

が必要です(免許証、マイナンバーカード等) ※既に貸出カードをお持ちの場合、新規登録・交換はできません。

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp> X(旧Twitter):@Kaminokawalib

ホームページ→





マイナンバーカードの  
 休日交付と申請サポー  
 トのお知らせ ※予約制

▼日程 3月30日(日)

※3月28日(金) 午後4時  
 までに事前予約が必要で  
 す。左のQRの読み取り、ま  
 たは電話でご予約ください。

▼実施内容 ①マイナン  
 バーカードの交付

②マイナンバーカードの交付  
 申請に必要な写真撮影等の  
 サポート



▼問い合わせ先 〓

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

献血バスがいきいき  
 プラザに来ます

献血から作られる赤血球製  
 剤の有効期限は21日間しか  
 なく、長期間の保存ができません。

継続的な献血へのご協力  
 をお願いします。

▼日時 3月24日(月)

午前10時～11時30分、午後  
 1時～4時

▼受付場所 上三川いきい  
 きプラザ 検診ホール

▼対象年齢 16歳～69歳  
 (65歳以上は、60～64歳に献  
 血経験のある方)

▼献血種類 200ml又は400ml  
 の全血献血(200ml献血は予  
 定数に達したら受付を終了  
 します)

▼問い合わせ先 〓

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133

上三川町健康づくり  
 推進協議会委員の公募  
 について

町の総合的な健康づくり  
 のための施策を協議検討  
 し、町民の健康増進を図る  
 ため、上三川町健康づくり  
 推進協議会の委員を公募  
 します。

〈応募資格〉

(1) 上三川町に住所を有  
 すること

(2) 20歳以上(令和7年3  
 月1日現在)

(3) 会議に出席できること  
 (年2回程度、平日昼間)

(4) 常勤の公務員や国及び  
 地方公共団体の議員でない  
 こと

▼募集人数 2人

▼任期 委嘱の日から令和  
 9年3月31日まで

3月の納期は  
 ありません

税金の  
 納め忘れは  
 ありませんか?

納税は便利な  
 口座振替で!!

今月の休日納税相談

日時=3月30日(日)  
 午前8時30分～正午  
 場所=1階 税務課窓口  
 ※ 口座振替の届出も受付  
 しています。  
 (ゆうちょ以外の指定金融機関)

連絡先=税務課 納税係  
 ☎0285(56)9121

上三川プレミアム商品  
 券の使用期限について

▼募集期間 3月3日(月)  
 ～3月26日(水)までに応募  
 用紙を提出してください。  
 応募用紙は健康福祉課  
 に用意してありますが、町  
 ホームページからもダウン  
 ロードできます。

▼問い合わせ先 〓

健康福祉課 成人健康係

☎0285(56)9133

上三川プレミアム商品券  
 の使用期限は、3月31日  
 (月)までです。

期限内に取  
 扱店にてご使  
 用ください。  
 取扱店一覧



▼問い合わせ先 〓

商工課 商工振興係

☎0285(56)9150

納税は口座振替で!

令和6年分確定申告の  
 納期限は、所得税及び贈与  
 税が3月17日(月)、個人事  
 業者の消費税が3月31日  
 (月)となっています。

所得税と消費税の納税  
 には、便利で確実な口座振  
 替を是非ご利用ください。  
 新たに口座振替を利用す  
 る場合は、納期限までに預  
 貯金口座振替依頼書を提  
 出する必要があります。ま  
 た、お手持ちのパソコンやス  
 マートフォンからもe-Tax  
 を使って口座振替の手続き  
 が可能(一部利用できない  
 金融機関があります。)と  
 なっておりますのでご利用  
 ください。

口座振替日は、所得税は  
 4月23日(水)、消費税は4  
 月30日(水)です。

▼振替納税の  
 詳細はこちら  
 から



▼問い合わせ先 〓

宇都宮税務署

☎028(621)2151

(自動音声案内)

## 上三川いきいきプラザ農産物直売所の旬情報！「3月：トマト」

JAうつのみや管内では1年中トマト栽培が行われていますが、3月・4月は特に味が濃く美味しい時期です。

量や種類も豊富なこの時期に、生産者直納の新鮮で美味しい地元産トマトをご賞味ください！



- ▶ 営業時間=午前9時～午後1時
- ▶ 定休日=3月11日(火)、29日(土)～31日(月)

▶ 問い合わせ先=  
JAうつのみや上三川営農経済センター 営農課  
☎ 0285(55)1515

4月1日から、盛土等を行う場合は許可が必要ですよ

栃木県では盛土規制法に基づく規制区域を令和7年4月1日に指定し、運用を開始する予定です。規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前に許可または届出が必要となります。

詳細は県ホームページをご確認ください。



▼問い合わせ先

栃木県県土整備部  
都市政策課

☎028(623)2801

### 薬物依存症家族のつらい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、お電話でお問い合わせください。

▼日時=3月6日(木)

午後1時30分～3時

▼会場=栃木県庁小山市舎本館

▼問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター

生活衛生課

☎0285(22)6119

### 自衛隊ヘリコプターの夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日

3月3日、6日、10日、12日

13日、17日、19日、24日、27日、31日

▼時刻=日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎028(658)2151

### 農作業を頼みたい方は農業公社へ

町農業公社では、田植えなど、農作業の斡旋を行っています。

「高齢により農作業が難しくなった」、「農機具が老朽化した」など、農作業でお困りの方は農業公社にご相談ください。

▼斡旋農作業=あぜ塗、代掻き、田植え等

▼作業実施者=営農集団や認定農業者等、地域の担い手

▼問い合わせ先

(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312

### まじろ

善意銀行 (敬称略)

(令和7年2月10日現在)

・匿名(第32回)

10,000円

・吉澤啓子(第105回)

1,000円

・高山真末(第1回)

2,430円

・滝沢哲生(第9回)

4,000円

・匿名(第1回)

10,000円

・匿名(第36回)

10,000円

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

### 上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和7年1月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (1月)
発生件数	8件	8件	+ 5件
負傷者数	12人	12人	+ 9人
死者数	1人	1人	+ 1人



## 119番通報時のコールトリアージの運用開始について

コールトリアージとは、通信指令課員が119番通報の受信時に通報内容から緊急度を判定し、出動の優先順位を決めることです。

地震、台風等の大規模災害が発生した場合など(救急事案多発時を含む)、119番通報が多発することが予想されます。消防力(消防車や救急車)には限界があるためすべての事案に迅速に対応することが困難となるため、人命に関わる事案を最優先に出動させ1人でも多くの命を救うことを目的としておりますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。



## マイナ救急実証事業を開始します



石橋地区消防組合では、救急現場で搬送する病院を決める際に、傷病者の必要な情報を得るための時間を短縮する目的で、マイナンバーカードを活用した実証事業を行います。

いざという時に備え、日頃からマイナンバーカードを救急隊に提出できるようにしてください。ご理解とご協力をお願いします。

### 【実証事業の概要】

マイナ保険証の利用登録が必要です。マイナンバーカードを救急車内のカードリーダーで読み取り、オンラインシステムから必要な情報(病歴、服薬等)を閲覧します。

※総務省消防庁の事業として行います。



コールトリアージの運用とマイナ救急実証事業についての詳細は、石橋地区消防組合ホームページに公開されていますのでご参照ください

▶問い合わせ先=石橋地区消防組合消防本部 警防課 ☎0285(53)6167



## 乳幼児健診等のお知らせ

### 乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
3月17日(月)	3月18日(火)	3月4日(火)	3月3日(月)
令和6年11月生	令和6年5月生	令和5年8月生	令和4年2月生
4月21日(月)	4月22日(火)	4月8日(火)	4月7日(月)
令和6年12月生	令和6年6月生	令和5年9月生	令和4年3月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

### 子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
3月6日(木)	4月4日(金)
3月13日(木)	4月11日(金)
3月21日(金)	4月17日(木)
3月25日(火)	4月25日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

### 教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
3月1日(土)	3月26日(水)	3月7日(金)
	令和6年12・令和7年1月生	令和6年10月生
	4月23日(水)	
	令和7年1・2月生	
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分)
実施場所:検診ホール	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

### 親と子の栄養相談 ※要予約

3月21日(金)	4月9日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎0285(56)9132

# — 子どもの里親になりませんか —

## (養育里親(とちのきフォスター)、養子縁組里親等)

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを、実の親に代わって家庭的な環境のもとで養育する制度です。

里親になるために特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情を持っている方で、一定の要件を満たしていれば、どなたでも里親になることができます。なお、子どもの養育に必要な経費等が支給されます。

手続き等の詳細や里親制度に関してはお問い合わせください。

▶お問い合わせ先=栃木県中央児童相談所 相談調査課 里親担当 ☎028(665)7830  
TFC 栃木フォスタリングセンター ☎028(612)6970

### こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日=3月9日(日)、4月11日(金)  
相談時間=午前9時～午後0時20分(1人約1時間)  
場所=上三川いきいきプラザ共用相談室  
相談員=カウンセラー  
申込期間(予約制)=相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
費用=無料

▶お問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係  
☎0285(56)9133

### 法律相談

日時=3月16日(日) 午前10時～午後1時(1人20分)  
場所=上三川いきいきプラザ共用相談室  
相談員=栃木県弁護士会弁護士  
申込期間(先着7名・予約制)=3月3日(月)～13日(木)  
費用=無料  
※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶お問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係  
☎0285(56)9190

### 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時=第2・第4水曜日  
午前9時～正午(祝日を除く)  
場所=上三川いきいきプラザ共用相談室  
※上三川町内に住民票がある方に限ります。  
▶お問い合わせ先=上三川町社会福祉協議会  
☎0285(56)3166

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時=3月8日(土) 午前10時～正午  
場所=東館南集会所  
※上三川町内に住民票がある方に限ります。  
▶お問い合わせ先=健康福祉課 社会福祉係  
☎0285(56)9190

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

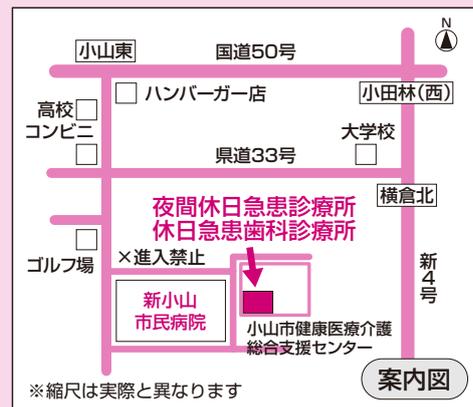
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



# 第26回NISSANしらさぎ駅伝競走大会

2月16日、第26回NISSANしらさぎ駅伝競走大会が開催され、40チームの選手がたすきを繋ぐために懸命な走りを見せました。大会結果は町ホームページをご覧ください。

町ホームページ▶



## わが町の★輝ける星

# 全国優勝!チャンピオンベルトを獲得

なかやまいちた

9月29日、金田ジム所属の中山市太さん(本郷北小4年)が第6回ジュニア・チャンピオンズリーグ(JCL)全国大会決勝のU-10 40kg級で優勝し、チャンピオンベルトを獲得しました。

練習のとおり挑んだという決勝では、1ラウンド40秒でKOの圧勝。「この日は弟の誕生日だったので、勝利をプレゼントできてよかった」とご家族と一緒に喜んだことを教えてくださいました。

また1月12日、第1回井上尚弥杯国際親善大会では中国の選手と対戦。相手について「気持ちが強く、攻めの姿勢だった」というが、こちらもKOの圧勝。「戦う時は一人だけど、リング外には一緒に練習しているジムの仲間が応援してくれてとても力になる」と大会では周りの応援も必要不可欠だと話してくれました。

今後の目標については、「今年のJCLでも全国大会に出ること」と力強く答えてくれました。

中山さんの益々のご活躍を期待しています。



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください  
**t-kamitan-mail@sg-p.jp**

人口と世帯【令和7年2月1日現在】(対前月比)  
 人口：30,688人(-60) 世帯数：12,670世帯(-33)  
 男性：15,815人(-32) 女性：14,873人(-28)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。