

いろいろの健康相談の
お知らせ

県南健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日時 2月25日(火) 午後1時30分～4時(完全予約制)

予約時間については、予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁小山市舎3階 相談室

▼住所 小山市犬塚3・1・1 (県南健康福祉センター)

▼内容 精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▼対象 精神科医師による相談を希望する住民等

▼問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター
健康支援課
☎ 0285(22)6192



「ボランティア養成講座
(基礎編)」参加者募集の
お知らせ

健康づくりや介護予防、

地域での支え合い活動のサポート(お手伝い)を行うボランティアを養成するため、「ボランティア養成講座(基礎編)」を開催します。ボランティア活動に関心のある方、地域で活動したい方、介護予防について学びたい方、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼日時 3月7日(金) 午前9時30分～正午

▼場所 保健センター検診ホール(上三川いきいきプラザ内)

▼参加対象者 上三川町在住の方で、ボランティアに関心があり、修了後、地域でのボランティア活動にご協力いただける方(年齢・資格等は問いません)

▼費用 無料

▼参加申込み 2月3日(月)～2月28日(金)まで

▼その他 講座修了後、ボランティアセンターに登録いただいた65歳以降の方に「くるねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡しします。

▼問い合わせ先

上三川町社会福祉協議会
☎ 0285(56)3166

▼その他 講座修了後、ボランティアセンターに登録いただいた65歳以降の方に「くるねえ手帳(ボランティアポイント手帳)」をお渡しします。

自衛隊ヘリコプターの
夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 2月3日

6日・10日・12日・13日・17日・20日・25日・27日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
☎ 028(658)2151



乳幼児健診等のお知らせ

乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
2月17日(月)	2月18日(火)	2月4日(火)	2月3日(月)
令和6年10月	令和6年4月	令和5年7月	令和4年1月
3月17日(月)	3月18日(火)	3月4日(火)	3月3日(月)
令和6年11月	令和6年5月	令和5年8月	令和4年2月
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
2月 6日(木)	3月 6日(木)
2月10日(月)	3月13日(木)
2月14日(金)	3月21日(金)
2月21日(金)	3月25日(火)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	ずくずく離乳食教室
2月5日(水)	2月19日(水)	2月12日(水)
3月1日(土)	令和6年11・12月生	令和6年9月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	3月26日(水)	3月7日(金)
	令和6年12月生・令和7年1月生	令和6年10月生
	実施時間:午前10時～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分～ (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

2月21日(金)	3月21日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 2月14日(金)
3月9日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =

健康福祉課 成人健康係

☎ 0285(56)9133

「はたちの献血」キャンペーン実施中!

冬場から春先にかけては全国的に献血者が減少しており、輸血用血液の確保への影響が懸念されています。

安定的に血液を確保するには将来の献血を支える若い皆さんの協力が必要です。

2月末まで「はたちの献血」キャンペーンを実施していますので、皆様のご協力をお待ちしています。

▶献血会場 = 栃木県赤十字血液センター(受付時間:午前9時～正午、午後1時～4時30分)、うつのみや大通り献血ルーム(受付時間:午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～5時)、県内の献血会場等

▶献血のできる方 = 16～69歳の健康な方(65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある方)

キャンペーン中に400ml献血または成分献血にご協力いただいたはたちの方にオリジナル記念品をプレゼントしています。

▶問い合わせ先 = 栃木県赤十字血液センター ☎028(659)0111

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =

上三川町社会福祉協議会

☎ 0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 2月8日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =

健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 2月16日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ 共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会 弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 2月3日(月)～13日(木)

費用 = 無料 ※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係

☎ 0285(56)9190

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所 = 小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

