

上三川いきいきプラザ

☎ 0285(57)0211

FAX 0285(57)0212

休館日

1月1日(水)～3日(金)
29日(水)～31日(金)

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
本年も皆様のご期待に沿えるよう従業員一同努めて参りますので、
変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

なお、新年は1月4日(土)より通常営業となります。
皆様のご来館お待ちしております。

マシンスタジオからのお知らせ

空手・体操1ヵ月体験教室開催!

月曜日	水曜日	土曜日
空手教室 17:40～18:40 小学1年生～6年生	体操教室 15:45～16:35 年中～年長	体操教室 12:30～13:20 年中～年長

定員:各10名

料金:2,850円/全3回

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物・
外履きを入れる袋

申込み:1月6日(月) 9:00～

QRからお申込みください。



料理教室のお知らせ

親子お菓子教室

日時:2月11日(火)午前10時～正午

対象:満3歳以上の親子(12組)

参加費:3,200円

大人料理教室

日時:2月19日(水)

午前10時～午後2時

対象:一般男女(12名)

参加費:4,400円



浴室からのお知らせ

・1月10日(金)～13日(月・祝)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・美肌効果・むくみ改善・
冷え性改善・肩こり・腰痛改善

・1月22日(水)～24日(金)

「しょうが風呂」

【効能】血行促進・
殺菌効果・
抗炎症作用



いきプラショップからのお知らせ

2025年新春特売!

いきプラショップ新春特売企画
あの有名ブランドの新作水着が
10%～40%OFF限界突破の大特価!

プールからのお知らせ

スイミングスクール生募集中!

週1コース・週2コース選ぶことができます!
週1コース:6,160円(税込)/年48回
週2コース:7,810円(税込)/年96回
皆様のご入会心よりお待ちしております。

Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

今月のオススメメニュー

～月替わりパスタ～

ほうれん草とサーモンの
クリームパスタ
850円

