

そんな時、ぐるっぽに来てみませんか？

こんな思いありませんか？

- 誰かと話したい…
- 居場所がほしい…
- 生活リズムを整えたい
- …
- 仕事がしたい…
- 相談したい…

地域活動支援センター

ぐるっぽ

「困った」を「良かった」に
変えるお手伝い

社会福祉法人こぶしの会

【案内図】



地域活動支援センター

ぐるっぽ

〒329-0611

栃木県河内郡上三川町上三川 5082-15

直通：080-3368-1275

TEL：0285-38-6821

FAX：0285-38-6841

MAIL：guruppo@kobusi.or.jp

上三川ふれあいの家ひまわりホームページ

<https://himawari.kobusi.or.jp/>



テーブルを囲んで会話を
楽しんだり DVD を
観たりと自由に過ごす
ことができます^^

調理実習で作った
ナポリタン。
献立もみんなで考
えます♪



当施設は、上三川ふれあいの家ひまわり内にあります。
道を挟んで本館（黄色い建物）と別館（瓦屋根）2つの
建物があります。地域活動支援センターぐるっぽは本
館（黄色い建物）にあります。

地域活動支援センターぐるっぽは、地域に暮らす障害のある方が気軽に立ち寄り、お話ししたり社会との交流を促進したりすることを目的としています。

主な活動内容

☆製作活動

ヘアアクセサリや小物を製作し、同施設で運営している直売所で販売します。売り上げは活動費として捻出されます。

☆調理実習

その日の昼食を作ります。近くのスーパーに買い出しに行くことから始まります。

☆外出

映画館や昼食外出、公園等に出掛けます。

☆フリータイム

ボードゲームや絵画、DVD鑑賞等、室内で好きな活動を行っています。

開所日

開所日 月～金曜日

開所時間 9:00～16:00

休所日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

相談支援事業

支援員はもちろん、相談支援専門員が福祉サービスや生活について、その他に悩んでいることや困っていることの相談を受けることも可能です。

1日の流れ

9:00 開所・活動(自由参加)

12:00 昼食・昼休み

13:00 活動(自由参加)

16:00 帰宅

活動のプログラムを提供させていただいていますが、強制ではありません。

開所時間内(9:00～16:00)であれば好きな時間に来て過ごしてもらい、好きな時間に帰宅していただけるのでその日の体調や都合に合わせての利用が可能です。

ゆっくりとご自分の時間を過ごしたりお好きな活動に参加していただけます。

利用料について

○調理実習(350円以内)

○活動に掛かる費用

○昼食(希望した場合1食430円)

ご利用について

利用を希望される場合は、地域活動支援センターぐるっぽ、ひまわり、または上三川町役場健康福祉課にご相談ください。