

スポーツの秋を楽しもう!
(第15回町民スポーツ・レクリエーション祭)



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】令和5年度決算の報告 P2 ~ 4

- 町から：P5 ~ 15
- 町の話：P16 ~ 18
- 東館南集会所：P19
- ORIGAMI プラザ：P20 ~ 21
- スポーツ情報：P22 ~ 23
- 上三川いきいきプラザ：P24
- 図書館：P25
- お知らせ版：P26 ~ 31
- わが町の輝ける星：P32

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285 (56) 9111

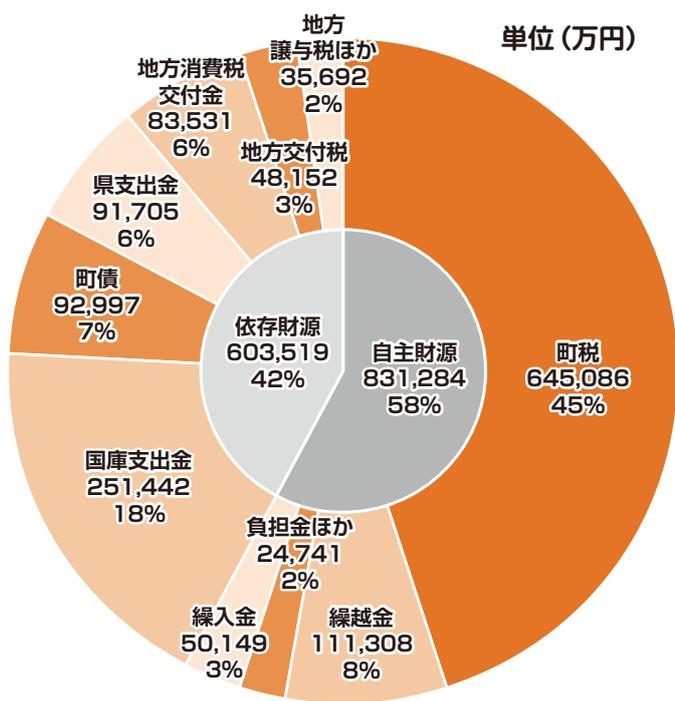
令和5年度 決算の報告

令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）の決算がまとまり、9月議会において認定されましたので、その概要についてお知らせします。決算の詳細や公営企業会計の決算は、町ホームページをご覧ください。



一般会計の決算額は、歳入143億4,803万4,575円（前年度比+12.8%）、歳出134億7,069万3,573円（前年度比+16.1%）となり、差引額8億7,734万1,002円は令和6年度へ繰り越しました。

歳入（143億4,803万円）



町税収入は、令和4年度と比較して、7,326万円の増となりました。町税のうち町民税は6,616万円の増収となりました。

国庫支出金は、ORIGAMIプラザの整備に対する地方創生推進交付金の交付が主な要因となり、4億8,311万円の増となりました。

繰入金については、ORIGAMIプラザ整備に充てるため、生涯学習センター整備基金の繰入などを行ったことで、2億7,058万円の増となりました。

町債については、ORIGAMIプラザ整備事業や道路整備事業、庁舎トイレ改修事業などの財源とするための借入れを行ったことから、6億6,687万円の増となりました。町債や国庫支出金の増により、依存財源は12億1,760万円の増となりました。

特別会計の決算

特定の事業を行うために、一般会計とは区別して経理される特別会計の決算は下表のとおりです。決算の差引額については、それぞれ令和6年度へ繰り越しました。

会計	歳入 (前年度比)	歳出 (前年度比)	差引額
国民健康保険事業特別会計	29億7,953万円 (+2.0%)	28億5,680万円 (△0.8%)	1億2,273万円
介護保険事業特別会計	25億1,009万円 (+4.2%)	22億5,308万円 (+2.9%)	2億5,701万円
後期高齢者医療特別会計	3億2,639万円 (+5.7%)	3億2,214万円 (+5.6%)	425万円
農業集落排水事業特別会計	3億1,458万円 (△5.7%)	3億1,037万円 (△2.4%)	421万円

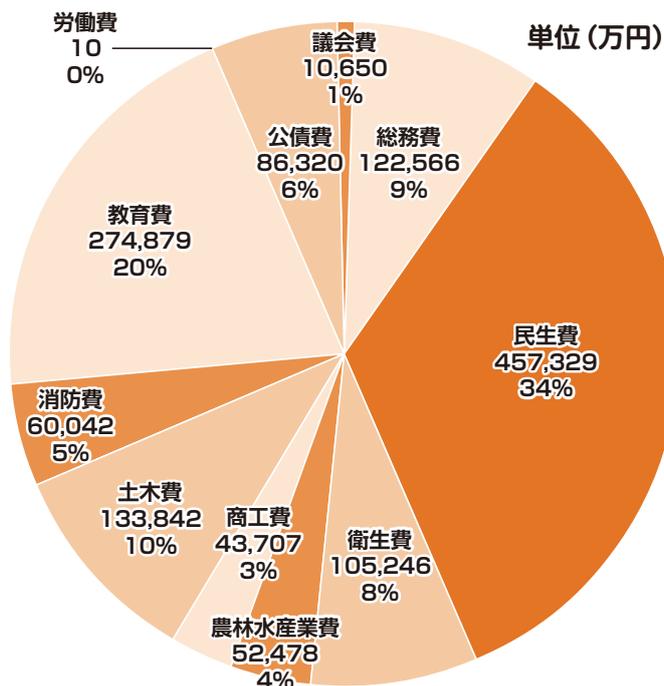
歳出(134億7,069万円)

目的別に見ると、**民生費**の割合が最も高く、令和4年度と比較して、**1億8,094万円の増**となりました。令和5年度から始まった**低所得世帯支援給付金事業**が増加の主な要因です。なお、社会保障施策の充実により**子ども・子育て支援費**や**障害者自立支援給付事業**などが増加傾向となりました。

教育費については、令和6年5月6日開館に向けた**ORIGAMIプラザ整備事業**により、**14億1,776万円の増**となりました。

土木費は、**願成寺なかよし公園の整備**や**道城橋、清水橋の整備**などにより、**8,979万円の増**となりました。

衛生費は、**クリーンパーク茂原の火災対応経費**の増加により、前年度と比較し**8,681万円の増**となりました。

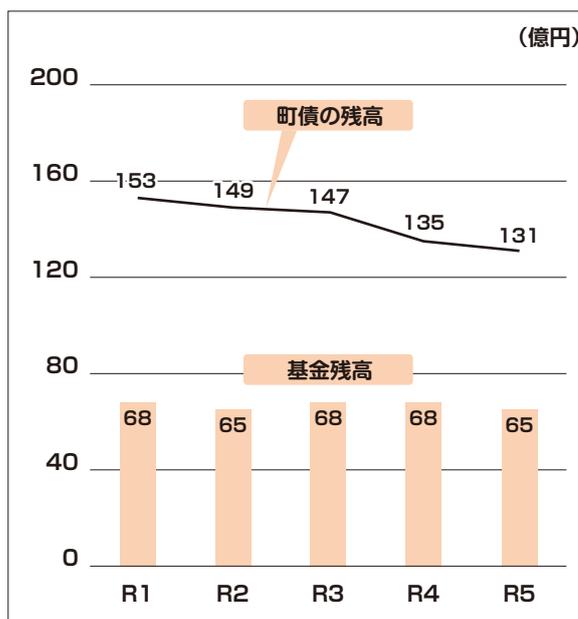


主な事業

庁舎・設備維持修繕事業	1億7,922万円	医療費助成事業	1億9,874万円
クリーンパーク茂原等運営事業	3億5,983万円	農地再整備事業	1,213万円
企業等設備導入奨励事業	2億8,529万円	願成寺なかよし公園整備事業	5,641万円
道路整備事業	1億7,939万円	消防設備整備事業	2,625万円
ORIGAMIプラザ整備事業	16億4,215万円	ALT配置事業	3,055万円

町債の残高

町債とは、建設事業などの財源として、国や金融機関から借り入れるものです。一般会計、特別会計、企業会計を合わせた町全体の**令和5年度末残高**は、**130億9,456万円**となりました。令和5年度の借入額を元金の返済額が上回るため、残高は減少しました。



基金の残高

基金とは、様々な目的のために積み立てているものです。一般会計と特別会計を合わせた町全体の**令和5年度末残高**は、**64億6,600万円**となりました。主なものとして、ORIGAMIプラザ整備事業の財源に充てるため、生涯学習センター整備基金を取り崩しました。

令和5年度決算 健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく、健全化判断比率と資金不足比率を公表します。健全化判断比率には、**実質赤字比率**、**連結実質赤字比率**、**実質公債費比率**、**将来負担比率**の4つの指標があります。令和5年度決算は令和4年度決算に引き続きいずれの指標も『**健全**』となりました。また、各公営企業会計においても、『**資金不足なし**』となりました。

健全化判断比率

指標	町の比率		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	健全	13.90%	20.00%
連結実質赤字比率	—	健全	18.90%	30.00%
実質公債費比率	7.3%	健全	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	健全	350.00%	

※赤字が発生していないことから、実質赤字比率および連結実質赤字比率は算定されていないため、「—」と表記しています。また、将来負担比率は算定されていないため、「—」と表記しています。

資金不足比率

会計	比率		経営健全化基準
水道事業会計	—	資金不足なし	20.0%
下水道事業会計	—	資金不足なし	
農業集落排水事業特別会計	—	資金不足なし	

一般会計の決算を【1か月30万円】の家計に置き換えてみると？

①医療費【扶助費】、②食費【人件費】、③ローンの返済【公債費】の3つは『**義務的経費**』と呼ばれ、**支出全体の39.7%**（前年度比△6.4%）を占めています。これらの経費は支払いが義務づけられているため、任意での削減が困難であり、この割合が増えることは財政の硬直が進んでいることを意味します。なお、令和5年度はORIGAMIプラザ整備事業により、⑥家の増改築費用【普通建設事業費】の割合が、例年に比べて高くなっています。

また、将来見込まれる費用や災害時等の急な出費に備えて、計画的に⑦貯金【積立金】をしていく必要もあります。

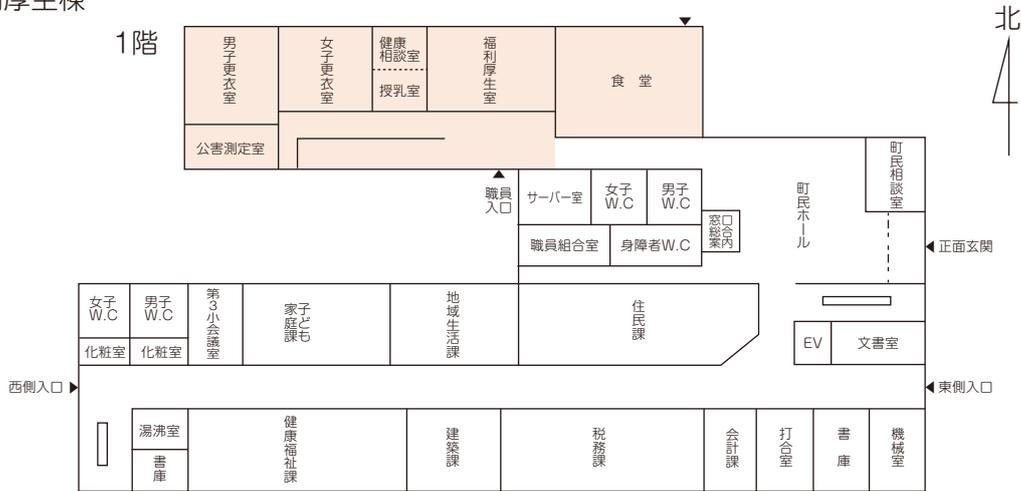
① 医療費【扶助費】	6万2,400円
② 食費【人件費】	3万7,500円
③ ローンの返済【公債費】	1万9,200円
④ 光熱水費などの生活費 【物件費・補助費・維持補修費】	9万8,100円
⑤ 子どもへの仕送り【繰出金】	2万6,100円
⑥ 家の増改築費用 【普通建設事業費】	5万5,500円
⑦ 貯金【積立金】	1,200円
合計	30万円

▶ 問い合わせ先=企画課 財政係 ☎ 0285(56)9119

庁舎内部大規模改修工事のお知らせ

令和6年10月から、上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施しています。工事中は、騒音が発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 今年度工事予定箇所（通行制限が出る箇所）
- ・1階福利厚生棟



※着色箇所が主な工事対象範囲です。その他の箇所に大きな制限はかかりません。

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎0285 (56) 9174 建築課 建築係 ☎0285 (56) 9148

かみのかわを歩こう ~1市2町連携事業~

下野市・上三川町・壬生町の1市2町は、その繋がりを活かして文化財を活用した様々な事業を展開しており、毎年連携事業としてウォーキングイベントを開催しています。

今回は上三川町中心市街地の史跡や寺社を巡ります。

- ▶日時=12月7日(土) 午前9時30分~午後1時頃(9時15分集合) ※雨天中止
- ▶集合=ORIGAMIプラザ
- ▶コース=ORIGAMIプラザ-愛宕塚古墳-かぶと塚古墳-生沼家住宅-白鷺神社-長泉寺-上三川城址公園
※コースは変更となる場合もあります。
- ▶距離=約5.7km ▶参加費=無料 ▶定員=20名(先着順) ▶持ち物=タオル、軽食、飲み物等
- ▶受付開始=11月11日(月) 午前9時~ ※電話にてお申込みください。
- ▶その他=長い距離を歩きますので、足腰に自信のある方が対象です。ご自身の体力を考慮してお申込みください。歩きやすい服装、靴でお越しください。

▶問い合わせ先=生涯学習課 文化係 ☎0285 (56) 3510

乗り換える人、増えます!

ケーブルスマホ

おトク&サポート充実であんしん♪ ケーブルスマホ 検索

ケーブルテレビ栃木 下野センター ☎329-0412 栃木県下野市柴830-6

☎0120-22-1880

広告

楽しく学べる

無料塾

場 所: いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者: NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-

☎090-1055-8560 (渡辺)

受付 10:00~18:00

詳しい内容は下のQRコードを読み取って見てね!

広告

デマンド交通「かみたん号」について

いつもかみたん号をご利用いただきありがとうございます。

かみたん号の運行を始めて10年以上が経ちました。

そこで改めて、かみたん号の特徴などをご理解いただき、多くの皆様にご利用いただけるようご協力を願います。

○かみたん号の特徴は？

1台の車両に他の利用者と一緒に乗って目的地に向かう「乗合い」の交通機関です。ルート状況によっては他の利用者の目的地に先に着くこともあったり、その途中で別の利用者が乗ってきたりすることが民間のタクシーとは大きく違う乗り物です。

○デマンド交通と民間タクシー・路線バスの違いは？

	デマンド交通 かみたん号	民間タクシー	路線バス
利用できるエリア	町内全域・町外9施設	決まりなし	決められた路線
乗降場所	同上	決まりなし	決められたバス停
利用できる時間	平日午前8時～午後6時	決まりなし	時刻表のとおり
利用方法	予約	予約等	予約不要
利用形態	乗合い	個人	乗合い
車両	普通車	普通車	大型

○利用時の注意点は？

かみたん号は、予約時間ぴったりには送迎することができません。
時間には余裕をもって予約をするようにしてください。

ルールを守って
みんなで気持ちよく
乗ってくださいね。

○利用しなくなった時は？

予約をしたが予定が変わって利用しなくなった時は、必ずキャンセルの連絡をしてください。

キャンセルをしないと、かみたん号はお迎えに行ってしまうため、他に乗りたかった人が乗れなくなってしまいます。



▶問い合わせ先＝地域生活課 生活係 ☎0285(56)9129

相続勉強会開催!

ぜひ知ってください! 大切なお話です!

11.9 SAT or 12.7 SAT

どちらか都合の良い日にちをお選びください。

参加無料

予約制

※同業他社の方はご遠慮ください

土地・建物
売ってください!

「ノブホーム」のグループ会社

〒321-0925 宇都宮市東築瀬 1-5-10

とちぎ未来開発(株)

☎028-612-5687



広告

上三川いぼれ話 第26話 「はにわのはなし」

現在、上野の東京国立博物館にて特別展「はにわ」※を開催しています。日本全国からよりすべりの埴輪たちが一堂に会しており、某キャラクターのモデルにもなった国宝「挂甲の武人」や「踊る埴輪」の名で知られる埴輪たちに会うことができます。県内出土の埴輪も多数展示されています。

埴輪とは、3世紀から6世紀にかけて作られた素焼きの焼き物で、古墳時代を代表する造形物です。祭祀や魔除けを目的として、主に古墳の周りや墳頂に並べられました。筒状の円筒埴輪と人や物を象った形象埴輪に大別されます。

かつて人形の埴輪は、偉い人が亡くなった時に一緒に生き埋めにした家来の代わりに作られたという説が広く信じられていました。しかし、古墳からそのような痕跡が見つからないうえ、そもそも埴輪の始まりが円筒埴輪であることから、現在ではマツリノの様子を示すために作られたと考えられています。

上三川町からもたくさん埴輪が見つかっています。その大半は円筒埴輪ですが、人形の埴輪も出土しています。西赤堀狐塚古墳出土の埴輪は残存状態の良い県内有数の埴輪です。写真の埴輪は、美豆良と呼ばれる頭髪に腰に刀のようなものを下げていることから、男性像と考えられます。この他に、髪を結った女性像の埴輪も見つかっています。

埴輪の秋、お気に入りの埴輪を見つけに博物館に出掛けてみてはいかがでしょうか。

※特別展「はにわ」の詳細は東京国立博物館へお問い合わせください。

▼会場＝東京国立博物館特別展「はにわ」

▼会期＝12月8日(日)まで

▼問い合わせ先＝生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510



西赤堀狐塚古墳出土の埴輪

国民年金の付加年金制度について

- ▶ 付加年金とは＝定額保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができる制度です。
- ▶ 加入できる方＝国民年金の第1号被保険者
・国民年金の任意加入者(65歳以上の方を除く)
※保険料を免除されている方、国民年金基金に加入中の方は加入できません。
- ▶ 加入の手続き＝マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるものを持参のうえ、役場住民課、または年金事務所でお申込みください。
- ▶ 受け取れる付加年金額＝200円×付加保険料を納めた月数
(例) 付加保険料を10年間納めた場合
200円×120月＝24,000円(年額)が老齢基礎年金に上乗せされます。

▶ 問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎0285(56)9134
宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281

日産EVは時代の真ん中へ。

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

広告

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。



司法書士
ゆい総合法律事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

広告

令和6年12月2日から 現行の国民健康保険被保険者証の交付がなくなります

国の法改正により、令和6年12月2日以降、現行の被保険者証は廃止され、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行することになりました。

令和6年12月1日以前に交付された被保険者証は、被保険者証上部に記載の有効期限まで使用できます。

マイナンバーカードを
被保険者証として
利用登録（マイナ保険証）

している

マイナンバーカードのみで医療機関の受診が可能です。
※受付で本人確認・同意の確認を行ってください。

していない

12月2日以降に有効期限が切れた場合
引き続き医療機関の受診が可能な「資格確認書」を発行しま
す。（申請不要）

●12月2日以降に国民健康保険に新規加入する方

職場の健康保険等をやめた場合、国保で上三川町に転入した場合等、12月2日以降、上三川町で国民健康保険に新規加入する方に対し、国民健康保険被保険者証は発行しません。

マイナンバーカードを
被保険者証として
利用登録（マイナ保険証）

している

「資格情報のお知らせ」をお渡しいたします。
※お知らせのみでは医療機関の受診はできません。
マイナンバーカードをお持ちください。

していない

「資格確認書」をお渡しいたします。
※現行の被保険者証と同じように、医療機関の受診が可能です。

※本町より発行する国民健康保険被保険者証以外の健康保険証（会社の健康保険、他市町の国保等）については、お手持ちの健康保険証に記載の保険者にお問い合わせください。

※12月2日以降も、国民健康保険の加入・喪失の手続きは引き続き国保年金係の窓口で必要です。

▶問い合わせ先＝住民課 国保年金係 ☎ 0285(56)9134

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店  **海老原善次商店**

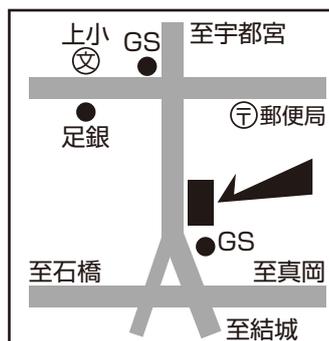
プレミアム商品券使えます。☎ 0285-56-2065

ギャラリー &
多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



「マイナンバーカード」を健康保険証として利用登録するには

STEP 1

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です。

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP 2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う。
- ②「マイナポータル」から行う。
- ③セブン銀行ATMから行う。

▶問い合わせ先=住民課 総合窓口係
☎ 0285(56)9125

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120(95)0178（音声ガイダンス「4→2」）

令和7年度 放課後児童クラブ(学童クラブ)の利用申込みについて

放課後児童クラブは保護者が就労等により昼間家庭で保育を受けられない児童のための施設です。令和7年度の利用申込みを下記のとおり開始します。

- ▶ 申込受付期間 = 11月1日(金)～11月29日(金)（土・日・祝日を除く）
- ▶ 受付場所 = 役場1階 子ども家庭課窓口または各放課後児童クラブ
- ▶ 受付時間 = 【子ども家庭課の場合】午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）
【各放課後児童クラブの場合】各小学校下校時～午後6時
- ▶ 提出書類 = ①放課後児童クラブ利用許可申請書（別記様式第1号）
②就労証明書（別記様式第2号）
※就労終了時間が午後3時以降の証明書であることが必要です。（長期休業期間または土曜日での利用を予定している場合は、就労終了時間が午後3時以前の証明書で構いません。）※両親及び65歳未満の同居の祖父母（世帯が分かれていても、同居の場合は同居扱いとします。）全員分が必要です。※就労以外（出産・障がい・疾病・介護等）の理由で、児童を保育することができない場合は、そのことを証する書類を添付してください。
③保育料減免申請書（別記様式第10号）（減免対象保護者のみ提出）
- ▶ 申請書類について = 申請書類は、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶ 注意事項 = 利用の許可に関して、定員を大きく超える申込みがあった場合は、優先基準に基づき入所を決定します（先着順ではありません。）。受付期間を過ぎて申込みされた場合、受付期間内に申込みされた方が優先となります。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 子育て係 ☎0285(56)9130



株式会社
東昭こすも 河内郡上三川町多功1928-1

人材募集 取引先は大手企業多数！
「高収入」「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

- ①総合現場管理者
- ②鉄塔塗装工
- ③建築塗装工
- ④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可
まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも



戸建もお見積り無料！

栃木県知事選挙

投票日 11月17日(日)



栃木県知事選挙が、10月31日告示、11月17日投票の日程で行われます。
投票日には、あなたの貴重な一票を投票しましょう。

●投票できる方

平成18年11月18日以前に生まれた日本国民で、令和6年7月30日以前から引き続き上三川町に住所を有し、住民基本台帳に登録されている方

●町内で住所の変わった方

10月16日以前に町内で住所異動(転居)の届出をした方は、新しい住所の投票所で投票できます。10月17日以降に住所を異動した方は、前住所地の投票所で投票してください。

●県内の他市町から転入してきた方

令和6年7月31日以降に転入の届出をした方は、上三川町では投票できませんが、一般的に、旧住所地において栃木県知事選挙の投票をすることができます。

※ただし、これに該当する方は、①いずれかの市町の長が発行する「引き続き栃木県の区域内に住所を有する旨の証明書(無料)」を、あらかじめ住民担当課窓口で受け取り、旧住所地の投票所の受付で提示するか、②旧住所地の投票所で「引き続き県内に住所を有することの確認(無料)」を受ける必要があります。また、この方が期日前投票や不在者投票を行う場合にも、この手続きが必要になります。

●入場券

入場券は、世帯ごとに圧着式のはがきで郵送します。1枚のはがきに4人分までの入場券が記載されていますので、投票の際には各自の入場券を切り離し、本人の入場券を持参してください。

もし、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

●期日前投票

投票日当日に仕事、旅行、冠婚葬祭等の用事がある方は、期日前投票をすることができます。入場券の裏面の宣誓書(兼請求書)にあらかじめ記入の上、期日前投票所にお越しくださるようお願いいたします。

- ▶ 期 間 = 11月1日(金)～11月16日(土)
- ▶ 時 間 = 午前8時30分～午後8時
- ▶ 場 所 = 役場町民ホール(正面玄関ホール)

●投票をする上での注意事項

投票用紙に候補者の名称以外の文字(がんばれ等の応援コメント)や記号(余計な丸や点など)を意図的に記載すると、無効票となる可能性があります。候補者の名称は正確に記載いただくようお願いいたします。

▶ 問い合わせ先=上三川町選挙管理委員会(総務課行政係内) ☎ 0285(56)9116

お子様の結婚が心配な方の 交流会

親同士のお見合い

@ 小山市立文化センターギャラリー

11月17日(日) 14:00~

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)
お子様の年齢: 女性30~40歳 男性35~45歳 ※おひとりでもご夫婦でも同席

主催: 結婚相談所ムスベル小山 ☎ 0285-37-9821
小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階

広告

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳)

生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1
☎0285-37-9080(受付:平日8:30~17:30)
詳しくはホームページまで スマイルサポート上三川 検索

Smile Support

広告

投票区及び投票区域一覧表

投票区	投票所名	区 域
第1投票区	本郷小学校体育館 (上三川町大字蓼沼251番地)	上郷1区・上郷2区・上郷3区・上郷4区・上郷5区・西蓼沼・東蓼沼西・東蓼沼東・中根・向川原・東汗東・東汗西・上文挾
第2投票区	本郷北コミュニティセンターホール (上三川町大字西汗1528番地1)	西木代・西汗上東・西汗上西・西汗下・磯岡・美里・露無・本郷台第1・本郷台第2・本郷台第3・ひがしはら
第3投票区	坂上小学校体育館 (上三川町大字坂上628番地)	三ツ家・常光坊・五分一・三村・坂上本田・坂上河原・三本木・ビレッジハウス上三川南
第4投票区	上三川町役場仮庁舎(旧中央公民館)ホール (上三川町大字上三川3970番地)	下町1区・下町2区・下町3区・下町4区・下町5区・下蒲生
第5投票区	上三川町役場町民ホール (上三川町しらさぎ一丁目1番地)	上町・峰町・上蒲生南・しらさぎ・マロニエプラザ・並木・殿山寮・上三川寮・白鷺寮
第6投票区	上三川小学校体育館 (上三川町大字上三川4594番地)	中町・大町・東館北部・東館南部・泉町・井戸川・愛宕町・桃畑・睦淵・友愛苑・ビレッジハウス上三川
第7投票区	明治南小学校体育館 (上三川町大字多功1412番地)	天神町・西町・本町・城台・下多功・多功下坪・下梁・川中子1区(地番1~199)・間の田・西浦・富士見台・県営かみのかわ住宅
第8投票区	明治コミュニティセンターホール (上三川町大字大山558番地1)	大山第1・大山第2・大山第3・大山第4・上梁・川中子1区(地番200~)・川中子2区・下神主・上神主・鞘堂・薄市・トータスホーム・ゆうきが丘第1・ゆうきが丘第2・ゆうきが丘第3・ゆうきが丘第4・ゆうきが丘第5
第9投票区	北小学校体育館 (上三川町大字上蒲生1725番地)	願成寺・上蒲生北・日産第3・上蒲生東・川中子3区・石田下坪・西田南・西田北・島崎・石田上坪・十三塚・N上蒲生



投票所のご案内

かみたん LINE スタンプ



~好評配信中!~



日常で使いやすいボクたんのスタンプが配信されているよ!スタンプをいっぱい使って会話を楽しもう♪ かみたんより

DLはコチラから!



*ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。
▶問い合わせ先=企画課 情報広報係 ☎56-9117

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくはWebサイトへ <http://ja-support.co.jp>

JA SS じゃすぼーと上三川 SS 河内郡上三川町上三川 4414-4

灯油の配達おまかせください! 

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配達もやっています!

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください    友だち募集中心!

受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝祭日 **0800-700-0085**

*内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

広告

グリーストラップを使用している飲食店のみなさまへ

グリーストラップは、排水に含まれる油脂分やごみなどを取り除くために厨房の排出先に設置されています。

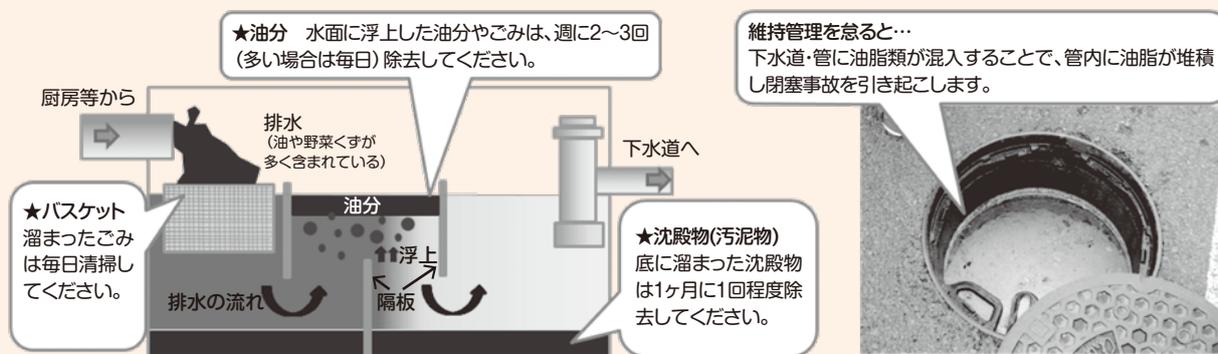
冬場は排水管内で油脂分が冷やされ固着することによって、非常に詰まりやすい状況になります。排水管を詰まらせた場合、宅内の排水設備の修繕費用についてはお客様負担となり、管路清掃には多額の費用がかかってしまいます。

また、下水道本管であっても、お客様の過失と判断された場合、復旧に要した費用をお客様にご負担いただく場合もありますので、グリーストラップの定期的な清掃をよろしくお願いいたします。

一般的な維持管理方法は下記のとおりです。利用状況によって、排出する油脂分やごみの量が異なりますので、排出量に応じた適切な管理をお願いします。

▶問い合わせ先＝上下水道課 下水道業務係 ☎0285(56)9167

グリーストラップの定期点検をお願いします!



子どもを虐待から守りましょう!

～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は、「子どもに対する最も重大な権利侵害である」と言われています。

それは、児童虐待が、子どもが幸せに生きるための権利(人権)を奪うだけでなく、子どもの心身の成長や人格の形成に大きな影響を与えるものだからです。

●虐待とは

虐待とは、理由を問わず身体的な暴力や言葉による威圧などによって子どもを傷つける次のような行為を言います。

- 1.身体的虐待(殴る、蹴る、叩く、戸外に閉め出す等)
- 2.性的虐待(性的ないたずらを強要・教唆する、性器や性交を見せる等)
- 3.ネグレクト(適切な衣食住の世話をしない、病院に連れて行かない等)
- 4.心理的虐待(言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前でのDV等)

●虐待かもと思ったら迷わずに電話をください

児童相談所虐待対応ダイヤル 189(24時間対応)

栃木県中央児童相談所 028(665)7830

午前8時30分～午後5時15分(平日)



▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

きつかけは訪問購入!?

犯罪まがいの深刻なトラブルに注意

事例1

自宅に一人で居るとき、購入業者の訪問を受けた。集めていた切手を買って持ち帰るつもりになり、代金1万8千円を受け取った。その後、貴金属はないかと言われ、金のネックレスとダイヤの指輪を見せていたが、目を離した隙に購入業者がいなくなっており、アクセサリを持ち去られた。書面は何も渡されておらず、事業者名や電話番号もわからない。

事例2

「何でも買い取る」という女性の声で電話があり、購入業者の来訪を承諾し、終活のため買い取ってもらいたい未使用の贈答品や着物を用意して待っていた。その後、他県ナンバーの車で購入業者の男性がやってきたが、贈答品や着物には目もくれず、「貴金属はないのか。タンスの中を調べて」と言われた。貴金属はないと言っても引き下ろさず、身につけていた母の形見の指輪を外せと迫ってきた。これは売らないと強く言い返したら帰っていったが、すごく怖かった。何でも買い取ると言われたのを信じたが、実際は嘘だった。



● 購入業者の飛び込み勧誘は禁止されています。禁止行為をする購入業者は

決して家に入れないようにしましょう。目的を隠して近づいてくる可能性もあり、話を聞く場合でも、玄関ドアを開けないようにしましょう。

● 購入業者は、女性や若い男性を使って優しい口調で電話をかけてきて、訪問の承諾を得ようとしてきます。買い取ってもらってもりがなければ、話を聞かずに断ることが大切です。買い取ってもらってもりがあつたとしても、安易に訪問を承諾するのではなく、少しでも疑問を感じたら早めに電話を切りましょう。

● 訪問購入を装った犯罪に巻き込まれる危険があるため、一人では対応しないようにしましょう。貴金属を買い取ってもらってもりがなければ、購入業者に求められたとしても見せないようにしましょう。また、見せる際には絶対に目を離さないようにしましょう。

● 身の危険を感じた場合や盗難被害に遭った恐れがある場合は、直ちに110番通報しましょう。

なお、訪問購入においては、消費者は特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフをすることができます。クーリング・オフが認められる期間内は購入業者に対して物品の引き渡しを拒むことが可能です。

▼相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所 上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話 ☎0285(5)6(9)1533

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

令和6年11月9日～15日

秋の火災予防運動



期間中:本町は午後6時にサイレンを鳴らします。

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。寝室や階段の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



第44回石橋地区少年消防クラブ推進委員会防火標語展《最優秀作品》R7.3春季の部



『確認から始まるいつもの日常 油断から始まる大惨事』



本郷中学校 2年 清水 俊助

《優秀作品》

『火の確認 今日から強化で 火災ゼロ』上三川中学校 1年 松本 朋輝

『火を消して あなたの笑顔 いつまでも』本郷中学校 3年 竹下 春那

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



政府広報オンラインより引用

消防・災害メールは
こちらのQRから
登録できます。



▶問い合わせ先＝
総務課 防災係
☎0285 (56) 9115
通信指令課
☎0285 (53) 1119



火災と救急・救助は「119番」



11月は糖尿病予防・重症化防止強化月間です!

自覚症状がなくても糖尿病になっているかもしれません!



糖尿病の初期は自覚症状が無いまま進行します。

日頃から食生活や生活習慣を見直して予防することや、



健診などで体の状態を知ることが大切です!

生活習慣病予防教室「元気アップ栄養教室」を開催します!

<p>12月12日(木) 午前10時～正午 上三川いきいきプラザ</p>	<p>年末年始に体調を崩さないために、食生活を見直しましょう! ミニ講話・手軽に作れる料理の調理実習 【託児室の利用が5名まで可能です】 子育て中の方、料理のレパートリーを増やしにぜひご参加ください!</p>
<p>令和7年1月21日(火) 午前10時～正午 上三川いきいきプラザ</p>	<p>日本人はなりやすい?! “糖尿病” 予防! ミニ講話・食物繊維たっぷり料理の調理実習</p>

※作った料理は持ち帰りになります

- ▶ 対象者 = 町在住で20歳以上の方
- ▶ 参加費 = 500円
- ▶ 持ち物 = エプロン、三角巾、マスク、内履き(スリッパ等)、持ち帰り用容器など
(申込者には持ち物の詳細をハガキにてご案内します)
- ▶ 申込み = 開催日の1週間前までに成人健康係へご連絡ください。
- ▶ 託児 = 対象は生後2ヶ月～未就学児です。申込時に利用の旨を伝えてください。
- ▶ 共催 = 上三川町食生活改善推進協議会



▶ 問い合わせ先 = 健康福祉課 成人健康係 ☎0285(56)9133

国登録有形文化財「生沼家住宅」を利用しませんか?

生沼家住宅は、町の近代化を象徴する大正時代の商家建築です。広大な敷地内には、店舗及び主屋、土蔵、茶室などの建物のほか、様々な植物で賑わう庭園があります。趣ある古民家を会合や売店、イベント会場として利用してみませんか?

利用方法については、町ホームページをご覧ください。か生涯学習課へお問い合わせください。



▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 文化係 ☎0285(56)3510

教育委員を紹介します

10月1日、^{ほしまきこ}星真紀子さん(上蒲生北)が教育委員に就任されました。

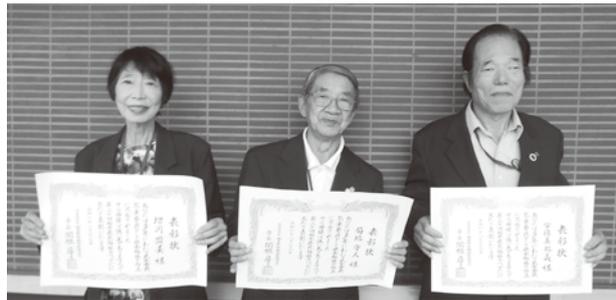
教育委員は、学校教育、社会教育、学術文化等を協議し、町の教育の充実を図ります。



民生委員・児童委員 活動功績で表彰

8月29日、第30回栃木県民福祉のつどいにて、民生委員・児童委員として活動されている次の方々が栃木県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

10年以上にわたり積極的に民生委員活動を行い、地域のために貢献されています。



左から

ますぶちとちみ
増淵盟美さん

きくちもりと
菊地守人さん

うさみくによし
宇佐美邦義さん

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日から30日までの10日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されました。

運動期間中には、交通安全関係団体や下野市、下野警察署と連携した合同啓発活動が行われ、広報活動や街頭指導、上三川高校での啓発活動、町内施設における啓発品配布等を通して、交通安全意識を持つことの重要性を伝えました。



宝くじの助成金でコミュニティセンターの備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業のため、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

各コミュニティ推進協議会が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図るため、下記のとおり備品の整備を行いました。

コミュニティ推進協議会名	整備した備品
本郷コミュニティ推進協議会	カラープリンタ・ガスコンロなど
石田コミュニティ推進協議会	パソコン・草刈り機など
坂上地区コミュニティ推進協議会	印刷機



坂上コミュニティセンター印刷機

町の話題

100歳を祝し知事から贈呈

9月18日、県内で今年度100歳を迎える方を代表して上野マサさん(大字上三川)が、福田富一知事および星野町長から祝詞を贈呈されました。

マサさんは日頃から書道や短歌をたしなみ、毎日いきいきと過ごされています。

100歳おめでとうございます。



敬老会が開催されました

9月20日、ORIGAMIプラザ上三川日産ホールにおいて、「令和6年度敬老会」が開催されました。

今年度は、上三川地区にお住まいの方は午前の部、本郷地区・明治地区にお住まいの方は午後の部に参加されました。

町長や町議会からのお祝いの言葉の後、今年度100歳を迎える5名を代表し、午前の部では荒川シナさん、午後の部では杉山ウメヨさんに祝詞や記念品が贈呈されました。

また、老人週間の記念行事の一環として、敬老会会場にて町内最高齢の方に肖像画が贈呈されました。町内最高齢者は、令和6年9月1日現在で104歳の方です。最高齢者が既に贈呈されていますので、今年度は2番目の小久保キセさん(103歳)に贈呈されました。

敬老会式典後は、冗談法人真岡落語研究会による落語を楽しまれました。



敬老の日「いつもありがとう」

9月13日、あけぼし保育園で4・5歳児クラスの園児が敬老の日にちなみ、おじいちゃんやおばあちゃんと交流を行いました。

園児たちは、一人ひとり跳び箱を披露した後、新聞紙で輪っかを作る遊びやトイレトペーパーの芯をどこまで高くつめるかなど、おじいちゃんやおばあちゃんと協力して楽しい時間を過ごしました。

交流の最後には、園児たちからおじいちゃんやおばあちゃんへ「いつもありがとう」と手作りのプレゼントが贈られました。



ふれあいお楽しみ会が開催されました

9月29日、上三川小学校で上三川小学校地区社会福祉協議会主催の「ふれあいお楽しみ会」が開催されました。

今年は、警察車両展示やミニラーメンの提供、バルーン・ベーゴマ・けん玉コーナー、輪投げ、ORIGAMIブース、しらさぎ吹奏楽団による演奏、大道芸ショーなどが行われ、小学生を中心に約600名が来場されました。



坂上地区に継承される「ぼうじぼ」

10月1日、坂上小学校で5年生23名が地域の伝統行事である「ぼうじぼ」について学びました。

ぼうじぼとは、稲わらを紐で縛った棒状のもので、十五夜・十三夜の日子どもたちが家々を回り、「ぼうじぼあたれ 三角畑にソバあたれ」と歌いながら地面をたたいて豊作を願うものです。

講師の町田健一さん(坂上本田)からぼうじぼの歴史や作り方の説明があると、坂上地区コミュニティ推進協議会の方々の協力により、児童たちはぼうじぼ作りに挑戦しました。苦戦する様子も見られましたが、最後には完成したぼうじぼを使って全員で実演しました。



日産栃木工場ゲストホールがリニューアルオープン

9月26日、日産自動車株式会社栃木工場において工場見学者用ゲストホールがリニューアルされ、お披露目会が行われました。

今回、「体験を通じて日産のものづくりを身近に感じてもらう」をコンセプトにリニューアルされ、新しいゲストホールの入口を抜けた先には、同工場で生産している最新の車両が展示されています。円形の壁にはプレスや車体(溶接)、塗装、組立、検査の工程など分かりやすく紹介され、最先端の技術を発信しています。

式典には、五月女工場長や星野町長、さおとめ 鱈淵県産業労働観光部次長等が出席され、テープカットが行われました。



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

☎0285(56)8506

11月の集会所開放事業「こんにゃく作り教室」

茹でたコンニャクイモをミキサーにかけて、こんにゃくを作ります。

- ▶期日=11月24日(日) 午前10時~正午 ▶場所=東館南集会所
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、マスク ▶講師=小野崎 洋子先生 ▶材料費=200円
- ▶定員=5名(先着順) ▶申込期間=11月6日(水)~18日(月)
- ▶申込先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159 ※11月6日(水)より受付開始

「おはやし」の自主教室が活動しています。

今年6月から、新清流一心会しんせいりゅういっしんかい（芝田正澄しばた まさすみ会長）が集会所で「おはやし教室」を開催しています。活動は月2回、第2第4土曜の午後6時30分から8時30分です。現在の会員は14人です。興味のある方は見学等も可能です。下記までお問い合わせください。



▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

現代の人権「旧優生保護法による不妊手術の強制に対し憲法違反の判決」

今年7月、最高裁大法廷は、旧優生保護法のもとで病気や障害を理由に不妊手術を強制したのは憲法に違反していたとして、国に賠償を命ずる判決を言い渡しました。

優生保護法は「不良な子孫の出生を防ぐ」目的で戦後の1948（昭和23）年に成立しました。この法律の元は1940（昭和15）年に制定された「国民優生法」です。この法律はナチスドイツの「遺伝病子孫防止法」をモデルに制定されました。こうした政策の背景には「悪質の遺伝的形質を淘汰し、優良なものを保存すべきだ」という「優生思想」があります。19世紀後半にイギリスで生まれたこの考えは、20世紀前半には欧州やアメリカに広がりました。この優生思想に基づき「断種法」など優生政策と呼ばれる法律が各国で次々に制定されました。優生思想はやがて、ナチスドイツによる障がい者やユダヤ人の大量殺害という犯罪まで引き起こしました。日本ではその後、1996（平成8）年に優生保護法の中の優生手術に関する条項が削除されますが、それまでの48年間で強制的に不妊手術を受けた人は2万人とも3万人ともいわれます。この中には遺伝性ではない障害を理由にした不妊手術もありました。

こうして優生思想は否定されました。しかし、現代医療では卵子の着床前に遺伝性疾患の有無を調べる着床前検査も可能です。ただし、その実施については日本産科婦人科学会により厳しい審査が行われます。生殖医療には常に生命倫理の問題が付随しています。

▶問い合わせ先=生涯学習課 生涯学習係 ☎0285(56)9159

生涯学習センター

▶ 問い合わせ先=生涯学習センター
(生涯学習課 生涯学習係)
☎0285(56)9159 FAX0285(56)6691

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。
- ※ 講座内容の詳細は町ホームページをご確認ください。



受講生募集

ロマンチックナイト

子どもに夢を!! おうちにサンタがやってくる!
毎年大好評のロマンチックナイトに応募しませんか!?
事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを、パパ、ママにかわってサンタクロースが自宅までお届けします。
是非、応募してみてください。おじいちゃんおばあちゃんからもお待ちしております。

- ◆日時=12月22日(日) 午後6時~8時
(時間指定はできません)
- ◆募集件数=30件 ※応募多数の場合は抽選となります。
- ◆募集条件=届け先が上三川町内であること
- ◆申込み=11月17日(日)まで
- ◆二次元コードからお申込みください。
お電話での申込みは受け付けていません。



eスポーツ教室

プロのゲームチームが伝授! ゲーム初心者でも楽しく学べる
シニア対象のeスポーツ(コンピューターゲーム)教室です。

- 第1回=11月20日(水)
「知って! やってみよう! eスポーツ」
- 第2回=11月27日(水)
「eスポーツでパズルゲーム習得」
- ◆時間=午後1時~4時 ◆参加費=無料
- ◆対象=60歳以上
- ◆講師=eスポーツ栃木・ANSWER.M.GAMING
- ◆定員=20名程度 ◆申込み=11月13日(水)まで

公開講座「津軽三味線に酔う」

青森県津軽地方の門付芸から生まれた日本の伝統的な、
三味線の魅力を新進気鋭の奏者によるお話と演奏で学びます。

- ◆日時=12月17日(火) 午後2時~3時
- ◆講師=榎瀬 敬太さん(津軽三味線奏者)
- ◆定員=100名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=12月10日(火)まで



お電話または、右上の二次元コードからお申込みください。

※こちらの講座は「和文化講座」と合同開催です。

元気学講座

笑いあり、運動あり、学びあり。体を動かして、気持ち
をリフレッシュ。暮らしに役立つ様々な分野を学んで、
毎日の暮らしをより豊かにしていきましょう。

- 第1回 12月16日(月)「笑いヨガ」
◆講師=笑いヨガティーチャー 早川 久子さん
- 第2回 1月23日(木)
「笑って 楽しんで~新年初の落語会~」
◆講師=冗談法人 真岡落語研究会 夢見亭一坐楽
- 第3回 2月18日(火)「相続のお悩み解決!」
◆講師=栃木県司法書士会会員
- 第4回 3月10日(月)「健康寿命と予防運動」
◆講師=新上三川病院 理学療法士の皆さん
- ◆時間=午前10時~11時30分
- ◆定員=40名 ◆対象=成人 ◆参加費=無料
- ◆申込み=11月18日(月)まで

人権講座

「劇場版・荒野に希望の灯を灯す」

中東にて35年にわたり、貧困や病に苦しむ人々に寄り
添い続け井戸を掘り、用水路を建設した故中村 哲医師
のドキュメンタリー映画を上映します。

- ◆日時=12月8日(日) 午後1時30分~3時
- ◆定員=250名
- ◆参加費=一般1,200円 小学生以下800円
(前払いチケット制)
- ◆受付=ORIGAMIプラザ内生涯学習センター受付窓口

令和7年 二十歳のつどい

- ◆日にち=令和7年1月12日(日)
- ◆時間=**第1部 明治中学校学区に在住等**
受付：午前9時30分～ 開式：午前10時～11時
第2部 上三川中学校学区に在住等
受付：正午～ 開式：午後0時20分～1時20分
第3部 本郷中学校学区に在住等
受付：午後2時～ 開式：午後2時20分～3時20分
- ◆会場=ORIGAMIプラザ内上三川日産ホール
- ◆対象者=平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

〈お知らせ〉

- ・町内在住（令和6年8月1日時点で町内に住民登録している方）の皆様には9月中旬に出席確認兼案内状をお送りしました。まだお手元に届いていない方は、生涯学習課までご連絡ください。また、転入された方や転出された方もご参加できますので、案内状を送付する都合上、事前に生涯学習課までご連絡ください。
- ・当日の駐車場は、会場東側駐車場または役場駐車場をご利用ください。車の乗降は、会場南側の敷地内道路にてお願いします。
- ・会場は、土足で入場できます。

二次元コードから講座に申し込んでみませんか

二次元コードから申込みができる講座があります。窓口に行く必要も、電話をする必要もありません！

ご自身のスマホやタブレットを使えば、いつでもどこでも簡単に申込みができます。

- ①ご自身の端末で二次元コードを読み込む
- ②内容を確認し、必要事項を入力
- ③送信

- ◆メールアドレスを入力することで、受付完了のメールが届きます。また、持ち物等詳細についてのご案内や抽選結果（抽選がある場合）のメールが届きます。
- ◆ご自身の端末の迷惑メール設定等をよくご確認ください。

みんなのありがとう広場

楽しくおりがみを折りましょう

- ◆日時=12月24日(火) 午前9時30分～11時
- ◆内容=「お正月飾り」
- ◆参加費=50円
- ◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

11月5日(火)から受付

上三川町子育て支援センター「あったかひろば」11月行事予定

おはなし広場～絵本の読み聞かせと手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日 午前11時30分～11時45分 ※参加自由となります。

ORIGAMIであそぼ～季節の折り紙に挑戦！～

- ◆毎週木曜日 午後2時～3時(随時) ※参加自由となります。

としこぼあばのおたのしみ会～歌やお話・手品などお楽しみがいっぱい♪～

- ◆11月5日(火) 午前10時30分～11時
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ※参加自由となります。

フォトアルバム作り～お子さんのかわいい姿をアルバムに！～

- ◆11月8日(金) 午前10時～ ◆対象 0歳～未就学のお子さん
- ◆参加費 500円(現像込みの場合600円) ◆先着4名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

Happy Birthday Week～ささやかなお祝いをさせていただきます～

- ◆11月11日(月)～15日(金) 随時
- ◆11月にお誕生日を迎える1歳～未就学のお子さんとハーフパースデーを迎えるお子さん
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

産後のバランスボール～お子さんと参加できます～

- ◆11月12日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後6カ月までのお子さん ◆先着8名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

スウェーデンハンドセラピー～ママの心と体を穏やかに整えましょう～

- ◆11月15日(金) 午前10時～正午(お一人様10分間のタッチケア)
- ◆対象 0歳～未就学のお子さんのママ ◆先着6名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

大きくなったかな(発育測定)～身長・体重を測定します～

- ◆11月18日(月)～22日(金) 午前9時～午後1時
- ※申込み不要。職員に声をかけてください。

ベビーマッサージ～親子でスキンシップ♡～

- ◆11月19日(火) 午前10時30分～11時10分
- ◆対象 生後1カ月(1カ月検診済)～未就学のお子さん
- ◆先着10名まで ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

おみせやさんごっこ～なにを買おうかな？～

- ◆11月22日(金) 午前10時30分～11時15分
- ◆対象 0歳～未就学のお子さん ◆先着15名まで
- ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

ベビトレヨガ～お子さんと参加できます～

- ◆11月27日(水) 午前10時30分～11時 ◆対象 0～3歳のお子さん
- ◆先着8名まで ※11月1日(金)～ホームページにて予約受付

- ◆利用日時=土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◆対象=町内に住所のある生後4カ月～未就学のお子さん
- ◆利用料金=4時間まで1,000円、4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。
- ※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

一時預かり保育

▶開館日=年中無休(年末年始を除く) ▶時間=午前9時～午後5時 ▶利用できる方=0歳から小学生のお子さんとその保護者 ▶利用料=無料
▶問い合わせ先=子育て支援センター ☎0285(56)2043 子ども家庭課 相談支援係 ☎0285(56)9137

“第42回 しらさぎマラソン大会”開催に伴う、みずき通り一時車両通行止めのお知らせ

今年も12月1日(日)に“第42回 NISSANしらさぎマラソン大会in上三川”が、日産自動車(株)栃木工場第一グラウンドにて開催されます。

5キロコース・10キロコース・ハーフマラソンは町内一般道も走りますので、当日はランナーに温かいご声援をお願いします。なお、当日は午前9時から11時40分頃まで、日産自動車株式会社南側みずき通りの一部が車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

- ▶日 程 = 12月1日(日) 雨天決行
※開催・中止の案内はホームページ、かみたんメールでお知らせします。
- ▶会 場 = 日産自動車株式会社
栃木工場内グラウンド
- ▶問い合わせ先 = しらさぎマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課スポーツ係内)
☎0285(56)9170

第22回 女性バレーボール大会

9月8日 上三川日産スポーツセンター

- 一般の部 優勝 = UVBC
第2位 = ヴァルキリー
第3位 = にゃんだふる



UVBCの皆さん

- ママさんの部 優勝 = コムサ
第2位 = A-KY
第3位 = クラブやしお



コムサの皆さん

第10回 日産杯グラウンドゴルフ大会

9月3日 蓼沼親水公園

- 男子の部 優勝 = ^{たかはし}高橋 ^{ただゆき}唯之
準優勝 = ^{こみね}小峰 ^{こうせい}厚生
第3位 = ^{よた}依田 ^{みつる}満

- 女子の部 優勝 = ^{いしど}石戸 ^{みやこ}宮子
準優勝 = ^{いなば}稲葉 ^{あやこ}綾子
第3位 = ^{いけだ}池田 ^{とみえ}富江



入賞された皆さん

各種大会結果

各種大会予定

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

- 11月24日(日) 蓼沼緑地公園 審判講習会(野球連盟)
- 11月24日(日) 町テニスコート 睦杯ソフトテニス大会(一般の部)
- 11月23日(土) しらさぎマラソン大会コース 上三川町スポーツ少年団奉仕活動
- 11月21日(木) ふれあいの家ひまわり 第4回ペタンク大会
- 11月17日(日) 町テニスコート・上三川中学校 睦杯ソフトテニス大会(中学生女子の部)
- 11月14日(木) 蓼沼親水公園 第3回上三川町商工会杯グラウンドゴルフ大会
- 11月12日(火) 田川ふれあい公園 第18回日産カップパークゴルフ大会
- 11月10日(日) 町テニスコート・上三川中学校 睦杯ソフトテニス大会(中学生男子の部)
- 11月3日(日)・10日(日) 桃畑緑地公園 第23回一般男子ソフトボール大会
- 11月3日(日) 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園 第33回上三川町少年サッカー大会

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

《11月～12月おすすめレッスン》

木曜日 エンジョイエアロ 午前10時～(40分)
 バランスボールダンス 午前11時～(50分) ◆大注目!!◆
 はじめてのブレイキン 午後7時～(40分) ※Kids

金曜日 硬式テニススクール 午前10時～(90分) おすすめ!!
 ベビトレヨガ 午前10時30分～(60分)
 からだほぐしチェアヨガ 午後2時30分～(60分)

(有料)
 申込み
 受付中!!



料金 (30分レッスン)単発 600円 (40分レッスン)単発 800円 (45分レッスン)単発 900円
 (60分レッスン)単発1,000円 (Kidsレッスン)単発1,300円
 (ズンバ・ズンバゴールド)単発800円 (硬式テニス)単発1,540円 ※お得なセット申込みもあります。

★その他、料金・レッスン・日時・定員等、ホームページ、SNS、お電話にてご確認ください

今期、複数の教室をセットでお申込みされた皆様にも、お申込み以外の教室でご利用いただける「1回分無料体験チケット」をプレゼントします。※ご本人以外でもご利用いただけます。

スポーツデー「バスケットボール」はじまりました。

開催(活動日) **毎週水曜日** (都合により休講となる日があります。) **見学・体験受付中**

カテゴリー	初級	6歳児以上	午後4時30分～6時30分	参加費	300円/人
	U12・U15	10歳児以上	午後4時30分～6時30分	参加費	300円/人
	大人	15歳以上	午後7時～8時45分	参加費	500円/人

「スマイルバスケットボール」貸出無料

※クラス毎のコートサイズは「3×3」と同等です。
 スマイルバスケットボールは特殊スポンジが表皮に用いられ
 当たっても痛くない柔らかさを持っています。



◆大好評開催中◆

★スポーツデー「ミッドナイトバドミントン」★

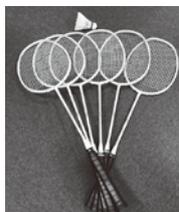
毎週金曜日 午後6時30分(開場)～8時45分(午後9時完全退館)

対象 小学生～成人 バドミントン未経験者から経験者まで参加OK ※個々に簡単なアドバイスが受けられます

定員 20名(先着予約制)

参加費 500円(毎回NEWシャトル1個をお渡しします)

エリア コート4面



▶ 休館日=11月11日・18日・25日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

工作教室のお知らせ

**羽根ペン・時計・小物入れ・写真たての
中から好きなものを作れる!**

日 程:11月17日(日)

時 間:①午前10時～10時45分

②午前11時～11時45分

③午後1時～1時45分

④午後2時～2時45分

場 所:2階児童館 創作室

参加費:500円

◇申込み◇

①右記QRを読み取り、申込
フォームに必要事項を入力

②当日、1階事務所にて
参加費お支払い(現金のみ)



料理教室のお知らせ

キッズキッチン

日 時:12月22日(日)

午前10時～午後1時

対 象:満3歳～中学生

(20名)

参加費:4,200円

親子お菓子教室

日 時:12月21日(土)

午前10時～正午

対 象:3歳以上の親子

(12組)

参加費:3,600円



浴室からのお知らせ

・11月9日(土)～11日(月)

「りんご風呂」

【効能】血流や新陳代謝の促進・美肌効果・
疲労回復

・11月22日(金)～25日(月)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】脂肪燃焼効果・

美肌効果・

むくみ改善・

冷え性改善・

肩こり・

腰痛改善



体験教室のお知らせ

体操・空手の体験随時受付中!

体験されたお子様には、入会時事務手数料無料チケットプレゼント!

受 付

①体験したい日の前日までにマシンスタジオにて予約(電話予約可能)

②当日マシンスタジオにて参加費1,100円
お支払いをお願いいたします。

持ち物

動きやすい服装・飲み物・外履きを入れる袋
※当日はロッカーをご利用できないため、
着替えを済ませてお越しく下さい。

Cafe Di ORIGAMIのおすすめメニュー

ドリンク (ICE/HOT)

ブレンドコーヒー	¥330	¥380
有機ドリップコーヒー	¥380	¥430
カフェラテ	R ¥500	L ¥550
カフェモカ	¥550	¥600
キャラメルラテ	¥550	¥600

フード

ハンバーグプレート	¥1,000
タコライス	¥980
黒酢竜田揚げ	¥980
昔ながらのナポリタン	¥900
ポロネーゼ	¥950

図書館

☎ 0285 (56) 7825
FAX 0285 (56) 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：11月11日・18日・25日 / 12月2日・9日・16日・23日・29日～31日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

1階おはなしのへやで絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

学習室の利用について

【開放日】土・日・祝日

【利用時間】午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください



きゃべつ村バラエティ

無料

人形劇団きゃべつ村が図書館にやってきます! 子どもから大人まで楽しめる人形劇をぜひご覧ください。

日時：11月10日(日) 午後2時から

場所：2階 視聴覚室

対象：0歳～大人 申込：不要



てづくりこうさくかい 無料 申込要 「どんどんのぼる! なかまたち」

日時：12月21日(土) 午後2時から

民話をきいてから、工作会となります。

定員：12名程度

対象：小学生以下 ※低学年までは保護者同伴

申込：11月23日(土) から

カウンターまたは電話にて受付

協力：上三川高校 社会福祉部

書道講座 無料 申込要 「オリジナルぼち袋を作ろう!」

文字の書き方を学んで、筆ペンでぼち袋に好きな文字を書こう!

日時：12月8日(日) 午後2時～4時

場所：2階 視聴覚室

講師：日賀野 琢さん(臥龍会代表)

平石 彰之さん(臥龍会審査員)

柏崎 麗泉さん(臥龍会審査員)

対象：小学生以上～大人

定員：10名程度 持ち物：筆ペン

申込：11月8日(金) から

カウンターまたは電話にて受付

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を町民の方に無料で配布いたします。資料は少しずつ随時追加いたします。

期間：3月30日(日)まで ※なくなり次第終了

※絵本・紙芝居は1日1人合わせて3冊まで

絵本から学ぶ 無料 申込要 「発達障がいと性の多様性のこと」

絵本を通して、発達障がいや性の多様性について専門家がわかりやすく解説します。発達障がいの基本を知り、多様性について理解を深めましょう。

日時：11月16日(土) 午前10時30分～正午

場所：2階 視聴覚室

講師：清水 浩先生(帝京大学教授)

対象：小学3年生～大人で興味のある方

申込：カウンターまたは電話にて受付中

トナカイ親子と手話Deパーティー 無料 申込要 みんなで作ろうクリスマスツリー

手話ソング、クイズ、ガチャガチャなど手話を楽しく学べます。景品も用意していますのでぜひご参加ください。

日時：12月14日(土) 午後2時～3時30分

場所：2階 視聴覚室

講師：小谷野 順子さん(相談支援専門員)

対象：0歳～大人 定員：20名

申込：11月12日(火) から

カウンターまたは電話にて受付

読書通帳 2024 秋 無料

本を借りるとポイントがもらえるよ! たくさん集めて景品と交換しよう! 0と5のつく日は+5ポイントデー♪

期間：11月10日(日)まで開催中

対象：本・雑誌・紙芝居(CD、DVDは対象外)

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。不明な点がございましたら、お電話でお問合せください。

HP:<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter):@Kaminokawalib



ホームページ→

お知らせ版



マイナンバーカードの
 休日交付と申請サポ
 ー
 トのお知らせ ※予約制

11月は、マイナンバーカ
 ードの休日交付と申請サポ
 ー
 トをお休みします。
 次回の実施は次のとおり
 です。

▼日程＝12月15日(日)

※12月13日(金) 午後4時
 までに事前予約が必要で
 す。左のQRの読み取り、ま
 たは電話でご予約ください。

▼実施内容＝①マイナンバー
 カードの交付

②マイナンバー
 カードの交付
 申請に必要な
 写真撮影等のサポート



▼問い合わせ先＝

住民課 総合窓口係

☎0285(56)9125

空き家・空き店舗を
 活用してみませんか

町では空き家・空き店舗
 の売買や貸借のマッチングを
 お手伝いするために「空き家
 バンク制度」「空き店舗バンク
 制度」を設置しています。

空き家・空き店舗を買い
 たい、借りたいというお問い
 合わせをいただきますが、
 現在紹介できる物件が不足
 している状況です。

町内に空き家・空き店舗
 をお持ちで活用したい方は
 ぜひ一度町へご相談ください。

▼問い合わせ先＝

建築課 住宅係(空き家)

☎0285(56)9145

商工課

商工振興係(空き店舗)

☎0285(56)9150

住宅の耐震化に
 取り組みましょう

大地震はいつ起こるか
 わかりません。耐震診断、耐震
 改修を行って地震に強い家
 づくりをしましょう。

昭和56年5月31日以前に
 建築した木造住宅について
 は耐震性が不足している可
 能性があるため、町では耐
 震診断士派遣(無料)や耐
 震改修等(補助金額最大1
 00万円)への支援を実施し
 ております。

まずは町建築課までご相
 談ください。

▼問い合わせ先＝

建築課 住宅係

☎0285(56)9145

今月の納期
 納期限12月2日(月)
 国民健康保険税
 第5期
 介護保険料
 第4期
 後期高齢者医療保険料
 第5期

今月の休日納税相談
 日時＝11月24日(日)
 午前8時30分～正午
 場所＝1階 税務課窓口
 ※口座振替の届出も受付
 しています。
 (ゆうちょ以外の指定金融機関)
 連絡先＝税務課 納税係
 ☎0285(56)9121

ヒロシマ・ナガサキ原爆
 写真ポスター展を開催

戦争・原爆の悲惨さを後
 世に伝え、平和の大切さを
 再認識することを目的に、
 原爆写真ポスター展を開催
 します。

▼日時＝12月3日(火)～
 12月8日(日)

午前9時～午後9時

▼場所＝

ORIGAMIプラザ

にぎわいアトリウム

▼問い合わせ先＝

総務課 秘書係

☎0285(56)9113

令和7年4月から原則
 として、農地の貸し借り
 には農地バンクの利用
 が必要です

栃木県農地バンクは、担い
 手への農地の集積・集約化
 を推進しています

町農業公社では、栃木県
 農地バンク(公益財団法人栃
 木県農業振興公社)からの
 業務受託により、農業経営の
 規模縮小等の理由により農
 地の貸し付けを希望する農
 地所有者や、規模拡大のため
 に農地の借り受けを志望す
 る農業者からの相談に対し、
 町公社が窓口となり、貸借の
 手続きを行っております。

農地を「貸したい、借りた
 い」と考えている方はお気軽
 にご相談ください。

▼問い合わせ先＝

(公財)上三川町農業公社

☎0285(56)4312



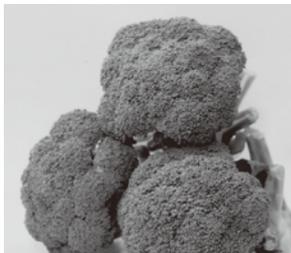
上三川いきいきプラザ 農産物直売所の旬情報！ 「11月：ブロッコリー」

11月は当直売所でブロッコリーが一番多く並ぶ旬の時期となります。

ブロッコリーは濃い緑色で、つぼみが固く締まった感じがあるものがおすすめです。

ビタミンやうまみを流さないために、加熱したら水にさらさず自然に冷めるのを待つようにしましょう。

安全・新鮮で美味しいブロッコリーは是非当直売所です！！



- ▶ 営業時間＝午前9時～午後1時
- ▶ 定休日＝11月12日(火)、29日(金)～30日(土)
- ▶ 問い合わせ先＝JAうつのみや

上三川営農経済センター 営農課
☎ 0285(55)1515

キャンドルナイト ～かみのかわ～

冬の夜を彩るイベント「キャンドルナイトかみのかわ」が開催されます。

- ▶ 日時＝12月7日(土) 午前10時～午後7時
- ▶ 場所＝上三川いきいきプラザ 多目的広場
- ▶ 内容＝子供たちが作成したイルミネーションの設置
ランタンバルーン
キッチンカーの出店
ハンドメイド雑貨の販売
しゃぼん玉パフォーマンス
しらさぎ吹奏楽団による演奏



- ▶ 問い合わせ先＝上三川町商工会女性部
☎ 0285(56)2206

かんたんフィットネス 教室(昼コース) 参加者募集

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか？

▼対象＝町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
▼定員＝先着25名

▼日程＝1月10日から3月14日までの金曜日(全8回)
▼時間＝午後1時30分～3時30分

▼場所＝上三川いきいきプラザ(保健センター)

▼費用＝運動で使うゴムバンド代(550円)または600円)

▼内容例＝ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

▼託児＝先着5名まで、いきいきプラザの託児室が利用できます。

対象は生後2ヶ月～未就学児です。申込時に利用の旨を伝えてください。

▼申込方法＝電話または申込みフォーム
▼申込期限＝12月20日(金)まで



▼問い合わせ先＝

健康福祉課 成人健康係
☎ 0285(56)9133

街路樹からの 落ち葉について

街路樹は、夏の日差しをさえぎったり、歩行者の安全性を確保するなど様々な役割を担っています。

街路樹の落ち葉については、近隣にお住まいの方が、掃き掃除などのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先＝

都市建設課 管理係
☎ 0285(56)9146

小山地区医師会 健康づくり公開講座の 開催について

上三川町ふれあい健康福祉まつり会場で公開講座を開催します。

ぜひ、お越しください。
▼演題＝「今を生きる
いのちとは」

▼講師＝真言宗智山派薬王寺住職 倉松俊弘氏

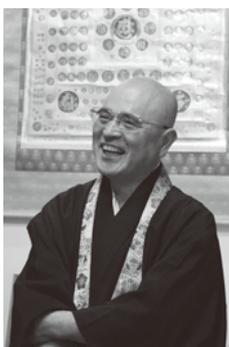
自治医科大学附属病院の小児科医として活躍後、住職として、医師と僧侶の経験から各種の講演をされています。

▼日時＝11月9日(土)
午後1時～2時

▼会場＝

ORIGAMIプラザ
上三川日産ホール

▼入場料＝無料



▼問い合わせ先＝

子ども家庭課 母子健康係
☎ 0285(56)9132

11月12日から11月25日
 は「女性に対する暴力
 をなくす運動」の推進
 期間です

11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。DV（パートナー*からの暴力）は、もつとも身近な犯罪です。DVには、殴る・蹴る等の身体的な暴力だけでなく、生活費を渡さない等の経済的な暴力や交友関係を制限する等の社会的な暴力も含まれます。

性別や関係性を問わず、暴力はどんな理由であつても決して許されるものではありません。近年、男性から女性への暴力だけでなく、女性から男性への暴力も問題となつています。皆さんもこの機会に暴力の問題や男女のパートナーシップについて考えてみてください。ひとりで悩まず、ご相談ください。

* パートナー…夫婦、恋人、婚姻届を出していない事実婚、別居中の夫婦、元配偶者（離別した相手）

事実婚を解消した相手など

▼問い合わせ先

子ども家庭課

相談支援係

☎0285(56)9137

**自衛隊ヘリコプターの
 夜間訓練**

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日

11月5日～7日

11日～14日

18日～21日

25日～28日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先

陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎028(658)2151

**とちぎ若者
 サポートステーション
 出張相談会**

働きたいのに働けない、最初の一步が踏み出せない方、一度相談してみませんか。

▼実施機関 与とちぎ若者サポートステーション

▼日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分（定員3名、要予約）

▼場所 上三川いきいきプラザ 共用相談室

▼対象 おおむね15歳から49歳までの方及びそのご家族



▼問い合わせ先

とちぎ若者サポートステーション

☎028(612)2341

**フリーランスとの
 取引に関する新しい
 法律が施行されます**

近年、配送やデザイン制作など多様な業種で、フリーランスとして働く方が増えています。このような方が事業者として受託した業務に安定的に従事できる環境を整備するため、「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス・事業者間取引適正化等法）」が11月1日から施行されました。法律の概要や最新の情報など、詳しくは栃木労働局ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先

栃木労働局

雇用環境・均等室

☎028(633)2795

**消防設備士試験の
 ご案内**

消防設備士試験が左記の日程により実施されます。皆様のお申込みをお待ちしています。

▼試験日

令和7年2月2日(日)

▼申込方法

申請(電子・書面)

11月18日(月)～11月29日(金)

▼費用(試験手数料)

甲種 6,600円

乙種 4,400円

▼願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

▼問い合わせ先

(財)消防試験研究センター

栃木県支部

☎028(624)1022



この健康相談のお知らせ

県南健康福祉センターでは、このころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。

▼日程 11月26日(火)、12月24日(火)

別日については、お問い合わせください。

▼時間 午後1時30分～4時

(完全予約制)

予約時間については予約時にご確認ください。

▼場所 栃木県庁

小山庁舎3階 相談室

(県南健康福祉センター)

▼内容 精神科医師によるこのころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)

▼対象 精神科医師による相談を希望する住民等

▼問い合わせ先 栃木県

県南健康福祉センター

健康支援課

☎ 0285(22)6192

「犯罪被害者支援 県民のつどい」開催のお知らせ

11月25日(月)から12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者週間は、犯罪被害者等への理解促進を図るための啓発事業を集中的に実施し、国民の理解を深めることを目的としています。

期間中に「犯罪被害者支援県民のつどい」を開催します。入場料は無料です。

▼開催日時 11月28日(木)

午後1時15分～4時

▼開催場所 栃木県総合文化センターサブホール

(宇都宮市本町1番8号)

▼問い合わせ先 公益社団法人

被害者支援センターとちぎ

☎ 028(643)3940

下野警察署

☎ 0285(52)0110

11月11日から17日は「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日までの期間を「税を考える週間」として、集中的に様々な情報を提供し、国民の皆様は税の役割などについて考えていただくほか、納税者の方からの税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会として設けています。

「これからの社会に向かつて」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組を発信しています。

是非この機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。



▼問い合わせ先 宇都宮税務署

☎ 028(621)2151

リサイクルフェア in リサイクルセンターを開催します

小山広域ごみ処理施設について身近に感じてもらうため、リサイクルセンターにて施設内イベントを開催します。事前申込不要です。

▼日時 12月8日(日)

午前9時～12時30分

▼場所 リサイクルセンター 下野市下坪山1632

▼内容 施設見学(謎解きなど)を交えながら施設内を見学

写真撮影

リユース品販売

(オークション形式で実施)

ペットボトルキャップアート、リサイクル肥料・たい肥の配布(先着各100名様)

ごみ分別に関する相談コーナー

指定ごみ袋PR など

▼問い合わせ先 小山広域保健衛生組合

施設課 管理係

☎ 0285(22)8184

まいにち 善意銀行 (敬称略)

- (令和6年10月15日現在)
- 匿名(第28回) 10,000円
- 日産自動車(栃木工場)
- 人事総務部総務課(第19回) 43,450円
- 匿名(第32回) 10,000円
- 西汗下女性部(同(第1回) 45,824円
- 滝沢哲生(第5回) 3,000円
- 上三川町商工会女性部(第6回) 10,000円

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和6年9月		本年累計 件(人)	前年同月比 (9月)
発生件数	7 件	49 件	+ 11 件
負傷者数	10 人	60 人	- 3 人
死者数	1 人	1 人	+ 1 人

町の情報は、とちぎテレビのデータ放送で見ることができます。
テレビのチャンネルを「とちぎテレビ」に合わせたあと、リモコンの「d」ボタンを押してください。

令和7年度・令和8年度
小山広域保健衛生組合
入札参加者資格審査の
申請受付について

- ▼受付期間 11月11日(月) 29日(金) ※必着
- ▼提出方法 郵送(郵便書留)
- ※小山広域保健衛生組合管内市町に本社又は支店等を有する方は、持参による提出もできます。(土日祝日を除く)
- ▼提出先 〒323-0043 栃木県小山市大字塩沢604番地 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係 宛
- ▼申請書類及び申請要領の入手方法 申請書は小山広域保健衛生組合政策課窓口又は小山広域保健衛生組合のホームページにて入手できます。



問い合わせ先 小山広域保健衛生組合 政策課 政策係

02885(22)32228

「年金の日」「ねんきんネット」のお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)をご覧ください。



問い合わせ先 宇都宮西年金事務所

028(622)4281



労働保険の成立手続を忘れていませんか

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業者は原則、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の方は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。

問い合わせ先 栃木労働局総務部 労働保険徴収室

028(634)9113

県央浄化センター 施設公開デー

日時 11月16日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 県央浄化センター (上三川町大字多功1159)

内容 下水道探検ツアー、下水道クイズなど

問い合わせ先 県央浄化センター

02885(53)6104

乳幼児健診等のお知らせ



乳幼児健診

4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月18日(月)	11月19日(火)	11月12日(火)	11月11日(月)
令和6年7月生	令和6年1月生	令和5年4月生	令和3年10月生
12月16日(月)	12月17日(火)	12月3日(火)	12月2日(月)
令和6年8月生	令和6年2月生	令和5年5月生	令和3年11月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約

妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください)	
11月6日(水)	12月5日(木)
11月15日(金)	12月11日(水)
11月22日(金)	12月20日(金)
11月28日(木)	12月25日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約

プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
11月16日(土)	11月27日(水)	11月6日(水)
12月4日(水)	令和6年8・9月生	令和6年6月生
実施時間: 午前9時30分～(受付:9時15分～25分)	12月19日(木)	12月13日(金)
実施場所: 検診ホール	令和6年9・10月生	令和6年7月生
	実施時間: 午前10時～(受付:9時40分～50分)	実施時間: 午前9時55分～(受付:9時40分～50分)
	実施場所: 検診ホール	実施場所: 栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約

11月15日(金)	12月20日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 0285(56)9132

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 11月24日(日)
12月20日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 成人健康係
☎ 0285(56)9133

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎ 0285(56)3166

誰一人取り残さないために ～人権ミニフェスタ in かみのかわ～

「世界のSDGs取組事例と人権の結びつき」をクイズ形式で取り上げます。楽しみながら学べますので、ご家族でぜひお越しください。

▶日時 = 11月9日(土) 午前10時30分～

※ふれあい健康福祉まつりと同時開催

▶場所 = ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール

▶費用 = 入場無料(申込不要)

▶その他 = 手話通訳、要約筆記あり

▶問い合わせ先 = 健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190



隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 11月9日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 11月17日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 11月1日(金)～14日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に
限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

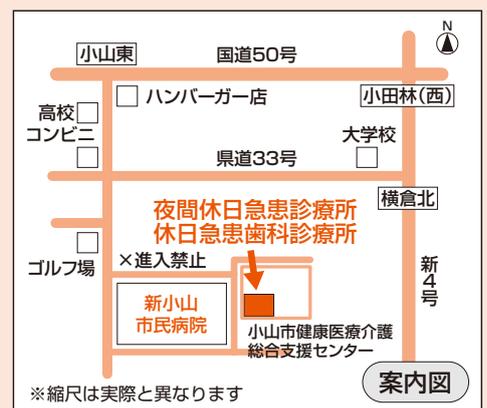
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)



わが町の★
輝ける星

フットゴルフでアジア制覇!!

10月4日、戸谷邦志さんとやくにゆきが9月24日～27日にマレーシアで開催された「フットゴルフアジアカップ2024」で所属する日本代表チームが団体戦シニア男子の部で初優勝したことを星野町長へ報告されました。

本大会の団体戦は4か国が出場し、決勝戦はマレーシアと対戦。戸谷さんは1対1のシングルに出場され、チームの初優勝に貢献しました。

日本代表に選出されたときは「本当に嬉しかった」と話す戸谷さんは、普段は会社員として働いており、2年前にフットゴルフ競技を始めたといいます。フットゴルフは2009年にオランダでルール化されると、2012年にハンガリーで第1回ワールドカップが開催されました。戸谷さんは「世界的に見ても競技人口が少なく、まだまだ馴染みがないスポーツなので、多くの人に知ってもらいたい」と、フットゴルフの普及活動にも力を入れているようです。

また今後の目標については、「2026年のワールドカップ出場と個人戦での上位入賞」と力強く話されました。

戸谷さんの今後の活躍に期待しています。



フットゴルフとは？

サッカー(フットボール)とゴルフを融合した新しいスポーツです。サッカーボールの5号球を使い、ゴルフコースで9ホール、または18ホールをラウンドします。

「サッカーボールを蹴ってゴルフをする」ようなイメージです。



わが町の★
輝ける星

夏の甲子園に出場!!

9月17日、石橋高校3年の伊澤颯盛さんいざわりゆうせいが表敬訪問に訪れ、「第106回全国高校野球選手権」に出場したことを星野町長へ報告されました。

石橋高校は、栃木大会決勝で国学院栃木と対戦。初回に5点を失った二回、伊澤さんは1死満塁から走者一掃の三塁打を放ち活躍されました。決勝を振り返り、「集中していて負ける気がしなかった。自分がイメージしていたとおりに打てた。」と話してくれました。

また甲子園の初戦、聖和学園(宮城)との対戦で、四回1死満塁で先制タイムリーヒットを放った伊澤さんは、同大会を振り返り「甲子園のグラウンドに立った瞬間、野球をやっている本当に良かったと思えた。アルプス席がオレンジ色に染まっていて、球場に足を運んでくれた大勢の人の応援が力になった。」と話してくれました。

最後に、「文武不岐ふまき」を掲げる石橋高校野球部については、「短い練習時間で濃い練習ができていた。1年生の時から何度も自分たちでミーティングを開き、甲子園を目指していた。その結果、大事な場面で力を発揮できたことが勝利に繋がった」と話され、「両親、監督、仲間に支えられ、自分ひとりの力ではここまで活躍できなかった」と何度も感謝の言葉を述べられました。

伊澤さんの今後の活躍を期待しています。



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

人口と世帯【令和6年10月1日現在】(対前月比)
人口：30,768人(+6) 世帯数：12,674世帯(+9)
男性：15,852人(-5) 女性：14,916人(+11)

※【QRコード】は株式会社デンソーウェブ様の登録商標です。

本紙は再生紙を利用しています。