

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

《スポーツセンター10月～12月おすすめレッスン》

水曜日 ポンパ 午後8時～(40分) 今シーズンも帰って参りました……。

木曜日 エンジョイエアロ 午前10時～(40分)
 バランスボールダンス 午前11時～(50分) **◆大注目!!◆**
はじめてのブレイキン 午後7時～(40分) ※Kids

**申込み
 受付中!!
 (有料)**

金曜日 硬式テニススクール 午前10時～(90分) ベビトレヨガ 午前10時30分～(60分)



料 金 (30分レッスン)単発 600円 (40分レッスン)単発 800円 (45分レッスン)単発 900円
 (60分レッスン)単発1,000円 (Kidsレッスン)単発1,300円
 (ズンバ・ズンバゴールド)単発800円 (硬式テニス)単発1,540円 **※セット申込みもあります。**
 ★その他、料金・レッスン・日時・定員等、ホームページ、SNS、お電話にてご確認ください

今期、複数の教室をセットでお申込みされた皆様にお申し込み以外の教室でご利用いただける「**1回分無料体験チケット**」をプレゼントいたします。※ご本人以外でもご利用いただけます。

2024年秋はバドミントン「ざんまい」はいかがでしょう？

★ハッピーアワーバドミントン★ ※日により個々に簡単なアドバイスが受けられます

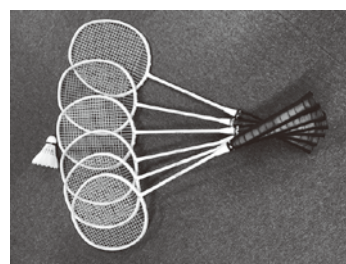
毎週木曜日 午後7時～8時30分(午後9時完全退館)

対 象 小学生以上 バドミントン未経験者から経験者まで参加OK

定 員 10名(先着予約制)

参加費 500円(毎回NEWシャトル1個をお渡しします)

エリア コート2面



★ミッドナイトバドミントン★ ※個々に簡単なアドバイスが受けられます

木曜日は時間が無い!そんな貴方は!! **毎週金曜日** 午後6時30分(開場)～8時45分(午後9時完全退館)

対 象 小学生以上 バドミントン未経験者から経験者まで参加OK

定 員 20名(先着予約制)

参加費 500円(毎回NEWシャトル1個をお渡しします)

エリア コート4面

▶ 休館日=10月7日・21日・28日・11月11日・18日・25日

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎0285(56)7328

