

健康づくり体験談・川柳の募集

地域の通いの場への参加やボランティアなどの地域活動が健康づくりにつながった「体験談」と、健診に行きたくなるような「川柳」を募集します。

▼対象者 70歳以上の方（令和6年9月30日現在）
※優秀作品には記念品を贈呈（結果発表は令和7年1月頃）。また、後期高齢者広域連合ホームページ等で公表。応募方法等は左記問い合わせ先へ。



▼締切 9月30日(月) 必着
▼問い合わせ先 栃木県後期高齢者医療広域連合
028(627)6830



働く人のメンタルヘルズ相談

職場でストレスやメンタルヘルズ不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚からの相談に、産業カウンセラーが無料で応じます。

▼実施日時 毎月第2火曜日及び第3(第4)金曜日 午後1時30分～4時30分
▼場所 栃木県庁舎(北別館・昭和館)
▼相談形態 面接又は電話(1回50分・要予約)
▼予約方法 相談希望日の3営業日前までに電話する。(平日午前8時30分～午後5時15分のみ受付)

▼問い合わせ先 栃木県労働政策課
028(623)3217



第2回危険物取扱者試験

▼試験の種類 甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種
▼試験日 11月10日(日)
▼会場 白鷗大学、白鷗大学足利高校、栃木工業高校、那須清峰高校、真岡工業高校、作新学院高校
▼手数料 甲種 7,200円 乙種 5,300円 丙種 4,200円

▼願書配布場所 石橋地区消防組合消防本部予防課、各消防署
▼申請(書面・電子) 9月9日(月)～20日(金)

▼問い合わせ先 一般財団法人 消防試験研究センター 栃木県支部
028(624)1022



乳幼児健診等のお知らせ



乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月9日(月)	9月10日(火)	9月3日(火)	9月2日(月)
令和6年5月生	令和5年11月生	令和5年2月生	令和3年8月生
10月21日(月)	10月22日(火)	10月8日(火)	10月7日(月)
令和6年6月生	令和5年12月生	令和5年3月生	令和3年9月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
9月 5日(木)	10月 4日(金)
9月11日(水)	10月11日(金)
9月18日(水)	10月15日(火)
9月26日(木)	10月28日(月)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
9月8日(日)	9月20日(金)	9月5日(木)
10月10日(木)	令和6年6・7月生	令和6年4月生
実施時間: 午前9時30分～ (受付:9時15分～25分)	10月23日(水)	10月18日(金)
実施場所: 検診ホール	令和6年7・8月生	令和6年5月生
	実施時間: 午前10時～ (受付:9時40分～50分)	実施時間: 午前9時55分～ (受付:9時40分～50分)
	実施場所: 検診ホール	実施場所: 栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約	
9月11日(水)	10月4日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になっています。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 9月8日(日)
10月11日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)
= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 成人健康係
☎ 0285(56)9133

空き家・空き地相談会開催

開催日 = 10月5日(土)・6日(日)

場所 = マロニエプラザ とちぎ住宅フェア内『栃木県住宅協会ブース』

内容 = 住宅の専門家(住宅協会会員企業の専門家)と相続などの専門家(司法書士)が既に空き家・空き地になっている土地・建物やこれから空き家・空き地になりそうな土地・建物について相談に応じます。

申込 = 申込みは不要です。

相談希望の方は栃木県住宅協会ブースまでお越しください。

費用 = 会場入場・相談ともに無料です。

▶問い合わせ先 = 一般社団法人栃木県住宅協会事務局

☎ 0289(78)0167

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =
上三川町社会福祉協議会
☎ 0285(56)3166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 9月14日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課 社会福祉係
☎ 0285(56)9190

法律相談

日時 = 9月15日(日)
午前10時～午後1時(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着6名・予約制)
= 9月2日(月)～12日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先 =
健康福祉課社会福祉係
☎ 0285(56)9190

～武名瀬川改修工事ともなう迂回路の設置及び通行止について～ ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

