

## 第15回上三川町町民スポーツ・レクリエーション祭 「大人のスポーツテスト」実施要項

- |          |   |
|----------|---|
| 1 日 時    | 令和6年10月13日(日)   |
| 2 会場     | 上三川日産スポーツセンター アリーナ2F(観客ステージ)  |
| 3 開会式    | (全体開会式) 午前8時30分(スポーツセンター)   |
| 4 競技開始   | 午前9時00分(午後3時頃終了予定)  |
| 5 チーム編成  | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 無し。当日個人及び複数名での参加</li></ul>  |
| 6 競技方法   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 全6種より選択<br/>(握力.上体起こし.長座体前屈.反復横跳び.シャトルラン.立ち幅跳び)参加者による測定</li><li>・ 基本的に2人グループで測定を実施します</li><li>・ 参加者に種目内容を説明・操作案内も行います</li></ul> |
| 7 健康管理   | 参加者は十分に体調を整えてご参加ください。町では軽微な応急処置しか行いませんので、チームないしは、個人ごとに傷害保険等にご加入ください。  |
| 8 申込方法   | 当日会場において随時受付  |
| 9 問い合わせ先 | 生涯学習課 スポーツ係<br>電話 0285-56-9170<br>FAX 0285-56-6691  |