

## 上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

### ★ハッピーアワーバドミントン★

**【毎週木曜日】** 午後7時～8時30分(午後9時 完全退館)  
日 程：8月1日・8日・22日・29日  
対 象：中学3年生(1～2年生可)バドミントン経験者  
定 員：10名(先着予約制)  
参加費：500円(教材費シャトル代)  
エリア：コート2面

※個々に簡単なアドバイスが受けられます



### ◆スポーツデーご紹介◆

**【火曜日】バドミントン** 会場：アリーナ

午前10時～午後1時 参加費300円

★予告★**【金曜日】ミッドナイトバドミントン**  
9月～

午後7時～8時45分

参加費：500円 対象：小学生～成人

### ◆トライアル教室◆

★予告★

**【金曜日】ベビトレヨガ**

9月～

午前10時30分～11時30分

参加費：1回/1,000円

※詳細はお問い合わせください

**【木曜日】ピククルボール** 会場：アリーナ

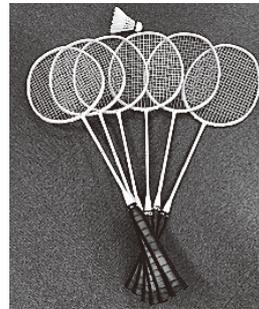
午前9時30分～午後2時30分

参加費200円

**【日曜日】卓球** 会場：多目的室1

午後1時～6時

1時間/100円/人



※大会等ある場合は、中止となります ※室内シューズをお持ちください

## パーソナルな空間で快適な時間

(多目的室1) 1時間360円 (多目的室2) 1時間220円

プライベート卓球やピククルボール、個人ダンス練習、ヨガなどご活用ください!

冷暖房完備(別料金)ですので暑さ対策もバッチリです! 雨天心配なし!



〈休館日〉8月/5日・19日・26日  
9月/2日・9日・30日



▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎(56)7328