

いきプラ
夏祭り
8月24日(土) 午前11時～午後4時

ミゲーム
★射的
★ヨーヨー
★スーパーボールすくい
★輪投げ など

食べ物
★かき氷
★やきそば
★フランクフルト など

公式SNSでお得な情報をチェックしよう!

LINE@

@604uirso

「友だち」になっていただいた方には、最新イベント情報をお送りします。

Instagram

@ikiikiplaza

最新情報をお届けしますので、フォローをお願いします。

終活入門講座

終活の進め方や知って得する最新情報を、クイズを交えて楽しく学べる終活「超」入門講座です。

日程: 9月12日(木)
時間: 午前10時～11時30分
場所: 2階中会議室
対象: 一般男女
定員: 20名 参加費: 1,000円

こんな方におすすめ!

・法律やお金の細かい話は二カテ
・何から始めたらよいのかわからない
・誰に相談したらよいかわからない

◇申込方法◇ **現在受付中**

右のQRからお申込みください。
参加費は当日事務所受付にてお支払いください。



コーディネーション教室体験会

日程: 9月3・10・17・24日(火)
時間: 午後4時～4時40分
場所: 2階エアロビクススタジオ
対象: 年中～年長
定員: 各10名
参加費: 1,000円

【用意するもの】
・動きやすい服装
・飲み物
・靴を入れる袋

裸足で行うので室内シューズは不要

◇申込方法◇ **8月5日(月)～受付開始**

右のQRからお申込みください。
参加費は当日マシンスタジオ受付にてお支払いください。



英語も学べる!親子リトミック教室

音に合わせて、動物ごっこや乗り物ごっこをしたり、教具を使いながらピアノの音の雰囲気や響きを感じて自由に表現したりします。言葉遊びや季節の歌、わらべ歌を通して、音楽に対する感覚や表現力を自然に身に付けていきます。

日時: 毎月3回(水曜日) 午前10時～10時50分
対象: 6か月～3歳児の親子(0～3歳児合同クラス)
定員: 15組
参加費: 3,000円(3回分)
場所: 児童館内遊戯室

詳細はお問合せください。



浴室からのお知らせ

・8月11日(日)～13日(火)

「ハイビスカス風呂」

【効能】あせも・しっしん・冷え性・肩こり・神経痛・腰痛・疲労回復・産前産後の冷え性

・8月20日(火)～23日(金)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・ダイエット効果・アンチエイジング効果



▼参加費 1,900円

▼日時 9月18日(水) 午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(20名)

▼参加費 4,400円

▼日時 9月4日(水) 午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 4,400円

▼日時 9月25日(水) 午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 3,000円

▼日時 9月21日(土) 午前10時～正午

▼対象 3歳以上の親子(12組)

▼参加費 3,000円

料理教室のお知らせ