

4年ぶりの一般開催!!

ゲートキーパー 養成講座を開催します!

～大切な人の命を守るために心の健康について学んでみましょう～

日 時: 8月23日(金) 午後1時30分～3時(受付: 午後1時～)

場 所: ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール(多目的ホール)

対 象: 町内在住の方

講 師: 大橋 房子 氏

(社会福祉法人「栃木いのちの電話」事務局長、NPO法人「栃木県カウンセリング協会」理事長)

申込み: 8月16日(金) までに、いずれかの方法でお申込みください。

①電話での申込み

健康福祉課 成人健康係にお電話ください。

②申込みフォームからの申込み

右のQRからお申込みください。



▲申込みフォーム

大切な人のために
あなたができること...

ゲートキーパーってなに?



新型コロナウイルス感染拡大以降、全国の自殺者は増加している状況があります。

自殺者を増やさないために、注目されているのが、『ゲートキーパー』です。

「命の門番」とも呼ばれ、特別な資格は必要なく、誰もがゲートキーパーになることができます。

ゲートキーパーの大切な役割

自殺のリスクにつながるような
悩んでいる人に**気づき**、
声をかけ話を**聴き**、
必要な**支援**につなげ、
見守る



それぞれの立場で役割の
どれか1つができるだけでも、
悩んでいる人の大きな支え、
命を守る第一歩に
なります。



自殺は追い込まれた末の死であると言われています。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して、「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持つことが、自殺対策に繋がります。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎ 9133

無料法律相談会

お気軽に
ご相談ください



弁護士 尾畑 慧

弁護士法人高木光春法律事務所

宇都宮市鶴田3丁目1番1号(栃木県弁護士会所属)

広告

と き 8月22日(木) 午後2時～午後4時30分

相談料 無料/4組まで(予約先着順)

と ころ 宇都宮市立南図書館 1F 会議室
(宇都宮市雀宮町56番地1)

申 込 前日までに当事務所宛お電話で
ご予約下さい

内 容 弁護士による無料法律相談(相続問題(相続放棄含む)、
債務整理、損害賠償、その他法律問題)

TEL: 028(647)3521

(平日午前9時～午後5時)

HPは
こちら
から▶



広告

初心者が「スマホを使える」までをサポート! 受講無料の楽しく理解できるスマホ教室!

スマートフォンを持っているけど使い方がよくわからない方や、スマートフォンの購入を検討している方を対象とした、初心者向けのスマホ教室を行いますので、是非お申込みください。

今年も
開催します!



基礎コース(スマホ未保持者や初心者向け)

▶日付・内容 = 下表のとおり(2日間のコースになります)

コース	日付	時間	内容
A	9月2日(月)	AM①	安全安心(基本)・電源の入れ方・電話・カメラ
	9月9日(月)	AM②	文字入力・インターネット
B	9月6日(金)	PM①	安全安心(基本)・電源の入れ方・電話・カメラ
	9月13日(金)	PM②	文字入力・インターネット

応用コース(初心者向け)

▶日付・内容 = 下表のとおり(2日間のコースになります)

コース	日付	時間	内容
C	9月17日(火)	AM①	安全安心(応用)・インターネット・アプリ
	9月24日(火)	AM①	地図アプリ・LINE・FUN+WALK
D	9月20日(金)	PM①	安全安心(応用)・インターネット・アプリ
	9月27日(金)	PM①	地図アプリ・LINE・マイナポータル
E	10月4日(金)	PM①	安全安心(応用)・インターネット・アプリ
	10月11日(金)	PM①	地図アプリ・LINE・ハザードマップ

▶時間 = AM①:午前9時～午後0時30分 PM①:午後1時30分～5時
AM②:午前9時～11時15分 PM②:午後1時30分～3時45分

▶場所 = 上三川いきいきプラザ 中会議室

▶対象 = 町内在住の方

(手話通訳者が必要な方は、1週間前までにデジタル推進室へご相談ください。)

▶定員 = 各コース8名(先着順)

▶持ち物 = ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には貸出用で受講いただけます。)

▶講師 = コネクシオ株式会社 スマホ教室専門スタッフ

▶申込期間 = 8月13日(火)から各コース1回目の前々日まで

▶申込先 =

電話の場合:050-1807-8591 (平日 午前10時～午後5時)

スマートフォン体験講習会予約受付専用電話

インターネットの場合:QRからお申込みください。



▶問い合わせ先 = デジタル推進室 デジタル推進係 ☎569188