

# 子どもの「しつけ」って どうすればいいの？



「しつけ」とは、子どもに正しい生活習慣や社会のルールなどを身につけさせ、健やかな成長をサポートすることです。たとえ子どものためを思っている、体罰や暴言などをとらぬ、度を越した叱り方は「しつけ」とは言えません。このような行為が日常的に続くと「虐待」へとエスカレートすることもあります。

## ◎「しつけ」のポイント◎

### 1) 上手にできたらほめる

叱ったあとでも上手にできたときには「〇〇できてえらかったね。」などと、何が良かったのかを具体的に示しながらほめてあげましょう。ほめることも立派な「しつけ」です。



### 2) 問題解決のヒントをあげる

子どもが失敗したことを注意するだけでは、子どもは何がいけなかったのか分かりません。「〇〇してはダメ!」と叱るだけでなく、「〇〇したからこうなった」と具体的に説明をして、「今度からこうしたら?」と問題解決のヒントを与えましょう。



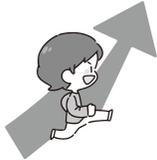
### 3) できるまで待つ

大人には簡単なことであっても、子どもには時間のかかることもあります。ときには、子どもができるまで待つという大人の姿勢が大切です。



### 4) 失敗は成長へのステップ

子どもが失敗したり、わがままを言って困らせるとき、むやみに叱っているのは親の心も疲弊してしまいます。それらの行為を「成長のステップ」と前向きにとらえて、ゆとりある気持ちで子どもと接していきましょう。



## ◎「しつけ」で心がけたいこと(「しつけ」とはいえない対応)



### 1) 暴力は絶対にダメ

叩いていうことを聞かせようとすると、体罰はしだいにエスカレートしてしまいます。

### 2) 傷つける言葉を使わない

「ダメな子ね」「あんたなんか嫌い」など、思わず言ってしまった言葉で子どもの心は深く傷つきます。



### 3) 他の子どもと比較しない

「〇〇ちゃんはあるのに…」などと他の子と比べられることは、子どものやる気を奪います。

### 4) 過去のことを蒸し返さない

「あの時もそうだったでしょ」と過去の失敗を持ち出すと、子どもの自尊心を傷つけます。

### 5) ダラダラと叱らない

叱る時は、できるだけ短くキッパリと。くどくど同じことを繰り返すのは逆効果です。

### 6) 自信のないあいまいな態度をとらない

日頃からまっすぐに子どもと向き合うことで、親子の信頼関係が築かれます。

## ◎子育てに悩んだら、町に相談しましょう。

町には、子育て相談窓口や子育てを応援する行政サービスがあります。子育てに悩んだら、それが些細なことであっても一人で悩みを抱え込まず、町に相談してください。



上三川町は子育てを頑張る皆さんの味方です。

▶ 問い合わせ先=<子育てに関する相談・子どもの虐待に関する相談窓口>  
子ども家庭課 相談支援係 ☎ 9137

<虐待かも・・・と思ったら>

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (いち は や く)

<子どもの健康・発達に関する相談窓口>

子育て世代包括支援センター「しらびヨ」(子ども家庭課母子健康係内) ☎ 9132



～お家フィットネス～  
出張型パーソナルトレーニング **すがともフィットネス**

トレーナー・セラピストがお客様のご自宅にお伺いし、健康維持やダイエット、リフレッシュのサポートをします!

鍛える 整える 癒す

住所:河内郡上三川町上三川3939-14  
電話:090-5195-6507  
パーソナルトレーニング無料体験受付中

～ジム以上の価値を自宅で～  
Q すがともフィットネス 検索

※オーナーの自宅兼施術室での受講も可能です。※条件あり

障がい者デイサービス(対象:18歳～64歳)  
生活介護 スマイルサポート上三川

無料体験実施中

- 入浴支援有
- 無料送迎有
- 1時間工費300円
- 軽度・重度対応

相談支援事業所併設

栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1  
☎0285-37-9080 (受付:平日 8:30～17:30)  
詳しくはホームページまで スマイルサポート上三川 検索

株式会社 **東昭こすも** 河内郡上三川町多功1928-1

**人材募集** 取引先は大手企業多数!  
「高収入」「将来の安定」そして  
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

職種  
①総合現場管理者 ②鉄塔塗装工 ③建築塗装工 ④プラストエ

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可  
まずはお気軽にご連絡ください! 東昭こすも 検索

戸建もお見積り無料!