

みんなでジャンプジャンプ♪(上三川町子育て支援センター「あったかひろば」)



ORIGAMI のまち
かみのかわ

●【特集】災害の発生に備えて P2 ~ 5

- 町から：P6 ~ 13
- 図書館：P14
- 東館南集会所：P15
- 生涯学習センター：P16 ~ 18
- スポーツ情報：P19 ~ 21
- 町の話：P22 ~ 24
- 上三川いきいきプラザ：P25
- お知らせ版：P26 ~ 31
- 町ORIGAMIプラザがついにオープン!・わが町の輝ける星：P32

上三川町ホームページ <https://www.town.kaminokawa.lg.jp>
〒329-0696 栃木県河内郡上三川町しらさぎ一丁目1番地 ☎0285 (56) 9111

災害の発生に備えて

—災害に備えハザードマップ等を活用しよう—

近年、記録的な大雨が日本各地で発生し甚大な被害をもたらしています。また、震災はいつ発生するかわかりません。これらの災害の発生に備えて、ハザードマップや情報サービス等を活用し、平常時から事前の備えや準備をすることで、被害を防いだり、軽減することに繋がります。いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。

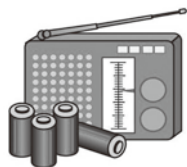
1.非常時持出品、備蓄品を備えましょう

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

非常時持出品(例)

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池 (多めに用意)

救急医療品



- 救急セット
- 常備薬 (持病の薬など)

感染症対策

- マスク
- 手指の消毒液
- 体温計

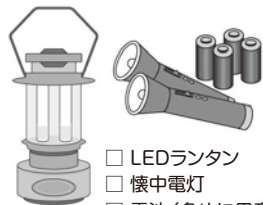
非常用食品



火を通さなくて食べられるもの

- 飲料水
- 乾パン
- 缶詰
- アルファ米
- 飴・チョコ

ライト類



- LEDランタン
- 懐中電灯
- 電池 (多めに用意)

その他



- 現金 (小銭多めに)
- ホイッスル (助けを呼ぶため)
- 着替え
- ウェットティッシュ
- 歯ブラシ
- スマートフォン・携帯電話の充電器
- モバイルバッテリー
- タオル
- ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
- 割りばし
- 紙皿・紙コップ
- 新聞紙
- ビニール袋
- 耳栓・アイマスク

各家庭に必要なもの

- 赤ちゃん用品 (ミルク・離乳食・おむつなど)
- 入れ歯・補聴器
- 生理用品
- リュックサック
- コンタクトレンズ・めがね

非常時備蓄品(例)

災害復旧までの数日間 (最低限3日、推奨7日) を生活できるようにしましょう。

飲料水



- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 貯水したタンク

非常用食品



- お米 (アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料
- ドライフーズ・飴・チョコ (菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



- 生活用水 (風呂などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具
- 調理器具 (なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品
- 歯みがきセット・ひげそり
- 携帯トイレ

2.マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりのタイムライン (防災行動計画) です。台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

ハザードマップを活用し、自らの様々な洪水リスクを知り、どの様な避難行動が必要か、また、どういうタイミングで避難することが良いのかを家族と一緒に考えましょう。

3.避難所の確認及び避難の方法について

避難に関する情報が出たときに慌てず行動するために、事前に避難所を確認しておきましょう。
また、住んでいる地域や状況等によって避難方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

避難は学校や公民館といった指定避難所への移動ではありません。住んでいる地域やそのときの状況、人によって方法は異なります。普段からどう行動するか決めておきましょう。

■立退き避難

- ・町が指定した避難所
 - ・安全な親戚、知人宅
 - ・安全なホテル、旅館
- (通常の宿泊料が必要です。ハザードマップで安全かどうかを確認し、予約しましょう)



■屋内安全確保

ハザードマップで自宅にいても問題ないか確認する必要があります。

- ・浸水想定区域に入っていないこと
- ・浸水深より居室が高いこと
- ・水が引くまで我慢でき、水や食料などの備えが十分にあること

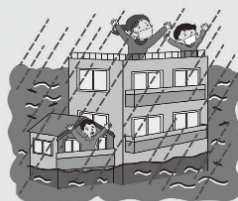


ここなら安全!



■緊急安全確保

「立退き避難」を行う必要がある居住者等が、適切なタイミングで避難しなかった等により避難が遅れたために、災害が発生・切迫し、立退き避難を安全にできない状況に至ってしまった場合に、命の危険から身の安全を可能な限り確保することです。その時点でいる場所よりも相対的に安全である場所へ直ちに移動することが「緊急安全確保」です。



- ・自宅の少しでも高い場所に移動
- ・近隣の少しでも高い建物に移動

指定避難所について

避難所での生活が長期になる場合、避難者の皆様にも協力していただき、避難所を運営していく場合がありますので、積極的な避難所運営への参加をお願いします。

指定避難所では生活ルールを守りましょう

- 起床や就寝の時間、トイレの使い方、喫煙場所、ペット同伴の可否など指定避難所のルールを守りましょう。
- ほかの人の居住スペースに立ち入ったり、のぞいたり、大声をあげたりするのはマナー違反です。



ベッドやプライバシー確保に努めましょう

町では感染症対策やプライバシー確保のため、間仕切り（パーテーション）の備蓄や体調不良の方等用に折りたたみベッドを備蓄しています。その他必要だと思うものは前もって用意しておきましょう。



ペットの避難

～飼い主が備えておくべきこと～

ペットの同行避難は各指定避難所に定められたルールに従いましょう。避難者がいるスペースから離れ、決められた場所につないだり、持参したケージ（おり）に入れたりするなど、飼い主が責任を持って世話ししょう。

■災害時の心構え

指定避難所には、動物が苦手な人やアレルギーを持っている人などさまざまな人がいるので、周りの人に配慮しましょう。



■ペットのしつけと健康管理

普段からケージやキャリーバッグ等に慣れさせておき、決められた場所で排泄ができるようにしておきましょう。予防接種や寄生虫の駆除をしておきましょう。

■ペットの避難用具・備蓄品の用意

食料、リードやキャリーバッグ等、避難先での飼育に必要なものをあらかじめ用意しておき、持参しましょう。ペット用の避難物資が届くまでには時間がかかる場合があるので、7日分は用意しておきましょう。



※町では厚生労働省の通知に基づき、高齢者等重症化リスクが高い方が多く避難する避難所においては、マスクの着用を推奨しています。

4.避難所の開設・混雑情報をPC・スマートフォンなどで確認できます！

町が避難所を開設する際に、避難所の開設・混雑情報配信サービス「VACAN（バカン）」により、避難所の位置や混雑状況をリアルタイムで確認することができます。

利用方法について

QRを読み込むか、URLにアクセスすることで、「VACAN（バカン）」を確認することができます。

URL:<https://vacan.com/area/kaminokawa-town-evacuation/evacuation-center/12>



VACAN Maps 機能と特徴

【地図上一覧ページ】
マップでエリア全体の避難所の場所と混雑状況が閲覧可能です。



【避難所一覧ページ】
スマートフォンからは避難所ごとの混雑状況を一覧で閲覧可能です。

【施設個別ページ】
避難所の詳細や混雑情報以外の情報が閲覧可能です。

5.上三川町情報メール「かみたんメール」を登録しよう

町では、上三川町情報メール「かみたんメール」を配信しています。お持ちの携帯電話等に避難指示等の防災情報が配信されますのでぜひ登録をお願いします。

▼上三川町情報メール「かみたんメール」

町では、上三川町情報メール「かみたんメール」を配信しています。「かみたんメール」とは、「防災」、「安心・安全」、「健康・福祉・子育て」、「生活」、「イベント」、「その他のお知らせ」をメールで配信するサービスです。携帯電話・スマートフォンやパソコンをお持ちの方は、下記より登録をお願いします。

配信項目	具体的な配信内容
防災	避難指示※、防災情報、気象情報、地震情報、国民保護情報
安心・安全	防犯、交通安全
健康・福祉・子育て	医療・介護、健康・福祉、子育て、感染症
生活	公共交通・交通規制、上下水道・ごみ、税金・料金、証明書・手続き
イベント	イベント情報、スポーツ、講演・講座
その他のお知らせ	ホットニュース、施設情報、募集、その他

※避難指示は選択が必須の項目となっています。

スマートフォンの方は
こちらから▶



フィーチャーフォン
(ガラケー)の方はこちらから▶



▼パソコンの方はこちらから
<https://plus.sugumail.com/usr/kaminokawa/home>

▼携帯電話を所有していない方は…

「かみたんメール」を受信できない世帯の方を対象として、災害時の避難情報を固定電話へ音声でお知らせします。詳しくは、総務課 防災係 ☎(66) 9115 へお電話ください。

災害に備えた、かみのかわの取組み

町では避難所の開設から運営、撤去に至るまで、避難所を担当する職員が適切に避難者の受け入れ体制を取ることができるように『避難所の開設訓練』を実施しています。

令和5年度は、町職員・小学校の児童が参加する防災教育も兼ねた訓練を実施しました。



「グループごとに避難の受付」



「避難所資機材の説明」

— 携帯トイレの備蓄について —

もし災害が発生し、断水が続く状態になるとトイレが使用できなくなる恐れがあります。各ライフラインは被害の状況によっては、1ヵ月程度不全になる可能性があり、仮設トイレが設置されるまで時間がかかる場合もあります。トイレ対策は衛生面や臭いの問題からも非常に大切な備えとなりますので、各家庭で非常時の備蓄品として携帯トイレの準備をしておきましょう。

◆ 携帯トイレについて

携帯トイレは、袋と吸水シートや凝固剤がセットになっており、小便専用のものや、大便小便兼用のものがあり、袋の中に用を足し、し尿を吸水シートや凝固剤を用いて処理します。(1回ごとに1枚が必要となります。)

また、便座がないため、コンパクトで持ち運びがしやすく、車の中やアウトドアでも利用できます。災害時に断水した場合でも、洋式便座に取り付けて使用することもできます。

- 吸水シートタイプ：紙オムツと同じような材料が用いられています。
- 凝固剤タイプ：水分と反応して固まる粉末やタブレットが用いられています。

◆ 備蓄数

- 1日当たり必要な便袋数(平均5回)×日数

携帯トイレの備蓄目標数は、何日間分備蓄するかで決めます。

まずは、**3日分**を目標にしましょう。

～ 避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン(内閣府)より～

参考例	4人暮らし世帯	2人暮らし世帯
	4人×5回×3日=60枚	2人×5回×3日=30枚

◆ ごみ対策

使用済みの携帯トイレは、燃やせるごみとして出してください。収集する際に中身が飛び散る恐れがありますので、汚物は必ず凝固剤などで固めてから出すようにしてください。



▶ 問い合わせ先=総務課 防災係 ☎(56) 9 1 1 5


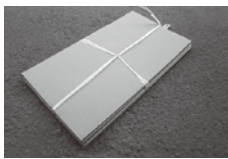
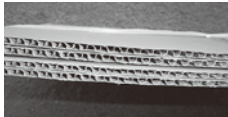
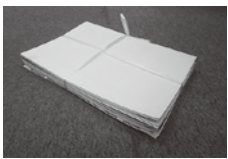



間違えやすい資源物の出し方について

ごみの出し方で特に間違いが多いのが、資源物の紙類と布類になります。

きちんと分別されていないなどの理由により、資源化・収集できない事例が発生していますので、資源化のためにも再度確認をお願いします。

紙類（資源物）の出し方

- ひもで十文字にしばって出してください。（その他の紙が入ったダンボールは除く）
- 雨の日は透明か半透明の袋に入れて出してください。
- ビニールテープやラップのようなものでしばらないでください。（その他の紙が入った紙袋の口をテープで閉じる場合は除く）
- リサイクルできない紙（油がしみた紙・カーボン紙・ノンカーボン紙・感熱紙・写真・インクジェット紙・窓付封筒・ビニールコーティングされた紙・粘着紙・汚れた紙・ラミネート紙・バインダー付ファイル・青焼図面・判断のつかない紙）は燃やせるごみとなります。

新聞・チラシ	ダンボール	雑誌	紙パック	その他の紙
 <ul style="list-style-type: none"> ●新聞店の袋に入れても回収できますが、その場合袋の上からひもで十文字にしばってください。 	 <ul style="list-style-type: none"> ●開いてたたんでひもで十文字にしばってください。 ●ビニールやガムテープ、発泡スチロール等は必ず取ってください。 ●1枚でもひもで十文字にしばってください。  <ul style="list-style-type: none"> ●ダンボールは、断面が波状のものになります。 	 <ul style="list-style-type: none"> ●週刊誌、コミック、単行本、教科書、辞書などの雑誌や書籍になります。 ●雑誌に付録で付いてくるCDやプラ袋等は必ず取り除き、燃やせるごみで出してください。 	 <ul style="list-style-type: none"> ●水で洗い、切り開いて乾燥させてから、ある程度量をまとめてひもで十文字にしばってください。 ●紙パックは、牛乳やジュース等飲料容器の内側が白く、アルミが貼っていないものになります。（内側にアルミが貼ってある紙パックは燃やせるごみになります。） 	 <ul style="list-style-type: none"> ●お菓子の箱、包装紙、封筒、メモ用紙などのひもではばれないサイズの紙になります。 ●ダンボールか紙袋に入れて出してください。 ●ダンボールのフタを交互に折り込んで閉じてください。  <ul style="list-style-type: none"> ●紙袋に入れて出す場合は、紙袋の口をテープなどで閉じた上、ひもで十文字にしばってください。

布類（資源物）の出し方

- 透明か半透明のポリ袋に入れて、ある程度きれいに洗ってから出してください。
- 雨の日には出せません**ので注意してください。

《主なもの》

- シャツ、トレーナー、セーター、フリース、ズボン、ジーパンなどの衣服類
- 手ぬぐい・タオル類

《布類（資源物）として出せないもの》

- ジャンパーなどわたの入ったもの、帽子、靴、靴下、紙おむつ、汚れのひどいものは燃やせるごみとして出してください。

※出された布類はリサイクルの原料となるものです。布類以外のものを入れないでください。



▶問い合わせ先＝地域生活課 環境係 ☎(56) 9131

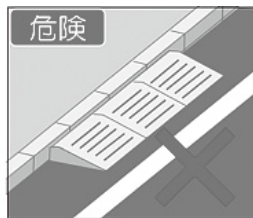
段差ブロックの解消について

自宅や駐車場へ乗り入れのため、道路上に段差を解消するためのブロックや鉄板などを設置することは法律で禁止されています。これらを設置したことによる事故が発生した場合、設置した方が責任を問われることがあります。

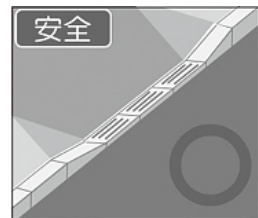
また、道路冠水の原因になることもありますので、段差解消ブロック等を設置している場合は撤去をお願いします。

段差を解消したい場合は、道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事を行っていただくことになります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



乗入れブロック



切り下げ工事後

▶問い合わせ先=都市建設課 管理係 ☎ 56 9 1 4 6

庁舎内部大規模改修工事予定のお知らせ

令和6年9月頃から、上三川町役場庁舎の内部大規模改修工事を実施します。

庁舎を利用しながらの工事となり、工事場所を確保するため、令和6年9月下旬頃から農政課(農業委員会事務局を含む)・商工課・都市建設課・上下水道課の4課が、旧中央公民館(仮庁舎)に移動します。

工事開始後は、庁舎内が一部通行止めになる場合や、各課のフロア移動等が生じますので、詳細が決まり次第、順次広報・町ホームページ等でお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

旧中央公民館(仮庁舎)に移動する4課

農政課(農業委員会事務局を含む。)

商工課

都市建設課

上下水道課

▶問い合わせ先=総務課 庁舎改修班 ☎ 56 9 1 7 4
 建築課 建築係 ☎ 56 9 1 4 8

LIB 結婚相談センター

婚活は1日でも早い方が良い

迷う時間が
もったいない
まずはLINEで
ご相談を

「広報を見た」で
入会金が90%オフ
10,000円に

お問い合わせは
こちらからも

LINE

070-8457-5244

上三川町上蒲生197-3 (WEDDING CoCo.内)

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳)

生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く！人生を楽しむ！」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。
 ■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。

「ゆっくり班」: 自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。
 「作業班」: 提携保育園のおもちゃ作り、eスポーツや簡単なIT(工賃300円/1H)

無料LINE相談

無料体験実施中!

住所: 栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1
 電話: 0285-37-9080 (体験受付:平日8:30~17:30)
 詳しくはホームページまで スマイルサポート上三川 検索

令和5年度 情報公開実施状況

情報公開制度は、町民の皆様が町の保有する情報（公文書）の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の請求内容等は次のとおりです。

公開請求件数	決定内容			
	公開	部分公開	非公開	不存在
21	17	4	0	0

※公開請求は、町長部局 14件、教育委員会 1件、選挙管理委員会 1件、水道事業 5件です。

審査請求件数	決定内容				審査中	取下げ
	許容		棄却	却下		
	全部	一部				
0	0	0	0	0	0	

▶問い合わせ先＝総務課 行政係 ☎ 56 9 1 1 6

「移動スーパー」の運行スケジュールが変更となりました!

令和6年5月13日から、地域の見守りと買い物支援事業「移動スーパー」の運行スケジュールが変更となりました。

移動スーパーは月曜から金曜の週5日、1日8～9か所、町内を巡回しています。
どなたでもご利用ができますので、ぜひお近くの場所でお買い物ください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▶町ホームページは
こちら



▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎ 56 9 1 9 1

日産EVは時代の真ん中へ。

NISSAN 栃木日産 上三川店 TEL 0285-56-7723

広告

相続対策【遺言・遺産承継】 認知症対策【後見・家族信託】
無料・出張相談にも応じます。

司法書士
ゆい総合法律事務所

河内郡上三川町しらさぎ1-25-7 TEL:0285-37-9742 上三川 司法書士

広告

とちぎ結婚支援センター入会登録料を補助します

令和6年度に「とちぎ結婚支援センター」の会員登録制のマッチングシステムに登録された方を対象に、登録料の一部を補助します。

- ▶ 補助金額=登録料10,000円のうち自己負担額の2分の1(上限5,000円1人あたり1回)
- ▶ 対象者=令和6年4月1日以降に入会した町内に住所を有する未婚者で、申請日時点で、とちぎ結婚支援センターに入会登録していること、町税を滞納していないこと、婚姻後に継続して町内に居住する意思があることが条件です。
- ▶ 申請期限=令和7年3月31日まで
- ※ 申請方法等は町ホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2

結婚新生活支援事業補助金について

町内で新婚生活を開始する39歳以下の夫婦に補助金を交付します。

- ▶ 補助金額=最大30万円(夫婦とも29歳以下の場合最大60万円)
- ▶ 対象経費=町内で新婚生活をするために令和6年度中に支払った住宅購入費用・リフォーム費用・賃借費用及び引越費用。

※ 貸借の場合、賃料及び共益費については3か月分まで。

※ 勤務先から住宅手当の支給を受けている場合は、その支給額相当分を除く。

▶ 申請期間=令和6年6月1日から令和7年3月31日まで

▶ 対象世帯(すべてを満たす夫婦)=

- ① 令和6年4月1日から令和7年3月31日までに婚姻届が受理されていること。
- ② 補助金の申請日において、夫婦ともに申請する住宅に住居登録があること。
- ③ 令和5年分(令和5年1月1日から令和5年12月31日まで)の夫婦の合計所得金額が500万円未満であること。※ 貸与型奨学金の返済を行っている場合は所得の計算方法が異なります。
- ④ 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下であること。
- ⑤ 過去に国の結婚新生活支援補助金(他の地方自治体が実施するものを含む)の交付を受けたことがないこと。
- ⑥ 町税を滞納していないこと。
- ⑦ 暴力団員もしくは暴力団員と密接な関係がないこと。
- ⑧ 補助金の交付を受けた日より3年以上継続して町内に居住する意思があること。

▶ 申請方法=補助金の交付を受けようとする方は、令和7年3月31日までに、申請書に必要書類を添えて、申請してください。

※ 令和7年3月中に、引越等を予定されている方は、事前にご相談ください。

▶ 問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎ 56 9 1 3 2

災害・大雨の時もケーブルテレビが情報発信!



ライフチャンネル(112ch)
データ放送
きゅーちゃんナビ(アプリ)
でライブカメラが確認できます!

ケーブルテレビ栃木
下野センター

〒329-0412 栃木県下野市柴330-6

☎ 0120-22-1880

広告

楽しく学べる

無料塾

場 所: いきいきプラザ中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者:NPO法人 Dream Support・ドリームサポート

☎ 090-1055-8560 (渡辺)

受付 10:00~18:00

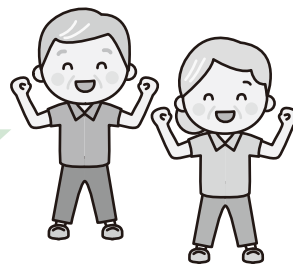
詳しい内容は
下のQRコードを
読み取ってみてね!



広告

65歳以上の方へ

人生100年時代を迎え、65歳は人生の“ターニングポイント”です。自分のこれからの生活や、健康づくり、フレイル予防について一緒に考えてみませんか・・・？



人生100年時代「シニア応援教室」参加者募集 ～セカンドライフを輝かせよう～

これから迎える高齢期を健康でいきいきと過ごすためには、早期からの健康づくりやフレイル予防の取り組みが必要です。また、高齢化社会を迎え、地域住民同士の助け合いが求められている中、社会活動への参加や生きがいづくりも大切となってきます。

この機会に、シニア期に必要な知識を習得し、セカンドライフについてみなさんと考えてみませんか？フレイルとは・・・加齢に伴い、心身の機能が低下した状態のことをいいます。

- ▶対象者＝上三川町在住の65歳以上の方
- ▶募集人数＝20名程度（先着順）
- ▶場所＝上三川いきいきプラザ 保健センター検診ホール
- ▶日時・内容＝5回コース（お好きな回を選んで参加もできます。）

日程	7月25日(木)	8月28日(水)	9月25日(水)	10月28日(月)	11月28日(木)
時間	午後1時30分～3時(受付 午後1時)				
内容	食事編(*)	口腔ケア編(*)	認知症編	運動編	在宅医療編
	フレイルとは。健康長寿の食事の秘訣!	オーラルフレイルとは。お口と歯のケアの実際!	認知症について理解しよう。認知症予防で若返り!	筋力を維持・向上しよう。ストレッチ・筋トレでもっと元気に!	必見!これからの在宅医療。介護保険制度について知ろう!
申込み期限(実施日の3週間前)	7月4日(木)	8月7日(水)	9月4日(水)	10月7日(月)	11月7日(木)

※県の高齢者の健康づくり支援事業と合同で開催します。

- ▶申し込み方法＝実施日の3週間前までに、お電話または健康福祉課窓口にてお申し込みください。

▶問い合わせ先＝健康福祉課 高齢者支援係 ☎(56) 9191

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油
暮らしの店  **海老原善次商店**

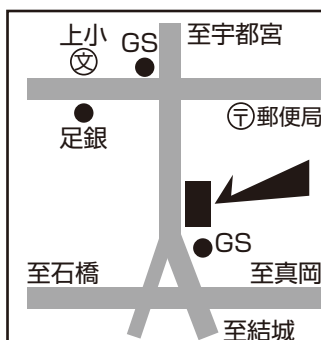
商品1個から配達します。 ☎0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース

やねうら

ご利用を、随時受け付けています。
お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <https://ebiharashouten.jp/>



6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

★あなたの食習慣をチェック☑してみましよう！

- 毎日、朝ごはんを食べている
…朝食を食べることで集中力や記憶力がアップします。
 - ゆっくり、よく噛んで食べている
…唾液が多く分泌されて消化をよくしたり、満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防ぎます。
 - バランスの良い食事を心がけている
…主食・主菜・副菜を揃えた食事にする事で栄養面や見た目にもバランスが良くなります。
 - 塩分を摂りすぎないようにしている
…食塩を多く含む、漬物、麺類、汁物、練り製品、加工品等の食べ過ぎに注意しましょう。
 - 野菜をたくさん食べるようにしている
…生活習慣病予防の目標は1日350g（小鉢5皿分）です。
- チェックがつかなかった項目は、積極的に取り組んでみましょう！



生活習慣病 予防教室。 「元気アップ栄養教室」を開催します！

テーマは「夏休みに向けて」 夏バテしないためにもしっかり食べたいですね！
町の食生活改善員さんが手軽に作れる料理を紹介します！

日 時 : 7月5日(金) 午前10時～正午

場 所 : 上三川いきいきプラザ

内 容 : 管理栄養士によるミニ講話「朝ごはん与健康」
調理実習(おかず2～3品を持ち帰り)

参加費 : 500円

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、内履き(スリッパ等)、持帰り用容器2つ

対象者 : 町在住で20歳以上の方

託 児 : 先着5名まで、いきいきプラザの託児室が利用できます。

対象は生後2ヶ月～未就学児です。申込時に利用の旨を伝えてください。

申 込 み : 6月28日(金)までに成人健康係へご連絡ください。

「夏休みの昼食何にしよう？」
「暑くて台所に立ちたくない。」
「朝は時間がない。」などの問題
解決にきっと役立ちます。

▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎669133



職種



株式会社

東昭こすも

河内郡上三川町多功1928-1

人材募集

取引先は大手企業多数！
「高収入」・「将来の安定」そして
「一生モノのスキル」を手に入れてください。

①総合現場管理者

②鉄塔塗装工

③建築塗装工

④プラスト工

昇給年1回、社会保険完備、寮完備、車通勤可
まずはお気軽にご連絡ください！ 東昭こすも 検索



とうしょうくん®

戸建もお見積り無料！

6月4日～6月10日は『歯と口の健康週間』です！ ～一生を共に歩む自分の歯～

- 80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！～『8020運動』～
20本以上の歯があれば、噛む力が充分にあり、硬いものでも自分の歯で食べられると言われて
います。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにするためには、子どもからお年寄りま
での各世代で、歯を失わないようにしっかりとお口のケアをしていくことが大切です。
- 歯の健康が全身にも影響する？
歯を失う2大原因は、『むし歯』と『歯周病』によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病
と深く関わっている他、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、か
らだ全体の健康を守ることにもつながります。
- 健康な歯を保つために
むし歯や歯周病を予防するためには、“むし歯菌”と“歯周病菌”を取り除くことが大切で
すので、毎日の歯みがきをしっかり行い、歯を失うことを防ぎましょう。
歯と歯の間や、歯と歯肉の境目に付いている食べかすや歯垢は、歯ブラシだけでは取れにくい
ため、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を使って、しっかり落としましょう。
- かかりつけの歯医者さんをもとう！
しっかり磨いているつもりでも、自分では取り除けない「歯垢」や「歯石」があったり、気付か
ないうちに炎症が起きている場合もあります。予防のために気軽に相談できるかかりつけの歯
医者さんを見つけ、定期的に歯の健診を受けましょう。年1～2回、専門のクリーニングを受け
ることをお勧めします。

★6月12日・13日に『フッ素塗布』を実施します★

むし歯予防事業の一環として、幼児対象のフッ素塗布を実施しますので、ぜひご参加ください。
対象のお子さんには個別通知を郵送しています（6月と10月にそれぞれ1回ずつ参加できます）。

- ▶日にち = 6月12日（水）・13日（木）
- ▶場 所 = 上三川いきいきプラザ 検診ホール
- ▶費 用 = 無料
- ▶対 象 = 平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様

※今年度は事前予約制で実施いたします。詳しくは個別通知をご確認ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56) 9132

固定資産税

負担になっていませんか？

『使っていない不動産』に税金を払うのはもったいない!!

子供の負担が
大きくなるのでは…

使っていない
不動産なのに税金が…

受け継がれた後の
費用は誰が…

大切な不動産が「負の資産」になる前に ご相談ください！

『ノーブルホーム』のグループ会社

とちぎ未来開発（株）

お問合せはこちら

☎028-612-5687

〒321-0925 宇都宮市東築瀬 1-5-10-101



広告

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識

131

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！〜70歳以上で大幅に増加〜

事例1

パソコンでインターネットを閲覧中に広告をクリックしたところ「ウイルスに感染した」と警告表示が出た。表示された連絡先に電話すると「遠隔操作で復旧させるのにサポート契約が必要」と言われ、指示通りコンビニで5万円分のプリペイドカード型電子マネーを購入し、カード番号をパソコンのカメラで相手に見せた。見せた番号を画面に入力したが、「入力間違いで無効になった」などと言われ、何度も購入と番号の入力をさせられ、結局50万円も支払ってしまった。翌日、メーカーにパソコンの状態をチェックしてもらったら「問題はなかった」と言われた。

事例2

パソコンでニュース記事を見ていたら、突然「ウイルスが侵入した」という警告文が表示され画面が固まり、大音量の警告音も鳴って操作できなくなった。大手ソフトウェア会社のマークとともに表示された連絡先に電話すると、遠隔操作が始まりインターネットバンキングのパスワード等を求められた。作業完了の連絡がきた後、念のため金融機関の口座を確認すると、サポート費用100円のはずが不正に第三者へ200万円が送金されていた。

●パソコン利用中に突然警告画面や警告音を出し、電話をかけさせようとするのは詐欺です。慌てて画面に表示された連絡先に絶対に電話をかけないでください。

●指示されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約等の支払いのために、プリペイドカード型電子マネー等の購入を求められても応じてはいけません。

●警告画面が表示されたり、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまっても、自身でパソコンの状態を確認しましょう。警告画面を消したり、遠隔操作ソフトのアンインストールは自身で行うことができます。

*情報セキュリティ安心相談窓口の電話番号：03-599787509

受付時間：午前10時〜正午、午後1時30分〜5時（土日祝日・年末年始を除く）
メールアドレス：anshin@ipa.go.jp

▼相談日時：月〜金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時〜正午、午後1時〜4時

▼相談場所：上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話：☎91153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

上三川ごぼれ話 第21話「上三川の交通網〜古代道路編〜」

7世紀後半、法によって国家を治める律令制度の確立に伴い、都と地方を結ぶ官道が全国的に整備されました。町域を通る「東山道」は、古代国家が整備した7つの官道のうちのひとつで、都と東北地方を結ぶ幹線道路として重要な役割を担いました。今でいう東北自動車道のような役割でした。

東山道は、近江国（滋賀県）を起点に美濃国（岐阜県）、信濃国（長野県）、上野国（群馬県）を経て、下野国（栃木県）へと至ります。下野国内では、足利郡（足利市）から入って下野国府（栃木市）、下野薬師寺（下野市）、上神主・茂原官衙遺跡、長者ヶ平遺跡（那須烏山市）を通じて陸奥国（福島県）に入り、多賀城（宮城県）へと至ります。

官道には原則として、30里（約16km）ごとに「駅家」が置かれました。いわゆる道中における中継施設であり、物資を運ぶための馬が飼育され、主に駅間の運搬を担っていました。これが現在の駅伝の語源です。多功の地には田部駅家があつたといわれています。

東山道は、各国の国府を結びながら、中央国家に恭順していなかった蝦夷と接する地方へ至る最短ルートでした。いつ頃どのように整備されたのか分かっていないことが多いですが、政治的・軍事的にとっても重要な役割を果たしています。

律令国家の衰退後も諸国を結ぶ幹線道路としての役割を果たしていました。が、江戸幕府による江戸を起点とした街道整備により、西側は中山道、東側は奥州街道へ再編されました。

いつもの通いなれた道がもじかしたら古代から続く道、なんでもかもあるかもしれません。

▼問い合わせ先：生涯学習課 文化係 ☎3510



図書館

☎ 56 7825
FAX 56 7826

4月～9月：午前9時30分～午後7時
10月～3月：午前9時30分～午後6時30分

休館日：(毎週月曜・祝日は開館)：6月3日・10日・17日・24日 / 7月1日・20日

えほんのよみきかせ 毎週土曜日

小学生までを対象に、1階おはなしの部屋で絵本のよみきかせを行います。

- ・午後2時30分～ おはなしひろば
- ・午後3時～ えいごのじかんですよ

※状況により中止になる場合があります。

学習室の利用について

学習室利用 土・日・祝・学校長期休暇のみ
【利用時間】 午前10時～午後6時

利用希望の方はカウンターにお声掛けください。
指定された座席のみご利用ください。

※平日は1階の学習コーナーを利用できます。
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



今月の展示

企画1：占い～fortune telling～
6月30日まで

平成令和を偲ぶ
10年分の追悼展示 6月30日まで
夏休み課題図書 7月2日～8月31日

企画2：麺類大好き！
～うどん・そば・パスタ・ラーメン～
6月30日まで

きせつ：父の日 6月16日まで
あめ 7月14日まで
たなばた 6月18日から

※展示期間は変更になる場合があります。

としょかんビンゴ

無料

本を読んで、スタンプをあつめてビンゴを目指そう！
1列・3列・全列をそろえるとプレゼントがあります。

期間：7月21日(日)～9月1日(日)まで

対象：0歳～中学生

きまぐれ工作会「空の瓶詰め」

無料

申込要

瓶に好きな絵の具と綿をつめこんで、自分だけの
ギャラクシーボトルを作ろう！

日時：6月30日(日) 午後2時から

定員：8名

対象：町内小学校に通う小学生

申込：6月1日(土)から

カウンターまたは電話にて受付

※当日は汚れてもよい服装でご参加ください。

ミニリサイクルコーナー

年月が経過し、読まれなくなった図書館の本を
町民の方に無料で配布いたします。
資料は少しずつ随時追加いたします。

期間：6月12日(水)から なくなり次第終了

※絵本・紙芝居は1日1人合わせて3冊まで

調べ学習講座 「図書館でしらべ隊」

無料

申込要

ギモンの調べ方やまとめ方を図書館と一緒に練習しよう！

日時：7月24日(水) ① 午前10時～12時

② 午後2時～4時

定員：各回4名

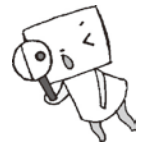
対象：町内小学校に通う小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

申込：6月26日(水)から

カウンターまたは電話にて受付

※①か②の時間どちらかのみ



夏休み課題図書・すいせん図書 について

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書、
下野新聞小学生読書感想文コンクールのすいせん
図書の貸出について、7月2日～8月31日まで
以下の通りとなります。

- 貸出は、利用カード1枚につき1冊まで。
- 貸出期間は、1週間。(延長は不可)
- 予約は、利用カード1枚につき2冊まで可。

※「すいせん図書」は冊数の制限はありませんが、
貸出期間は1週間となります。(延長は不可)

※高校の部・課題図書の貸出期間は2週間で
延長は不可となります。

イベントはホームページやX(旧Twitter)でもご案内しています。
不明な点がございましたら、お電話でお問合せ下さい。

HP：<https://www.kmnlb.jp>
X(旧Twitter)：@Kaminokawalib

ホームページ→



東館南集会所

〒329-0611

上三川町大字上三川1223-1

☎(56)8506

「東館南集会所での共同学習会」

東館南集会所では、さまざまな人権問題等を解決する実践力を養うための学習会を継続的に開催しています。人権に関する内容ははじめ、子どもや障がい者の支援など幅広いテーマを設定しています。皆様の参加をお待ちしています。人権や地域の課題について一緒に考えましょう。

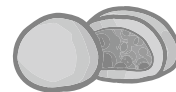
6月の共同学習会 「人権教育 この20年で変わったこと」

1990年代後半、国は「すべての人の基本的人権を尊重していくための『人権教育』」という概念を打ち出しました。以来20数年が経過しましたが、人権に対する考え方や人権に関する課題は社会の変化に伴って変容しています。性的マイノリティや災害被災者の人権など新たな課題も浮かんできました。人権を取り巻く社会の変化と現代社会の人権課題について事例をもとに考えます。

- ▶ 期日 = 6月27日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ 場所 = 東館南集会所 会議室
- ▶ 講師 = 河内教育事務所ふれあい学習課 社会教育主事 関直哉氏
- ▶ 定員 = 25人
- ▶ 申し込み期間 = 6月5日(水)～26日(水)
- ▶ 申し込み先 = 生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

6月の集会所開故事業 「炭酸まんじゅうをつくってみませんか。」

今月は「炭酸まんじゅう作り」です。7月の「てんのうさま」の頃に各家庭で作った思い出の味です。作り方を覚えれば、お家でも蒸したてが食べられます。お気軽にご参加ください。



- ▶ 期日 = 6月23日(日) 午前10時～正午
- ▶ 場所 = 東館南集会所
- ▶ 講師 = 石戸喜代子先生
- ▶ 材料費 = 500円
- ▶ 定員 = 6人(先着順、町内在住・在勤の方) ※マスク、エプロン等ご用意ください
- ▶ 申し込み期間 = 6月5日(水)～19日(水)
- ▶ 申し込み先 = 生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

第1回共同学習会報告 4月17日(水)「障がい者の日常を支える一ひまわりの支援事業」

参加者18名 講師 上三川ふれあいの家 ひまわり 荒木 沙織さん

「ふれあいの家ひまわり」はこぶしの会が上三川町で運営している多機能型の障がい者支援施設である。在宅で生活している障がい者や難病を抱える方の自立と社会参加を目的として、生活介護や就労支援、相談支援などを行っている。また上三川町から委託されて『こども発達支援センターおひさまの家』も運営している。子どもから成人まで幅広い世代の方が利用している。これからも利用者個々のニーズや課題に応じて、柔軟に福祉サービスや支援を展開していきたい。

〈受講者の感想から〉

「写真や動画から、生活介護や就労支援の具体的な中身を知ることができた。」「利用者ひとり一人を尊重し、本人の意思を大切に作る姿勢を感じた。」「利用者にとってなくてはならない場所だと感じた。」

▶ 問い合わせ先 = 生涯学習課 生涯学習係 ☎(56)9159

「栃木県が公立の夜間中学校を設置へ」

栃木県は義務教育を十分に受けられなかった人の学び直しとなる「夜間中学校」を新たに設置することを発表しました。発表では栃木市にある県立学悠館高校に中学校を新設し、令和8(2026)年4月に開校するとのことです。夜間中学は義務教育を十分に受けられなかった高齢者や不登校だった方、外国籍の方など学ぶ機会を十分に得られなかった人たちが学ぶ場です。文科省は各都道府県と政令指定市に少なくとも1校の公立夜間中学設置を目指しています。県内には民間の夜間中学が宇都宮市と小山市にありますが、公立夜間中学の設置は初めてとなります。2020年国勢調査によると義務教育未就学者(小学校を卒業していないか中学校を卒業していない人)は高齢者や外国籍の方を中心に全国に約90万人、県内に約1万4000人いるとのことです。

☎ 66 9159
FAX 66 6691

〒329-0611
上三川町大字上三川4173番地1
(ORIGAMIプラザ内)

生涯学習センター

- ※ 講座の申込み、その他詳細は生涯学習センターへお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

子育て応援講座

親子でそれぞれの体験活動を通して、保護者同士の子育て情報を共有し合いませんか。各コースごとのお申し込みとなります。

Aコース「おやこで学ぶ夏休みコース」

【大人はこちら】

講話：「伝えたい/不登校・障がいのある子
たちと共に歩んだ10年間」

講師：アクセサリー作家 小豆畑 文奈さん

【子どもはこちら】

栃木県子ども総合科学館出前講座

「太陽のひみつ！～天体望遠鏡を使い、黒点
発見！日時計も手作り！」

◆日時=8月1日(木)

午前10時～11時30分

- ◆対象=小学生以上のお子様とその親等
 - ◆定員=親子20組
 - ◆参加費=無料
 - ◆申し込み=7月12日(金)まで
- 講話のみの参加もできます

Bコース「リフレッシュコース」

第1回 8月27日(火)

「子育てを楽しむための整理収納」

講師：整理収納アドバイザー

松田 妙子さん

第2回 9月5日(木)

「毎日の暮らしにハーブで癒しを」

講師：ハーブ専門士 高橋 洋子さん

第3回 9月21日(土)

「楽しもう！えほんで！えほんと！」

講師：絵本専門士/上三川町主任学校司書

余間 みゆきさん

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆対象=子育て中の親や興味のある方
- ◆定員=20名(全回出席の方優先)
- ◆参加費=無料 ※第2回は実費負担があります。
- ◆申し込み=7月30日(火)まで

Cコース「社会見学コース」

「国内最新鋭の発電方式の《みらいん》へ行こう！」

◆施設場所=真岡発電所みらいん/花王栃木工場(真岡市・芳賀町)

◆日時=8月23日(金) 午前9時～午後4時(予定)

◆定員=親子15組

◆参加費=無料 ※昼食代は各自負担

◆6月18日(火)から受付開始

◆対象=小学生以上のお子様とその親等

◆町有バスで移動します

◆申し込み=7月24日(水)まで

みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！

テーマ「クジラの親子」

◆講師=ORIGAMI普及指導員の会

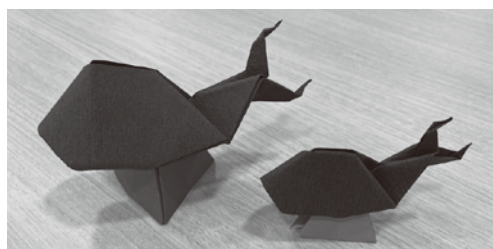
◆日時=7月30日(火) 午前9時30分～11時

◆対象者=成人

◆募集人数=若干名

◆材料代=50円程度

◆6月19日(水)から受付開始



受講生募集

わくわく教室

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

第1回 8月3日(土)

「ステンシル体験」～巾着袋を作ろう～

- ◆講師=miiya (ミーヤ) さん
- ◆参加費=1袋 1200円
- ◆時間=午前10時～正午



第2回 9月7日(土)

「空き箱をおもちゃに」～カメラを作ろう～

- ◆講師=アトリエぴっか造形教室
- ◆参加費=1人500円
- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆対象=未就学児、小学校低学年(1,2年生)とその親等
- ◆定員=親子24名
- ◆申し込み=7月12日(金)まで

生活学講座

毎日の「当たり前」の暮らしの中に突然やってくる災害。安心安全をどう確保するか。今回は「防災」をテーマに、必要な技能を習得し、知識を得るための講座です。ご家族で、あるいは友達と一緒に是非ご参加ください。

第1回 7月25日(木)

「その時、あなたはどのようにしますか？」

～救命救急の方法を身に付けよう～

講師：石橋地区消防組合上三川消防署職員

第2回 8月8日(木)

「気象は災害とどうかわかるの？」

講師：宇都宮地方気象台職員

第3回 9月3日(火)

「災害備蓄の整理収納

～ムダにしない食品ストック～

講師：整理収納アドバイザー 松田 妙子さん

第4回 9月26日(木) 館外研修

真岡発電所みらいん/県防災館(真岡市/宇都宮市)

※バスでの移動になります。

- ◆時間=第1・2・3回は午前10時～11時30分

ただし第4回館外研修は終日

- ◆定員=30名
- ◆対象=成人
- ◆参加費=無料 ※第4回の昼食代は各自負担
- ◆申し込み=7月5日(金)まで



音楽講座「ウクレレアンサンブル」

みんなでワイワイ！ウクレレのアンサンブルを楽しみませんか♪初心者は簡単なパート、経験者は自分のレベルに合わせたパートで合奏します。10月の町民文化祭で発表しましょう♪

- ◆日程=7月13日、8月3日、9月21日、10月12日 全4回(土曜日)

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=吉澤 茂夫さん
- ◆対象者=小学生～一般
- ◆定員=20名程度
- ◆参加費=無料
- ◆申し込み=7月6日(土)まで

公開講座

講演『天気でわかる名画のヒミツ～楽しく学ぶ名画 ゴッホ モネ 北斎』

「描かれた場所と時代の天気」を知れば、絵画をもっと楽しめる！ラジオの気象キャスター・大学の特任教授、長谷部先生による、名画鑑賞の新しい楽しみ方講座です。

- ◆講師=気象予報士 長谷部 愛さん
- ◆日時=6月21日(金) 午前10時～11時30分
- ◆場所=ORIGAMIプラザ 上三川日産ホール
- ◆定員=30名程度 ◆申し込み=6月18日(火)

※この講座は「女性学講座」受講生以外の方も受講できます。



上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 6月行事予定

おはなし広場

～絵本の読み聞かせと
手遊びを楽しみましょう～

- ◆毎週木曜日
午前11時30分～11時45分
※自由参加となります。

ORIGAMIであそぼ

～季節のおりがみに挑戦！～

- ◆毎週木曜日
午後2時～4時30分（随時）
※自由参加となります。

Happy Birthday Week

～ささやかなお祝いを
させていただきます～

- ◆6月3日(月)～7日(金) 随時
- ◆6月にお誕生日を迎える未就学のお子様
- ※申し込み不要。職員に声をかけてください。

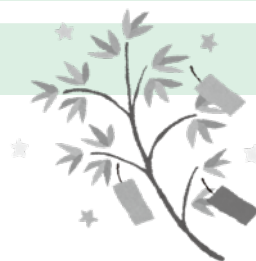
大きくなったかな

～身長・体重を測定します～

- ◆6月17日(月)～21日(金) 随時
- ※申し込み不要。職員に声をかけてください。

たなばたを楽しもう

- ◆6月26日(水)午前10時30分～11時
- ◆0歳～未就学のお子様と保護者
- ※事前申し込み必要
- ※6月10日(月)～センター受付窓口で直接お申し込みください。



6月から一時預かり事業を開始します。

登録制ですので、子育て支援センターにて事前に登録をしてから利用開始となります。

- ◆利用日時＝土曜日、日曜日、祝日（年末年始を除く）午前9時～午後5時
- ◆対象＝町内に住所のある生後4か月から未就学のお子様
- ◆利用料金＝4時間まで1000円、4時間以降1時間当たり500円
- ※利用日の3日前までに予約が必要となります。

- ▶開館日＝年中無休(年末年始を除く)
- ▶時間＝午前9時～午後5時
- ▶利用できる方＝0歳から小学生のお子様とその保護者
- ▶利用料＝無料

▶問い合わせ先＝子ども家庭課 相談支援係
子育て支援センター

☎ 56 9 1 3 7
☎ 56 2 0 4 3



HPはこちら

上三川日産スポーツセンターからのお知らせ

《上三川日産スポーツセンター7月～9月主なレッスン》【有料】

※ **6月2日(日)より受付開始!** ※来期分よりレッスン料が値上がりいたします。

- 【火曜日】** (パンチフィット) 午後7時～(45分) (機能改善) 午後8時～(30分)
【水曜日】 (パンチフィット) 午前9時15分～(30分) (機能改善) 午前10時～(30分)
【木曜日】 (バランスボールダンス) 午前11時～(40分) (はじめてのプレイキン) 午後7時～(40分) ※Kids
【金曜日】 (硬式テニススクール) 午前10時～(90分) (からだほぐしチェアヨガ) 午後2時30分～(60分)
- 〈料金〉** (20分レッスン) 単発1100円 (30分レッスン) 単発600円 (40分レッスン) 単発800円
 (45分レッスン) 単発900円 (60分レッスン) 単発1000円 (Kidsレッスン) 単発1300円
 (ズンバ・ズンバゴールド) 単発800円 (硬式テニス) 単発1540円 ※セット申込もあります。
 ★その他、料金・レッスン・日時・定員等、ホームページ、SNS、お電話にてご確認ください。

《6月トライアルレッスン》【水曜日】 単発400円

パンチフィット 午前9時15分～(30分) 定員12名

◆音楽に合わせて楽しくパンチにキック! あなたのストレス存分に発散してください。

機能改善 午前10時～(30分) 定員12名

◆誰でも出来る体の機能改善クラス!
関節や筋肉の柔軟性はストレッチ以外でも向上します。



《家庭の日イベント》 毎月第3日曜日は栃木県で定められた家庭の日となっております ※参加費 無料

ピククルアワー 事前予約オススメです

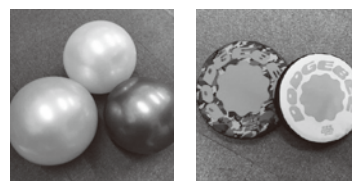
会場:多目的1
時間:午前9時～正午
パドル・ボール:貸出あり

※室内シューズ持参してください
※ピククルアワーは大会等ある場合
中止となります



屋外備品貸出 予約不要

時間:午前9時～午後5時



《毎週開催スポーツデー》 初心者大歓迎! ご予約なしでお気軽にご参加ください

【日曜日】 (卓球) 会場:多目室1
午後1時～6時 1時間/100円/人

【火曜日】 (バドミントン) 会場:アリーナ
午前10時～午後1時 参加費300円

【木曜日】 (ピククルボール) 会場:アリーナ
午前9時30分～午後2時30分 参加費200円

【木曜日】 (ハッピーアワー) 会場:アリーナ
午後7時～9時 参加費100円



〈休館日〉6月/3日・10日・17日・24日
7月/1日・8日・22日・29日

※大会等ある場合は、中止となります ※室内シューズをお持ちください
※ラケット・ボール貸出無料!

▶ 問い合わせ先=上三川日産スポーツセンター ☎ 56 7 3 2 8

各種大会結果

第1回 女性バレーボール大会「弥生杯」

3月10日 体育センター

優勝=やしおベリー

準優勝=ヴァルキリー

第3位=U! ちゅうじょ



第9回 瑞香堂杯グラウンドゴルフ大会

3月7日 蓼沼親水公園

男子の部

優勝= ^{なかの やすお} 仲野 泰夫

準優勝= ^{すすき くにお} 鈴木 邦雄

第3位= ^{わたなべ たさぶろう} 渡辺 太三郎

女子の部

優勝= ^{いなば あやこ} 稲葉 綾子

準優勝= ^{すすき} 鈴木 トコ

第3位= ^{いけだ とみえ} 池田 富江



第44回 春季学童軟式野球大会兼 第33回 株式会社OCC旗争奪戦

4月13日・14日・20日 蓼沼緑地公園

優勝=本郷北学童野球クラブ

準優勝=しらさぎクラブ

第3位=坂上クラブ

第3位=明治クラブ

第17回 GasOneカップ学童軟式野球 栃木県選手権大会

3月23日・24日・30日 蓼沼緑地公園

優勝=本郷北学童野球クラブ

準優勝=明治クラブ

第3位=明治南クラブ

第3位=しらさぎクラブ



ファイナルカップ2023 パークゴルフ大会

3月15日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝= ^{やなせ ときはる} 築瀬 時春

準優勝= ^{あら としお} 荒 登志夫

第3位= ^{なかじま けいじ} 中島 啓治



女子の部

優勝= ^{ふくだ} 福田 しずか

準優勝= ^{くまがや こ} 熊谷 ツヤ子

第3位= ^{ふしみ} 伏見 ハツイ



近隣ソフトテニス交流大会

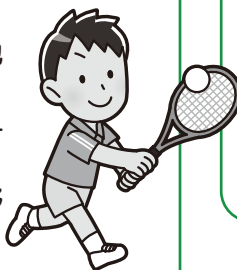
3月24日 富士山公園テニスコート

優勝= ^{わだ たける ましこ ひろや} 和田 健生・益子 裕也

準優勝= ^{せき きょうすけ あきやま けん と} 関 響佑・秋山 拳斗

第3位= ^{たかはし りお たなか かの} 高橋 里緒・田中 花野

第3位= ^{あらやま きょうすけ うえだ りくと} 荒山 喬亮・上田 陸斗



第18回 上三川町パークゴルフ協会会長杯

4月19日 かみのかわパークゴルフ場

男子の部

優勝=小口 明生

準優勝=馬場 義男

第3位=星野 裕志

女子の部

優勝=金久保 とし子

準優勝=金田 星子

第3位=下山 初子

近隣交流大会

3月24日 富士山公園テニスコート

一般の部

優勝=増淵 創大・關 翔多朗

準優勝=岩上 欄真・福山 厚史

第3位=小森 大輔・小松 拓弥

シニアの部

優勝=法師人 真一・高橋 百年

準優勝=齋藤 純・酒井 利裕

第3位=岩上 智和・菅井 亮滋

第3位=稲葉 美千代・荒山 芳江

各種大会予定

スポーツ少年団体力テスト

6月1日(土)

上三川日産スポーツセンター

野球連盟第2回大会

6月2日(日)・9日(日)

蓼沼緑地公園

町民ソフトテニス大会 (中学生男子の部)

6月2日(日)

町テニスコート

第32回 上三川町・ シニアクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

6月5日(水)

蓼沼親水公園

二日体験剣道教室

6月8日(土)

町武道館

町民ソフトテニス大会 (中学生女子の部)

6月9日(日)

町テニスコート



第1回 混合バレーボール大会

6月9日(日)

上三川日産スポーツセンター

第18回 カナメ杯パークゴルフ大会

6月11日(火)

田川ふれあい公園

学童野球地区予選

6月15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日)

蓼沼緑地公園

上三川町シニアクラブ 第31回ペタンク大会

6月20日(木)

ふれあいの家ひまわり

町民ソフトテニス大会(団体戦)

6月23日(日)

町テニスコート

町民卓球大会

6月23日(日)

上三川日産スポーツセンター

陸上記録会

6月30日(日)

上三川中学校



※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

上三川消防署長に北條消防司令長が配属

4月1日、石橋地区消防組合上三川消防署の署長として、
北條消防司令長が配属となりました。

北條署長は、「町の安心・安全を守り、地域の皆様に信頼されるよう消防業務を全力で遂行していきたい。」と力強く抱負を語りました。



北條消防司令長

紺綬褒章を受章

町出身で情報技術関連会社を経営する宮澤栄一みやざわえいいちさんが紺綬褒章を受章されました。

この受章は、町のために多額の私財を寄附された功績によるもので、今回で4回目の受章となります。



宮澤栄一さん

春の交通安全運動

広報啓発活動

4月5日、ジョイフル本田宇都宮店宝くじ売場周辺にて、春の交通安全運動、事前周知広報啓発活動を実施しました。

この活動では、町内交通安全団体や下野警察署、町が啓発品の配布や運転シミュレーターの設置、パトカーの展示を行い、交通安全に対する意識向上を図りました。



街頭指導を実施

4月8日から15日までの期間中に、町内交通安全団体や交通安全指導員、下野警察署、町により、町内各地で街頭指導を実施しました。

交通量のある交差点でハンドボードを持ち、運転者や歩行者に呼びかけることで、交通事故防止に努めました。



町の話題

ピアノ贈呈式

4月11日、ORIGAMIプラザでピアノ贈呈式が行われ、星野町長が寄贈者の岡本貞子さん（鞘堂）へ感謝状を手渡しました。

岡本さんは、子どもたちにピアノを通して音楽に親しんでほしいという願いから、約300万円相当の新品のグランドピアノを寄贈されました。

グランドピアノは多目的ホールに常設し、演奏会などの音楽活動に活用される予定です。



（左から）星野町長、岡本さん、氷室教育長

新入社員が地域貢献活動を実施

4月10日～11日、日産自動車（株）栃木工場の新入社員109名による「町内のごみ拾い」が実施されました。10日は白鷺神社から工場南門まで、11日は新4号国道沿いを歩いてごみを拾いました。

この活動は新入社員が配属される前のあらゆる活動の中の地域貢献活動の一環として、今年度初めて工場外での活動が実施されました。今後も継続して実施される予定です。



伝統あるお囃子を披露

4月21日、白鷺神社境内で、上三川町お囃子連合会による花見会（稽古会）が行われました。

この花見会には、星野町長を始め連合会の会員など約60名が出席し、連合会の1年のスタート行事として、また7月に開催される「かみのかわ町おこし夏まつり」に向けて、子どもから大人まで熱心に稽古に励んでいました。

上三川町お囃子連合会の松本清^{まつもときよし}会長は、「この郷土芸能を子どもたちに伝承し、町のイベントをさらに盛り上げていきたい。」と意気込みを話してくれました。

上三川町お囃子連合会は平成17年に結成され、現在は町内の13団体が加入しています。団体ごとに稽古を重ね、町や地域のイベントで披露するなど、お囃子の伝統と文化を次世代に伝承しています。



“上三川町と帝国繊維” 災害時に備えた協定の締結

本町では、この度、消防用設備の製造販売を行う「帝国繊維株式会社」と災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。

この協定は、地震や風水害などの大規模災害が発生した場合、同社が保有する排水ポンプや救助資機材などを町に供給し、住民の生活の安定を図ることを目的とした内容となっています。



上三川いきいきプラザ

☎ 57-0211
FAX 57-0212

休館日
6月29日(土)～30日(日)

スイミングスクールからのお知らせ

「今年の夏はいきいきプラザのプールで泳ごう!!」

随時、スクール会員募集中です。」

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、
心身の健康を育成します。

月会費：週1コース 6,160円／週2コース 7,810円

対象：満3歳（オムツが取れたお子様）～中学生

開催：月曜日～土曜日（学年や級によって時間が異なります。）

空き状況や詳細はお問い合わせください。

浴室からのお知らせ

イベント風呂

・6月15日(土)～17日(月)

「ジャスミン風呂」

【効能】冷え性・肩こり・神経痛・

疲労回復・しっしん・あかぎれ

・6月20日(木)～23日(日)

「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・

高血圧・ダイエット効果・

アンチエイジング効果

カラオケ

お風呂上がりに

1曲どうでしょうか？

1曲100円カラオケも

あります!!

お気軽にご利用ください。

※持ち込み不可



マシンスタジオからのお知らせ

「In Body測定でトレーニングの目標設定をしよう!!」

～利用方法～ 2枚のチケットが必要です。

施設利用料

+

インボディ

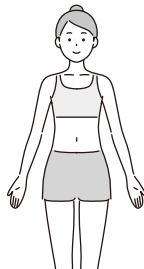
一般 470円

310円

65歳以上 310円

In Bodyとは.....

生活習慣の指標となるBMIや内臓脂肪レベル、
筋肉や脂肪の量を測定することができます。



Cafe Di ORIGAMIからのお知らせ

NEW!!

* トマトとブロッコリーの
冷製サラダパスタ

* ORIGAMIバーガー900円

＼ 店長おすすめドリンク! ／



No.1 まっチャラテ・・・R 530円 / L 580円

No.2 クラッシュカフェモカ.....580円

No.3 ライムスカッシュ.....400円

料理教室のお知らせ

○大人料理教室

▼日時 7月8日(月)

午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 4,400円

○親子お菓子教室

▼日時 7月20日(土)

午前10時～正午

▼対象 3歳以上の親子(12組)

▼参加費 3,500円

○大人パン教室

▼日時 7月3日(水)

午前10時～午後2時

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 4,400円

○大人料理教室～上三川を食らう～

▼日時 7月17日(水)

午前10時～午後1時

▼対象 一般男女(20名)

▼参加費 1,900円





健康診査受診券の送付のお知らせ

6月下旬に「受診券」を対象年齢の方にお送りします。受診券は町の健康診査の受診に必要です。必ず内容をご確認ください。

▼対象者〓男性：21歳、40～75歳、女性：20～75歳

年齢は令和7年3月31日時点です。

※76歳以上の方が健康診査を受診する場合は、受診券は必要ありません。

▼問い合わせ先〓
健康福祉課 成人健康係
 ☎91333



児童手当・特例給付の所得制限について

令和4年6月から特例給付の支給に所得上限が設けられ、所得が所得上限限度額以上の方は児童手当が一切支給されなくなりました。所得上限限度額超過により手当が支給されなくなった後、所得上限限度額未達となった場合、認定請求書の提出が必要となりますので、6月中に子ども家庭課でお手続きをお願いします。

なお、児童手当制度では、6月分から新年度の所得で手当額を決定します。6月中にお手続きされなかった場合、受給できない月が発生しますのでご注意ください。

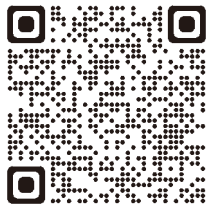
今月の納期
 納期限7月1日(月)
町民税
 ……………第1期

納税は便利な口座振替で!!

今月の休日納税相談
 日時=6月30日(日) 午前8時30分～正午
 場所=1階 税務課窓口
 ※ 口座振替の届出も受付しています。
 (ゆうちょ以外の指定金融機関)
 連絡先=税務課 納税係
 ☎56 9121

制度の詳細及び「所得上限限度額」は、町ホームページでご確認ください。

また、制度の内容に変更があった際には、改めてお知らせいたします。



▼問い合わせ先〓
子ども家庭課 子育て係
 ☎91300

町民ホールへ手話通訳者を配置します

毎月第2水曜日は、町民ホールに手話通訳者を配置し、聴覚に障がいのある方が

役場を利用する際のサポートをしています。

▼日程〓令和6年6月12日・7月10日・8月14日・9月11日・10月9日・11月13日・12月11日・令和7年1月8日・2月12日・3月12日

▼時間〓午後1時～4時

▼場所〓役場1階
 町民ホール(正面玄関ホール)

▼問い合わせ先〓
総務課 人事係
 ☎91100

陸上自衛隊相馬原駐屯地見学参加者募集

▼日時〓8月21日(水) 午前8時15分出発(予定)

▼対象〓小学生から高校生又はその保護者等(小・中学生は保護者同伴)

▼定員〓30名程度
 ▼場所〓陸上自衛隊相馬原駐屯地(群馬県北群馬郡榛東村)他
 ▼内容〓駐屯地内や飛行場の見学、体験昼食等を予定
 ▼交通手段〓町有バス使用
 ▼参加費〓500円(1名あたり)
 ▼申込み〓6月28日(金)まで定員になり次第、締め切ります。詳細については、参加者決定後に通知します。
 ※参加人数や当日の状況により見学場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承の上、お申込みください。



▼主催〓上三川町自衛隊家族会

▼問い合わせ先〓
総務課 秘書係
 ☎91133

もりもり食べよう
かみのかわ
食育交流会「夏野菜の
カレー」を作ろう!



- ▼日時 7月6日(土) 午前10時
- ▼場所 農村環境改善センター
- ▼内容 町内食材を使った夏野菜カレー作り・ジャガイモ掘り体験
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、汚れてもよい服装(長靴・手袋)
- ▼定員 20人(先着順・町内在住の方優先)
- ※親子で参加の方優先
- ▼参加料 300円
- ▼問い合わせ先 郷土食を考える集い実行委員会
☎56 0755
- (平日 午後2時~4時)
- ※氏名・人数・連絡先をお知らせください

マイナンバーカードの
休日交付と申請サポート
のお知らせ※予約制

6月は、マイナンバーカードの休日交付と申請サポートをお休みします。

次回の実施は次のとおりです。

▼日程 7月28日(日)
※7月26日(金)午後4時までに事前予約が必要です。左のQRの読み取り、または電話でご予約ください。



▼実施内容

- ①マイナンバーカードの交付
- ②マイナンバーカードの交付申請に必要な写真撮影等のサポート

▼問い合わせ先 住民課 総合窓口係
☎56 9125

農地の貸し借りは農地バンクを活用しましょう
栃木県農地バンクは、担い手への農地の集積・集約化を推進しています

町農業公社では、栃木県農地バンク(公益財団法人栃木県農業振興公社)からの業務受託により、農業経営の規模縮小等の理由により農地の貸し付けを希望する農地所有者や、規模拡大のために農地の借り受けを志望する農業者からの相談に対し、町公社が窓口となり、貸借の手続きを行っております。農地を「貸したい」「借りたい」と考えている方はお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先 (公財)上三川町農業公社
☎56 4312



側溝・雨水ますの清掃にご協力をお願いします

道路には、雨水を処理するため、側溝や雨水ますが設置されています。

しかし、側溝が土砂で詰まっていたり、雨水ますの蓋に落ち葉やごみがたまっていたりすると、大雨の際に排水処理がされず道路冠水などの被害が発生してしまいます。

町でも清掃を行っていますが、町内すべての箇所への対応は追いつかないことがありますので、側溝や雨水ますが詰まっている場合は、地域の皆さまのご協力をお願いします。

※町では自治会等で行う清掃作業に対して、スコップ・側溝のふた上げ機の貸し出し、土のう袋の配布を行っています。

▶問い合わせ先 都市建設課 管理係 ☎56 9146

上三川いきいきプラザ
農産物直売所の旬情報!
「6月:きゅうり」

新鮮きゅうり入荷中!!蒸し蒸しとするこの時期は、さっぱりとした食感のきゅうりのサラダや酢の物がぴったりです。

採れたての鮮度抜群のきゅうりは当直売所!!

- ▶営業時間=午前9時~午後1時
- ▶定休日=6月11日(火)、29日(土)、30日(日)

▶問い合わせ先 JAうつのみや
上三川営農経済センター 営農課
☎55 1515



**かんたんフィットネス
教室(夜コース)参加者
募集**

ストレッチ、筋力トレーニングなど、自宅でも続けられるかんたんな運動を健康運動指導士が紹介します。楽しみながら、運動不足の解消、生活改善を目指してみませんか？

▼対象＝町内在住の40歳～69歳の方(初回参加に限る)
 ▼定員＝先着25名

▼日程＝7月5日から8月23日までの金曜日(全8回)
 ▼時間＝午後7時30分～9時30分

▼場所＝上三川いきいきプラザ

▼申込み＝電話または申込みフォームによります。期限は6月28日(金)までです。



▲申込みフォームはこちら

▼費用＝運動で使うゴムバンド代(550円または600円)

▼内容例＝ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

▼問い合わせ先＝

健康福祉課 成人健康係
 ☎9133

薬物依存症家族のつどい

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いのかわからない。」同じような悩みを抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?

初めて参加を希望される方は職員による事前面談がありますので、電話でお問い合わせください。

▼日時＝7月4日(木)午後1時30分～3時

▼会場＝栃木県庁小山庁舎本館

▼問い合わせ先＝

**県南健康福祉センター
生活衛生課**
 ☎6119

**令和6年度介護支援専門員実務研修受講試験
のご案内**

1. 試験日時

10月13日(日)

午前10時～正午

2. 試験会場

第1会場 宇都宮大学

(峰キャンパス)

第2会場

とちぎ健康の森

3. 試験案内書(申込書)の配布

▼配布期間＝6月3日(月)～6月30日(日)

▼配布場所＝各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、

栃木県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃

木県シルバード大学校各校、とちぎ健康の森 総合受付

【土・日・祝日も配布】

4. 受験申込書の受付

▼受付期間＝6月10日(月)～6月30日(日)

▼受付方法＝試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付(令和6年6月30日当日消印有効)

送付(令和6年6月30日当日消印有効)
 5. 受験料 13,400円

▼問い合わせ先＝

社会福祉法人

とちぎ健康福祉協会

生きがい健康部

生きがいづくり課

☎028(650)5587

**上神主・茂原官衙遺跡
出土刻書瓦について
参加者募集**

先日、国指定重要文化財に答申された「上神主・茂原官衙遺跡出土刻書瓦」。指定品を見ながら、刻書瓦に関する講話をおこないます。

▼日時＝7月6日(土)午後1時～3時30分

▼場所＝とびやま歴史体験館(宇都宮市竹下町380-1)

▼定員＝先着80名

▼申し込み＝6月22日(土)9時から

とびやま歴史体験館の受付窓口または電話でご連絡ください。

▼問い合わせ先＝

とびやま歴史体験館

とびやま歴史体験館

☎028(667)9400

まじいん

〈善意銀行〉(敬称略)

(令和6年5月9日現在)

・五家英子とみんなで楽しく踊る会 上三川支部

(第12回)

車いす1台

・匿名(第23回)

10,000円

・本郷中三五会

代表 小口俊子(第1回)

22,348円

・吉澤啓子(第99回)

1,000円

・匿名(第27回)

10,000円

・渡邊礼子(第9回)

11,648円

・宇都宮農業協同組合

耕種受検組合 上三川支部

(第1回)

36,720円

・伊澤薬局(第1回)

マスク(大人用)2箱

マスク(小人用)2箱

みなさまの温かいご声援、ありがとうございます。

上三川町社会福祉協議会

**広報かみのかわ5月号
についてお詫びと訂正**

令和6年5月1日発行の「広報かみのかわ5月号」の「まごころ」記事の一部に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

【正】吉澤啓子(第98回) 1,000円
 【誤】吉澤啓子(第98回) 10,000円

**栃木県育英会奨学生
募集**

令和6年4月に高等学校又は修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。

▼募集期間 令和6年6月3日(月)～6月21日(金)

▼貸与月額 国公立18,000円、私立30,000円

▼願書等 県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室等にて配布しています。

▼問い合わせ先 (公財) 栃木県育英会事務局
☎028(623)3459



▲詳細は当会ホームページに掲載しています。

交通遺児育英会奨学生の募集

保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭のお子様を対象に以下のとおり奨学生を募集します。

▼高校生以上の生徒・学生に貸与

▼奨学金 月額2万円～10万円(無利息)

▼入学一時金 20万円～80万円(1年次1回限り、全額貸与)

▼返還は最長20年

▼問い合わせ先 (公財) 交通遺児育英会

☎03(3556)0773 (直通)



▲詳細は当会ホームページに掲載しています。

とちぎ材の家づくり支援事業(最大70万円補助します)

▼対象となる住宅 県産出材を一定量以上使用して新築・増改築を行う住宅

▼補助金額 県産出材の使用量に応じて7.5～60万円

(新築) (伝統工芸品等使用で上乗せ補助あり)、7.5～22.5万円(増改築)

※補助金交付には条件があります。

詳しくは「栃木県HP」と「とちぎ材の家づくり」で検索

▼申請先 〒321-2118 宇都宮市新里町277-1 栃木県木材業協同組合連合会



▼問い合わせ先 栃木県環境森林部 林業木材産業課

☎028(623)3277

自衛隊ヘリコプターの夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 6月3日～6日・10日～13日・17日～20日・24日～27日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

☎028(658)2151

鬼怒川クリーン作業とマスのつかみどり大会の開催

鬼怒川河川敷のゴミ拾いを行った後マスのつかみどり大会を行います。河川愛護の一環として、鬼怒川の自然とふれあいましょう。

なお、今大会からは開催場所を蓼沼親水公園特設会場に変更し、事前申込み制となります。

- ▶日 時=7月6日(土) 午前9時30分集合
- ▶場 所=蓼沼親水公園内特設会場
- ▶参加料=無料
- ▶対 象=町内に通学又は在住する小学生(保護者同伴) 募集定員60名

※注意事項

- ・アミ類の持ち込みはできません。
- ・クリーン作業に参加しないと、マスのつかみどりに参加できません。
- ・マスの調理場所はありませんので、保冷箱等ご用意いただきお持ち帰りください。
- ▶申込方法=オンライン申し込みとなります。詳細については町ホームページをご確認ください。
- ▶申込期限=定員になり次第受付終了



▶問い合わせ先=都市建設課 管理係 ☎(56) 9146

2024 栃木県警察官 募集

▼試験区分Ⅱ

① 大学卒業者(第2回)

採用予定人数

(男性) 2名程度

(女性) 2名程度

② 高校卒業者等(第2回)

採用予定人数

(男性) 25名程度

(女性) 10名程度

③ 「特別区分」武道指導

(柔道・剣道)

採用予定人数 各1名

▼第一次試験日Ⅱ

9月22日(日)

▼第一次試験会場Ⅱ

栃木県警察学校

▼申込受付期間Ⅱ

7月12日(金)～8月19日

(月)

▼問い合わせ先Ⅱ

栃木県警察本部警務課

人事係

☎ 0120(48)6106



令和6年度税務職員 (国家公務員)採用試験 のご案内

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。受付期間は令和6年6月14日(金)～6月26日(水)。

受験資格、申込方法等の詳細は、国税庁又は人事院のHPをご確認ください。



▲国税庁HP



▲人事院HP

▼問い合わせ先Ⅱ

宇都宮税務署

☎ 028(621)2151

小山広域保健衛生組合 施設見学の対象者を拡大します

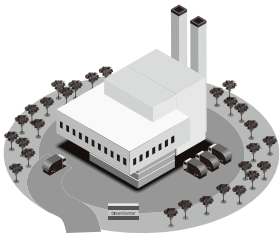
組合各清掃施設の役割やごみ減量化について、より多くの住民の皆様を理解していただくため、施設見学の対象者を拡大いたします。対象者は学校関係者、自治体関係者、自治会関係者に加え、組合管内(小山市、下野市、野木町、上三川町)に在住、在勤、在学している5人以上の団体とします。営利を目的とした見学についてはお受けできません。

▼問い合わせ先Ⅱ

小山広域保健衛生組合

施設課 管理係

☎ 0285(22)8184



■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
6月17日(月)	6月18日(火)	6月4日(火)	6月3日(月)
令和6年2月生	令和5年8月生	令和4年11月生	令和3年5月生
7月8日(月)	7月9日(火)	7月2日(火)	7月1日(月)
令和6年3月生	令和5年9月生	令和4年12月生	令和3年6月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール		

子育て・母乳相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者(母子手帳をお持ちください。)	
6月 6日(木)	7月 5日(金)
6月11日(火)	7月11日(木)
6月21日(金)	7月16日(火)
6月25日(火)	7月22日(月)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	育児相談室

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
6月5日(水)	6月28日(金)	6月10日(月)
7月6日(土)	令和6年3・4月生	令和6年1月生
実施時間:	7月25日(木)	7月4日(木)
午前9時30分～	令和6年4・5月生	令和6年2月生
(受付:9時15分～25分)	実施時間:午前10時～	実施時間:午前9時55分～
実施場所:検診ホール	(受付:9時40分～50分)	(受付:9時40分～50分)
	実施場所:検診ホール	実施場所:栄養指導室

親子の栄養相談 ※要予約	
6月21日(金)	7月22日(月)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～3時
実施場所	栄養相談室

※令和6年4月から、会場が保健センターに変更になりました。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 6月8日(土)
午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎(56)9190



こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 6月14日(金)
7月28日(日)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制) = 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先=

健康福祉課 成人健康係

☎(56)9133

法律相談

日時 = 6月16日(日)
午前10時～午後1時
(1人20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 6月3日(月)～13日(木)

費用 = 無料

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

健康福祉課 社会福祉係

☎(56)9190

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

※上三川町内に住民票がある方に限ります。

▶問い合わせ先=

上三川町社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川町交通事故(人身事故)発生状況

令和6年4月		本年累計 件(人)数	前年同月比 (4月)
発生件数	6 件	24 件	+7 件
負傷者数	7 人	32 人	+5 人
死者数	0 人	0 人	±0 人

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】午後4時～翌朝10時 【土・日・祝休日】24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、診療終了時間の15分前までです。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

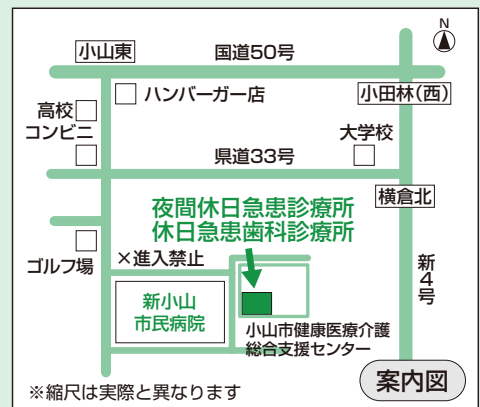
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



町ORIGAMIプラザがついにオープン!

5月5日、本町の子育て支援施設と生涯学習施設の新たな拠点となる町ORIGAMIプラザにおいて、「上三川町ORIGAMIプラザ完成式典」が開催されました。

式典では、星野町長の挨拶のほか、本町出身でソプラノ歌手の早川愛さん^{はやかわあい}や上三川少年少女合唱団、ブラスバンド明児、しらさぎ吹奏楽団が記念公演を披露するなど、多くの来場者が完成を祝いました。



わが町の輝ける星

フルコンタクト空手で日本一

4月17日、新極真会栃木支部所属の五月女葵信^{そうとめ きしん}（明治中2年）さんが表敬訪問され、3月10日に代々木体育館で開催された「第3回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会」の中学1年生中量級で優勝の報告を星野町長に行いました。

五月女さんは、昨年7月に行われた「カラテドリームフェスティバル2023全国大会」の中学1年生中量級で準優勝に輝き、2大会での入賞を果たしました。現在、中学校のバスケ部に所属し、空手との両立をしているという五月女さんは、得意技である「下段蹴り」がバスケ競技でさらに強化されました。

今大会を振り返り、「優勝が決まったときは嬉しかった。絶対に勝つ気持ちで決勝戦まで試合に挑んだ。」と話してくれました。

今後の目標については、「夏と春の2大会で、優勝を果たしたい。」と力強く答えてくれました。

五月女さんの今後の活躍に期待しています。

※フルコンタクト空手とは…直接打撃制による試合形式の空手のこと



かみたんメールの登録は下記アドレスに空メールを送信してください
t-kamitan-mail@sg-p.jp

人口と世帯【令和6年5月1日現在】(対前月比)
 人口：30,896人(-40) 世帯数：12,695世帯(+2)
 男性：15,914人(-27) 女性：14,982人(-13)