

自衛隊ヘリコプターの夜間訓練

次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。

▼実施予定日 5月7日
5月9日・13日・16日・20日
5月23日・27日・30日

▼時刻 日没から午後9時頃までを予定

天候などにより実施日・時刻の変更があります。

▼問い合わせ先 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎ 028(658)2151

自衛隊ヘリコプターの夜間訓練



▼問い合わせ先 宇都宮税務署 法人課税第2部門 ☎ 028(621)2154



国税庁LINE公式アカウントはこちら

税務署からのお知らせ

令和6年度税制改正により、令和6年6月から定額減税(源泉所得税関係)が実施されますので、源泉徴収義務者の皆様向けの説明会を開催します。

説明会への参加をご希望の方は、国税庁LINE公式アカウントからご予約ください。

税務署からのお知らせ

5月31日は世界禁煙デー

「たばこ」のクイズの答え (問題は6~12ページにあります)

- A1. ③ たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれており、うち70種類以上は発がん性物質です。ニコチンやタールなどのたばこに含まれる有害物質は、脳卒中やがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などを引き起こす原因となり、喫煙者だけでなくまわりの人の健康にも大きな影響があります。
- A2. ○ たばこの煙は、半径7メートルまで到達するといわれているため、自宅や職場、さまざまな公共の場において、周囲の人の健康に影響を及ぼすリスクがあります。
- A3. ○ 「加熱式たばこ」は、たばこの葉やその加工品を加熱して吸引するものをいいます。発がん性物質などの有害成分の種類は紙巻たばこと同じといわれ、本人だけでなくまわりにも影響を与えます。
- A4. ○ 子どもの受動喫煙による健康面での影響には、喘息のぶり返しや乳幼児突然死症候群(SIDS)などがあります。

受動喫煙のリスクについて

本人がたばこを吸っていなくても、たばこの煙には、ニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

受動喫煙にさらされている人は、健康に影響を及ぼすリスクが「肺がん」= 1.3倍、「脳卒中」= 1.3倍、「乳幼児突然死症候群」= 4.7倍あるといわれています。

たばこを吸う人も吸わない人も、受動喫煙防止のためにできることを考えてみましょう。



▶問い合わせ先=健康福祉課 成人健康係 ☎ 56 9133

町からの情報は
下のSNSからも
発信しているよ



▼LINE



▼Facebook



▼X(旧Twitter)



▼Instagram



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先＝
企画課 情報広報係
☎569117

こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日 = 5月12日(日)

6月14日(金)

相談時間 = 午前9時～午後0時20分
(1人あたり約1時間)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = カウンセラー

申込期間(予約制)

= 相談の1週間前まで(土日祝日は除く)

費用 = 無料

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 成人健康係
☎569133

法律相談

日時 = 5月19日(日)

午前10時～午後1時

(1人あたり20分)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

相談員 = 栃木県弁護士会弁護士

申込期間(先着7名・予約制)

= 5月1日(水)～16日(木)

費用 = 無料

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 社会福祉係
☎569190

心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時 = 第2・第4水曜日

午前9時～正午(祝日を除く)

場所 = 上三川いきいきプラザ
共用相談室

▶問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎563166

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時 = 5月11日(土)

午前10時～正午

場所 = 東館南集会所

▶問い合わせ先＝
健康福祉課 社会福祉係
☎569190

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがで心配なときに、家庭での対処法や救急医療受診の目安をアドバイスします。

【月～金曜日】 午後4時～翌朝10時

【土・日・祝休日】 24時間対応

●子ども

#8000 または 028(623)3511

●大人(15歳以上)

#7119 または 028(623)3344

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

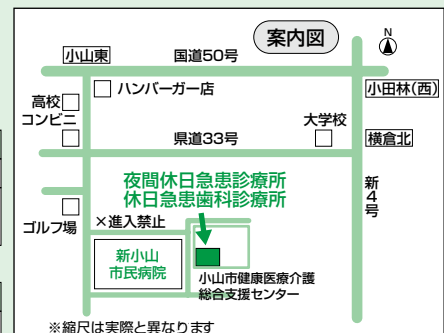
夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります