

心配ごと相談
日常生活に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。
日時＝第2・第4水曜日
午前9時～正午(祝日を除く)
場所＝上三川いきいきプラザ 共用相談室
▶問い合わせ先＝上三川町社会福祉協議会 ☎66-3166

こころの相談
「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。
開催日＝12月22日(金) 1月28日(日)
相談時間＝午前9時～午後0時20分(1人あたり約1時間)
場所＝上三川いきいきプラザ 共用相談室
相談員＝カウンセラー
申込期間(予約制)＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)
費用＝無料
▶問い合わせ先＝健康福祉課 成人健康係 ☎66-9133

法律相談
日時＝12月17日(日)
午前10時～午後1時(1人あたり20分)
場所＝上三川いきいきプラザ 共用相談室
相談員＝栃木県弁護士会弁護士
申込期間(先着7名・予約制)＝12月1日(金)～14日(木)
費用＝無料
▶問い合わせ先＝健康福祉課 福祉人権係 ☎66-9128

隣保相談
地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。
日時＝12月9日(土)
午前10時～正午
場所＝東館南集会所
▶問い合わせ先＝健康福祉課 福祉人権係 ☎66-9128

【とちぎ救急医療電話相談】
大人(15歳以上)の救急電話相談
#7111 又は ☎028-623-3344 【月～金曜日】午後6時～午後10時 【土・日・祝休日】午後4時～午後10時
【とちぎ子ども救急電話相談】
お子さんが急な病気やけがで心配なとき...
#8000 又は ☎028-600-0099
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時 【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)

令和6年二十歳のつどいの開催日は1月7日の日曜日
1月7日(日)「二十歳のつどい」を開催します。3部制での開催となります。
▶日にち＝1月7日(日)
▶時間＝第1部 明治中学校学区に在住等
受付：午前9時30分～
開式：午前10時～11時
第2部 上三川中学校学区に在住等
受付：正午～
開式：午後0時20分～午後1時20分
第3部 本郷中学校学区に在住等
受付：午後2時～
開式：午後2時20分～午後3時20分
▶会場＝上三川町体育センター
▶対象者＝平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
▶その他＝町内在住(令和5年8月1日時点で町内に住民登録している方)の皆様には9月中に出席確認案内状をお送りしました。まだお手元に届いていない場合は、生涯学習課までご連絡ください。また、転入された方や転出された方もご参加できますので、案内状を送付する都合上、事前に生涯学習課までご連絡ください。
※式典内容について変更が生じる場合があります。その際は、町広報紙、町ホームページ、かみたんメールでお知らせします。
▶問い合わせ先＝生涯学習課 生涯学習係 ☎66-9159

新春上三川町開運寺社めぐりウォーキング
健康づくりと一年の幸せを祈願しながら約9km(歩行時間は約3時間)のコースを歩きます。途中、上三川町の歴史や文化財についての解説も行います。
▶日時＝1月21日(日)(小雨・小雪決行)
午前8時20分集合 正午頃解散予定
▶集合場所＝夢沼緑地公園駐車場
▶参加費用＝700円(軽食、飲み物代等) ※当日お支払いください。
▶定員＝30名(先着順)
▶参加資格＝当該距離を通常の早さで完歩できる方
▶受付期間＝12月11日(月)～1月12日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)
▶その他＝必要に応じて飲み物、軽食等はご自分でご用意ください。
▶問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係 ☎66-9170

栃木県版図柄入りナンバープレートの交付が開始
図柄入りナンバープレートを取り付けて、とちぎの魅力を全国に発信していきましょう。
申込み方法等については、県ホームページをご確認ください。
▶問い合わせ先＝栃木県地域振興課 ☎028(623)2257
自衛隊ヘリコプターの夜間訓練
次のとおり自衛隊ヘリコプターの夜間訓練を実施します。詳細は陸上自衛隊宇都宮飛行場運航事務所までご連絡ください。
▼実施予定日＝12月4日(7日・11日) 14日・18日 21日
▼時刻＝日没から午後9時頃までを予定
天候などにより実施日・時刻の変更があります。
▶問い合わせ先＝陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎028(658)2151

車上ねらいに注意!!
下野警察管内では、今年に入り、車上ねらいの被害件数が急増しています。9月末まで、前年同期比で2倍以上となる73件もの被害が発生しています。また、被害場所としてアパートや店舗駐車場内での発生も多発しています。
(防犯対策)
①車両内に貴重品などを置いたままにしないようにしましょう。
②短時間でも、車を離れる場合には窓を閉め、必ずキーを抜き、ドアロックをしましょう。
③少し離れるだけだから大丈夫だろうなどと思わず、「もしかしたら被害に遭うかもしれない」という意識を変えて被害意識を高めましょう。
▶問い合わせ先＝下野警察署 ☎0285(52)0110
消防設備士試験のご案内
▼試験日＝2月11日(日)
▼申込方法＝電子申請(消防試験研究センターのホームページから)
12月1日(金)～12日(火)

書面申請
12月4日(月)～15日(金)
▼願書配布場所＝上三川消防署ほか
試験費用など、詳細はお問い合わせください。
▶問い合わせ先＝(財)消防試験研究センター 栃木県支部 ☎028(624)1022
この健康相談
県南健康福祉センターでは、こころの相談を希望する方やそのご家族などを対象に精神保健福祉相談を次のとおり行います。
▼日程＝12月26日(火)、1月23日(火)
別日については、お問い合わせください。
▼時間＝午後1時30分～午後4時(完全予約制)
予約時に確認ください。
▼場所＝栃木県庁小山庁舎3階 相談室
▼内容＝精神科医師によるこころの相談(精神保健福祉に関する相談指導)
▼対象＝精神科医師による相談を希望する住民等
▶問い合わせ先＝栃木県南健康福祉センター健康支援課 ☎61992

まじろ
善恵銀行(敬称略)
(令和5年11月1日現在)
(匿名)第17回
10,000円
上三川町商工会女性部(第5回)
10,000円
渡邊礼子(第8回)
8,726円
日産自動車(株) 栃木工場(第18回)
21,200円
匿名(第21回)
10,000円
北小地区社会福祉協議会(1円募金)(第18回)
2,881円
成願寺(第11回)
73,983円
宇都宮ヤクルト販売(株)(第18回)
29,000円
かみのかわいきいきプラザファーマーズ(第1回)
1,184円
生命の貯蓄体操上三川支部(第28回)
5,000円
上三川町食生活改善推進協議会(第16回)
5,000円
みなさまの温かいご声援とご協力をお願いします。
上三川町社会福祉協議会

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所
●受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
●健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
●夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。
夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)
診療日 診療科目 診療時間(昼間) 診療時間(夜間)
月～土曜日 内科・小児科 午後7時～午後10時
休日 内科・小児科 午前10時～正午 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時
休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)
診療日 診療時間
休日 午前10時～正午 午後1時～午後4時
※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥倉2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)