

各種大会結果

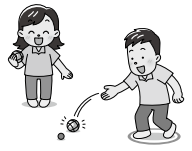
第22回町民野球大会兼
野球連盟第3回大会

7月16日・23日 蓼沼緑地公園
優勝＝サイベーマン
準優勝＝上町



第2回上三川町スポーツ
協会会長杯ペタンク大会

7月27日 ふれあいの家ひまわり
優勝＝石戸 宮子
準優勝＝八木沢 一光
高橋 忠之
石塚 忠男
日沖 政江
小林 京子
第3位＝長井 靖
松本 茂政
植木 茂男



文部科学大臣杯
第26回全国小学生
ティール選手権大会

7月24日 ベルーナドーム
ブロック準優勝・ベスト16＝
坂上学童野球クラブ



第16回夏季パークゴルフ大会

7月16日 かみのかわパークゴルフ場
男子の部 女子の部
優勝＝^{やなせ}梁瀬 ^{ときほる}時春 優勝＝^{すた}須田 ^{みゆき}美幸
準優勝＝^{かみなご}川中子伸一 準優勝＝^{あさき}荒木 ^{としこ}敏子
第3位＝^{おおぬま}大沼 ^{たけし}武 第3位＝^{かなくぼ}金久保としこ



各種大会予定

野球連盟第4回大会
10月1日(日)・29日(日)
蓼沼緑地公園
町民スポーツ・レクリエーション祭
10月8日(日) 町体育センター他
一日体験剣道教室
10月14日(土) 町武道館
県民スポーツ大会
10月15日(日)・22日(日)
総合運動公園他
第2回ウラウンドゴルフ協会会長杯
10月18日(水) 蓼沼親水公園
第11回馬場商店杯パークゴルフ大会
10月25日(水) 田川ふれあい公園
第2回利根運送杯ペタンク大会
10月26日(木)
ふれあいの家ひまわり
高齢者・障がい者スポーツ大会
10月27日(金) 富士山公園
第5回ゆうがおカップサッカー大会
10月28日(土)・29日(日)
蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園
百射会
10月29日(日) 町弓道場
※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

スポーツ少年団野外研修

8月26日・27日の2日間、団員・指導者20名の参加のもと、茨城県鉾田市の“とちぎ海浜自然の家”にて、スポーツ少年団の野外研修を開催しました。
2日間ともに天気恵まれ、海浜ウォークラリーや野外炊飯など屋外での活動を中心に実施することができました。
活動を通して、チームの垣根を越えて親睦を深め、規律を守ることの重要さや仲間と協力することの大切さを学んだ様子でした。
暑い中での活動ではありましたが、心地よい潮風の中、大変充実した研修となりました。



体育センターからのお知らせ

10月～12月レッスンのご案内

《大人レッスン》新しい教室のご紹介
【火曜日】「パンチフィット」午後7時～(45分) 音楽に合わせてパンチにキック! ストレス発散に効果的
【火曜日】「全身引き締めクラス」午後8時～(45分) 全身シェイプアップ! 老若男女全てご参加頂けます
【水曜日】「ステップ」午後2時30分～(45分) 踏み台を使ってリズムに合わせてながらエクササイズ!
【金曜日】「初めてのフラダンス」午前10時～(60分) 基礎から丁寧にしっかり学べるエンジョイフラ♪
【金曜日】「ピラティス」午後7時～(40分) 体幹を鍛え姿勢改善・身体能力UPを目指す方におすすめ

パーソナルトレーニング【事前予約制 有料(30分～60分)】
『スイングスピードやジャンプ力を向上させたい』『最近体重が増えてきた』『ダイエットはしたいけれど正しい方法が分からない』『筋肉を付けたいけど腰が痛い』などのお悩みをマンツーマン指導で解決・サポートするのがパーソナルトレーニングです! あなたの目標達成・悩み解決を全力でサポートさせていただきます!

＜休館日＞
10月2日、16日、23日、30日
11月6日、13日、20日、27日



▶問い合わせ先＝上三川町体育センター
☎66 7328

まずはお気軽にお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報かみのかわ9月号22ページ「第54回県学童軟式野球大会 上三川地区予選」の大会結果に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(正) 第3位＝しらさぎクラブ