

9月10日(日) 15周年記念イベント

オリンピックが上三川いきいきプラザにやってくる！ ニチレイチャレンジ特別泳力検定会開催

佐藤久佳さとう ひさよし：北京オリンピック競泳競技4×100mメドレーリレー銅メダリスト

寺村美穂てらむら みほ：リオデジャネイロ、東京オリンピック競泳競技日本代表

- 午前10時10分～11時10分 トークショー&サイン会
- 午後 1時30分～ 2時30分 模範泳法&水泳教室（記念撮影つき）

当日はニチレイチャレンジ泳力検定会特別ゲストとして参加者と楽しい時間を過ごします。

※泳力検定会に参加するには事前申込が必要です。（定員あり）

トークショーは当日ご来館されてもご覧になることができます。



いきいきプラザHIPHOPダンス

ジュニア、キッズユニット15組、
総勢100名からのいきプラHIPHOPダンスを、友達を誘って見に来よう！！

- ▶時間：午前11時30分～午後0時30分
- ▶場所：屋外ウッドデッキ

いきいきプラザがプチお祭り会場に！！

- ▶時間：午前11時～午後2時30分
- ▶場所：屋外テラス

スーパーボールすくい・ヨーヨーつり・射的・輪投げ
焼きそば、唐揚げ棒、かき氷、etc・・・



プールからのお知らせ

ベビースイミング体験会(9月開催日程)

- 火曜日：12日 午前10時～10時50分
 - 水曜日：6日・13日・20日・27日
正午～午後0時50分
 - 木曜日：21日 午前11時～11時50分
- 参加料金：1,500円
上記日程より3回お選びください。
施設利用料金470円(別途利用毎)
- 参加対象：満6か月～2歳9か月(申込時6か月を迎えている)
申込方法：WEB申込

浴室からのお知らせ

- ・9月16日(土)～18日(月)
「ハイビスカス風呂」
【効能】あせも・しっしん、冷え性、肩こり、腰痛、疲労回復、神経痛、ニキビ
- ・9月21日(木)～24日(日)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌、肩こり、腰痛、高血圧、ダイエット効果、アンチエイジング効果
- ・9月10日(日)
15周年特別イベント風呂を開催！



○大人パン教室
▼日時 10月18日(水)
午前10時～午後2時
▼対象 一般男女(8名)
▼参加費 4,400円

○親子お菓子教室
▼日時 10月21日(土)
午前10時～正午
▼対象 3歳以上の親子
(12組)
▼参加費 3,400円

○キッズキッチン
▼日時 10月9日(月)
午前9時30分～
午後0時30分
▼対象 満3歳～中学生
(12名)
▼参加費 3,400円

料理教室

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月11日(月)	9月12日(火)	9月5日(火)	9月4日(月)
令和5年5月生	令和4年11月生	令和4年2月生	令和2年8月生
10月16日(月)	10月17日(火)	10月3日(火)	10月2日(月)
令和5年6月生	令和4年12月生	令和4年3月生	令和2年9月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
9月 7日(木)	10月 5日(木)
9月15日(金)	10月13日(金)
9月20日(水)	10月20日(金)
9月29日(金)	10月27日(金)
実施時間	午前10時～正午・午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
9月9日(土)	9月6日(水)	9月22日(金)
10月4日(水)	令和5年6月生	令和5年4月生
実施時間: 午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	10月19日(木)	10月13日(金)
実施場所:検診ホール	令和5年7月生	令和5年5月生
	実施時間:午前10時～11時15分 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
9月15日(金)	10月27日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時30分～2時45分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9 1 3 2

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

9月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。
(午前11時45分～午後1時を除く)

▼ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝9月15日(金)午前10時40分
▼対象＝11か月までのお子様と保護者

▼キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝9月14日(木)午前10時40分
▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回10組定員

※9月4日(月)より、センター内または電話にて受付開始

※9月14日(木)・15日(金)の午前中は、ベビー・キッズサロンのため、
予約のない方の利用は午前9時から午前10時30分までとなります。

※9月下旬に、子育てに必要なリサイクル品お譲りします。を開催予定です。
詳細はセンターや町ホームページでお知らせします。

現在の子育て支援センターは令和6年3月29日(金)をもって閉館します。
新しい支援センターについては、令和6年5月に(仮称)生涯学習・子育て支援複合施設内にオープン予定です。詳細につきましては、随時お知らせします。



- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間＝午前9時～11時45分・午後1時～4時
- ▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者
- ▼利用料＝無料
- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎56 2 0 4 3