

各種大会結果

第45回睦杯ソフトテニス大会(一般の部)
11月6日 富士山公園テニスコート

一般男子

優勝 長谷川 祐都・轟木 正哉

準優勝 福山 厚志・高根沢 崇

第3位 法師人 昂紀・相馬 丈

一般女子

優勝 伊東 咲希・安井 優佳

準優勝 高橋 はるね・猪瀬 純花

第3位 眞澤 美奈子・漆眞下 映子

第3位 唐木 絢音・篠原 めい

シニア

優勝 酒井 利裕・内山 修一

準優勝 北條 義房・板橋 精一

第1回利根運送杯ペタンク大会

10月27日 ふれあいの家ひまわり

優勝 日沖 政江・石戸 宮子

準優勝 小西 弥寿雄・馬場 孝一

第3位 植木 茂・大島 尚子

第21回一般男子ソフトボール大会

11月6日 桃畑緑地公園
優勝=桃畑チーム
準優勝=役場チーム
第3位=ゆうきが丘
上町



桃畑チーム

第1回混合バレーボール大会

10月30日 体育センター
優勝=タカラ
準優勝=Twinkie
第3位=ヴァルキリー



タカラ

各種大会予定

第4回新春剣道寒稽古

1月5日(木)
町武道館

剣道鏡開き・稽古会

1月14日(土)
町武道館

初射会

1月15日(日)
町弓道場

第4回加藤工務店杯

パークゴルフ大会
1月20日(金)
田川ふれあい公園

柔道鏡開き

1月26日(木)
町武道館

白鷺杯硬式卓球大会

1月28日(土)・29日(日)
体育センター

第64回栃木県都市町対抗
駅伝競走大会

1月29日(日)
栃木県庁・栃木市

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。

第40回しらすぎマラソン大会in上三川結果

2 km親子ペア

第1位	やなか たかお ひでなり 谷中 貴夫・秀成	8分29秒	明治クラブ
第2位	のなか じゅんじ みずき 野中 淳児・瑞生	8分32秒	
第3位	もり けんいち るさき 森 謙一・琉翠乃	8分45秒	

5 km一般男子 (36~49歳)

第1位	いなみ たかのり 稲見 隆典	16分06秒	
第2位	さいとう ゆきひろ 齋藤 幸宏	19分12秒	
第3位	うづぎ むねみつ 宇津木 宗光	19分35秒	

2 km小学生1~3年生男女

第1位	つるみ きらき 鶴見 煌基	7分17秒	本郷小学校
第2位	こくち きおと 小口 季央人	7分57秒	横川中央小学校
第3位	たかばた しゆん 高畑 駿	8分08秒	

5 km一般男子 (50歳以上)

第1位	よこて しんじ 横手 新次	18分27秒	NSKナカニシ
第2位	おおふくね みつる 大福根 満	18分36秒	ATJ
第3位	はやせ よしと 早瀬 好人	19分56秒	

3 km小学生4~6年生男子

第1位	おそざわ ゆう 遅澤 友海	9分58秒	よろしく真岡
第2位	よした はると 吉田 晴翔	11分03秒	上三川Jr. 陸上クラブ
第3位	ふかや あおい 深谷 葵	11分05秒	小山第三小学校

5 km一般女子 (35歳以下)

第1位	おかもと かりん 岡本 花梨	20分08秒	
第2位	もりした かれん 森下 かれん	20分33秒	
第3位	いまい まき 今井 麻貴	22分35秒	大松山走り隊

3 km小学生4~6年生女子

第1位	かわむら あいり 川村 愛梨	11分16秒	よろしく真岡
第2位	かさい のあ 笠井 望愛	11分24秒	上三川Jr. 陸上クラブ
第3位	きもと あゆみ 木本 愛弓	12分29秒	

5 km一般女子 (36歳以上)

第1位	かみなが みちこ 神永 美智子	24分05秒	
第2位	いとう なな 伊藤 奈々	28分42秒	
第3位	まえかわ ゆき 前川 有紀	28分50秒	前進

3 km中学生女子

第1位	しみず かなる 清水 叶琉	11分15秒	NINE TC TOCHIGI
第2位	さかより あゆみ 坂寄 愛佑美	11分24秒	瑞徳野中陸上部
第3位	おくむら まりあ 奥村 麻莉愛	12分27秒	雀宮中陸上部

10 km一般男子 (35歳以下)

第1位	はまの ありと 浜野 有都	34分36秒	
第2位	おか ゆたか 岡 諭登	35分00秒	ヒノデ
第3位	せお ひろき 瀬尾 大輝	35分08秒	

3 km一般男子

第1位	のがみ よしひろ 野上 善弘	9分39秒	ナイントチギティーシー
第2位	おいぬま やすよし 小井沼 康良	10分21秒	
第3位	おおもり やすひろ 大森 康裕	10分23秒	栃木市総合陸上教室

10 km一般男子 (36~49歳)

第1位	せき ひろき 関 博紀	32分42秒	ATJ
第2位	おいぬま やすよし 小井沼 康良	34分01秒	
第3位	ふくだ すみお 福田 純生	34分11秒	ATJ

3 km一般女子

第1位	ふじわら かりん 藤原 香凛	11分16秒	上三川Jr. 陸上クラブ
第2位	たてべ あみ 建部 亜美	12分06秒	
第3位	おくやま はるな 奥山 春奈	12分44秒	真岡市

10 km一般男子 (50~64歳)

第1位	かとう ひでお 加藤 英雄	37分24秒	
第2位	すわ まさゆき 諏訪 昌幸	37分53秒	結城RC
第3位	くらもち ゆういち 倉持 裕一	38分05秒	ちよこつとRUNNER

5 km中学生男子

第1位	いのうえ ともや 井上 智也	16分08秒	横中陸上部・よろしく真岡
第2位	まえだ ゆうと 前田 悠斗	16分09秒	本郷中学校
第3位	みずしま せいじ 水島 征士	16分25秒	国分寺中学校

10 km一般男子 (65歳以上)

第1位	くらさわ としお 倉澤 敏夫	39分26秒	今が旬鹿沼
第2位	とない しげる 兎内 茂	44分16秒	フォレスト
第3位	いじだ かずひこ 飯田 和彦	45分35秒	HPM佐野

5 km一般男子 (35歳以下)

第1位	のがみ よしひろ 野上 善弘	16分33秒	ナイントチギティーシー
第2位	おおしま たいち 大島 大地	17分43秒	チーム大島
第3位	さとう そうま 佐藤 颯真	20分58秒	

10 km一般女子

第1位	たかさき あきこ 鷹崎 晃子	41分28秒	
第2位	しみず みか 清水 美香	44分39秒	NINE TC TOCHIGI
第3位	てづか たかこ 手塚 貴子	47分23秒	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。

体育センターからのお知らせ

《大人の運動》

【火曜日】

午前9時40分～ エクササイズ(40分) ★
午前11時～ ボディコンディショニング(40分)

【水曜日】

午後1時～ ズンバ(40分)
午後7時～ ビギナーズエアロ(40分) ♪
午後8時～ ハリウッドヨガ(40分)

【木曜日】

午前10時～ マイフィットネス(40分) ♪
午後8時～ ベーシックヨガ(40分)

【金曜日】

午前10時～ 硬式テニススクール(90分)
午後1時～ ズンバ ゴールド(40分)
午後2時～ デトックスヨガ(60分)
午後8時～ POPエクササイズ(40分) ★

《Kids》

【火曜日】

午後7時～ はじめようヒップホップ(40分)

【木曜日】

午後7時～ はじめてのブレیکن(40分)

《無料体験会》

- ・姿勢美ヨガ 1月10日(火)
- ・ビギナーズエアロ 1月11日(水)
- ・マイフィットネス 1月12日(木)
- ・POPエクササイズ 1月13日(金)
- ・硬式テニススクール 1月13日(金)

※無料体験会のレッスンは
通常レッスンと同じ時間となります。

2023年のレッスン始めは1月10日(火)～

★…NEWレッスン ♪…リニューアルレッスン

今年も宜しくお願い致します!各レッスン随時申込み受付中!!

【休館日】

1月 1日、 2日、 3日、16日、23日、30日
2月 6日、13日、20日、27日



「いちご一会とちぎ国体」を振り返って 町内の出場選手紹介(第1回)

- ▶出場競技=ソフトボール 少年女子
- ▶競技結果=第3位
- ▶国体を振り返って=

国体にはキャプテンとして出場しました。2年生が多く、活動も短い期間でしたので「話すこと」に意識して取り組み、チームワークを高めました。準決勝で、優勝した佐賀県にタイブレークの末負けてしまいましたが、チーム全員力を出し切れたので悔いはありません。

大会に出場できたのも、両親や皆様のサポートのおかげです。ありがとうございました。

▶今後の目標

ソフトボールをしてきた経験を生かし、大学でも頑張ります。



たちばな あいり
立花 愛莉さん(十三塚)
宇都宮文星女子高等学校 3年