

謹んで新年のお慶びを 申し上げます

旧年中は格別のご高配を賜り
厚く御礼申し上げます。
本年も皆様のご期待に沿えるよう
従業員一同努めて参りますので、
変わらぬお引き立てを賜りますよう
お願い申し上げます。

なお、新年は1月4日(水)より
通常営業となります。
皆様のご来館お待ちしております。

プールからのお知らせ

ニチレイチャレンジ泳力検定

- 日程: 2月19日(日)
- 参加費: 1,500円(税込)

～泳力検定とは～
公益財団法人 日本水泳連盟が水泳の普及を目的とし、全国
に統一された泳力基準を設定しています。
無理なく自分の泳力に応じて目標を決めて受験することが
でき、幅広い年齢層の方々が挑戦しています。

- ※一般の方は、別途施設利用料が必要です。
- ※25m以上泳げる方限定です。



軽食コーナーからのお知らせ

プレミアム
ソフトクリーム
〈各〉350円
・バニラ ・あまおう



※イラストはイメージです。

浴室からのお知らせ

- ・1月8日(日)～10日(火)
「ボンタン風呂」
【効能】リラックス効果・血行促進・保湿効果
美肌効果・デトックス効果
- ・1月11日(水)～14日(土)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果



▼日時 2月8日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○大人お菓子教室

▼日時 2月20日(月)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○大人パン教室

▼日時 2月11日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
対象 3歳以上の親子
(各6組)
参加費 2,500円

○親子お菓子教室

▼日時 2月19日(日)
午前10時～正午
対象 3歳～未就学児
(10名)
参加費 2,500円

○特別キッズキッチン

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。
※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
1月16日(月)	1月17日(火)	1月11日(水)	1月10日(火)
令和4年9月生	令和4年3月生	令和3年6月生	令和元年12月生
2月20日(月)	2月21日(火)	2月7日(火)	2月6日(月)
令和4年10月生	令和4年4月生	令和3年7月生	令和2年1月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
1月 6日(金)	2月 1日(水)
1月19日(木)	2月16日(木)
1月24日(火)	2月22日(水)
1月30日(月)	2月27日(月)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
1月21日(土)	1月23日(月)	1月13日(金)
2月14日(火)	令和4年10月生	令和4年8月生
実施時間: 午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	2月13日(月)	2月10日(金)
実施場所:検診ホール	令和4年11月生	令和4年9月生
	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
1月19日(木)	2月1日(水)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

1月行事予定

発育測定

- ▼日時＝開館時間に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビースalon(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝1月25日(水)午前10時40分～
- ▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝1月24日(火)午前10時40分～
- ▼対象＝1歳以上のお子様と保護者



【キッズサロンの様子】親子で制作活動を楽しみました。

- ※各回8組定員
- ※1月10日(火)より、センター内または電話で受付開始

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

- ▼時間＝午前9時～午後4時

- ▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

- ▼利用料＝無料

- ※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

- ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎(56)2043