

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

12月の休館日：18日・28日・29日・30日・31日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

元気学講座

笑いあり、運動あり、豆知識ありで心身ともに元気になりましょう！

第1回 1月10日（火）午後2時～3時30分

内容＝「落語」笑って新年スタート

◆講師＝宇都宮落語研究会会長 井上 匡幸さん

第2回 1月23日（月）午前10時～11時30分

内容＝「ふまねっと運動」

四角いマスの中を色々な方法で歩きます

◆講師＝金枝 明子さん

第3回 2月10日（金）午前10時～11時30分

内容＝「しもつけ新聞塾」

記者の仕事を見てみましょう

◆講師＝下野新聞社

第4回 3月2日（木）午前10時～11時30分

内容＝「健康寿命の話と簡単体操」

椅子を使った軽い体操

◆講師＝新上三川病院 神崎 奈々さん

第5回 3月13日（月）午前10時～11時30分

内容＝「『睡眠』と『健康』の知恵袋」

睡眠のお悩み解決!?

◆講師＝明治安田生命

◆対象者＝成人

◆定員＝40名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝12月27日（火）まで



はつらつシニア講座 男の生活工房 女性学講座

講演 & 合同閉講式

4月から始まった3講座、いよいよ最終回を迎えます。

「世界一受けたい授業」他、多数メディアに出演しているマリーさん。グローバル化が進み、変化が目まぐるしい時代です。受け継がれた日本の文化、習慣を大切にしたいものです。講師の目から見た日本が誇れる魅力的なコンテンツを聴き、日本人の良さを再確認しましょう。

テーマ「外国人目線から考える

日本人の誇れること」

◆講師＝ルース・マリー・ジャーマンさん

◆日時＝12月9日（金）

午前10時～11時30分

※受講生以外の参加者を20名

程度受け付けます。（先着順）

申込みは12月8日（木）までに、

中央公民館にご連絡ください。



みんなの「おりがみ広場」

春を迎える折り紙を楽しみましょう。

テーマ「節分」

◆日時＝1月10日（火）

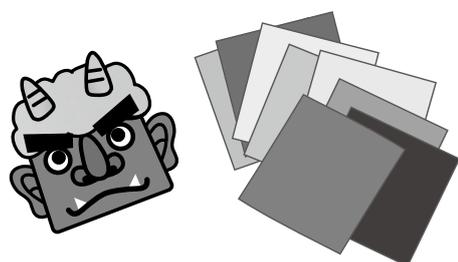
午前9時30分～11時30分

◆講師＝ORIGAMI普及指導員の会

◆定員＝20名

◆材料代＝150円

◆申込み＝12月24日（土）まで



受講生募集

公民館カレッジ

☆世界遺産クラス「知れば楽しい世界遺産～聴く！観る！世界旅行」
世界遺産の目的や仕組み、日本と海外の世界遺産の魅力をつぶりの映像で学びます。

◆日程＝12月13日（火）・22日（木）

◆時間＝午前10時～11時30分

◆講師＝世界遺産アカデミー認定講師
かねこ ともひで
金子 知英さん

◆定員＝40名程度 ◆参加費＝無料

◆申込み＝12月12日（月）まで

手工芸教室「ハワイアンキルトでマイバック」

鮮やかな生地で、マイバックを作りましょう

◆日程＝2月9日・16日

3月2日・9日・16日 全5回 木曜日

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆講師＝うるしはら ゆきこ
漆原 幸子さん

◆対象者＝成人 ◆定員＝15名

◆参加費＝2,500円程度（全回分・初回集金）

◆申込み＝1月27日（金）まで

キッズひろば 日光湯元 スノーシューハイク

白銀の世界「奥日光」に行こう！

華厳の滝、そして中禅寺湖を一望

「明智平ロープウェイ空中散歩」

雪におおわれた大地を歩く

「日光湯元スノーシューハイク」

◆講師＝日光自然博物館 ネイチャーガイド

◆日時＝2月18日（土）午前8時～午後4時30分
（7時50分までに中央公民館集合）

◆対象者＝年長～小中学生とその保護者
ただし、小学5年生以上は、子どものみの参加を受け付けます。

◆定員＝35名

◆参加費＝大人・中学生 1,150円、
小学生 700円、幼児 250円
（ロープウェイ運賃、スノーシューレンタル料）

◆申込み＝2月8日（水）まで

*雪遊びコースと歩け歩けコースに分かれます

*借上げバスで行きます

公民館から「ORIGAMIフェスティバル」へ

「ORIGAMI普及指導員養成講座」「おりがみ教室」「みんなのおりがみ広場」3つの講座の成果を発表しました。色とりどりの折り紙が形を作り、みんなの作品を合わせることで出来る世界。吉澤章創作折り紙の同じ折り方をして、折る人によりちょっと違う作品たち。それぞれが醸し出す味わいが全体の景色を作っていきます。

ORIGAMI普及指導員養成講座においては、折り紙の普及を目指しその伝え方を考えながら学んでいます。

フェスティバルでは、作品展示のほかに、来場者へのお土産にと折り紙をたくさん折ってプレゼントしました。手に取った方の喜ぶ姿に励まされました。

おりがみ教室 季節に合わせた吉澤章創作折り紙の作品作りを楽しみます。うさぎは湿らせた造形用紙を用い、紙の伸びを上手く調整しながら折りました。

みんなのおりがみ広場 和気あいあいと折り紙を楽しむ時間です。壁飾りに仕上げた作品は、家庭に季節感を運びました。

毎月募集をしており、只今、1月分の申し込みを受け付けています。

これからでも気軽にご参加できます。

※ORIGAMIフェスティバルの様子は広報1月号で掲載します。

