

年末年始休館のお知らせ

平素より当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
年末年始につきましては、次のとおり休館となります。
新しい年の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

2022 12/29(木) ▶ 2023 1/3(火)

1月4日(水)より通常営業となります。

特別イベント参加者募集!

元ショートトラックスピードスケート日本代表
勅使川原郁恵のてっしー流
【ウォーキング健康法 ～てくてく町内巡り～】

12月10日(土) ※雨天決行

講演会

参加費:無料 午前10時～

ウォーキング教室

参加費:3,000円 午前11時15分～

詳しくはお問い合わせください。
皆さまのご参加をお待ちしています♪

レストランからのお知らせ

クリスマス限定ランチ
12月24日(土)限定!!



クリスマスデザート
フォンダンショコラ
～Christmas version～

<1個>
350円

浴室からのお知らせ

- 12月18日(日)～21日(水)
「ゲルマニウム風呂」
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・
ダイエット効果・アンチエイジング効果
- 12月22日(木)～24日(土)
「ゆず風呂」
【効能】血行促進作用・乾燥肌の予防・
保湿効果・抗酸化作用



▼▼ 日時 11月18日(水)
午前10時～午後1時
対象 一般男女(12名)
参加費 1,100円

○大人料理教室
上三川を食らう♪
▼▼ 日時 1月23日(月)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○大人菓子教室
▼▼ 日時 1月11日(水)
午前10時～午後2時
対象 一般男女(6名)
参加費 4,000円

○親子お菓子教室
▼▼ 日時 1月21日(土)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
対象 3歳以上の親子
参加費 2,300円
(各6組)

料理教室
特別キッズキッチン
▼▼ 日時 1月28日(土)
午前10時～正午
対象 小学生以上
参加費 2,400円
(8名)

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。
※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
12月19日(月)	12月20日(火)	12月6日(火)	12月5日(月)
令和4年8月生	令和4年2月生	令和3年5月生	令和元年11月生
1月16日(月)	1月17日(火)	1月11日(水)	1月10日(火)
令和4年9月生	令和4年3月生	令和3年6月生	令和元年12月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
12月 1日(木)	1月 6日(金)
12月 9日(金)	1月19日(木)
12月15日(木)	1月24日(火)
12月22日(木)	1月30日(月)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
12月7日(水)	12月16日(金)	12月13日(火)
1月21日(土)	令和4年9月生	令和4年7月生
実施時間:	1月23日(月)	1月13日(金)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和4年10月生	令和4年8月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
12月15日(木)	1月19日(木)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

12月行事予定

発育測定

- ▼日時＝開館時間に、随時行います。
(正午～午後1時を除く)
- ※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

ベビーサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝12月20日(火)午前10時40分～
- ▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込みが必要)

- ▼日時＝12月22日(木)午前10時40分～
- ▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回8組定員

※12月6日(火)より、センター内または電話で受付開始

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎(56)2043



【普段の様子】ママたちも、おしゃべりを楽しんでいます。