

# 上三川元気祭り～いきいきチャリティープロレス ～子供のいじめ撲滅・元気ハツラツ

栃木プロレスは昨年発足後、プロレスを通じていじめ撲滅につなげるためのチャリティーイベントを行っています。

屋外にリングが設営され、開放的な環境でプロレスを観戦することができます。また、ちびっこプロレス教室など楽しいイベントもありますので、お気軽に遊びに来てみませんか。

- ▶日時＝9月11日(日) 午前11時～午後4時30分
- ▶場所＝上三川いきいきプラザ(南側芝生広場)
- ▶入場料＝無料
- ▶主催＝栃木プロレス



星野町長

うすい しんたろう  
臼井伸太郎会長

▶問い合わせ先＝カミウトラストホールディングス(株) ☎028(688)5374

## 「健康づくり体験談」 「健康づくりに関する 川柳」募集中

運動や食事、趣味に関することなどで、みなさんが実践している健康法とその効果についての体験談・健康の大切さや取り組みを表した川柳を募集しています。

▼募集テーマ＝  
体験談：「自分の健康管理法とその効果」  
川柳：「運動、食事、趣味を通じた健康づくり」

▼対象者＝  
後期高齢者医療制度に加入の本県の被保険者(令和4年9月30日現在)

▼応募方法＝  
体験談：題名と本文で原稿用紙2枚(800字)程度。  
手書きの場合は、なるべくマス目のある用紙に記入(二人一作品)

川柳：作品(五・七・五調を基本とする)と、作品に込めた想いや背景を1000字以内で記載(一人三作品まで)

どちらも様式は任意。その他必要事項(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙を添え、郵送またはメールで送付。

▼締切＝9月30日(金)(必着)

▼優秀作品と記念品  
①最優秀賞各1点  
②優秀賞各2点  
③佳作各3点

商品券：体験談は①2万円  
②1万円③2千円、川柳は①1万円②5千円③1千円

※優秀作品はホームページ等で公表するほか、川柳は後期高齢者医療制度のPR等に使用します。

また、各賞から漏れた方から抽選で参加賞(QUOカード5000円分)をお送りします。

※結果発表は、令和5年1月頃です。

### ▼問い合わせ先＝

栃木県後期高齢者  
医療広域連合 総務課  
☎028(627)6830  
〒320-0033  
宇都宮市本町3-19  
栃木県本町合同ビル2階  
メール：soumu@koukirengo-tochigi.jp

## ミドル世代 企業との交流会

県では、求職中のミドル(就職氷河期)世代の方を対象に、企業の方から仕事内容ややりがい、職場の雰囲気等の話を聴く交流会を県内各地で開催します。

### ▼日時＝

①9月26日(月)午後1時30分～午後4時  
②9月28日(水)午後1時30分～午後4時

### ▼場所＝

①小山市立中央公民館  
②清原工業団地管理センター

### ▼参加企業＝各回5社程度

▼応募対象者＝概ね 35歳～55歳

### ▼主催＝栃木県

その他、詳細は、ホームページをご確認ください。



### ▼問い合わせ先＝

株式会社ワークエントリー  
☎028(612)8643

町からの情報は  
下のSNSからも  
発信しているよ



▼LINE



▼Facebook



▼Twitter



▼Instagram



※通信費は、利用者の負担となります。

▶問い合わせ先＝  
企画課 情報広報係  
☎569117

### こころの相談

「眠れない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みに関する相談に応じます。

開催日＝9月25日(日)  
10月14日(金)  
相談時間＝午前9時～午後0時20分  
(1人あたり約1時間)  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員＝カウンセラー  
申込期間(予約制)  
＝相談の1週間前まで(土日祝日は除く)  
費用＝無料  
問い合わせ先＝  
健康福祉課 成人健康係  
☎569133

### 法律相談

日時＝9月18日(日)  
午前10時～午後1時  
(1人あたり20分)  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
相談員＝栃木県弁護士会弁護士  
申込期間(先着6名・予約制)  
＝9月1日(木)～15日(木)  
費用＝無料  
問い合わせ先＝  
健康福祉課 福祉人権係  
☎569128

### 心配ごと相談

日常生活上に生じる心配ごと、困りごとにかかわる相談に応じます。

日時＝第2・第4水曜日  
(午前9時～正午(祝日を除く))  
場所＝上三川いきいきプラザ  
共用相談室  
問い合わせ先＝  
上三川町社会福祉協議会  
☎563166

### 隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権にかかわる相談に応じます。

日時＝9月10日(土)  
午前10時～正午  
場所＝東館南集会所  
問い合わせ先＝  
健康福祉課 福祉人権係  
☎569128

#### 【とちぎ救急医療電話相談】

大人(15歳以上)の救急電話相談  
#7111 又は ☎028-623-3344 【月～金曜日】午後6時～午後10時  
【土・日・祝休日】午後4時～午後10時

#### 【とちぎ子ども救急電話相談】

お子さんが急な病気やけがで心配なとき…  
#8000 又は ☎028-600-0099  
【月～土曜日】午後6時～翌朝8時  
【日・祝日】午前8時～翌朝8時(24時間)



## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

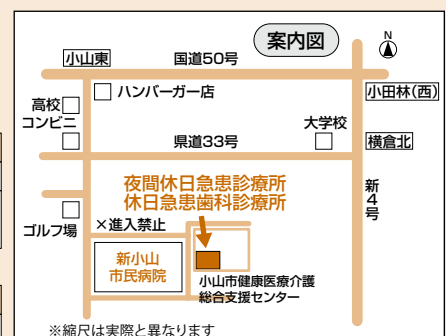
#### 夜間休日急患診療所 (☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科		午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

#### 休日急患歯科診療所 (☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日) 場所＝小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館または、イベントの中止や内容を変更することがありますのでご理解願います。