

★いきプラ キッズスクールのご案内★

スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：5,100円(税込)～



HIP HOP教室

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。

「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。

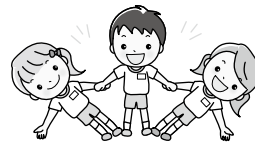
「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

月会費：5,280円(税込)～

体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

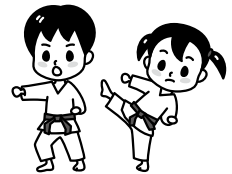
月会費：5,280円(税込)



空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりとした規律の指導も行っています。

月会費：5,280円(税込)～



会員募集中! ※詳しくはお問い合わせください。

レストランOASIS・軽食のご案内

★夏季限定メニュー販売中

レストランで「うな丼」、軽食コーナーでは「冷やし中華」等、暑い夏にオススメのメニューを期間限定で販売中です。

運動や入浴後のお食事にいかがでしょうか?

浴室からのお知らせ

・8月11日(木)～13日(土)「レモン風呂」

【効能】血行促進・美容効果・

ダイエット効果・安眠促進

・8月14日(日)～17日(水)「ゲルマニウム風呂」

【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・

シェイプアップ効果・

アンチエイジング効果



▼参加費 1,100円
▼対象 一般男女(12名)
▼午前10時～午後1時
▼日時 9月14日(水)
○大人料理教室
～上三川を食らう～

▼参加費 2,500円
▼対象 3歳以上の親子(各6組)
▼午後1時30分～3時30分
▼午前10時～正午
▼日時 9月17日(土)
○親子お菓子教室

▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(12名)
▼午前10時～午後2時
▼日時 9月16日(金)
○大人料理教室

▼参加費 4,000円
▼対象 一般男女(12名)
▼午前10時～午後2時
▼日時 9月12日(月)
○大人パン教室

▼参加費 2,400円
▼対象 小学生以上(12名)
▼午前10時～正午
▼日時 9月4日(日)
○特別キッズキッチン

料理教室

開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシンジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。

※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

■乳幼児健診等【保健センター等】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月22日(月)	8月23日(火)	8月9日(火)	8月8日(月)
令和4年4月生	令和3年10月生	令和3年1月生	令和元年7月生
9月12日(月)	9月13日(火)	9月6日(火)	9月5日(月)
令和4年5月生	令和3年11月生	令和3年2月生	令和元年8月生
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)		
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 2日(火)	9月 2日(金)
8月10日(水)	9月 9日(金)
8月16日(火)	9月20日(火)
8月29日(月)	9月28日(水)
実施時間	午前10時～正午・午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
8月24日(水)	8月18日(木)	8月10日(水)
9月10日(土)	令和4年5月生	令和4年3月生
実施時間:	9月16日(金)	9月20日(火)
午前9時30分～11時15分 (受付:9時15分～25分)	令和4年6月生	令和4年4月生
実施場所:検診ホール	実施時間:午前10時～11時 (受付:9時40分～50分)	実施時間:午前9時55分～11時15分 (受付:9時40分～50分)
	実施場所:いきいきプラザ大会議室	実施場所:栄養指導室

親と子の栄養相談 ※要予約	
8月2日(火)	9月2日(金)
実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
実施場所	子育て支援センター

※育児相談と栄養相談は、
当面の間、子育て支援
センターで開催します。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

8月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間に、随時行います。

(正午～午後1時を除く)

※測定のみ希望の場合、利用予約は
必要ありません。

プール遊び

▼日時＝8月1日(月)～26日(金)

(15日、16日は休み)

午前9時～10時、10時40分～11時40分

午後1時～2時、2時40分～3時40分

▼対象＝利用予約をした方に限ります。

▼持ち物＝バスタオル・水着等

(オムツのお子様は、水遊び用の紙パンツが必要です。)

※天候により中止になる場合があります。

※8月のベビースタイル・キッズサロンはお休みです。

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所のある0歳から未就学のお子様とその保護者

▼利用料＝無料

※利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。

▼問い合わせ先＝子育て支援センター

☎(56)2043



【昨年のプールあそびの様子】
小さなプールで水遊びを楽しみました。

