

# いちごいちえ 会とちぎ国体 デモンストレーションスポーツ スマートフェンシングの参加者募集について

デモンストレーションスポーツとは、通称「デモスポ」と呼ばれ、子供からお年寄りまで幅広く参加できるスポーツです。

県内各地で31競技が開催され、本町では、やわらかい剣で簡単にフェンシングを体験できるスマートフェンシングが実施されます。

デモスポでとちぎ国体を盛り上げながら、フェンシングの楽しさに触れてみませんか？

- ▼日時＝9月4日(日) 午前9時から
- ▼場所＝上三川町体育センター アリーナ
- ▼定員＝小学生の部、中学生の部、一般の部(すべて男女混合)  
各32名程度まで(先着順)
- ▼持ち物＝運動着(ジャージなど)、室内用シューズ、飲み物
- ▼内容＝1対1の勝ち抜きトーナメント方式  
上位入賞者には賞品あり
- ▼参加方法＝生涯学習課への事前申込
- ▼参加費＝無料

※小学生が参加する場合には、保護者の送迎が必須。

▼問い合わせ先＝生涯学習課 国体推進係 ☎(56)9174



詳細はコチラから



## 各種大会予定

春季学童野球大会

4月2日(土)

夢沼緑地公園

野球連盟第1回大会

4月3日(日)・10日(日)

夢沼緑地公園

第1回ペタンク大会

4月21日(木)

ふれあいの家ひまわり

第41回近隣市町親善  
弓道大会

4月24日(日)

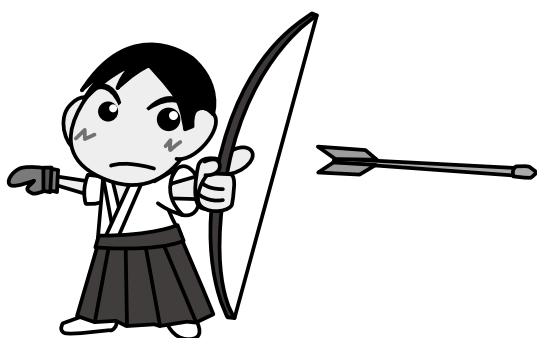
町弓道場

第96回上三川乗馬大会

4月29日(金)

上三川ホースパーク

※各種大会等は、状況により中止、延期となる場合があります。



## 体育センターカレンダー

☎(56)7328

	日	月	火	水	木	金	土
4月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

開館時間＝午前9時～午後9時 (●印は休館日)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

# 上三川町体育センターからのお知らせ

## 気楽な運動

ストレッチの動きを取り入れた運動教室です。  
初心者の方でも気軽に参加できます。

- ▼日程=4月7日(木)~6月16日(木)  
木曜日(全10回)
- ▼時間=午前10時~10時40分(40分間)
- ▼講師=舟本<sup>ふなもと</sup>インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

## 初めてのブレイキン

音楽に乗せ身体のあらゆるところを使った  
アクロバティックな動きが特徴のダンスです。

- ▼日程=4月7日(木)~6月16日(木)  
木曜日(全10回)
- ▼時間=午後7時~7時40分(40分間)
- ▼講師=B-BOY G3DOIT
- ▼対象=小学生
- ▼定員=13名
- ▼参加費=10,000円(10回)

## ファットバーン エクストリーム

脂肪燃焼効果が2日間続く自分に合わせた  
インターバルトレーニングです。

- ▼日程=4月1日(金)~6月24日(金)  
金曜日(全10回)
- ▼時間=午後8時~8時40分(40分間)
- ▼講師=荒関<sup>あらかせき</sup>インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

## 硬式テニススクール

ラケットの握り方からレクチャー、初心者の方でも参加のしやすい少人数制です。

- ▼日程=4月8日(金)~6月17日(金)  
金曜日(全9回)
- ▼時間=午前10時~11時30分(90分間)
- ▼講師=青柳<sup>あおやぎ</sup>コーチ(ロイヤルテニスクラブ)
- ▼対象=一般
- ▼定員=10名
- ▼参加費=10,800円(9回)

## ズンバ

ラテンミュージックを中心に、様々な音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです。

- ▼日程=4月1日(金)~6月24日(金)  
金曜日(全10回)
- ▼時間=午後1時~1時40分(40分間)
- ▼講師=荒関インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

## 初級エアロ

シンプルな動きを組合せ、陽気な音楽に合わせて楽しく心肺機能向上脂肪燃焼を行います。

- ▼日程=4月6日(水)~6月15日(水)  
水曜日(全10回)
- ▼時間=午後7時~7時40分(40分間)
- ▼講師=舟本インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

## ハリウッドヨガ

ゆっくりとした呼吸や動作を行いながら、自分自身と向き合いながらストレス解消を行います。

- ▼日程=4月6日(水)~6月15日(水)  
水曜日(全10回)
- ▼時間=午後8時~8時40分(40分間)
- ▼講師=齋藤インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

## リズム体操

脳の活性化に、2つの動きを同時に行うなど音楽に合わせて簡単な体操が楽しめます。

- ▼日程=4月5日(火)~6月14日(火)  
火曜日(全10回)
- ▼時間=午前10時~10時40分(40分間)
- ▼講師=荒関インストラクター
- ▼対象=一般
- ▼定員=20名
- ▼参加費=5,000円(10回)

いちご一会とちぎ国体 フェンシング競技  
 炬火愛称・売店募集のお知らせ

町国体実行委員会では、フェンシング競技期間中における次のことについて募集を行なっています。募集内容の詳細等につきましては、町ホームページ「いちご一会とちぎ国体」の募集ページをご覧ください。

●いちご一会とちぎ国体上三川町炬火愛称募集

- ▼応募要件＝令和4年度に町内に在学または在住している小中高生で、町主催の集火イベント及び県主催のいちご一会とちぎ国体総合開会式等に、町代表者として参加できる方
- ▼募集期間＝4月4日(月)～5月31日(火)
- ▼応募方法＝「上三川の火(炬火)愛称募集」応募用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へFAX・郵送・町ホームページ申込みフォームのいずれかの方法で応募してください。



詳細は  
こちらから

●国体フェンシング競技会場売店募集

- ▼募集内容＝スポーツ用品 2店舗、郷土物産品・国体記念グッズ 2店舗、飲食物 2店舗、宅配便等 1店舗
- ▼応募要件＝応募時点で1年以上町内において店舗を持って営業を継続している方、過去の国体または国体リハーサル大会に出店実績がある方  
 ※詳細は、町ホームページ国体売店募集ページをご覧ください。
- ▼出店期間＝10月2日(日)～5日(水) ※原則すべての日に出店
- ▼出店場所＝上三川町体育センター屋外
- ▼出店料＝町内に店舗を持っている方……1日あたり2,000円  
 町内に店舗を持っていない方…1日あたり4,000円
- ▼募集期限＝4月28日(木)まで
- ▼応募方法＝「売店出店申請書」等必要書類に必要事項を記入の上、添付書類と共に生涯学習課へ持参または郵送で提出してください。



詳細は  
こちらから

▼問い合わせ先＝生涯学習課 国体推進係 ☎(56)9174

●●●●●●●● 【共通事項】 ●●●●●●●●

- ▼申込方法＝体育センター窓口でお申し込みください。各教室定員数または終了日まで受付可。
- ▼持ち物＝室内専用シューズ、動きやすい服装、飲み物  
 (・初めてのプレイキン：ニット帽をお持ちください)  
 (・硬式テニススクール：テニスラケットをお持ちください)
- ▼問い合わせ先＝上三川町体育センター  
 ☎(56)7328

ボディコンディショニング

- 音楽に合わせた有酸素運動・脂肪燃焼系エアロです。効果的に楽しくステップアップできます。
- ▼日程＝4月5日(火)～6月14日(火)  
 火曜日(全10回)
  - ▼時間＝午前11時～11時40分(40分間)
  - ▼講師＝齋藤<sup>さいとう</sup>インストラクター
  - ▼対象＝一般
  - ▼定員＝20名
  - ▼参加費＝5,000円(10回)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。