

# 令和4年度「にこにこ水中運動教室」 参加募集のお知らせ

負荷の少ないプールの運動で、楽しく体を動かして  
心もからだも元気になろう！



対 象：障がいにかかわる手帳の所持している、または特別支援学校・学級に在籍している上三川町在住の小学1年から中学3年生までの親子  
※保護者同伴での入水が必要になります。  
※お子さんの状況に応じて、参加いただけない場合がございます。  
詳細は下記までお問合せ下さい。

定 員：10組

日 時：毎週月曜日 午後6時～7時

場 所：上三川いきいきプラザ プール

費 用：無料（町主催事業）

内 容：水に慣れるところから簡単な泳ぎまで、参加者に合わせた内容です。  
スポーツ指導員（障がい者指導資格者）によるグループ指導です。

申込み期間：随時募集中

※定員に達した場合はその時点で締め切りになります。



<申し込み・問い合わせ先>

上三川町 子ども家庭課 母子健康係

TEL：0285-56-9132

FAX：0285-56-6868

## ～上三川いきいきプラザからのご案内～

いきいきプラザでは、毎週日曜日の午前9時30分～11時30分まで、障がいのある方（障がいにかかわる手帳の所持者）を対象としたフリーふれあいコース、「にこにこプール」を開催しています。子どもから大人までご利用いただけます。（要保護者の付き添い）

1回につき小中学生は210円、高校生以上は310円、幼児及び付き添い者（手帳で確認します）は無料です。こちらは町外の方も利用できますので是非御利用下さい。

（問い合わせ：上三川いきいきプラザ TEL：0285-57-0211）

