

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

3月の休館日: 20日・21日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

## 受講生募集

### みんなの「おりがみ広場」

折り紙を楽しみましょう！

テーマ「端午の節句」

◆日程＝4月13日(水)

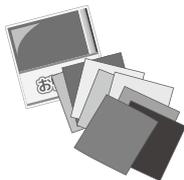
◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆対象者＝成人

◆定員＝20名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝4月12日(火)まで



### ハーブ・アロマ教室

植物の力で生活を豊かに。心も体もさわやかに。

内容＝ハーブを育てて楽しむ基礎と管理、寄せ植え、アロマオイルの使い方

◆日程＝5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日(木曜日) 全5回

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆講師＝スイートミモザ 高橋 洋子さん

◆対象者＝成人

◆定員＝15名

◆材料代＝6,000円(全回分)

◆申込み＝4月18日(月)まで

### ORIGAMI普及指導員養成講座

創作折り紙作家「吉澤章」生誕の地として ORIGAMI の街づくりを進めています。1枚の紙から創り出す折り紙は、子どもから大人まで楽しめる豊かな創造の世界です。作品作りをとおして ORIGAMI を広める活動をいっしょに始めてみませんか。やってみたいと思う方ならどなたでも OK です。

◆日程＝ 4月18日 5月16日 6月20日  
7月11日 9月12日 10月17日  
11月未定 12月19日 1月16日  
2月20日(月曜日) 全10回

※11月は館外研修

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆講師＝国際折り紙研究会

稲見 義子さん、桜井 直子さん

◆内容＝吉澤 章創作おりがみ等

◆対象者＝成人

◆定員＝5名程度(受講後、おりがみ普及のために活動する意思のある方)

◆材料代＝無料

◆申込み＝4月11日(月)まで

### 初めてのパッチワーク教室

新しいこと始めませんか。布をつなぎ合わせて作りましょう。

内容＝「三角と四角つなぎのミニマット」、  
「四角つなぎのソーイングポーチ」

◆日程＝ 4月11日、25日  
5月 9日、23日、30日  
6月13日、27日  
7月 4日(月曜日) 全8回

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆対象者＝成人

◆定員＝10名(初めての方を優先します)

◆参加費＝1,500円程度(全回分)

◆申込み＝3月31日(木)まで



### 音楽講座「スプリングコンサート～From Kaminokawa」延期のお知らせ

2月号でお知らせしました音楽講座は、都合により開催を延期いたします。今後の開催日程等につきましては決まり次第、広報等でお知らせします。すでにお申し込みいただいている皆様には、大変申し訳ありませんが、改めて申し込みくださいますようお願いいたします。

## ウォーキング教室

春から楽しく健康づくり!!ウォーキングの基礎や効果を学びましょう。

第1回 5月14日(土)午前9時30分～11時 「ウォーキングの基本を学ぶ」

第2回 5月28日(土)午前9時30分～11時 「磯川緑地公園を歩く」

第3回 6月4日(土)午前9時～午後0時30分 「益子の森を歩く」

◆場所=中央公民館、他

◆講師=町スポーツ推進員の皆さん

◆定員=20名

◆申込み=4月25日(月)まで



## 令和4年度【上半期】主催講座案内

講座名	開催予定	内 容
公民館カレッジ	10月～11月	上三川の歴史や文化、日本や世界をみつめ知的好奇心を高めます
ウォーキング講座	5月～6月	基本の歩き方で、歩くことの効果を学びます
子育て講座	5月～12月	子どもが安心できる大切な場としての家庭を考えます
女性学講座	5月～12月	女性がいきいきと元気に活躍できるヒントや学びを体験します
男の生活工房	5月～12月	男性のための、健康UPと生活情報の提供します
はつらつシニア講座	5月～12月	シニア世代の新たな知識や体験を提供し、豊かな生活を応援します
歴史講座	6月～8月	栃木の歴史を紐解きます
おりがみ教室	6月～10月	吉澤章創作折り紙を基礎から学びます
おやこ de えいご	6月～12月	ALTと一緒に親子で英語ゲーム、季節のアクティビティを体験します
手工芸教室	6月～1月	様々な手芸の技法を学び手作りの楽しさを味わいます
キッズひろば	6月～2月	工作、イラスト、ハイキング、折り紙などの体験活動を行います
うたごえサロン	6月～3月	懐かしのメロディーや唱歌を歌ったり、音楽脳トレで楽しみます
和文化おもてなし講座	7月～12月	日本伝統の衣食住、伝統芸能、おもてなしの心を温故知新で学びます
みんなのパン工房	7月～12月	季節やテーマに合わせた手作りパンやそれに合わせた副菜などを作ります
わくわく教室	7月～12月	工作や体験活動を通して親子のふれあいの時間を提供します
はっぴいMaMa講座	7月～12月	子どもを健やかにのびのびと育てるコツを学びます
上サマーイングリッシュ	8月	上三川町のALTと英語を使って仲間とコミュニケーションを楽しみます
論語講座	9月～12月	論語を読み解き、論語に学びます
ヴォーカルアンサンブル	9月～3月	J-POPを中心とした女性のための合唱講座です

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。