

## ★いきプラ キッズスクールのご案内★

### スイミングスクール

水の中で楽しみながら、水泳技術はもちろんのこと、心身の健康を育成します。

月会費：3,800円(税込)～



### HIPHOP教室

「体」…リズム感・ダンスの技術だけではなく、基礎体力や柔軟性を育てます。

「心」…集団行動でのマナーやルールを守る心を育てます。

「脳」…お友達とのコミュニケーションを図ることで、目標を共有したり物事を考える能力を育てます。

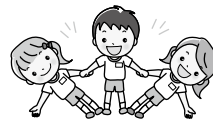
月会費：4,280円(税込)～

### 体操教室

お子様の行動力や防衛体力を養い、丈夫なカラダを作ります。

さらに、集団行動を通じて社会性が身につくよう指導を行います。

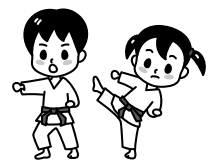
月会費：4,280円(税込)



### 空手教室

空手ではお子様の基礎体力や精神力を養いしっかりと規律の指導も行っています。

月会費：4,280円(税込)～



## 会員募集中！ 詳しくはお問い合わせください。

### ラジオ体操のご案内

- ・開催日：毎週土曜日(休館日を除く)
- ・時間：①午前9時20分～ ②午後1時～
- ・場所：上三川いきいきプラザ 1階ウッドデッキ
- ・参加費：無料

どなたでもご参加いただけます。  
いきいきプラザで  
身体を動かしませんか？



### 浴室からのお知らせ

- ・1月21日(金)～23日(日)「りんご風呂」  
【効能】保温効果・リラックス効果・血行促進・冷え性・肩こり
- ・1月24日(月)～27日(木)「ゲルマニウム風呂」  
【効能】乾燥肌・肩こり・腰痛・高血圧・ダイエット効果・アンチエイジング



▼特別パン教室②  
日時 2月4日(金)  
午前10時～午後2時  
対象 一般男女(6名)  
参加費 4,000円

▼特別パン教室①  
日時 2月2日(水)  
午前10時～午後2時  
対象 一般男女(6名)  
参加費 4,000円

▼特別キッズキッチン  
日時 2月19日(土)  
午前10時～正午  
対象 小学生以上(10名)  
参加費 2,400円

▼親子お菓子教室  
日時 2月12日(土)  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分  
対象 3才以上の親子(各6組)  
参加費 2,300円

料理教室

### 開館時間・各施設利用時間

	平日	土日祝
開館時間	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
プール・マシジム	午前 9時30分～午後10時00分	午前 9時30分～午後 9時30分
浴室	午前 9時30分～午後10時30分	午前 9時30分～午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～午後 9時30分	午前10時00分～午後 8時30分
児童館	午前 9時30分～午後 9時30分	午前 9時30分～午後 9時30分

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設までお問い合わせください。  
※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
※ご来館の際にはマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

## ■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診				育児相談 ※要予約	
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
1月17日(月)	1月 7日(金)	1月14日(金)	1月11日(火)	1月 5日(水)	2月 1日(火)
令和3年9月生	令和3年3月生	令和2年6月生	平成30年12月生	1月13日(木)	2月 8日(火)
2月14日(月)	2月18日(金)	2月 4日(金)	2月 7日(月)	1月19日(水)	2月10日(木)
令和3年10月生	令和3年4月生	令和2年7月生	平成31年1月生	1月26日(水)	2月16日(水)
実施時間	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分)			実施時間 午前10時～正午・午後1時～2時50分	
実施場所	検診ホール ※状況により変更することがあります。			実施場所 子育て支援センター	

教室 ※要予約			親子の栄養相談 ※要予約	
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室	1月13日(木)   2月 1日(火)	
1月22日(土)	1月27日(木)	1月18日(火)	実施時間	午前10時～正午 午後1時～2時50分
2月 9日(水)	令和3年10月生	令和3年8月生		
実施時間:午前9時30分 ～11時30分 (受付:9時15分～25分) 実施場所:検診ホール	2月15日(火)	2月17日(木)	実施場所	子育て支援センター
	令和3年11月生	令和3年9月生		
	実施時間:午前10時 ～11時 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール	実施時間:午前9時55分 ～11時15分 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室		

※ 育児相談と栄養相談は、  
当面的間、子育て支援  
センターで開催します。

▼問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎56 9132

## 上三川町子育て支援センター

# 『あったかひろば』

### 1月行事予定

#### 発育測定

▼日時＝開館時間内に、随時行います。  
(正午～午後1時を除く)

※測定のみ希望の場合は、利用予約は必要ありません。

#### ベビーサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝1月17日(月) 午前の部：午前10時40分～  
午後の部：午後1時30分～

▼対象＝11か月までのお子様と保護者

#### キッズサロン(事前申し込みが必要)

▼日時＝1月18日(火) 午前の部：午前10時40分～  
午後の部：午後1時30分～

▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回7組定員

(新型コロナウイルス感染拡大の状況により、定員数が変更となる場合があります)

※1月5日(水)よりセンター内、または電話にて受付を開始します。

午前の部、午後の部どちらか都合の良い方をお申し込みください。

▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間＝午前9時～午後4時

▼利用できる方＝町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者

▼利用料＝無料

#### ▼問い合わせ先＝子育て支援センター

☎56 2043



【普段の様子】  
ママやお友達と一緒に楽しく遊んでいます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。