

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

11月の休館日：3日・21日・23日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

キッズひろば

「親子おりがみ教室」

吉澤章創作折り紙 「クリスマスの折り紙」
ーサンタクロース、ツリーなどー

- ◆日程＝12月4日(土)
- ◆時間＝午前10時～11時30分
- ◆講師＝国際折り紙研究会
稲見 義子さん、桜井 直子さん
- ◆対象者＝幼児から小学生とその保護者
(小学3年生以上は、お子さんのみの参加を受け付けます)
- ◆定員＝30名程度
- ◆参加費＝無料
- ◆申込み＝11月29日(月)まで

みんなのおりがみ広場

折り紙大好き 集まれ！
作るって楽しい、出来るっておもしろい。
集まって、ワイワイ、折り紙を楽しむ
ちょっと 季節を楽しむおりがみの時間

- ◆日程＝ 第1回 11月30日(火)
第2回 12月15日(水)
第3回 1月24日(月)
第4回 2月15日(火)
 - ◆時間＝午前9時30分～11時30分
 - ◆対象者＝成人(親子可、託児はありません)
 - ◆定員＝各回20名程度
 - ◆参加費＝11月は無料
 - ◆申込み＝各回とも前日まで受け付けます
(11月は29日(月)まで)
- ※11月の予定「クリスマスの飾り」

「子育て講座」「女性学講座」「男の生活工房」

「はつらつシニア講座」合同閉講式

～弦楽四重奏コンサート～

☆大好評の弦楽四重奏コンサート。クラシックにとどまらず多方面で活躍中のカルテットメンバーが、華やかに繰り広げる贅沢な音楽の時間です。

- ◆日程＝12月9日(木)
 - ◆時間＝午前10時30分～11時30分
 - ◆講師＝ヴァイオリン 渡邊 弘子さん
中村 響子さん
ヴィオラ 小倉 勇樹さん
チェロ 横溝 宏幸さん
 - ◆対象者＝公民館主催4講座受講生 興味のある方
 - ◆定員＝80名程度
 - ◆参加費＝無料
 - ◆申込み＝11月17日(水)まで
- ※公民館主催4講座受講生が優先となります。一般の方は、お電話での申し込み、もしくは、直接公民館窓口で所定の用紙に必要な事項をお書きいただきお申込みください。申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選日11月18日(木)(抽選の結果は郵送(はがき)にてお知らせします。)

「パンdeディナー」

～みんなのパン工房 present ～

my 鍋持参の人気講座。今回はフォカッチャときのこ入りクラムチャウダー、デリサラダ。
こねない、簡単フォカッチャ！
お家でも何度でも作りたくなるパンです。
焼きたてパンと、できたてスープをお鍋ごとお持ち帰りいただけます。

- ◆日程＝12月8日(水)
- ◆時間＝午前10時30分～午後0時30分
- ◆定員＝12名
- ◆参加費＝1,500円程度 ※お申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ◆申込み＝11月24日(水)まで



受講生募集

手芸教室「鯉のぼりのつるし飾りのコース」

端午の節句のお祝いに！
縮緬ちりめんを使い、真鯉まさこい、緋鯉ひこい、吹き流しを作ります。

◆日程＝1月21日

2月 4日、18日、25日

3月11日

全5回（金曜日）

◆時間＝午後1時30分～3時30分

◆講師＝漆原 幸子うるしはら ゆきこさん

◆対象者＝成人

◆定員＝15名

◆参加費＝材料代2,000円(飾り台つき)

◆申込み＝1月9日(日)まで

ロマンチックナイト

子どもに夢を!!2021ロマンチックナイトに
応募しませんか!?

事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを
パパ、ママにかわってサンタクロースが自宅
までお届けします。ぜひ、応募してみてください。

おじいちゃん、おばあちゃんからもお待ちし
ています。

◆日程＝12月23日(木)

◆時間＝午後6時～8時(時間指定はできません)

◆募集件数＝50件

◆応募方法＝

ご氏名・ご住所・ご連絡先(電話番号等)・
お子様のお名前と人数をはがきに記載の上、
郵送ください。11月19日(金)必着。(電話
及びFAXでは受付はしません)抽選の結果
は郵送(はがき)にてお知らせします。

◆宛先＝〒329-0611

上三川町上三川3970

上三川町中央公民館内

ボランティア「みちくさ」



元気学講座

心と身体を元気にしてくれる講座
コロナ禍でも自分なりに輝ける☆彡

第1回 1月14日(金)

テーマ＝「新春 笑い初め」

時間＝午後2時～3時30分

講師＝宇都宮落語研究会会長 井上 匡幸いのうえ まさゆきさん
(芸名：森乃むじな先生)

第2回 1月26日(水)

テーマ＝「ロコモチェックと予防体操」

時間＝午前10時～11時30分

講師＝新上三川病院患者支援センター
舘野 奈々たかの ななさん

第3回 2月 7日(月)

テーマ＝「基本のラジオ体操」

時間＝午前10時～11時30分

講師＝公認1級ラジオ体操指導士 田邊 恭子たべ きょうこさん

第4回 2月22日(火)

テーマ＝「健康寿命のための食生活」

時間＝午前10時～11時30分

講師＝町健康福祉課 池ノ谷 恵梨佳いけのや えりかさん

第5回 日程未定

テーマ＝「渋沢栄一の生涯」

時間＝未定

講師＝未定

◆対象者＝成人

◆定員＝40名

◆参加費＝無料

◆申込み＝12月20日(月)まで

おとなの英検チャレンジ講座

学び直しは楽しい！中学英語はスゴイ！
知っていれば、日常会話ができるといわれる
中学英語。

英検の問題を解きながら…そうだった！

なるほど！…気付くと楽しい！

今から、いつでも、いつからでもできる、

2022年は英語からはじめてみませんか。

◆日程＝1月20日

2月 3日、10日、17日、24日

(木曜日)

◆時間＝午後1時30分～午後3時

◆定員＝10名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝1月13日(木)まで