

6月4日～6月10日は『歯と口の健康週間』です！

一生を 共に歩む 自分の歯

●80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！～『8020運動』～

20本以上の歯があれば、噛む力が充分にあり、硬いものでも自分の歯で食べられると言われています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにするためには、子どもからお年寄りまでの各世代で、歯を失わないようにしっかりとお口のケアをしていくことが大切です。

●歯の健康が全身にも影響する？

歯を失う2大原因は、『むし歯』と『歯周病』によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっている他、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。

●健康な歯を保つために

むし歯や歯周病を予防するためには、“むし歯菌”と“歯周病菌”を取り除くことが大切です。毎日の歯みがきをしっかりと行いましょう。歯と歯の間や、歯と歯肉の境目に付いている食べかすや歯垢は、歯ブラシだけでは取れにくいので、歯間ブラシやデンタルフロスなどの用具を使って、しっかり落としましょう。

●かかりつけの歯医者さんをもとう！

しっかり磨いているつもりでも、自分では取り除けない「歯垢」や「歯石」があったり、気付かないうちに炎症が起きている場合もあります。予防のために気軽に相談できるかかりつけの歯医者さんを見つけ、定期的に歯の健診を受けましょう。年1～2回、専門のクリーニングを受けることをお勧めします。

///6月9日・10日に『フッ素塗布』を実施します///

町では、むし歯予防事業の一環として、幼児対象のフッ素塗布を実施しますので、ぜひご参加ください。

※対象のお子さんには個別通知を郵送しています(6月10日にそれぞれ1回ずつ参加できます)。

▼日時＝6月9日(水)・10日(木)

▼場所＝上三川いきいきプラザ 検診ホール

▼費用＝無料

▼対象＝平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん

※新型コロナウイルス感染症対策として混雑を避けるため、受付日時を指定しています。ご自身の受付日時については、個人通知をご確認ください。

▼問い合わせ先＝子ども家庭課 母子健康係 ☎56-9132



楽しく学べる 無料塾

詳しい内容は下のQRコードを読み取ってみてね!

場 所：いきいきプラザ 中会議室

参加申込・詳しい内容のお問い合わせ先

主催者：NPO法人 Dream Support -ドリームサポート-

☎090-4459-7000 (渡辺)

受付 10:00～18:00

かみたん LINE スタンプ

～好評配信中！～

日常で使いやすいボクたんのスタンプが配信されているよ！スタンプをいっぱい使って会話を楽しもう♪ かみたんより

DLはコチラから!

※ダウンロードには、50コイン(120円相当)が必要となります。

▼問い合わせ先＝企画課 情報広報係 ☎56-9117

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 95 ニセ警告表示

プリペイド型電子マネーで支払わせる手口に注意

事例 突然、パソコンに「警告」の文字が大きく表示された。あわてて表示された連絡先に電話すると「パソコンが汚染されており、緊急を要する。電話を切らずにプリペイド型電子マネーで2万円を支払うように」と指示された。すぐにコンビニで2万円分購入し、番号を伝えたが「番号が間違っている。再度2万円を購入するように」と言われ、再度購入し番号を伝えた。翌日「さらに2万円支払えば4万円返金する」と意味の分からないことを言われた。

プリペイド型電子マネー（以下「電子マネー」という）での支払いを指示する詐欺的な手口として「パソコンやスマートフォンに突然ニセの警告画面を表示してあわてさせ連絡させる」というものが出てきています。

- ・カード番号だけで利用できる電子マネーは、番号を一度相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは非常に困難です。絶対に番号を伝えてはいけません。
- ・セキュリティ対策には、あらかじめ信頼できるセキュリティソフトをインストールしておく等の対応を行い、見慣れない警告画面の指示に従ってはいけません。
- ・独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の情報セキュリティ安心相談窓口への相談や、IPAのホームページを参考にしましょう。

*独立行政法人情報処理推進機構（IPA）情報セキュリティ安心相談窓口
 ☎03(5978)7509 午前10時～正午 午後1時30分～5時
 （土曜日曜祝日、年末年始を除く）✉anshin@ipa.go.jp

▼相談日時＝月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時～正午、午後1時～4時

▼相談場所＝上三川町消費生活センター（役場1階 地域生活課内）

▼相談専用電話番号＝☎569153

まずは、お電話を。消費者ホットライン188でもつながります。

かみのかわ平成史 第17回 平成17年(2005)

今回は平成17年の出来事を取り上げます。この年、愛知万博「愛・地球博」が3月から9月まで開催されました。この他、野口聡一さんに乗せたスペースシャトル「ディスカバリー」の打ち上げ成功、JR福知山線の脱線事故などがありました。町の出来事では石田公園の完成や中央公民館で福田富一県知事を招いてとちぎ元氣フォーラム in 上三川の開催などがありました。

さて、この年は上三川町の町村合併50周年の節目の年でもありました。11月には中央公民館で合併50周年記念式典を行い、これまで町の発展に尽力した方々へ感謝状を贈呈しました。式典には福田県知事をはじめ多くの方々が出席しました。

昭和30（1955）年に旧上三川町、本郷村、明治村が合併して誕生した現在のの上三川町。この半世紀の間には昭和43（1968）年の日産自動車栃木工場竣工、昭和55（1980）年の新庁舎（現庁舎）完成など様々な出来事があり、町は大きく発展しました。町発足当時の人口は2万人足らずでしたが、50年間で3万人を超えるまでになり、年間の一般会計予算規模は5千万円から89億円までに増えました。

この50年間の町の変遷は、町村合併50周年記念誌『時の交差点、50年の出会い』に収録され、皆様のご自宅に届けられました。次の50年で町はどのような発展を遂げるのでしょうか。



50周年記念誌の表紙
 （この面は上郷神社太々神楽の面）

▼問い合わせ先＝生涯学習課

生涯学習係

☎569159

【感染リスクが高まる】5つの場面①飲酒を伴う懇親会等②大人数や長時間に及ぶ飲食③マスク無しでの会話④狭い空間での共同生活⑤居場所の切り替わり。