

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

5月の休館日:3日・4日・5日・16日

- ※ 講座の申込み等は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

ORIGAMI 普及指導員養成講座

☆創作折り紙作家“吉澤章”生誕の地、としてORIGAMIの街づくりを進めています。1枚の紙から創り出す折り紙は、子どもから大人まで楽しめる豊かな創造の世界です。作品作りをとおしてORIGAMIを広める活動をいっしょに始めてみませんか。やってみたいと思う方ならどなたでもOK。折り紙の基本から始めます。

◆月日=6月28日 7月12、26日 8月23日 9月27日 10月4日 11月8、22日
12月13日 1月17、31日 (全11回 月曜日)

◆時間=午前9時30分~11時30分

◆講師=国際折り紙研究会 稲見 義子^{いのみ よしこ}さん、桜井 直子^{さくらい なおこ}さん

◆内容=吉澤 章創作おりがみ等

◆材料代=無料

◆定員=10名(受講後、おりがみ普及のために活動する意思のある方)

◆申込み=6月15日(火)まで

はっぴいMaMa講座

第1回 6月15日(火)

ワークショップ「楽しいおうち時間の過ごし方①」
~親子で遊ぼう~

第2回 7月13日(火)

ワークショップ「楽しいおうち時間の過ごし方②」
~親子で作ろう~

◆講師=家庭教育オピニオンリーダー「はーとグリーン」

◆時間=午前10時~11時30分

◆対象=就学前のお子さんと保護者

◆定員=5組

◆申込み=6月10日(木)まで

※1・2回は親子で活動しますので、託児はありません。

K-TOWN おやこdeえいご

☆上三川町ALTの先生と親子で楽しむ英語の時間です。

6月26日 7月31日 9月18日
10月30日 11月27日 12月11日
(全6回 土曜日)

◆講師=上三川町ALT2名

◆時間=午前10時30分~11時30分

◆定員=幼児、小学校低学年の子どもと
その親等20組程度

◆参加費=500円

(子ども1人ごと・初回集金)

◆申込み=6月19日(土)まで

うたごえサロン (春・夏のコース)

☆唱歌や懐かしのメロディーをみなさんと一緒に♪

5月12日 6月16日 7月14日 8月11日
9月8日(水曜日)

◆時間=午後1時30分~2時30分

◆定員=30名程度

◆参加費=200円(初回集金)

◆申込み=5月6日(木)まで

手芸教室 (初めての七宝焼のコース)

七宝焼きの基礎から学びます。あなただけの素敵なアクセサリを作りましょう。

①5月21日 ②5月28日 ③6月4日
④6月11日 ⑤6月18日 ⑥7月2日
(全6回 金曜日)

◆講師=七宝焼作家 猪瀬 幸子^{いのせ ゆきこ}さん

◆時間=午後1時30分~4時

◆対象=成人男女

◆定員=8名

◆材料代=4,000円

◆申込み=5月14日(金)まで



「子育て講座」「女性学講座」
「男の生活工房」「はつらつシニア」 **合同開講式**

5月12日(水) 午前10時～11時30分

「防災情報を正しく入手・正しく理解」

講師 アナウンサー・気象予報士・防災士

ふくしま まりこ
福嶋 真理子さん

「NHKとちぎ630」でお馴染みの福嶋さんは防災士としても活動しています。自然災害に対する心構えなどを学びましょう。



子育て講座

☆子育てのどうして?や、どうしよう…専門家の方の話を聴いたり、リフレッシュできる体験で、SNSではわからない発見や新しい学びを!

第1回 5月12日(水)

合同開講式

第2回 6月23日(水)

時間 午前10時～11時30分

講話「子どもと向き合う時に大切にしたいこと」

講師 元小学校長
なにない ひろし
浪花 寛さん

第3回 7月3日(土)

時間 午後7時30分～8時50分

実技「ピラティスdeリセット」

講師 インストラクター
すなだ たかこ
砂田 貴子さん

第4回 11月6日(土)

時間 午前10時～11時30分

実技「はじめての親子茶道教室」

講師 元中学校長
とくら ふみお
戸倉 文夫さん

第5回 11月11日(木)

合同人権講座

時間 午前10時～11時30分

講話「子どもの心に寄り添って」

講師 チャイルドライン栃木 代表
まつえ ひさこ
松江 比佐子さん

第6回 12月9日(木)

合同閉講式&コンサート

◆定員=30名(先着順)

◆対象=子育て中の親等

◆申込み=5月10日(月)まで

男の生活工房

☆公民館デビューをしましょう。

新しい出会いがきっとある!

第1回 5月12日(水)

合同開講式

第2回 6月22日(火)

「コロナ禍での詐欺被害予防」

講師=町消費生活センター
すがの かずえ
菅野 和枝さん

第3回 7月7日(水)

「陶芸-手びねりに挑戦-

(芳賀青年の家)」

第4回 9月8日(水)

「お口のアンチエイジング

口腔ケアで免疫力アップ」

講師=歯科衛生士
かわかみ みさこ
川上 美佐子さん

第5回 10月20日(水)

「秋の紅葉ハイキング」

講師=上三川ハイキングクラブ

第6回 11月11日(木)

合同人権講座

「子どもの心に寄り添って」

講師=チャイルドラインとちぎ
まつえ ひさこ
松江 比佐子さん

第7回 12月9日(木)

合同閉講式&コンサート

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=20名(先着順)

◆対象=成人男性

◆申込み=5月10日(月)まで

はつらつシニア

☆これからも生き生きと活気ある毎日を!

第1回 5月12日(水)

合同開講式

第2回 6月17日(木)

「フレイル予防トレーニング」

第3回 7月8日(木)

「現代に生きる論語」

第4回 8月25日(水)

パラスポーツ「ボッチャに挑戦」

第5回 10月

合同館外研修

第6回 11月11日(木)

合同人権講座

第7回 12月9日(木)

合同閉講式&コンサート

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=30名(先着順)

◆対象=65歳以上の男女

◆申込み=5月10日(月)まで

女性学講座

☆女性として心のゆとりと潤いのある生き方をめざしましょう。

第1回 5月12日(水)

合同開講式

第2回 6月22日(火)

「コロナ禍での詐欺被害予防」

第3回 7月21日(水)

「絵手紙で暑中見舞い」

第4回 9月17日(金)

「自分でできるマッサージ」

第5回 10月

合同館外研修

第6回 11月11日(木)

合同人権講座

第7回 12月9日(木)

合同閉講式&コンサート

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=30名(先着順)

◆対象=成人女性

◆申込み=5月10日(月)まで

◆第3回は日程変更になりました。

