

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

4月の休館日：18日・29日 ※令和3年4月より原則として、月曜日も開館となりました。

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

初めてのパッチワーク教室

☆作るって楽しい！ハンドメイドに挑戦！
布をつなぎ合わせて作りましょう。

内容・三角と四角つなぎのミニマット
・おでかけポシェット

◆日程＝4月26日、5月10、24、31日、
6月21日、7月5、19日、8月2、30日、
9月13日（全10回 月曜日）

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆材料代＝実費（2,000円程度）

◆募集定員＝パッチワークの初心者 10名

◆申込み＝4月22日（木）まで

ウォーキング講座

☆春から始める健康づくり。新緑の中、自然を感じながら歩きましょう。

第1回 5月19日（水） ウォーキングの基本を学ぶ

第2回 6月9日（水） いきいきプラザ外周コース

第3回 6月30日（水） 日光霧降高原を歩く

◆時間＝第1・2回は、午後1時30分～午後3時
第3回は別途参加者へ連絡

◆講師＝町スポーツ推進委員の皆さん

◆募集定員＝20名（先着順）

◆申込み＝5月10日（月）まで

子育て講座

☆パパとママがわくわくしていると、家庭も元気になります。

子育てのどうして？や、どうしよう…を専門の方のお話を聴いたり、リフレッシュできる時間を体験したり…SNSだけではわからない、発見や新しい学びを！

第1回 5月12日（水）

合同開講式

第2回 6月23日（水）

講話「子どもと向きあう時に大切にしたいこと」

第3回 7月3日（土）

「ピラティスdeリセット」

第4回 11月6日（土）

「はじめての親子茶道教室」

第5回 11月11日（木）

合同人権講座

第6回 12月9日（木）

合同閉講式&コンサート

◆定員＝30名程度

◆申込み＝4月30日（金）まで

男の生活工房

☆公民館デビューをしましょう。
新しい出会いがきっとある！

第1回 5月12日（水）

合同開講式

第2回 6月22日（火）

「コロナ禍での詐欺被害予防」

第3回 7月7日（水）

「陶芸－手びねりに挑戦
（芳賀青年の家）」

第4回 9月8日（水）

「お口のアンチエイジングー
口腔ケアで免疫力アップ」

第5回 10月20日（水）

「秋の紅葉ハイキング」

第6回 11月11日（木）

合同人権講座

「子どもの心に寄り添って」

第7回 12月9日（木）

合同閉講式&コンサート

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝20名（先着順）

◆対象＝成人男性

◆申込み＝5月10日（月）まで

女性学講座

☆女性として心のゆとりと潤いのある生き方をめざしましょう

第1回 5月12日（水）

合同開講式

第2回 6月22日（火）

「コロナ禍での詐欺被害予防」

第3回 7月13日（火）

「絵手紙で暑中見舞い」

第4回 9月

未定

第5回 10月

「合同館外研修」

第6回 11月11日（木）

合同人権講座

第7回 12月9日（木）

合同閉講式&コンサート

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝30名

◆対象＝成人女性

◆申込み＝4月30日（金）まで

ハーブ・アロマ教室

☆植物の力で生活を豊かに、心も体もさわやかに。

内容=ハーブを育てて楽しむ基礎と管理、寄せ植え、アロマオイルの使い方

◆日程=5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月21日(全5回 木曜日)

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=スイートミモザ
たかはし ようこ
高橋 洋子さん

◆材料代=6,000円(全回分)

◆募集定員=15名

◆申込み=4月30日(金)まで

手芸教室

「七宝焼き」のコース

☆七宝焼きの基礎から学びます。あなただけのすてきなアクセサリーを作りましょう。

①5月21日(金)

②5月28日(金)

③6月4日(金)

④6月11日(金)

⑤6月18日(金)

⑥7月2日(金)

◆時間=午後1時30分～4時

◆講師=猪瀬 幸子さん

◆材料代=4,000円
(全回分)

◆定員=8名

◆対象=成人男女

◆申込み=5月14日(金)まで

合同開講式

5月12日(水)午前10時～11時30分

「防災情報を正しく入手・正しく理解」

講師 アナウンサー・気象予報士・防災士

ふくしま まりこ
福嶋 真理子さん

「NHKとちぎ630」でお馴染みの福嶋さんは防災士としても活動しています。自然災害に対する心構えなどを学びましょう。



歴史講座

☆郷土の歴史を学びましょう。

第1回 4月22日(木)

知られざるかみのかわ

①戌辰の役と満福寺

②上三川城

③栃木の方言

講師=町文化財研究会の皆さん

第2回 5月27日(木)

栃木の民俗

「雷様をめぐる風習と信仰」

講師=柏村 祐司さん

第3回 6月10日(木)

上三川の野仏

第4回 6月14日(月)

現地学習「上三川の野仏を訪ねる」

講師=町生涯学習課

おおしま たかひろ
大島 孝博学芸員

◆時間=午前10時～

11時30分

第4回は午前9時～正午

◆定員=30名(先着順)

◆申込み=4月19日(月)まで

はつらつシニア

☆これからも生き生きと活気ある毎日を!

第1回 合同開講式

第2回 6月17日(木)

「フレイル予防トレーニング」

第3回 7月8日(木)

「現代に生きる論語」

第4回 9月

第5回 10月

合同館外研修

第6回 11月11日(木)

合同人権講座

第7回 12月9日(木)

合同開講式&コンサート

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=30名

◆対象=65歳以上の男女

◆申込み=4月30日(金)まで

うたごえサロン(春・夏のコース)

☆唱歌や懐かしのメロディーをみなさんとご一緒に♪

5月12日、6月16日、7月14日、8月11日、9月8日(水曜日)

◆時間=午後1時30分～

2時30分

◆定員=30名程度

◆参加費=200円

(初回集金)

◆申込み=4月30日(金)まで

