

○くろねえポイントの流れは？

①65歳以上の方がボランティア講座を受ける。ボランティア講座の日程は「社協だより」4月号をご覧ください。



手帳

②ボランティアセンターに登録をする。「くろねえ手帳」をもらう。



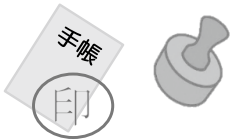
④ボランティア活動をする。



③ボランティアセンターから活動の依頼がくる。



⑤「くろねえ手帳」に依頼者（利用者さん）からサインをもらう。



⑥「くろねえ手帳」にポイントを貯めて、特典と交換する。

- ポイント有効期間=4月1日～翌年3月31日
- 活動1回=1ポイント=100円
- 1日の上限=2ポイント
- 1年間の上限=50ポイント=5,000円
- くろねえ手帳を健康福祉課にご持参いただき、特典（「ペリーカーど」と）と交換します。



特典

▶問い合わせ先=健康福祉課 高齢者支援係 ☎9102

ボランティアポイント(くろねえポイント)制度  
手助けしてもらう人・助け合いメニューが拡大されました！

○ボランティアポイント(くろねえポイント)制度とは？

地域の住民同士の助け合い活動として、65歳以上のボランティアをした人にポイントが付き、貯まったポイントで特典と交換できる仕組みです。

地域のボランティア活動を通し、高齢者が元気に過ごせるための介護予防や地域の助け合い活動を推進することを目的に平成31年4月に開始しました。

○活動を依頼できる人は？

- ①基本チェックリスト該当者※ ②要支援1・2の方 ③要介護1～5の方【追加】
- ※地域包括支援センター等が実施する「基本チェックリスト」に該当し、介護予防・生活支援サービスの対象者と判定された方

○例えばどんな時？

- 「誰か話し相手になってくれる人はいないかな・・・。」
- 「〇〇さん、ゴミの分別が大変そうだな・・・。」
- 「△△さんの買い物を手伝って欲しいな・・・。」
- 「□□さんのことで話し合いをしたんだけど、誰かゴミ出しを手伝ってくれる人はいないかな・・・。」などなど



困った時は気軽にご相談ください！！

ボランティアセンター（社会福祉協議会） ☎3166

○「くろねえポイント」の対象メニューは？

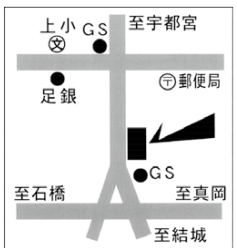
ゴミ出しのお手伝い	ゴミの日の声かけ、ゴミの分別作業、ゴミステーションまでゴミを運搬など
簡単な家事のお手伝い	簡単な掃除、整理整頓、窓拭き、布団干し、家具の移動、電球や蛍光灯の交換、草むしり、落ち葉掃きなど
買物のお手伝い	代金を預かっての買物代行、買い物の同行など（車での移動はできません。）
その他のお手伝い	郵便物の仕分けなど
高齢者の居場所のお手伝い	創年倶楽部の運営のお手伝い、運動の声かけ、脳トレの声かけ、工作の紹介、特技の披露、いきいきサロン【追加】、ミニサロン【追加】など

日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油  
暮らしの店 **海老原善次商店**

商品1個から配達します。お気軽にご注文ください。 ☎ 0285-56-2065

ギャラリー & 多目的スペース **やねうら** ご利用を、随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

上三川町上三川4879 FAX 0285-56-0390 URL <http://ebiharashouten.com/>



4月1日スタート  
ケーブルテレビサービス利用者限定のお得な電力サービス。「ホームタウンでんき」いよいよはじまります。

ホームタウンでんき

CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

家族のため 自分のために シルバーフォト  
60才以上・平日限定  
¥2,021  
撮影+写真1枚  
上三川町内 出張+¥5,000

2021年12月まで通常価格より約¥5,000お得!!

完全予約制  
0285-56-0125

女性限定ビューティー変身!!  
プロにヘアセット&メイク  
おまかせ +¥3,500

株式会社 鶴見写真館