



# 名物! ご当地グルメを召し上がれ

かみのかわの特産品を使った「黒チャーハン」は、彩り豊かでおいしい!  
お店によってさまざまな工夫があり、それも楽しみのひとつです。

**御食事処 うえ乃家**

双子の兄弟で営む家庭的な雰囲気  
の定食店。ごろっとした唐揚げ入  
りで食べ応えがあります。860円

☎上三川町上三川4388-5  
☎11:00 ~14:00  
17:00 ~21:00  
☎水曜 ☎0285-56-8509

かみのかわ  
黒チャーハンの掟

唐揚げ  
入り!

かみのかわ黒チャーハンは、「かみのかわBQ  
グルメ研究会」が研究  
開発したオリジナルの  
ご当地グルメ。上三川  
産の素材を使い、特製  
の「黒炒飯ソース(下)」  
で味付けするのがル  
ールです。ソースは「夕顔  
の里かみのかわむかしなつか  
し館」などで  
購入できま  
す。480円

## お食事処 あか堀食堂

いちじくソースをブレ  
ンドした、マイルドな味付  
けでスパイスが苦手な人  
にもおすすめ。650円

☎上三川町西汗1662-91  
☎11:00 ~14:00  
17:00 ~20:00  
☎水曜  
☎0285-56-7862



いちじく  
風味!

ママの  
気まぐれ

## 食楽処 シャレード

ママの気まぐれで食材や  
盛り付けが変わるので、  
つい何度も食べたくな  
ってしまう一品。680円

☎上三川町多功303-4  
☎18:30 ~24:00  
☎火曜、第3月曜  
☎090-1556-0226  
(営業時間のみ)



# テイクアウトのごちそう、いろいろ

あれもこれもお持ち帰りしたくなる、バラエティに富んだ商品がたくさん。  
天気のいい日は、公園でランチもおすすめですよ。

今日のランチは  
どのパンにしよう?

焼きたてを  
食べてください

1. 20~25種類の焼き立てパンや焼き菓子が並ぶ
2. 自家製あんこホワイトチョコの酵母ペーグル「あんこホワイト」270円
3. 上三川産の小麦のゆめかおりを使用「ひまわり・かぼちゃ・レーズン」324円
4. ジャムなども販売
5. 店長の久木田さん

こだわりの国産小麦粉

キテン  
KITEN.

どれもシンプルだけれど懐かしさを感じるKITENのパン。定番のあんぱんや、人気の食パン、ハード系のパンなど種類豊富なパンが店内に並びます。お菓子や器なども販売しています。

☎上三川町西汗1760-25  
☎10:00 ~18:00  
☎日~水曜 ☎0285-56-8422



3  
お惣菜が大人気

あらか  
スパンジョップ荒田

おいしい  
お総菜が◎

地元密着型のスーパーで、お店で作  
る惣菜がおいしいと評判です。夕  
方になると、お店の前で焼き鳥の販  
売が始まります。注文後に焼いてく  
れるので、できたてが持ち帰れます。

☎上三川町しらすぎ2-22-3 ☎9:00 ~20:45  
☎水曜 ☎0285-56-3474

2  
天然酵母にこだわる

ぱんとおかしノアン



パン教室の講師をしていた野水さん  
が家族で開いたお店です。栃木県産  
などの国産小麦や菜種油など素材に  
もこだわったパンは、子どもから大  
人まで安心して食べられます。

☎上三川町多功1944 ☎10:00 ~18:00 (売切れ次第終了)  
☎月~木曜 (日曜は予約のみ営業) ☎0285-53-0018