

| | | |
|--------|-----|------------------|
| ＜開館時間＞ | 平日 | 午前9時30分～午後10時30分 |
| | 土日祝 | 午前9時30分～午後9時30分 |

※状況により、変更となる場合があります。

各施設利用時間・入場制限

| | 平日 | 土日祝 |
|-----------|-------------------------|-----------------|
| プール・マシンジム | 午前9時30分～午後10時 | 午前9時30分～午後9時30分 |
| 浴室 | 午前10時～午後10時30分 | 午前10時～午後9時30分 |
| サウナ | 午前10時～午後9時30分 | 午前10時～午後8時30分 |
| 児童館 | 午前9時30分～午後9時30分 | 午前9時30分～午後9時30分 |
| 大広間 | 軽食コーナーでの購入者のみご利用いただけます。 | |

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

※状況により、利用制限または時間変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

プール体験教室

○春休み短期水泳教室

▼日時

〔A〕コース

3月25日(木)～27日(土)

3日間

〔B〕コース

4月1日(木)～3日(土)

3日間

午前8時30分～9時20分

▼対象 満3才～小学生

(各コース20名)

▼参加費 3,800円

○プール1日体験教室

▼日時

3月6日(土)

3月13日(土)

3月20日(土)

3月27日(土)

午前10時～10時50分

午前11時～11時50分

(各日2クラス・全8クラス)

▼対象 3才～新小学1年生

(各クラス10名)

▼参加費 1,000円

☆教室修了後のスイミング

グ入会でお得な特典を

受けられます!

※定員状況等、詳しくはお

問い合わせください。

ご利用いただけない施設

◎カラオケルーム ◎リラクゼーションルーム

※感染対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。
ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いします。(プール内、浴室内を除く)
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

■乳幼児健診等【保健センター】

| 乳幼児健診 | | | |
|----------|----------------------------|----------|----------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| 3月8日(月) | 3月12日(金) | 3月5日(金) | 3月1日(月) |
| 令和2年11月生 | 令和2年5月生 | 令和元年8月生 | 平成30年2月生 |
| 4月12日(月) | 4月16日(金) | 4月9日(金) | 4月5日(月) |
| 令和2年12月生 | 令和2年6月生 | 令和元年9月生 | 平成30年3月生 |
| 実施時間 | 午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) | | |
| 実施場所 | 保健センター 検診ホール | | |

| 育児相談 ※要予約 | | |
|-----------|----------------------------------|-----------|
| 対象者等 | 妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。) | |
| 実施日 | 3月 3日(水) | 4月 8日(木) |
| | 3月 9日(火) | 4月13日(火) |
| | 3月16日(火) | 4月19日(月) |
| | 3月25日(木) | 4月28日(水) |
| 実施場所 | 保健センター 育児相談室 | 子育て支援センター |
| 実施時間 | 午前10時～正午・午後1時～3時 | |

| 教室 ※要予約 | | | |
|---------|----------------|--------------|----------------|
| 教室名 | プレママ・パパ教室 | 産後ママ応援教室 | すくすく離乳食教室 |
| 実施日 | 3月7日(日) | 3月19日(金) | 3月は中止 |
| | 4月20日(火) | 4月22日(木) | 4月13日(火) |
| 実施時間 | 午前9時30分～11時30分 | 午前10時～11時 | 午前9時55分～11時15分 |
| 受付 | 午前9時15分～25分 | 午前9時40分～50分 | 午前9時40分～50分 |
| 実施場所 | 保健センター 検診ホール | 保健センター 検診ホール | いきまきプラザ 栄養指導室 |

| 親と子の栄養相談 ※要予約 | | |
|---------------|------------------|-----------|
| 実施日 | 3月16日(火) | 4月8日(木) |
| 実施場所 | 保健センター 栄養相談室 | 子育て支援センター |
| 実施時間 | 午前10時～正午、午後1時～3時 | |

4月から当面の間、育児相談と栄養相談の会場が子育て支援センターに変更となりますので、ご注意ください。

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』 3月行事予定

発育測定

▼日時＝開館時間内に、随時行います。

ベビーサロン(事前申し込み必要)

▼日時＝3月15日(月)午前10時40分～
3月24日(水)午前10時40分～

▼対象＝11か月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申し込み必要)

▼日時＝3月16日(火)午前10時40分～
3月22日(月)午前10時40分～

▼対象＝1歳以上のお子様と保護者

※各回5組定員

※3月2日(火)より、センターにて受付開始

※詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



ベビーサロンの様子

- ▼開館日＝月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 - ▼時間＝午前9時～午後4時
 - ▼利用できる方＝町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者
 - ▼利用料＝無料
 - ▼問い合わせ先＝子育て支援センター ☎(56)2043
- 利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。